

Medios de comunicación como agentes de cambio ante el envejecimiento poblacional

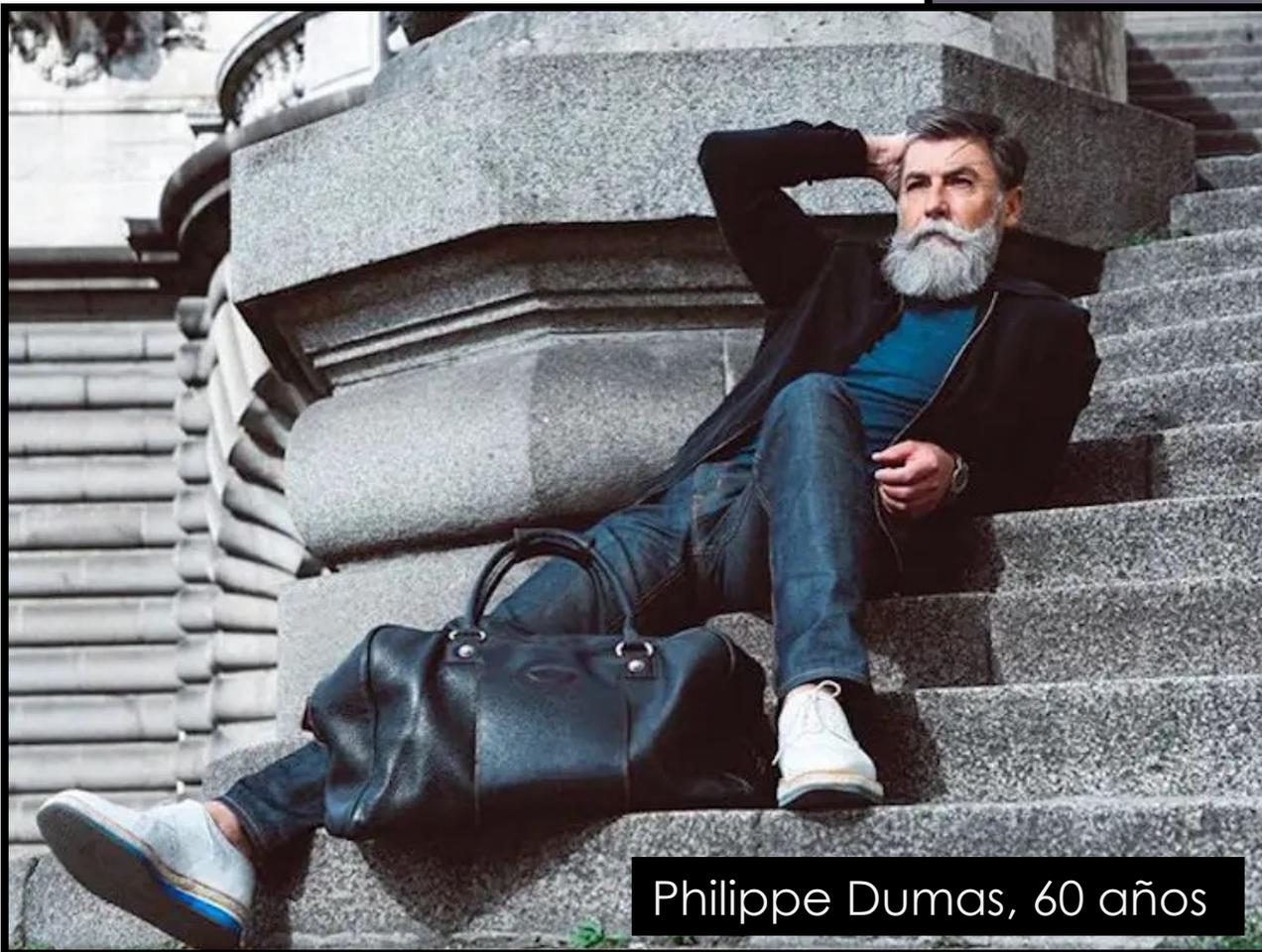


Miguel Rivera Herrera

UDS, Sede subregional de la CEPAL en México

¿Cómo es una persona “exitosa”?

Estereotipo. Imagen o idea aceptada comunmente por un grupo o sociedad con carácter inmutable (RAE, 2021).





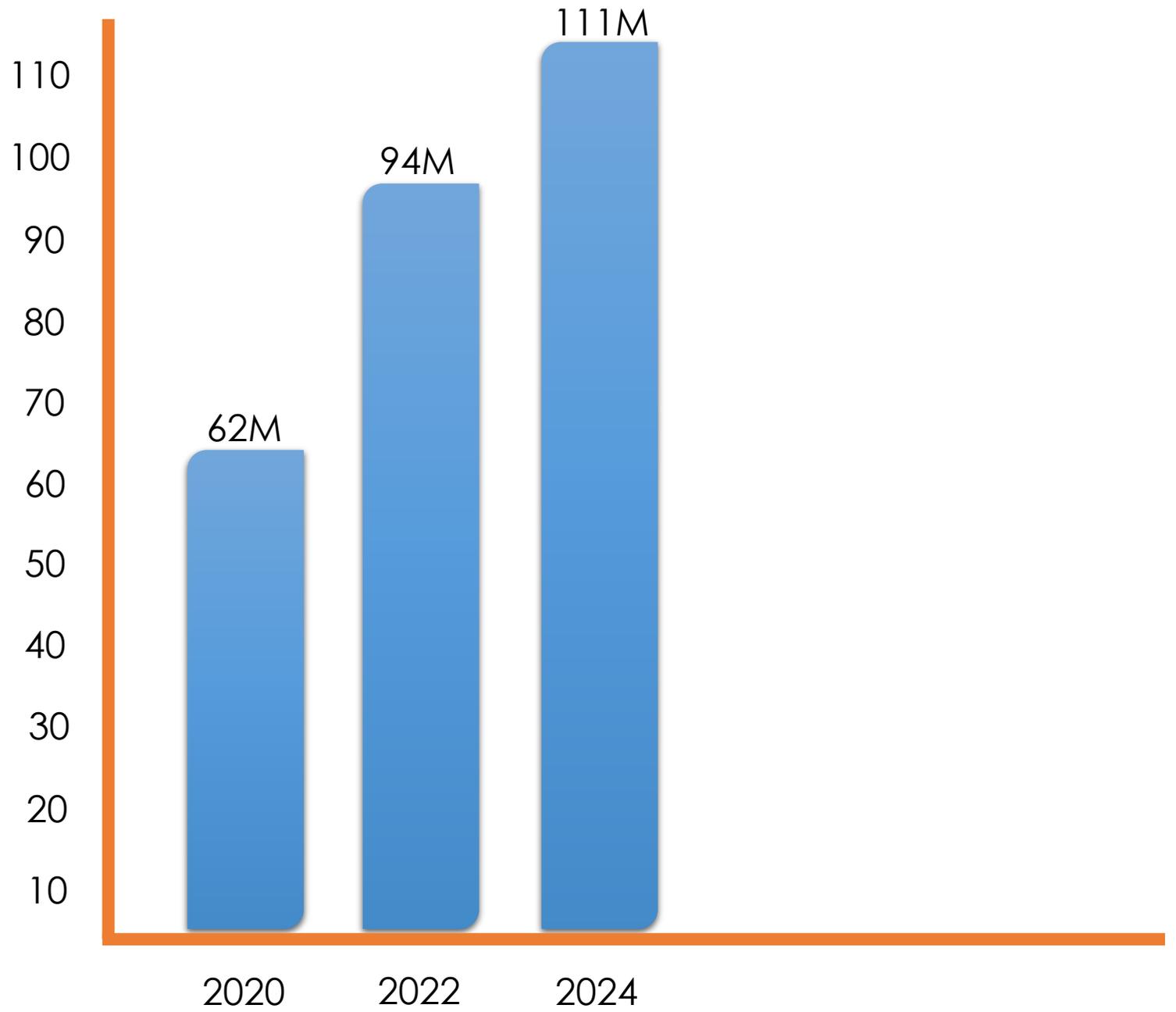
¿POR QUÉ *Betty, la fea* NO BAJA DEL TOP 10 DE NETFLIX?

Por: Salomé Rubio

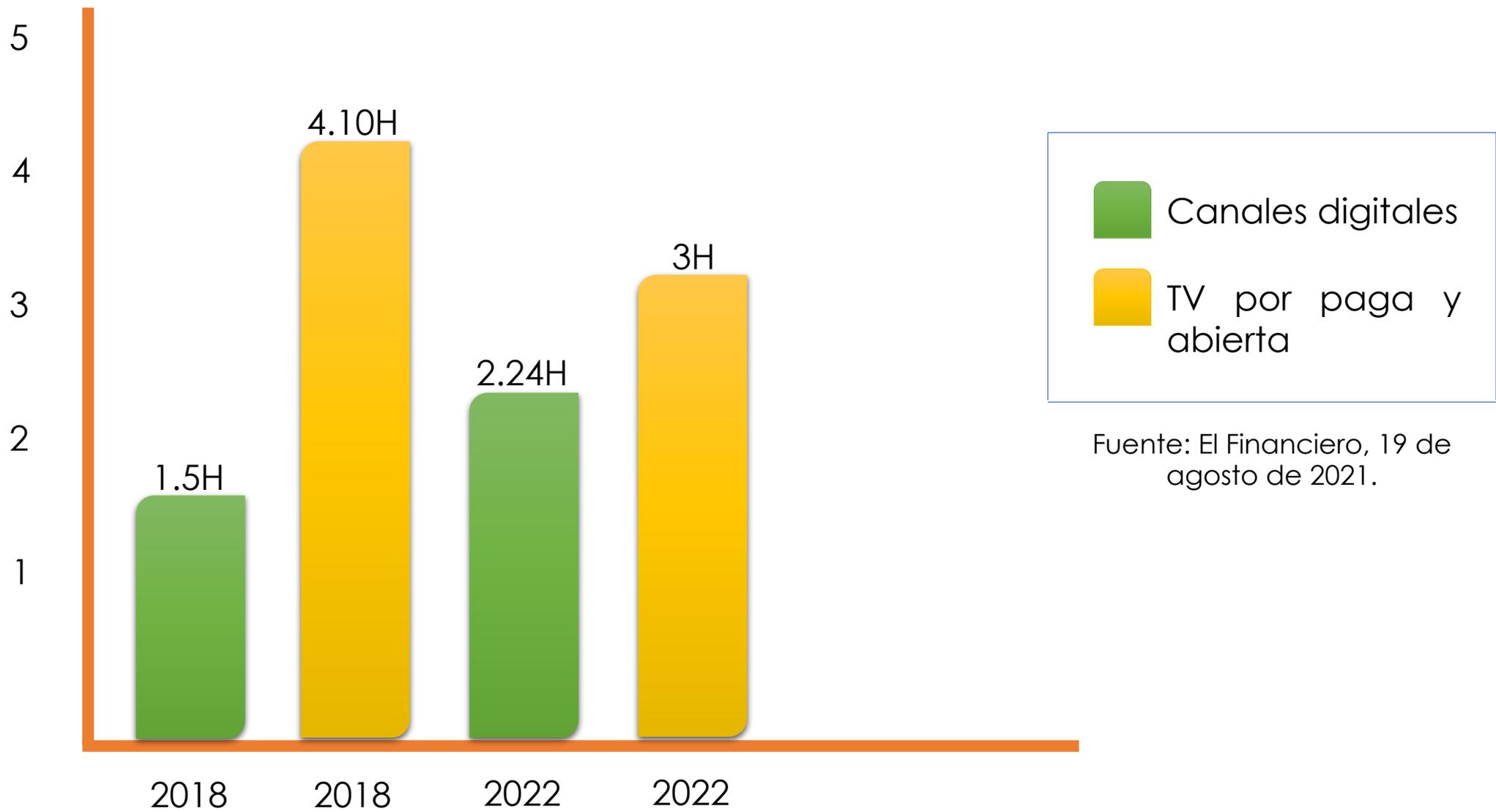
“Dentro de esta telenovela la intención de los chistes, más allá de mover la narrativa o volver entretenido un intercambio entre personajes, se vuelve también una forma de quitarle valor a estos insultos, no sólo dentro de la serie, sino por fuera de ella también.”

EL UNIANDINO

25 de octubre de 1999



Número de suscriptores de servicios de video vía *streaming*



Tiempo dedicado a los canales digitales Vs. Tiempo dedicado la tv por paga y abierta

Estereotipo de persona mayor





“Nosotros” Vs. “Ellos”

La persona identifica una corriente de pensamiento que no es la suya, pero con la misma estructura que la propia.

Esto le lleva a identificarse con el **otro** ya que su flujo de pensamiento muestra la misma conexión con el suyo, viviendo, al igual que él, en sus actos y pensamientos, dirigidos hacia objetos, o bien volviéndose hacia su propio actuar y pensar (Schütz, 1974).

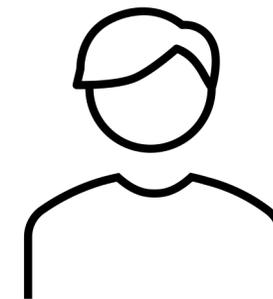
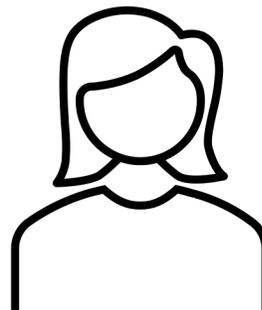
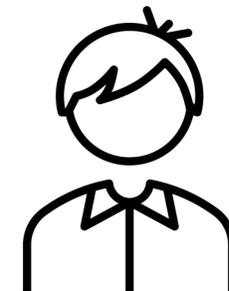
Ellos



- a. **Supuestos y juicios.** “Tienes que hablar muy fuerte cuando te diriges a una PM”.
- b. **Las personas mayores como diferentes.** “Las PM son ‘viejitos’ frágiles”.
- c. **Tienen características inusuales.** “¿¡Tiene 71 años y practica taekwondo!?”
- d. **El concepto “viejo” como algo negativo.** “No soy viejo... ¡Estoy maduro!”
- e. **La juventud como algo positivo.** “¡Te ves mucho más joven que los de tu edad!”
- f. **Infantilización.** “¡Que tiernos los ‘abuelitos’ tomados de la mano!”
- g. **Edadismo internalizado.** “Somos de la misma edad, pero yo no me veo así de viejo...”
- e. **Microagresión internalizada.** “¿Hacer eso a mi edad? ¡Me vería ridículo!”

La **edad cronológica** no es un elemento determinante en el estado de salud de las personas mayores. Se debe considerar su **edad biológica**.

El edadismo y la discriminación por edad no afectan únicamente a las PM, sino que comienzan en la niñez y se refuerzan al paso del tiempo; cruzándose, interactuando y acumulándose con otras formas de estereotipos, prejuicios y discriminación.



Estereotipos y prejuicios discriminación

- 1. Institucional.** Cuando las leyes, reglas, normas sociales, políticas y prácticas de las instituciones restringen injustamente las oportunidades y perjudican sistemáticamente a las personas debido a su edad;
- 2. Interpersonal.** Cuando surge entre dos o más individuos, y
- 3. Autodirigida.** Una vez que la discriminación es interiorizada y se vuelve contra uno mismo.

(OMS, 2021).

Andrés se ha pasado toda la vida ahorrando. Pero hoy son otros quienes manejan sus cuentas.

El abuso económico a las personas mayores también es maltrato. No dejes que ocurra.

Inés ha dirigido su propio negocio durante 36 años. Hoy, su opinión no cuenta.

La indiferencia hacia las personas mayores también es maltrato. No dejes que ocurra.

Arantxa nunca pudo tomar muchas decisiones. Ahora con 80 años, ya no toma ninguna.

El edadismo y la discriminación perpetran la negligencia y el abuso psicológico, financiero, físico o sexual contra las personas mayores. Esto puede deberse a prejuicios que deshumanizan a la persona mayor, generando la impresión de que es permisible que reciban un trato discriminatorio.

(Pillemer et al., 2016; Yon et al., 2017)

a llamarle juanito.

Infantilizar a las personas mayores también es maltrato. No dejes que ocurra.



¿Qué hay detrás de acciones edadistas y discriminatorias?

Teoría de la gestión.

El edadismo es el resultado del miedo al deterioro físico, a la pérdida de la dignidad y al fallecimiento.

Ocasiona que las personas mayores recuerden a los “otros” lo inminente de la muerte, representando una amenaza y llevando a manifestar reacciones violentas y deseo de distanciarse a través de estereotipos, prejuicios y discriminación (Burke, Martens y Faucher, 2010).

Teoría de la amenaza intergrupala.

Los individuos reaccionan hostilmente hacia los grupos externos, particularmente cuando estos se perciben como amenazas al poder, los recursos y el bienestar del grupo (amenazas reales); o como un peligro a su visión del mundo, sistema de creencias o valores del grupo (amenazas simbólicas) (Stephan y Stephan, 2017, citados en OMS, 2020).

Teoría del contacto intergrupala

El “óptimo contacto” entre grupos reduce la amenaza intergrupala.

La convivencia reduce la ansiedad y dota de perspectiva y empatía a sus miembros. Los jóvenes cambian su percepción sobre las PM, abriendo espacios de encuentro que aumentan la calidad de vida de las personas mayores (Drury, Abrams y Swift, 2017).

¿Qué hay detrás de acciones edadistas y discriminatorias?

Teoría de la encarnación de estereotipos

Los miembros de grupos estigmatizados tienden a asimilar los estereotipos sobre sí mismos, lo que los lleva a experimentar discriminación autodirigida (Levy, 2009). Los estereotipos:

(a) se internalizan a lo largo de la vida, **(b)** pueden operar de manera inconsciente, **(c)** cobran importancia a medida que el individuo alcanza hitos asociados con la edad y **(d)** utilizan tres vías: la **fisiológica**, relacionada con el estrés ocasionado por considerar que las percepciones negativas de la vejez le aplican; la **conductual**, se relaciona con prácticas de salud y la **psicológica**, el sistema nervioso reacciona al estrés del ambiente.

Estos cuatro componentes constituyen un proceso que se da tanto **de la sociedad hacia el individuo**, como **desde la niñez hasta la vejez**.

Representación de las personas mayores en los medios

¡Analicemos algunas campañas!

“Mayores de 45, el talento
excluido de las empresas”

María del Carmen Alemany

Trabajadora Social y Periodista en Ayuntamiento de Madrid



EDADISMO

Algunas veces, con nuestro lenguaje discriminamos a las personas mayores

¿Qué es?

Es la **discriminación** que sufren las personas mayores en su entorno

Se les **separa, diferencia, distingue o se trata con inferioridad** debido a su edad.

El edadismo se presenta debido a los **estereotipos o actitudes prejuiciosas** hacia una persona mayor

¡ABUELO!

¡SENIL!

¡CACOSO!

Consecuencias del edadismo:

Exclusión, baja autoestima,

¡DECRÉPITO!

¡ANCIANA!

¡RUCA!

¡VIEJETE!

TERCERA EDAD



*Lo correcto sería referirse a esta etapa como vejez y a la población como personas mayores

Es importante **reconstruir la imagen de las personas mayores** dándoles **reconocimiento**, alejándonos de estereotipos y conductas que refuercen al envejecimiento como un estado negativo



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE GERIATRÍA

Medios de comunicación como agentes de cambio ante el envejecimiento poblacional



Miguel Rivera Herrera

UDS, Sede subregional de la CEPAL en México