



Alzheimer's Disease International
Londres-Costa Rica

Alzheimer's Disease International (ADI) desea felicitar a la Oficina subregional de México de la CEPAL y al Consejo de la Persona Adulta Mayor Conapam ente rector en envejecimiento del Gobierno de Costa Rica por la celebración de esta reunión, para fortalecer la capacidad nacional de los países de América Central. América, México, Cuba, Haití y República Dominicana, para incorporar los problemas de las personas mayores en la implementación y monitoreo de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible.

En promedio, en América Latina y el Caribe, los desarrollos demográficos van del 10% de personas mayores (más de 60 años) en 2015, al 16% de personas mayores en 2030, al 25% de personas mayores en 2050. Eso es de 1 en 10, a 1 en 6, a 1 en 4 de la población general (fuente: HelpAge International).

La edad es el factor de riesgo más importante para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y como tal, los desarrollos demográficos en América Latina y el Caribe, son un tema de gran preocupación. A nivel mundial, hay 50 millones de personas con demencia en 2018, que crecerán a 80 millones en 2030 y a 152 millones en 2050. Además, las investigaciones realizadas bajo el patrocinio de ADI indican que América Central y el Caribe son entre las partes del mundo con las mayores tasas de crecimiento de la incidencia de demencia en los próximos años.

ADI ha notado con satisfacción los tres temas en la agenda de la reunión, que tienen un gran impacto en la forma en que las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias pueden ser tratadas:

- **Instrumentos regionales**, entre los cuales podemos considerar el Plan Regional de Acción para la Demencia 2015-2019, de la Organización Panamericana de Salud OPS. En virtud de este Plan Regional, que fue visionario en su momento, los gobiernos deben diseñar, adoptar e implementar Planes Nacionales de Acción para la Demencia. Hasta ahora, sin embargo, en la sub-región solo Costa Rica, Cuba y México tienen Planes Nacionales, mientras que estamos cerca de la finalización del Plan Regional. Si bien la demencia también se menciona en la Convención Interamericana sobre los Derechos Humanos de las Personas Mayores, la importancia de tener Planes Nacionales va más allá de la región, con que la OMS adaptó en 2017 por unanimidad el Plan de Acción Mundial sobre la Respuesta de Salud Pública a la Demencia 2017 - 2025.

- **Reconocimiento y valoración de los cuidados.** El cuidado a largo plazo para las personas mayores es, principalmente, sobre el cuidado de las personas con demencia. Los formuladores de políticas deben prestar mucha más atención a la importancia de la demencia como la enfermedad subyacente más común y, muy a menudo, la causa fundamental de la necesidad de cuidados de las personas mayores. El curso / costo actual y futuro del cuidado a largo plazo se determinará, en gran medida, por el curso de la epidemia mundial de demencia. Desde la perspectiva de los derechos, creemos que las personas con demencia deben incluirse en los debates sobre la gestión de los múltiples problemas de salud en las personas mayores.

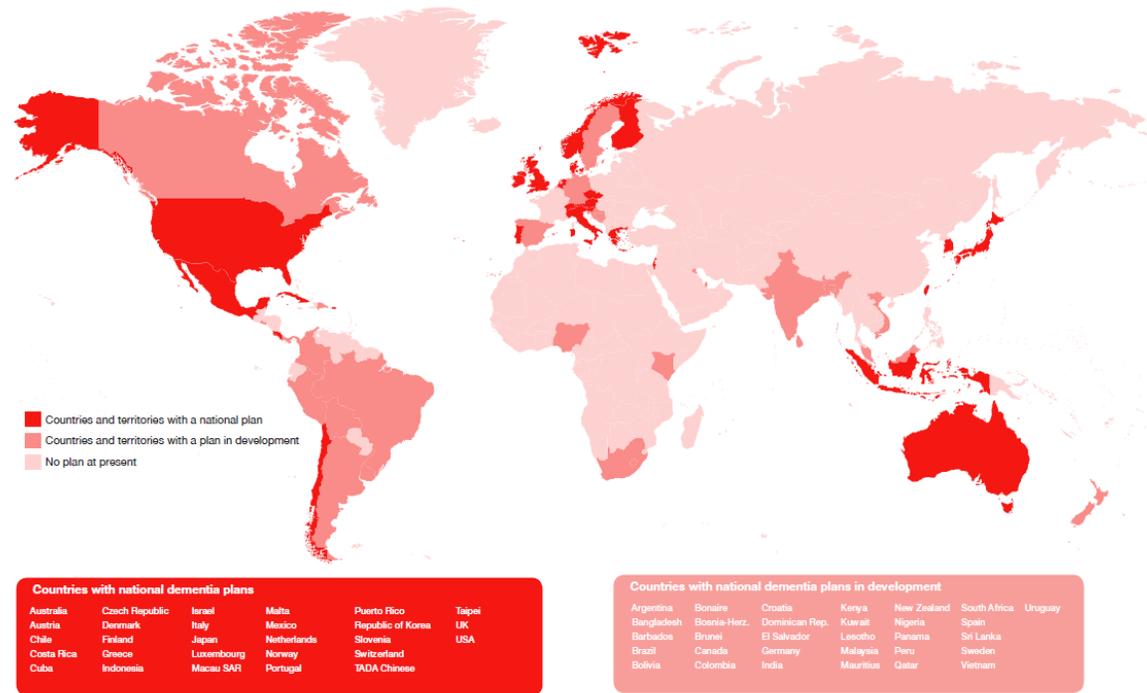
- **Datos y estadísticas.** Estos faltan en su mayoría a nivel nacional, subregional o regional. Sin embargo, ADI produjo, junto con BUPA, el informe de 2013 “Demencia en las Américas”, que brinda una gran cantidad de información (estadística). También ADI ha iniciado el Dementia Research Group 10/66, un colectivo de investigadores que realizan investigaciones de población sobre demencia, enfermedades no transmisibles y envejecimiento en países de ingresos bajos y medios, y que desarrollaron la metodología de investigación 10/66.

Con el SDG 3.8 sobre Cobertura de salud universal, hay espacio para que el tratamiento de la demencia tenga su espacio en los ODS, para que lo cubra el UHC y para que realmente no “deje a nadie atrás”.

Coordialmente;

Dr. Norbel Román Garita
Mentor Alzheimer Disease International
Representante de la Sociedad Civil ante la ONU ONG ASCADA
Miembro en el Consejo de Salud Mental del Ministerio de Salud ONG
Asesor Ministerio de Salud en Salud Mental y Demencias
Presidente de la Asociación Costarricense de Alzheimer ASCADA
Tel. 00506 88374214 Whatsapp: 00506 88374214
Correo: drnorbelroman@gmail.com

Countries with plans on dementia or in development in 2018



The growth in numbers of people with dementia (millions) in high income (HIC) and low and middle income countries (LMIC)

