

*Seminario Internacional sobre envejecimiento poblacional  
Asunción-Paraguay, 15 de octubre de 2019*

# ACCIONES ESTRATEGICAS DE OPS HACIA LAS PERSONAS MAYORES EN LAS AMERICAS

# Contenido



- 1. Aspectos demográficos, epidemiológicos**
- 2. Informe mundial sobre el envejecimiento y salud**
- 3. Respuesta desde los sistemas de salud**
- 4. Década del envejecimiento saludable**

PAHO/WHO



# Aspectos demográficos y epidemiológicos

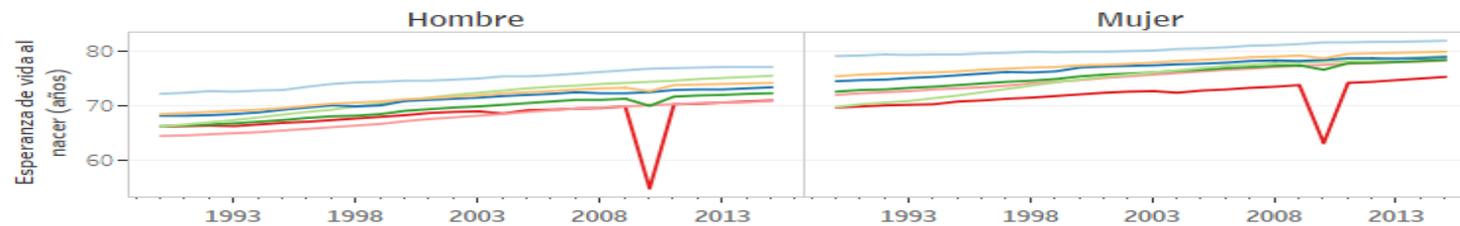
# LA ESPERANZA DE VIDA AUMENTA A TODAS LAS EDADES

## Esperanza de Vida: un conductor clave del envejecimiento, Américas 1990-2015

Región de las Américas, Subregiones: (clic en la subregión para resaltarla)

■ Región de las Américas    ■ América Central    ■ América Latina y el Caribe    ■ Caribe  
■ América del Norte    ■ Área Andina    ■ América Latina Tropical

Esperanza de vida al nacer  
Número de años de vida



Región de las Américas,  
1990-2015

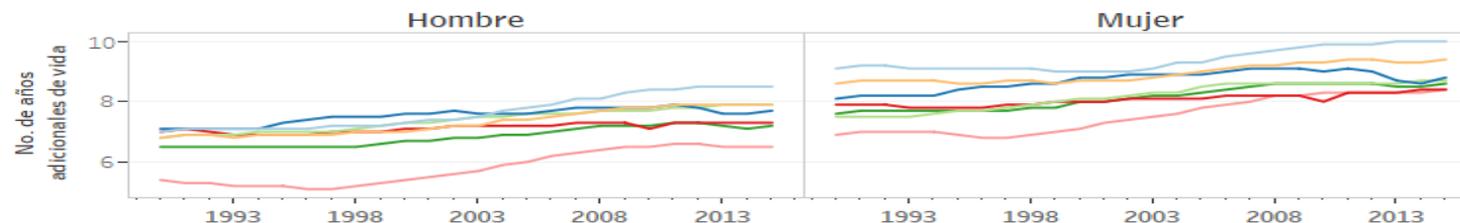
La esperanza de vida al nacer incrementó:  
**6 años en hombres**, de 68.4 años en 1990 a 74.1 años en 2015, y,  
**4 años en mujeres**, de 75.3.4 años en 1990 a 79.8 años en 2015.

Esperanza de vida a los 60 años de edad  
Número de años adicionales de vida



La esperanza de vida a los 60 años incrementó:  
**2.7 años en los hombres**, de 18.2 años en 1990 a 20.9 años en 2015, y,  
**1.8 años en las mujeres**, de 22.2 años en 1990 a 24 años en 2015.

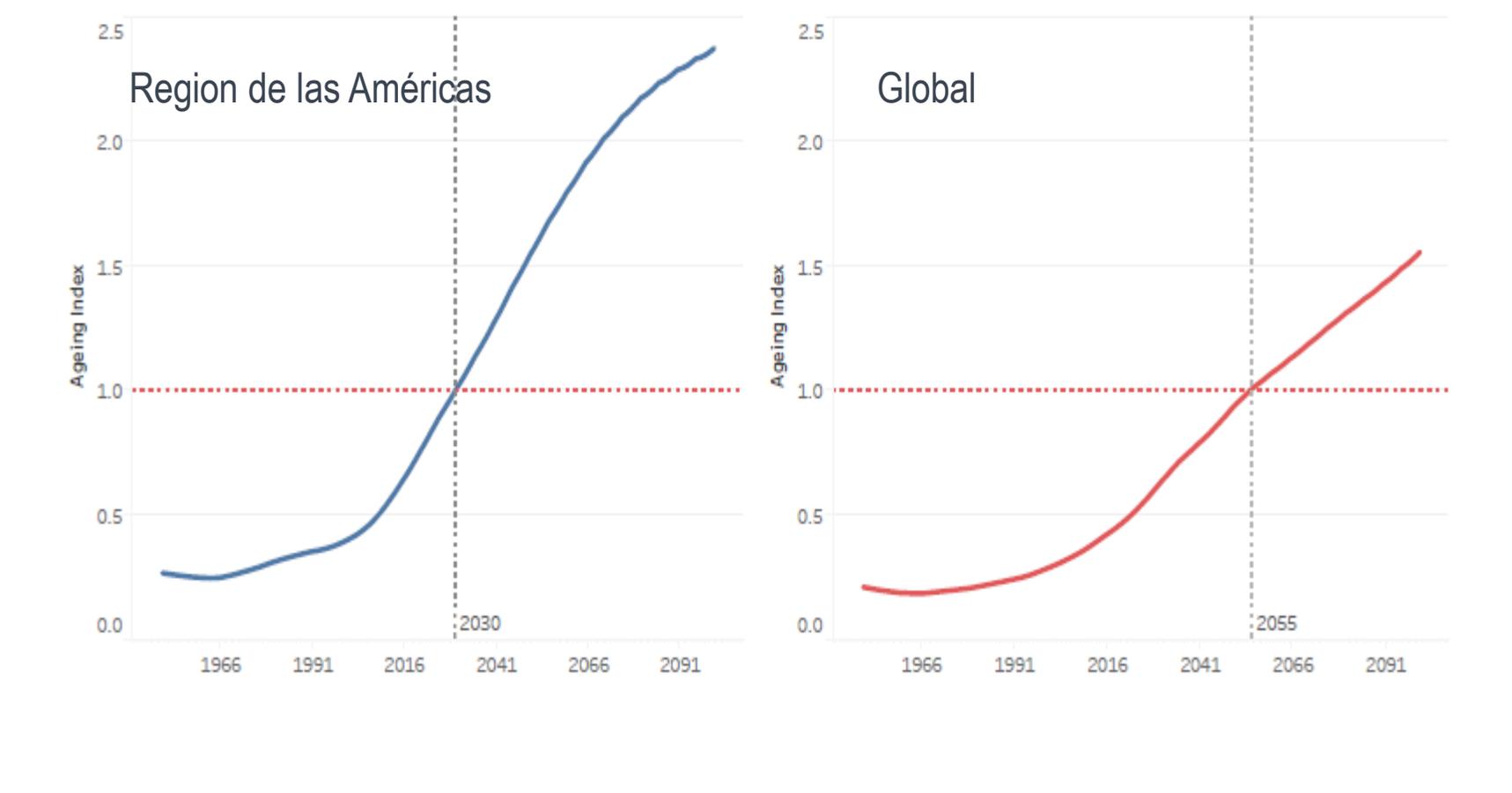
Esperanza de vida a los 80 años de edad  
Número de años adicionales de vida



La esperanza de vida a los 80 años incrementó:  
**1.1 años en los hombres**, de 6.8 años en 1990 a 7.9 años en 2015, y,..

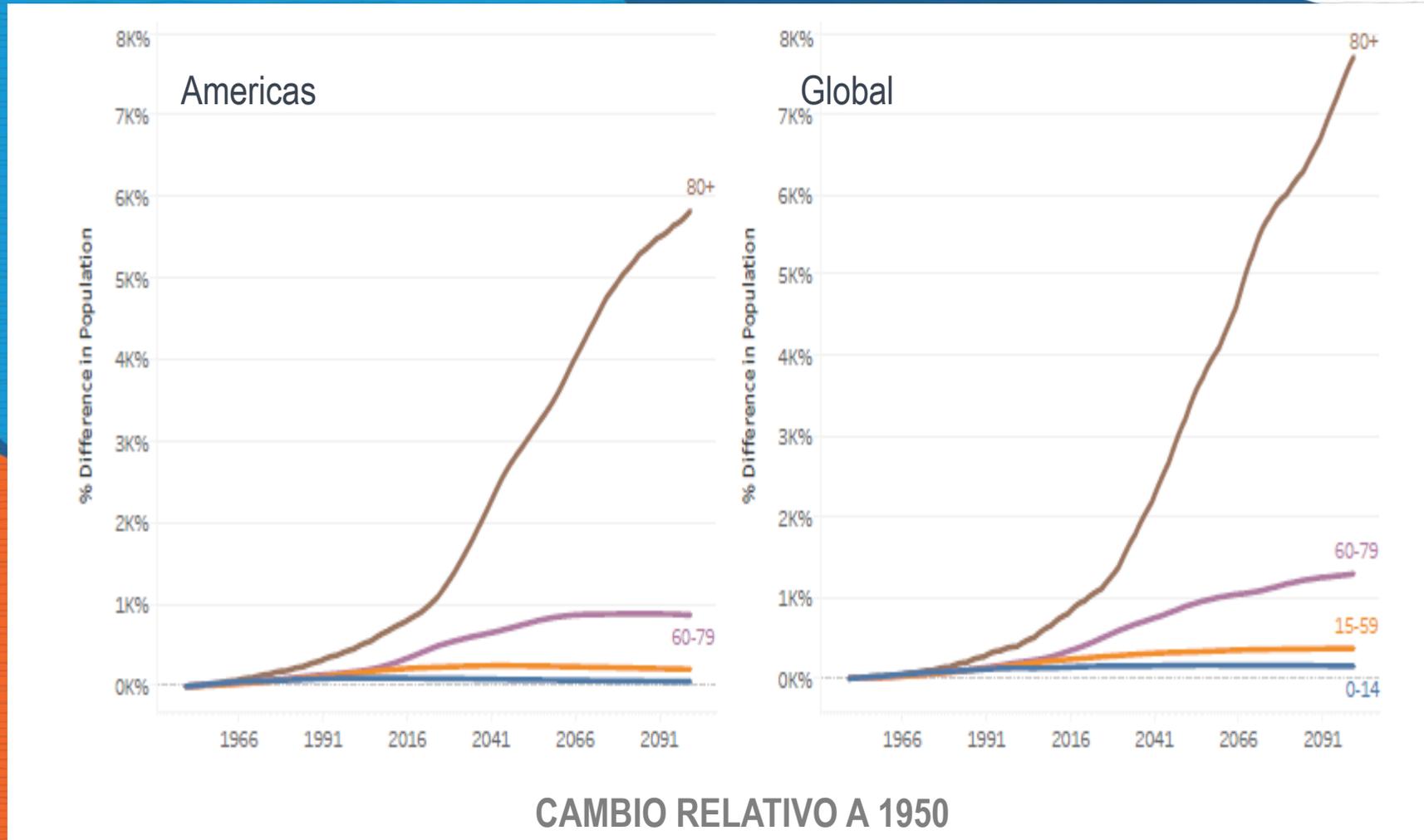
Fuente: Global Burden of Disease Study 2015. Global Burden of Disease Study 2015 (GBD 2015) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2016. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

# UN NUEVO ESCENARIO INDICE DE ENVEJECIMIENTO



# UN NUEVO ESCENARIO

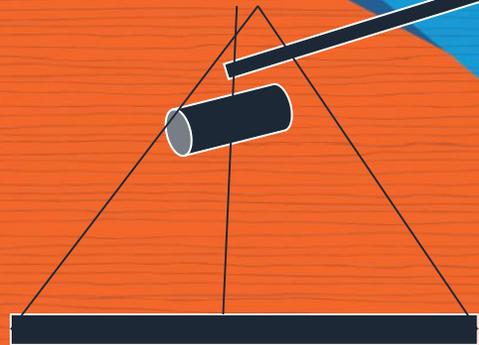
## ENVEJECIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO



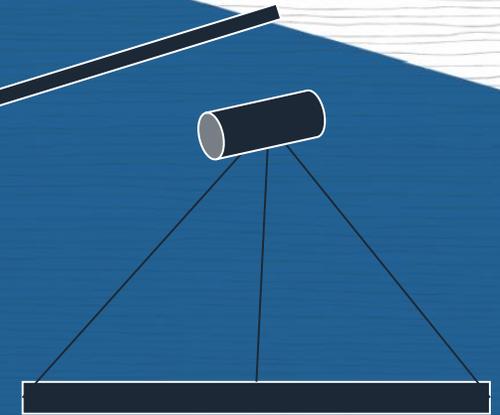
CAMBIO RELATIVO A 1950

# PERCEPCION DE LA SOCIEDAD ENVEJECIDA

**SITUACION DEFICITARIA**



**Grandes Necesidades**  
**Costos Altos**



*Pocas Contribuciones*

# Las Brechas entre la Esperanza de Vida y la Esperanza de Vida Saludable se amplian en todas las edades

## Are the Life Expectancy and Healthy Life Expectancy Gaps Increasing over time?

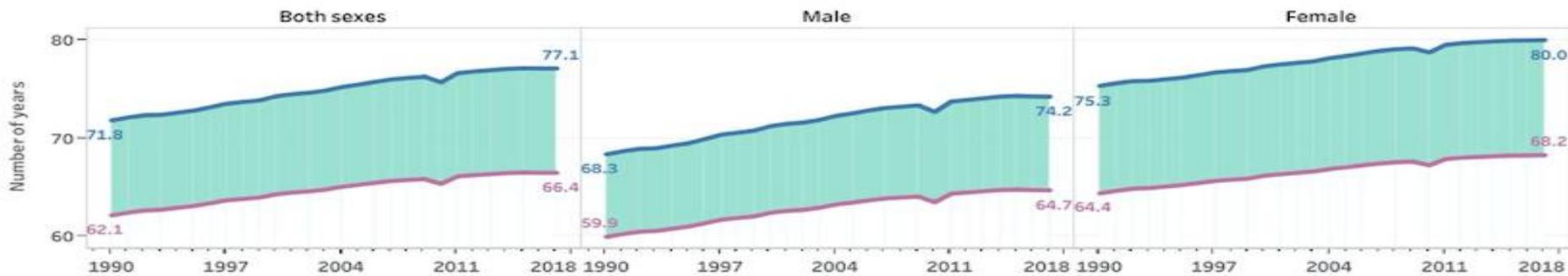
Sex  
All

Age groups  
<1 year

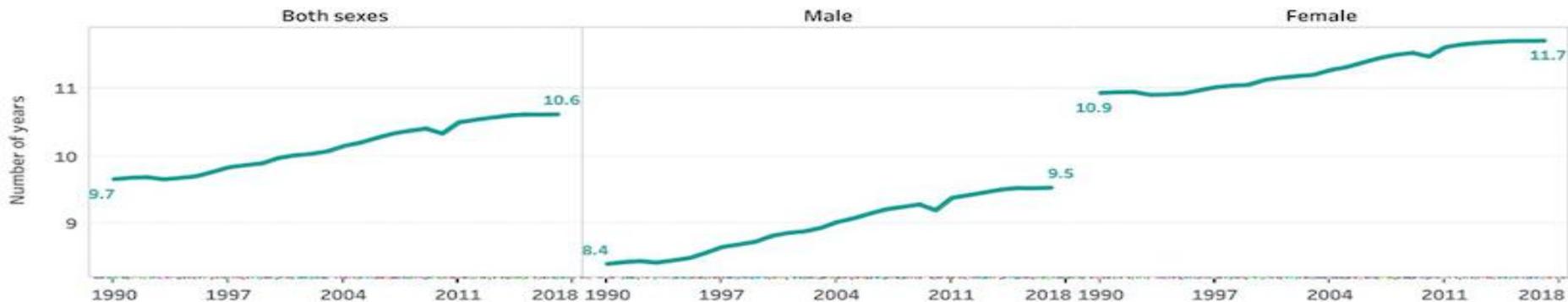
Location  
Region of the Americas

Legend  
Life Expectancy  
Healthy Life Expectancy

Trends in Life Expectancy and Healthy Life Expectancy) at <1 year in Region of the Americas from 1990 to 2017

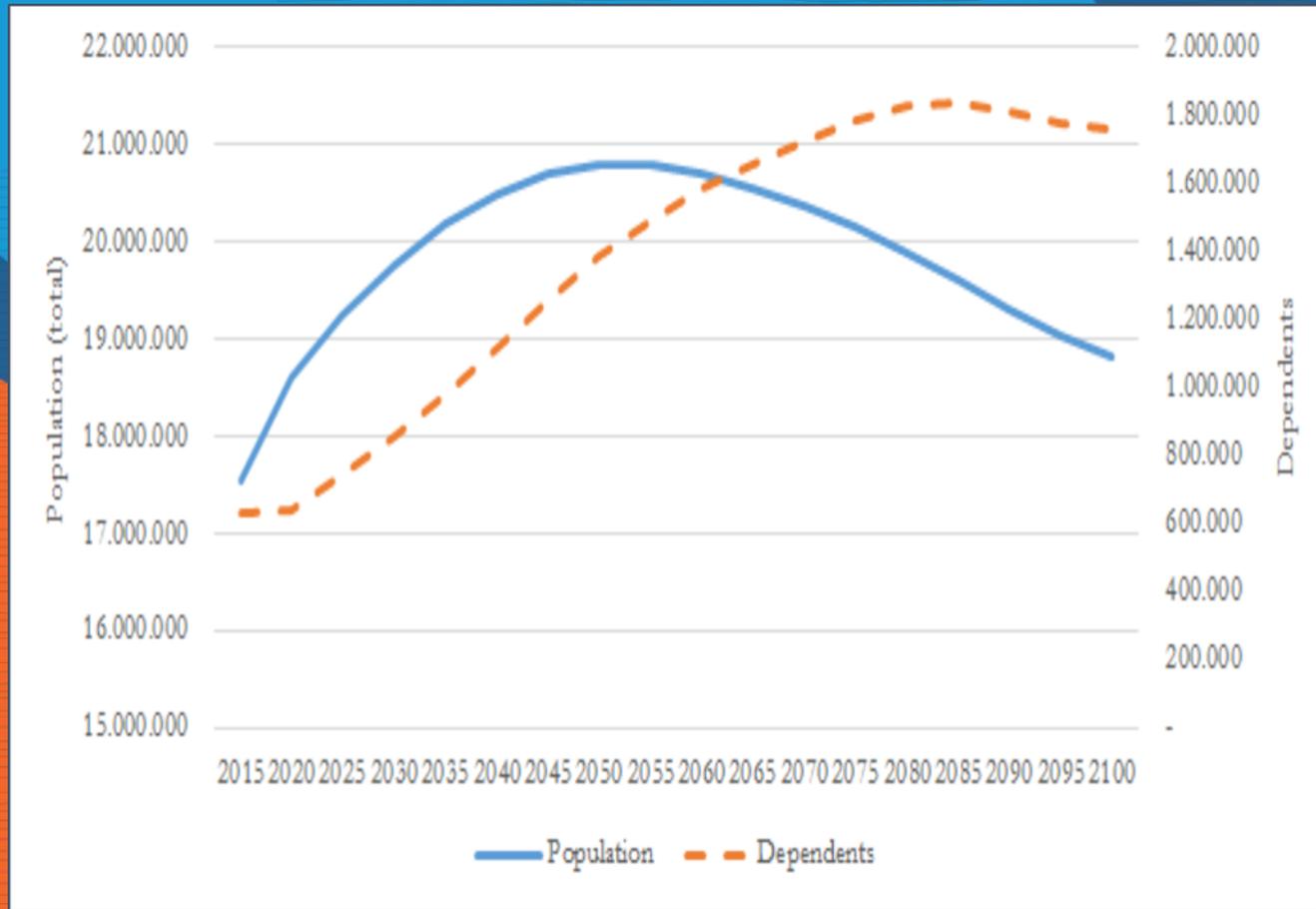


Trends of the difference between Healthy Life Expectancy and Life Expectancy



Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2017 (GBD 2017) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2018. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool> | CREATED BY Ramon Martinez @HlthAnalysis

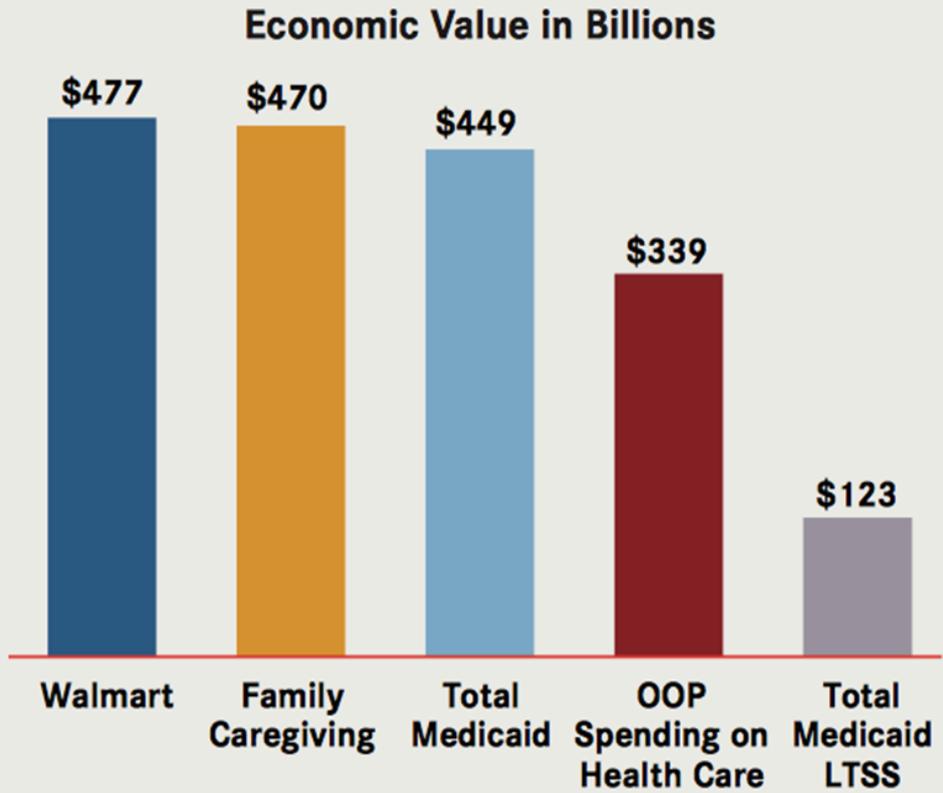
# Escenario Actual y Futuro



- Entre 2010-2050, la población dependiente alrededor del mundo se duplicará de 349M a 613M
- Se espera que las personas mayores dependientes se tripliquen de 101M a 227M
- El 80% de la demanda de CLP se encuentra en personas 65+ y la prevalencia de la dependencia en mayores de 80 es aprox. del 30%
- El crecimiento será especialmente en los países en desarrollo

# Cómo es que los países no se han quebrado?

The economic value of family caregiving is as big as the world's largest company, and bigger than Medicaid and out-of-pocket (OOP) spending on health care.

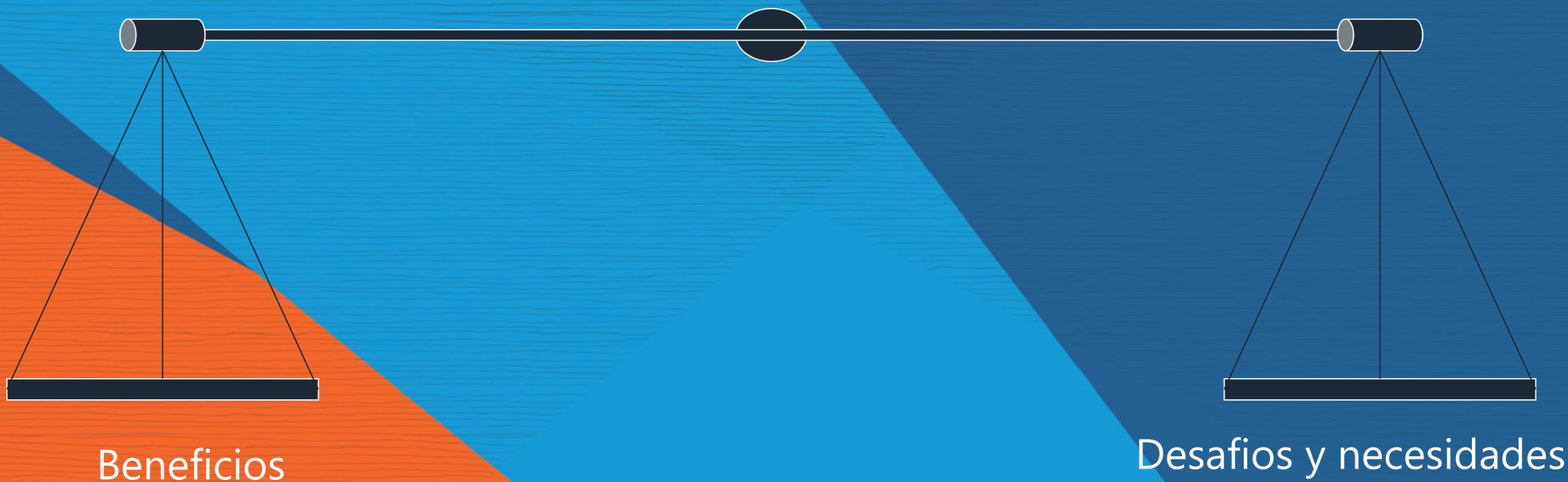


El tamaño del cuidado informal supera el tamaño del sector formal; este es un hecho que debe tenerse en cuenta al decidir las políticas para enfrentar la dependencia.

El valor del cuidado familiar es casi el equivalente a los ingresos de la empresa mas grande del mundo, Walmart.

# La Sociedad envejecida puede equilibrar necesidades y beneficios

Invirtiendo en el balance



PAHO/WHO

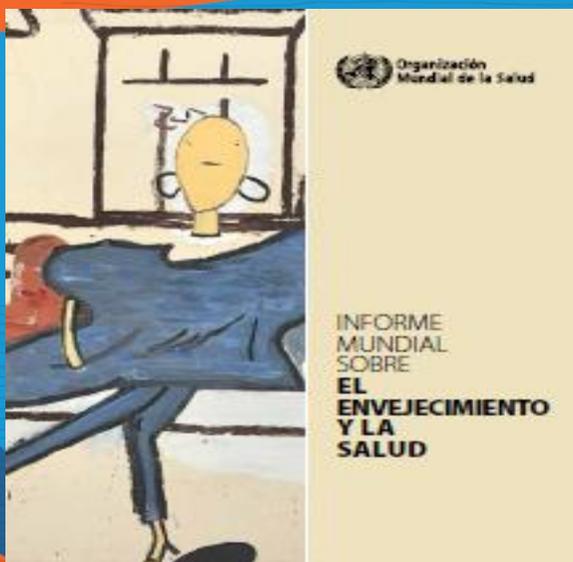


# OMS: Envejecimiento y Salud



# ***El Informe Mundial de la Salud y el Envejecimiento***

<http://www.who.int/entity/ageing/publications/informe-mundial>



***Envejecimiento Saludable:*** el proceso para fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. (OMS 2015)

***Capacidad Funcional:*** Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona ser y hacer lo que tienen razones para valorar. (OMS 2015)

# ▶ ¿QUÉ INFLUYE EN LA SALUD DE LAS PERSONAS DE EDAD?

## FACTORES INDIVIDUALES



## FACTORES AMBIENTALES

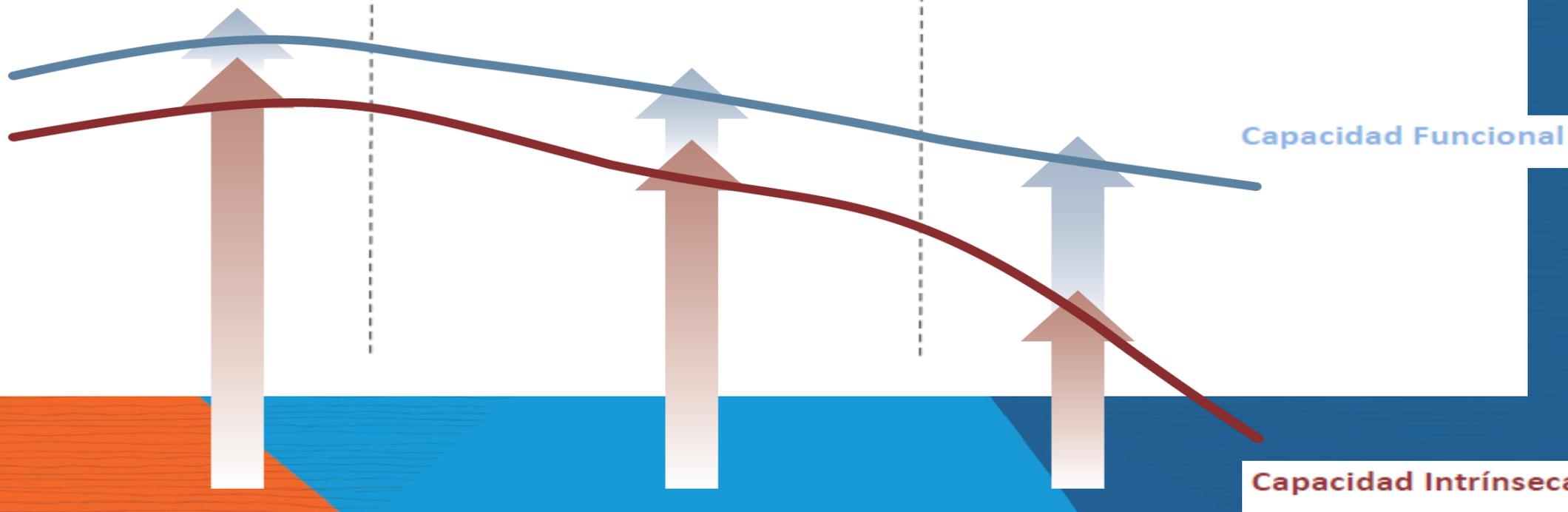


# CAPACIDAD INTRINSECA Y FUNCIONAL EN EL CURSO DE VIDA

Capacidad Alta y Estable

Disminución de Capacidad

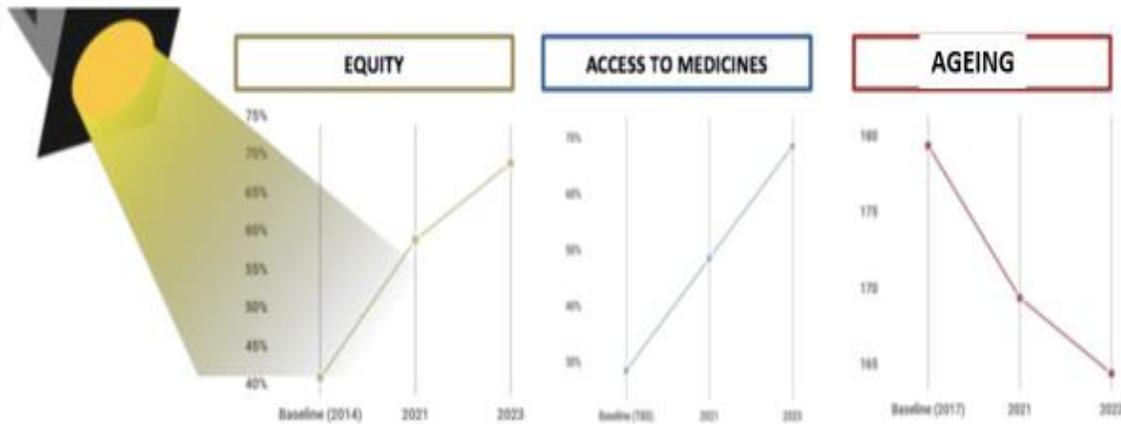
Pérdida Significativa de Capacidad



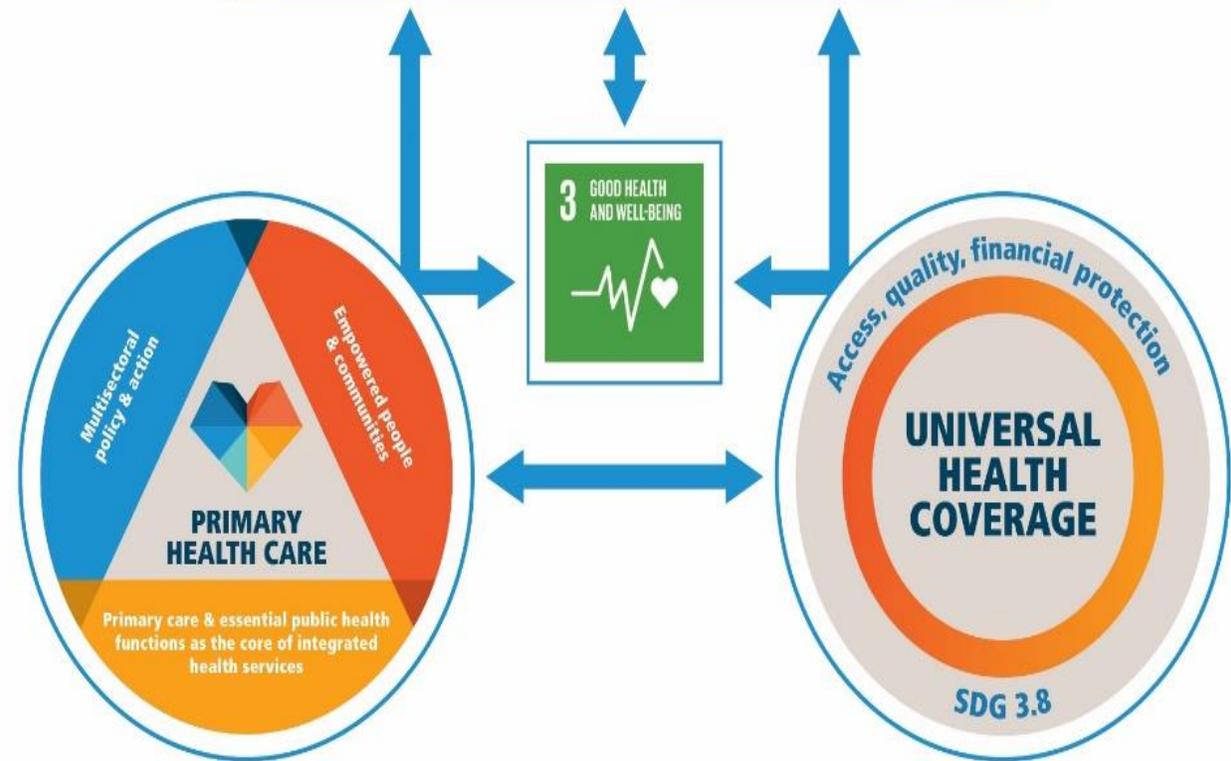


# GLOBAL TARGET: Reduce the number of older adults who are care dependent by 15 million by 2025

## Spotlight indicators



WHO 13th General Programme of Work (GPW) Impact Framework



# HACIA UN MUNDO ADAPTADO A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES



## LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES



La persona mayor tiene derecho a:



**1** igualdad y no discriminación por razones de edad



**2** la vida y a la dignidad en la vejez



**3** la independencia y a la autonomía



**4** la participación e integración comunitaria



**5** la seguridad y a una vida sin ningún tipo de violencia



**6** no ser sometido a tortura ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes



**7** brindar consentimiento libre e informado en el ámbito de la salud



**8** la libertad personal



**9** la libertad de expresión y de opinión y al acceso a la información



**10** la nacionalidad y a la libertad de circulación

# UNA VISION DE DERECHOS HUMANOS



**11** la nacionalidad y a la libertad de circulación



**12** la privacidad y a la intimidad



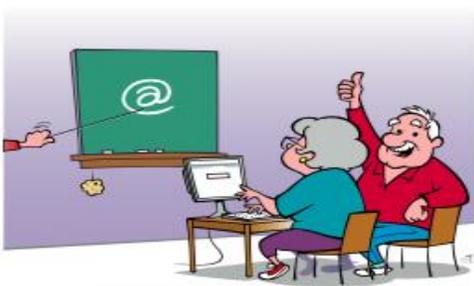
**13** la seguridad social



**14** al trabajo



**15** la salud



**16** la educación



**17** la cultura



**18** la recreación, al esparcimiento y al deporte



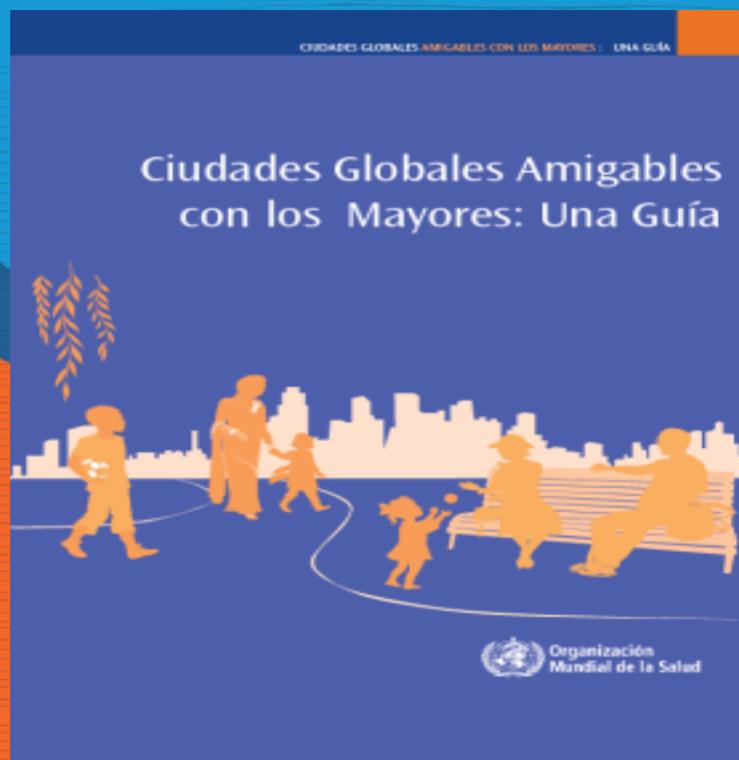
**19** la propiedad y a la vivienda



**20** un medio ambiente sano

## CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES

# CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES.



En la guía se identifican **ocho dominios** de un entorno que pueden influir en la salud y la calidad de vida de las personas mayores:



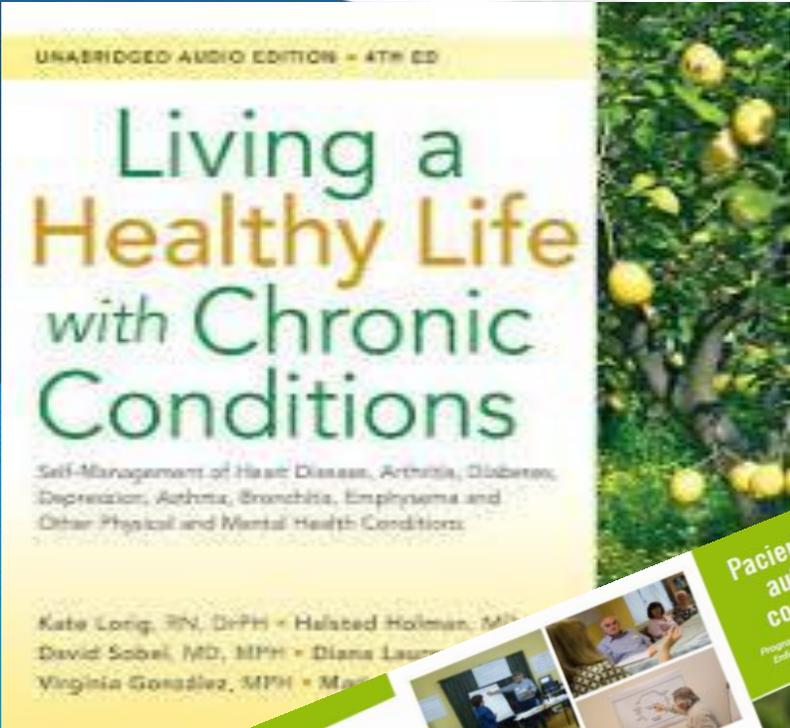
PAHO/WHO



# Respuesta de los sistemas de salud

# Alineación de los sistemas de salud a las necesidades de las personas mayores.

Portafolio de programas de autocontrol basados en la evidencia para las personas mayores. Intervenciones de base comunitaria para fortalecer el papel del individuo como el agente principal en el cuidado de su salud, y proporcionar los conocimientos, habilidades, motivación y confianza que son componentes necesarios para convertirse en pacientes expertos



**Pacientes expertos en el autocuidado de sus condiciones crónicas**

Programa basado en la evidencia para el Autocuidado de Enfermedades Crónicas de la Universidad de Stanford

**¿En qué consiste este programa?**

- Taller comunitario de educación para la salud, dirigido a un grupo de entre 10 y 18 personas con condiciones crónicas.
- Líderes Puntos o Agentes Comunitarios, previamente capacitados por Entrenadores Master, facilitan el taller siguiendo un Manual de Enseñanza de la Universidad de Stanford.
- Entrenadores Master reciben una capacitación por parte de la Universidad de Stanford con el apoyo de la OPS/OMS.

Cada taller comunitario se realiza por dos horas y media, una vez a la semana, durante seis semanas en lugares comunitarios accesibles a la población objetivo.

**¿Cuáles son los objetivos de este programa?**

- Empoderar a los individuos y fomentar el desarrollo de habilidades de autoeducación, motivación interna, resolución de problemas y toma de decisiones.
- Fomentar el hábito de elaborar planes de acción.
- Individuales para el cambio de comportamientos que permite a las personas cuidar mejor de sus condiciones crónicas y llevar un estilo de vida activo, saludable e independiente.

**¿Está interesado en implementar este programa?**

La OPS/OMS puede brindarle el apoyo técnico para hacerlo...

El primer paso es forjar una alianza con Socios Estratégicos (Ministerio de Salud, Instituto de Seguridad Social, Institución Académica, ONG, etc) a nivel nacional, estatal, y/o local.

Si su organización está interesada en aprender más sobre este programa...

Puede escribir al Dr. Enrique Vega, Asesor Regional en Envejecimiento a [eva@ops.org](mailto:eva@ops.org).  
Visite [www.mayorenstanford.org](http://www.mayorenstanford.org)

Organización Panamericana de la Salud  
Organización Mundial de la Salud  
OPS

Tomando Control de su Salud.

# Por qué necesitamos un *Década del Envejecimiento Saludable*

- Lo necesitamos para potenciar al máximo las posibilidades de lograr la Agenda 2030 y los 17 **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.
- Necesitamos promover el envejecimiento saludable a fin de que el envejecimiento pase de reto a oportunidad.



# ¿Que es una década del envejecimiento saludable 2020-2030?

Diez años de colaboración concertada, catalizadora y sostenida, bajo la dirección de la OMS.

Unira a:

- Los gobiernos
- Los organismos internacionales
- Los profesionales
- Las instituciones académicas
- Los medios de comunicación y
- El sector privado

Para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven.

CERO Borrador cero\_12 de junio de 2019

## Decade of Healthy Ageing 2020-2030

Decenio del Envejecimiento Saludable  
2020-2030

En el presente documento se propone un *Decenio del Envejecimiento Saludable 2020-2030* (en adelante *el Decenio*): diez años de colaboración concertada, catalizadora y sostenida, bajo la dirección de la OMS. Las personas mayores serán el eje central de la iniciativa, que aunarà a gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven.

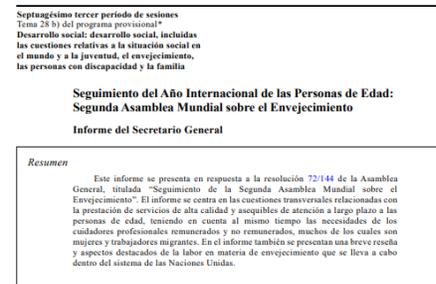
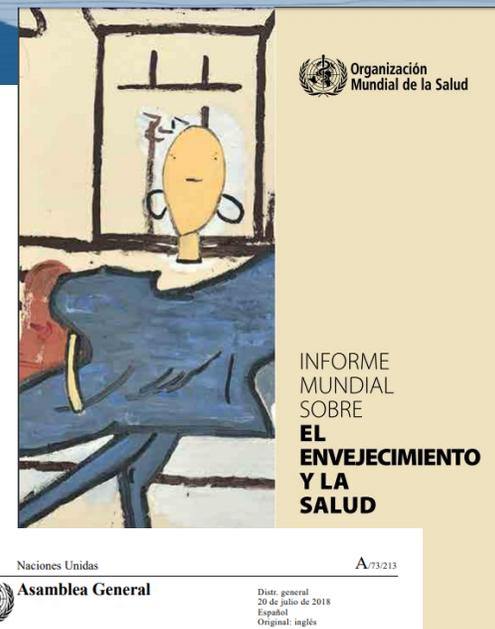
### Recuadro 1: Principales datos sobre el envejecimiento

1. Al concluir el *Decenio del Envejecimiento Saludable* —en 2030— el número de personas de 60 años o más habrá aumentado en un 56%, de 962 millones (2017) a 1400 millones (2030). Para 2050, la población mundial de personas mayores se habrá más que duplicado, hasta llegar a los 2100 millones.
2. En el ámbito mundial, el número de personas mayores crece más rápidamente que el número de personas de todos los grupos etarios más jóvenes. En 2030, habrá más personas mayores que menores de 10 años (1410 millones frente a 1350 millones). En 2050, habrá más personas de 60 años o más que adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años (2100 millones frente a 2000 millones).
3. El número de personas de 60 años o más crecerá de forma más acelerada en los países en desarrollo. Entre 2017 y 2050, se espera que el número de personas de 60 años o más que viven en regiones en desarrollo se duplique con creces, desde 652 millones a 1700 millones, mientras que los países más desarrollados registrarán un aumento de 310 millones a 427 millones. Donde más rápido crece el número de personas mayores es África, seguida de América Latina y el Caribe y, a continuación, Asia. Las proyecciones indican que en 2050 casi el 80% de las personas mayores de todo el mundo vivirán en los países menos desarrollados.
4. En la mayoría de los países, aumentará la proporción de personas mayores. En 2017, 1 de cada 8 personas tenía 60 años de edad o más. Se prevé que, para 2030, la proporción pase a 1 de cada 6 y, para 2050, 1 de cada 5.
5. Las mujeres suelen vivir más que los hombres. A nivel mundial, entre 2010 y 2015 la esperanza de vida de las mujeres al nacer superaba a la de los hombres en 4,6 años. Por tanto, en 2017 las mujeres representaban el 54% de la población mundial de 60 años o más, y el 61% de la población de 80 años o más.

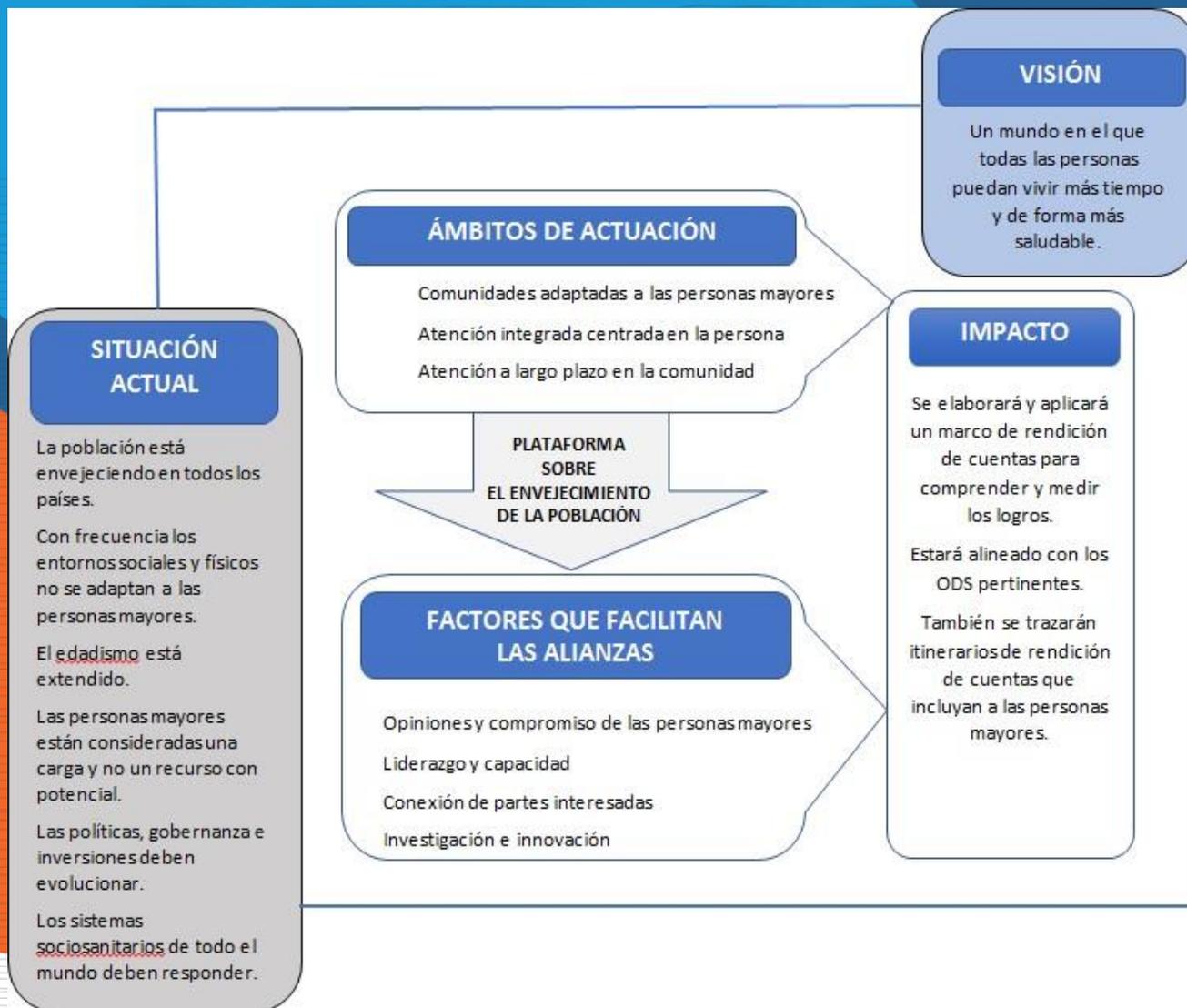
# Contamos con bases sólidas



- Se basa en el *Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (PAIME 2002)*.
- Se basa también en la *Estrategia mundial sobre el envejecimiento y la salud (2016-2030)* y se inspiraba en el *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud (2015)*.
- Apoya el logro de las estrategias y planes relacionados con el envejecimiento refrendados por la Asamblea Mundial Saludable y la Asamblea General de las Naciones Unidas.



# Itinerarios de transformación



## Ámbitos de actuación

- Las comunidades deben adaptarse a las personas mayores desarrollándose de manera que fomenten la capacidad de las personas mayores
- Garantizar a las personas mayores una atención integrada y centrada en la persona
- Proporcionar acceso a atención a largo plazo en la comunidad a las personas mayores que lo necesiten.

# Alianzas para el cambio



- **La colaboración** es clave para el éxito de la década.
- **Alianzas multisectoriales y con partes interesadas.** Las alianzas multisectoriales y multipartitas son componentes principales de los tres ámbitos de actuación.
- Una «**plataforma sobre el envejecimiento de la población**» constituirá un mecanismo para conectar y convocar a todas las partes interesadas.
- **La estrecha colaboración** con las personas mayores mismas es un elemento crucial.



**WHO Global Network  
for Age-friendly Cities  
and Communities**

# Para que todo funcione



- Los Estados Miembros deberán elaborar y acordar resoluciones en la Asamblea Mundial de la Salud y la Asamblea General de las Naciones Unidas
- Es crucial complementar las iniciativas mundiales **estableciendo prioridades regionales y nacionales; En el ámbito nacional**, la Decada estará dirigido por los países lo que significa que aprovechará el liderazgo e iniciativas de los diferentes niveles de la administración pública.
- **La OMS será el organismo principal encargado** del *Decenio*

## Plan de Acción Regional



CD49/8. Plan de Acción sobre la Salud de las Personas Mayores incluido el Envejecimiento Activo y Saludable

[Lista Completa.](#)

## Líneas de Acción para Promover el Envejecimiento Saludable

1. Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países
2. Crear entornos amigables a todas las personas mayores
3. Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores
4. Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos
5. Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento

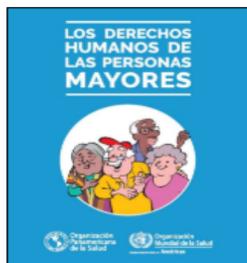
## Iniciativa: Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



Las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores fomentan el envejecimiento activo y saludable. Posibilitan a las personas mayores para: envejecer de un modo seguro; donde no sufran situaciones de pobreza; seguir creciendo y desarrollándose en lo personal; y contribuir a sus comunidades, conservando al mismo tiempo su autonomía y dignidad.

[Más información.](#)

## Los Derechos Humanos de las Personas Mayores



La Región de las Américas es la primera region del mundo para tener una Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

[Más información.](#)

## Vídeo de Discriminación contra la Edad



[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13634:healthy-aging&Itemid=42449&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13634:healthy-aging&Itemid=42449&lang=es)

El esfuerzo de políticas en salud por las personas mayores está vigente



## 57.º CONSEJO DIRECTIVO

### 71.ª SESIÓN DEL COMITÉ REGIONAL DE LA OMS PARA LAS AMÉRICAS

Washington, D.C., EUA, del 30 de septiembre al 4 de octubre del 2019

Punto 7.9 del orden del día provisional

CD57/INF/9

16 de julio del 2019

Original: español

#### PLAN DE ACCIÓN SOBRE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES, INCLUIDO EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE: INFORME FINAL

##### Antecedentes

1. En el 49.º Consejo Directivo, celebrado en septiembre del 2009, los Estados Miembros de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) aprobaron el *Plan de acción sobre la salud de las personas mayores, incluido el envejecimiento activo y saludable* para el período 2009-2018 (documento CD49/8) (1). Este plan, el primero aprobado en el ámbito de la Organización Mundial de la Salud (OMS), convirtió a la Región de las Américas en pionera en este tema, al adoptar un enfoque técnico avanzado respecto a la salud de las personas mayores. Este enfoque hace énfasis en el establecimiento de programas destinados a mantener la funcionalidad, que estén basados en una concepción de derechos y de determinantes sociales, y que al mismo tiempo respalden la promoción y la protección de los derechos humanos así como de las libertades fundamentales de este grupo de población (2). Algunos instrumentos posteriores a nivel regional, como la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores del año 2015 (3), o a nivel mundial, como el *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud* (2015) (4) y la *Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020* (5), han reconocido la visión estratégica y el trabajo desarrollado en torno a este plan.

2. En el presente informe final se abordan los progresos realizados por Estados Miembros en el cumplimiento de los objetivos y las metas incluidos en el plan de acción, y se hace una somera revisión de la situación de la salud y el envejecimiento en la Región.



**OPS**

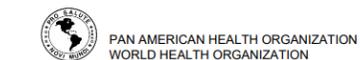
PAHO/WHO



# Década del envejecimiento saludable

# Decade of Healthy Ageing 2020-2030

# La preparación para la década ya está en marcha



49th DIRECTING COUNCIL  
61st SESSION OF THE REGIONAL COMMITTEE

Washington, D.C., USA, 28 September-2 October 2009

CD49.R15 (Eng.)  
ORIGINAL: SPANISH

## RESOLUTION

CD49.R15

### PLAN OF ACTION ON THE HEALTH OF OLDER PERSONS, INCLUDING ACTIVE AND HEALTHY AGING

#### THE 49th DIRECTING COUNCIL,

Having reviewed the report of the Director *Plan of Action on the Health of Older Persons, Including Active and Healthy Aging* (Document CD49/8);

Mindful of the United Nations Principles for Older Persons (1991); the international mandates proposed in the International Plan of Action on Aging of Madrid, 2002; the Pan American Sanitary Conference Resolution CSP/CP.30 (2002) on the



69.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD

WHA69.3

Punto 13.4 del orden del día

28 de mayo de 2016

## Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020: hacia un mundo en el que todas las personas puedan vivir una vida prolongada y sana

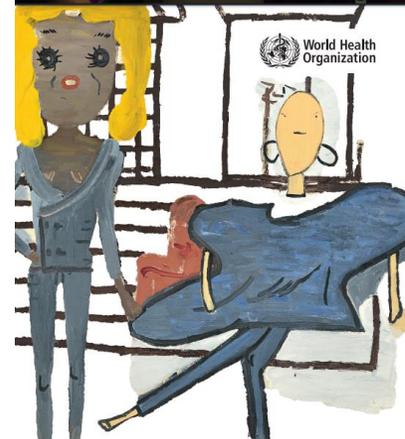
La 69.ª Asamblea Mundial de la Salud,

Habiendo examinado el informe sobre acción multisectorial para un envejecimiento saludable basado en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud;<sup>1</sup>

Recordando la resolución WHA52.7 (1999) sobre envejecimiento activo y la resolución WHA58.16 (2005) sobre la promoción de un envejecimiento activo y saludable, en las que se insta a los Estados Miembros a que adopten medidas para asegurar a la población rápidamente creciente de ciudadanos de edad avanzada el grado máximo de salud y bienestar que se pueda lograr;

Recordando además la resolución 57/167 (2002) de la Asamblea General de las Naciones Unidas, en la que esta hizo suyo el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002, así como otras resoluciones pertinentes y otros comités internacionales relacionados con el envejecimiento;

Habiendo examinado la resolución WHA65.3 (2012) sobre el fortalecimiento de las políticas relativas a las enfermedades no transmisibles para fomentar un envejecimiento activo, en la que se



Global strategy and action  
plan on ageing and health

## Interest in healthy aging grows in and out of PAHO



More than 60 US stakeholders attended the high-level meeting

A recent high-level meeting at PAHO HQ on best practices for healthy aging with more than 60 stakeholders from the United States has shown that the interest in the topic continues to grow.

The meeting, which brought together the Assistant Secretary for Aging at the HHS Administration of Community Living; the Deputy Assistant Secretary for Aging, Administration for Community Living at HHS; the Acting Senior Vice President for AARP International; the President of the International Association of Gerontology and Geriatrics, who is also a Trustee of the Rockefeller Foundation; the President of the John A. Hartford Foundation; and PAHO's Assistant Director and Deputy Director, as well as other known names in academia, government and civil society, included a panel discussion on "Healthy Aging in the Public Health Agenda: Lessons from the Experience of the United States" and an open debate session on "Moving Aging and Health into the Global, Regional and National Agendas."

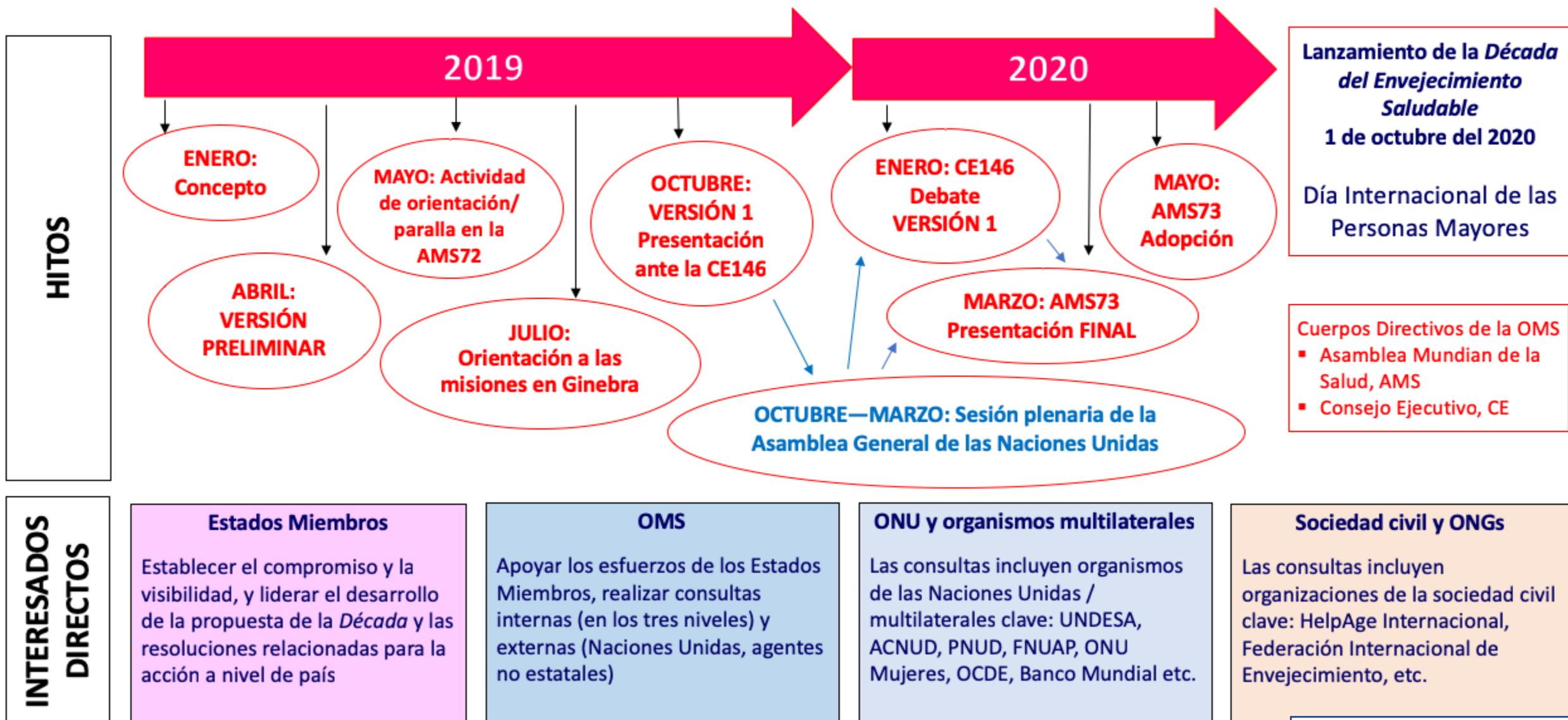
# 10 prioridades – Década Envejecimiento saludable



1. Establecer una plataforma para innovación y el cambio
2. Apoyo a los países en la planificación y acción
3. Colocar mejores datos
4. Promover investigación de relevancia para atender necesidades actuales/futuras
5. Alineamiento de los sistemas de salud a la necesidades de las personas mayores
6. Sentar las bases para un sistema atención sostenible en los países
7. Asegurar los recursos humanos necesarios para la atención integrada
8. Emprender una campaña global favorable
9. Definiendo la situación de costos y oportunidades del ES para la inversión de recursos
10. Fortaleciendo la red global por ciudades y comunidades amigables para personas mayores

# Proceso propuesto para la *Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030*: pasos hacia el lanzamiento

Asegurar una *Década del Envejecimiento Saludable* participativo, centrado en las voces, las capacidades y las necesidades de las personas mayores





Gracias por  
la  
atención

525

RIGHT LANE  
MUST  
STAY RIGHT