

# TERAPIAS ALTERNATIVAS COMPLEMENTARIAS

*“UNA REAL ALTERNATIVA COMPLEMENTARIA DE SALUD,  
Y AUTOSANACIÓN. APRENDIENDO PARA SERVIR A LOS  
DEMÁS”*



# ¿Reemplaza la terapia Alternativa al Médico...?

- Si esta en tratamiento debe consultar a su médico o si tiene dudas.
- Todas estas terapias son Alternativas,
- Tal como te enfermas. Tu tomas la decisión de recuperar la salud.



## ¿A qué se refieren con terapias de energías y cómo funcionan...?

- Todo es energía y muchas terapias se apoyan en este principio científico, como son;
- El Reiki,
- La Sanación Cuántica,
- El Bio-Magnetismo,
- Para así armonizar, relajar, alinear; cuerpo, mente, alma (emociones) y espíritu.



# ¿Cuál es la importancia de la actitud del Paciente...?

- La mente es poderosa y normalmente controla las emociones,
- Las emociones al estar mal enfocadas o sin control causan las enfermedades,
- Para recuperar tu salud tu mente debe volver a controlar las emociones; esencialmente con cambios de actitud,
- Fe y Convicción.

## ¿Enfermedades: Como se manifiestan?

- El cuerpo nos habla a través de las enfermedades:

- Piden modificar aspectos en nuestra vida,

- **Por ejemplo: Malos hábitos**

**Vicios, Esquemas mentales falsos,**

**Patrones emocionales negativos**

**Actitudes negativas**

## QUE CAUSA LA ENFERMEDAD?

- "Toda enfermedad tiene una causa....",
- "Conociendo esa causa....",
- "La persona puede cambiar la actitud....",
- "Así, al hacer los cambios, puede sanar completamente"

## ¿Todos los enfermos quieren mejorar...?

- La Depresión evade toda realidad
- Hay personas que logran atención de los demás con su sufrimiento,
- Realmente no desean mejorar,
- Muchas veces se someten a tratamiento para complacer a otros, sin sanar.

## Causas de algunas dolencias

- *El dolor al cuello, nos puede hablar de un gran orgullo y falta de humildad,*
- *Los nódulos en los senos o un cáncer, nos hablan de amamantar, a muchos, no dejarlos crecer y sin ocuparnos de nosotros mismos.*
- *El dolor de espaldas de las mochilas emocionales que cargamos por los demás; hijos, marido, los padres, etc..*

## Y otras zonas del cuerpo..

- *Un dolor en las muñecas con la manipulación o "muñequeo"*
- *Los codos con ir a codazos por la vida abriéndose paso.*
- *Los ojos y oídos, algo que no queremos ver u oír.*
- *La garganta guardar y no hablar*
- *Las rodillas, tienen relación con los miedos, que paralizan sin poder avanzar.*



## Continuación

- *La sangre con el flujo y disfrute de la vida.*
- *El corazón con las penas y tristezas acumuladas o el deseo de vivir.*
- *Los niños, generalmente se enferman como reflejos de problemas que tienen los padres.*

***LA MATERIA, UNA FORMA DE ENERGÍA***



# RESUMIENDO

Las Terapias Complementarias pueden apoyar la Medicina Alópata y mejorar nuestra calidad de vida. La práctica física con ejercicios o disciplinas de origen oriental que tienen comprobado valor terapéutico, Yoga, Tai-Chi entre otras, logramos una excelencia e integridad, de vida sana.

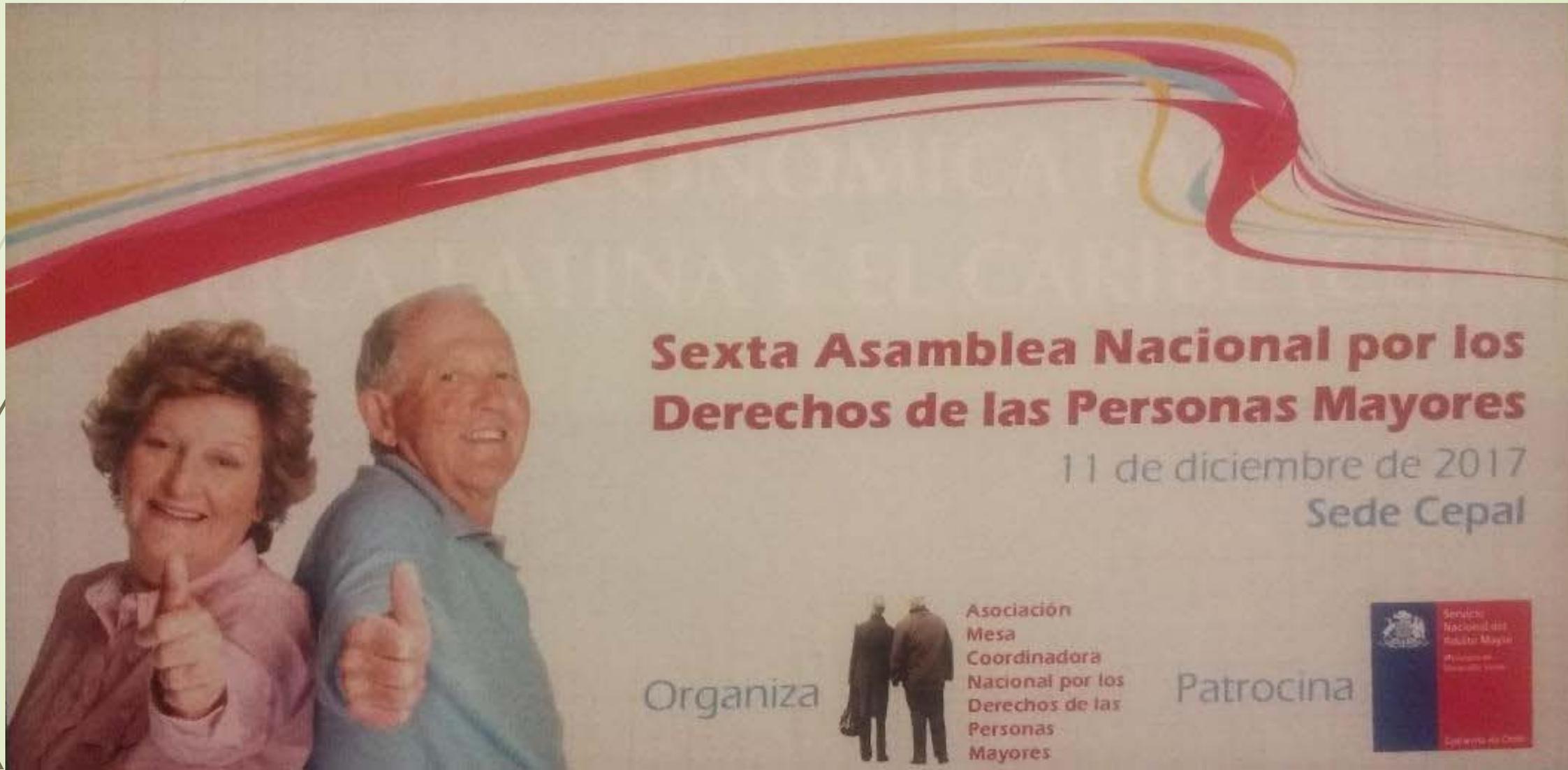


*Con estas ayudas,  
podremos ...*

***“VIVIR SIEMPRE JÓVENES  
Y MORIR  
DE VIEJOS”***



# ¡MUCHAS GRACIAS!



**Sexta Asamblea Nacional por los Derechos de las Personas Mayores**  
11 de diciembre de 2017  
Sede Cepal

Organiza  Asociación  
Mesa  
Coordinadora  
Nacional por los  
Derechos de las  
Personas  
Mayores

Patrocina  Servicio  
Nacional del  
Adulto Mayor