



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# El envejecimiento desde un enfoque de determinantes sociales

María Edith Baca  
Enrique Vega  
Diciembre, 2018

Entre el 2010 y el 2050, la población dependiente en el mundo se duplicará, de 349 a 613 millones, y el número de personas mayores dependientes casi se triplicará, de 101 a 277 millones:

*Un incremento de impacto en los países de ingresos bajos y medianos*

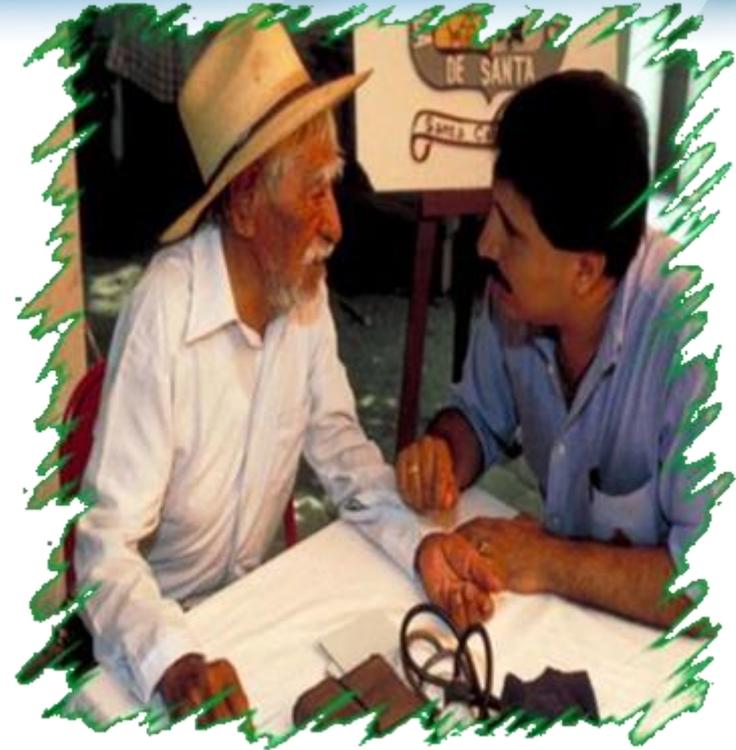


Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

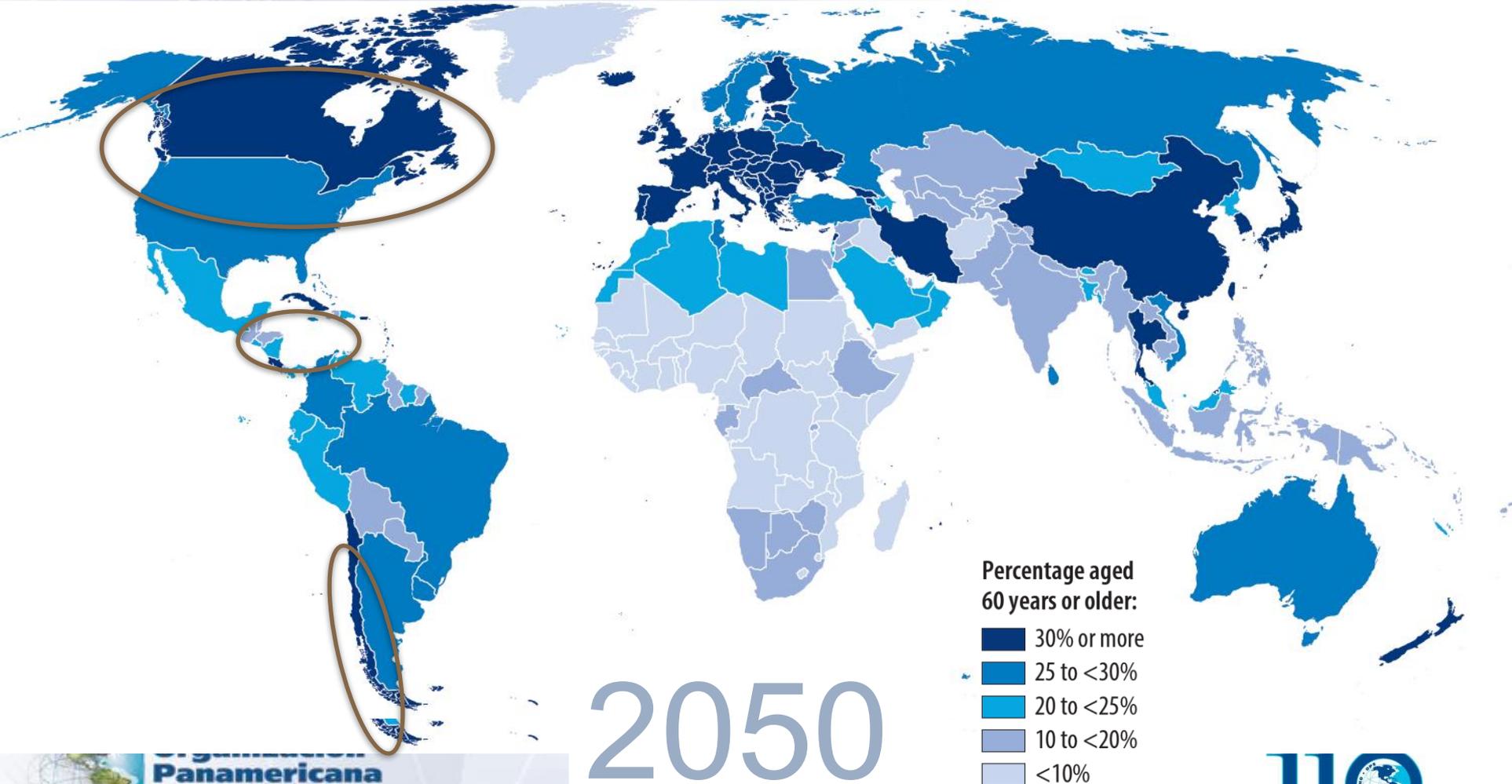
El problema no es la longevidad, sino la falta de preparación de las personas, la sociedad y el *Estado* para el envejecimiento activo.



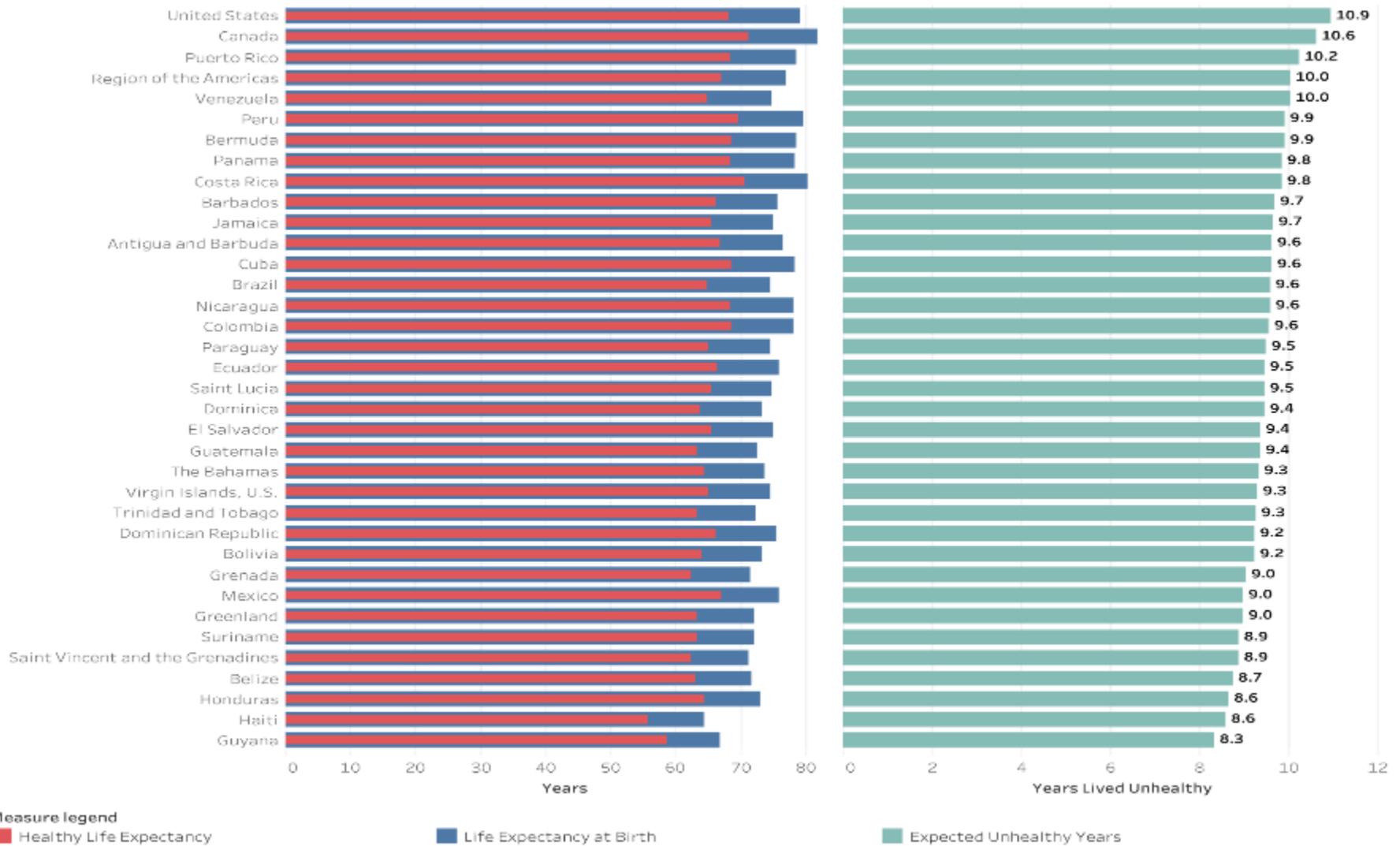
# Longevidad Humana



# LAS POBLACIONES ENVEJECEN



# Esperanza de vida, esperanza de vida saludable y años de vida poco saludables por país en la Región de las Américas, 2015



Measure legend  
■ Healthy Life Expectancy  
■ Life Expectancy at Birth  
■ Expected Unhealthy Years

# El envejecimiento como proceso de la vida

- Proceso natural por deterioro de organismo.
- Comienza antes del nacimiento y continúa durante todo el curso de vida.
- No todos envejecen de la misma manera, ni al mismo ritmo, depende de condiciones y calidad de vida.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Definición de envejecimiento activo

- Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.
- La calidad de vida de las personas adultas mayores se ve determinada en gran medida por su capacidad para mantener la autonomía y el funcionamiento.

# Definiciones relacionadas con el envejecimiento activo

- **Autonomía:** Capacidad percibida de controlar, afrontar y tomar decisiones personales acerca de cómo vivir al día de acuerdo con las normas y preferencias propias.
- **Independencia:** capacidad de desempeñar las funciones relacionadas con la vida diaria, en la comunidad, recibiendo poca ayuda o ninguna, de los demás.
- **Esperanza de vida saludable:** Sinónimo de esperanza de vida libre de discapacidad.

# Dimensiones del envejecimiento

- Los países desarrollados envejecieron gradualmente durante un siglo.
- Los países en desarrollo envejecerán en 30 años
- El mundo desarrollado era rico cuando envejeció y los países de ALC envejecerán siendo aún pobres.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

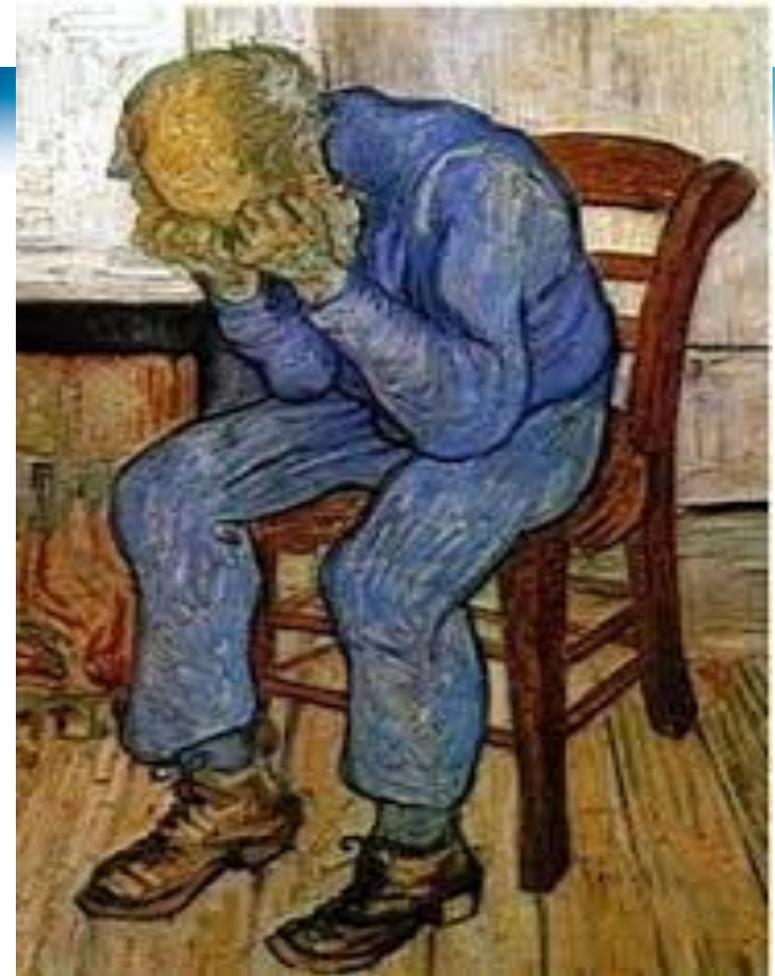
# La mayoría

- Las personas adultas mayores es el grupo poblacional de más rápido crecimiento en América Latina y el Caribe.
- En el 2010 habían 67 millones de adultos mayores, pero en el **2025 serán mas de 100 millones** y en **2050 serán mas de 200 millones**

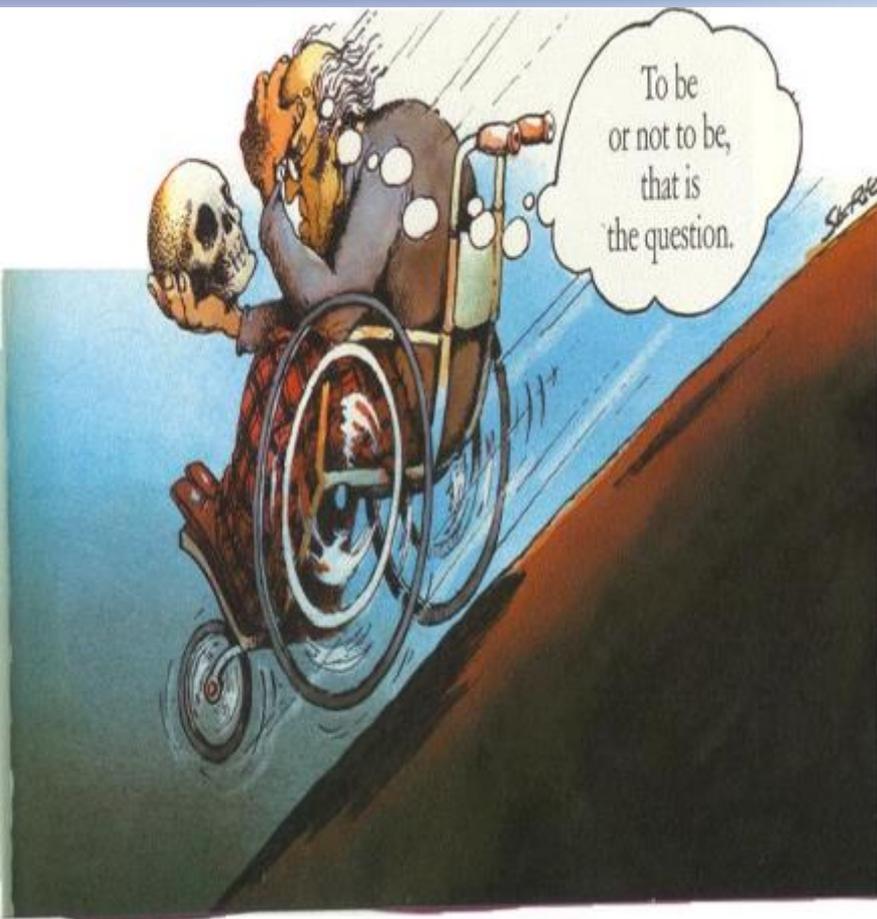


# Vivirán más

- La esperanza de vida al nacer de la región excede los 70 años, aumentó en 17 años en los últimos 25 años
- El 75 % de las personas que nacen hoy en la región de ALC serán personas adultas mayores y un 40 % sobrepasaran sus 80 años.



# Se mantienen barreras, crecen necesidades



- En ALC el 50 % dijeron que no tenían recursos suficientes para satisfacer sus necesidades diarias.
- El 33 % de las PAM en las zonas urbanas y un 50 % de las rurales, viven en pobreza.
- Un tercio no disponen de jubilación, pensiones o trabajo remunerado.
- Analfabetismo muy alto. En algunos países llega al 80 % en las zonas rurales.

# Se mantienen barreras, crecen necesidades

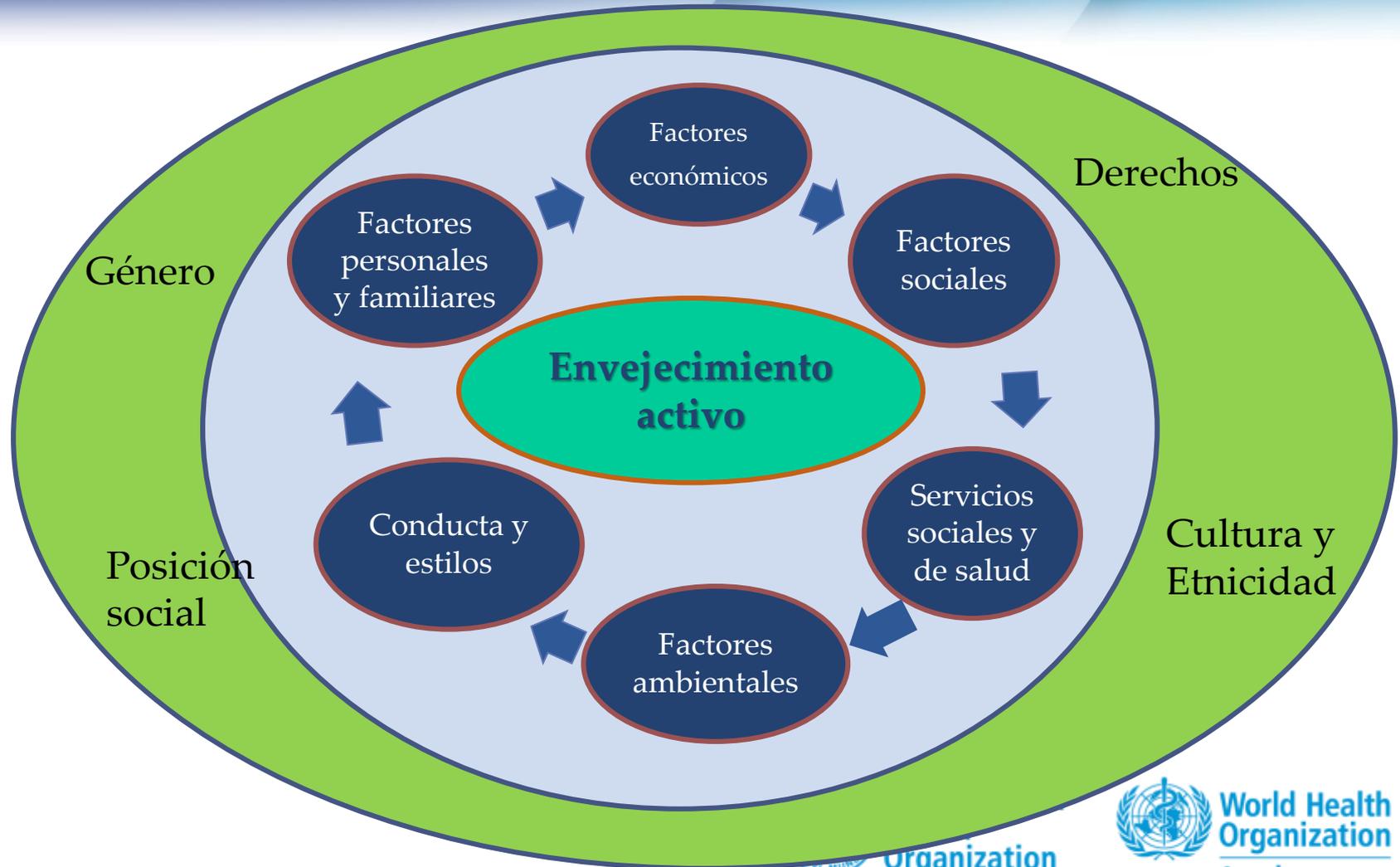
- En ALC el 58 % de las Ms y 51 % de los Hs PAM refirieron tener salud regular o mala.
- 2 de cada 3 PAM en ALC reportaron al menos 1 de las ECNT más frecuentes.
- El 30 % había sufrido una caída un año antes, el 20 % presentó deterioro cognitivo y en el 18 % depresión.
- El 61 % tenía sobrepeso, 3 de cada 4 no hacía actividad física y 1 de 4 cuatro H fumaba.



# Se mantienen barreras, crecen necesidades

- En ALC, mayoría de las personas cuidadores de mayores son mujeres (90 %).
- Cuidadores generalmente son mayores de cincuenta años sometidos a altos niveles de stress, el 60 % de ellos refieren que “no pueden más”
- Un poco más del 80 % refieren tener problemas para “afrontar los gastos”
- La existencias de programas de apoyo a estas personas es escaso o nulo en los países

# Determinantes sociales que impactan en el tipo de envejecimiento



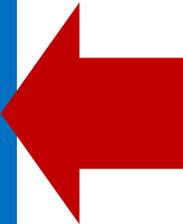
**Enfermedades**



**Envejecimiento  
y  
funcionalidad**



**Salud y Calidad  
de Vida después  
de los 60**



**Problemas  
económicos y  
sociales**

**Discapacidad  
Ambiente y  
cuidadores**



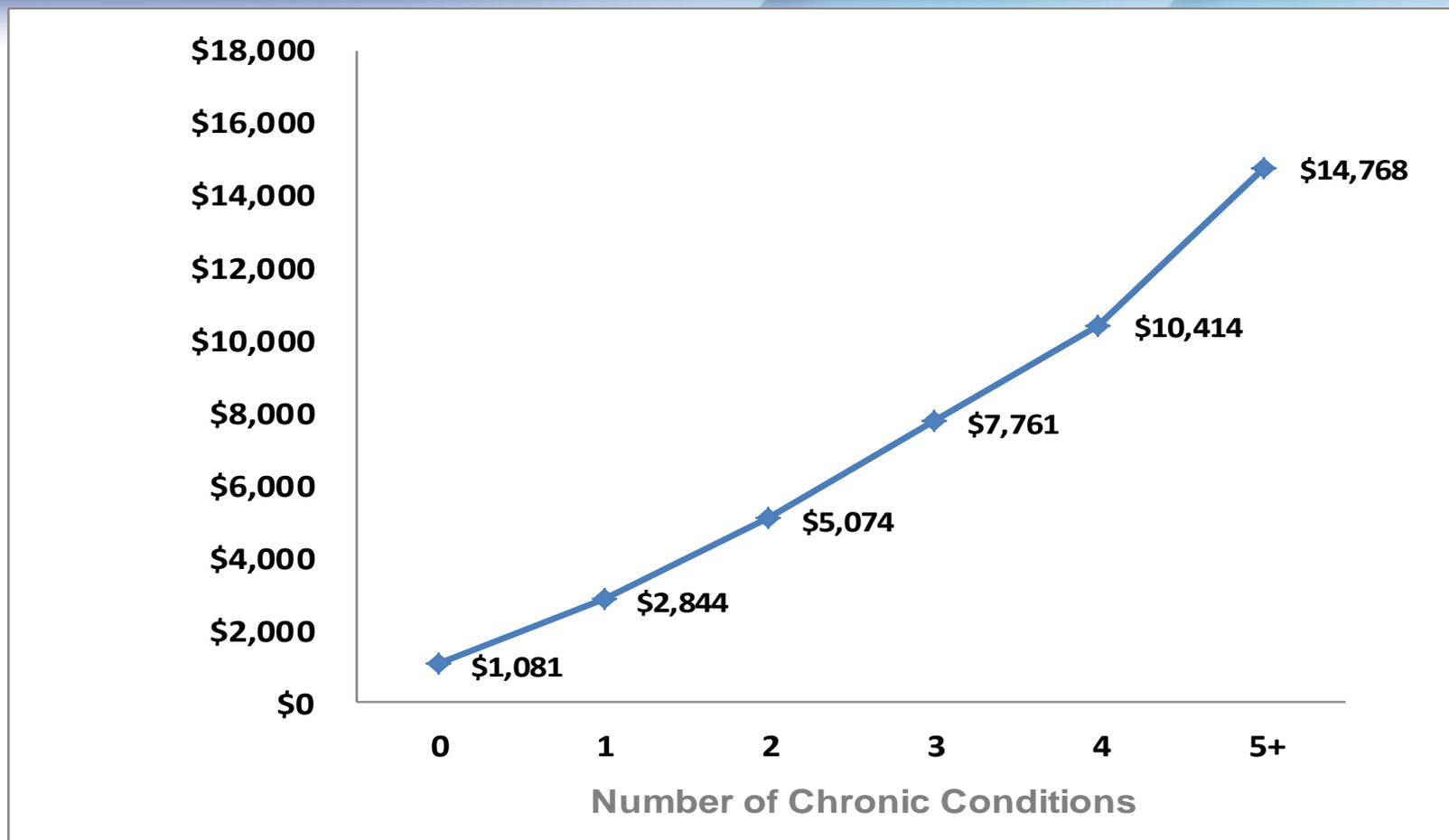
**Pan American  
Health  
Organization**



**World Health  
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

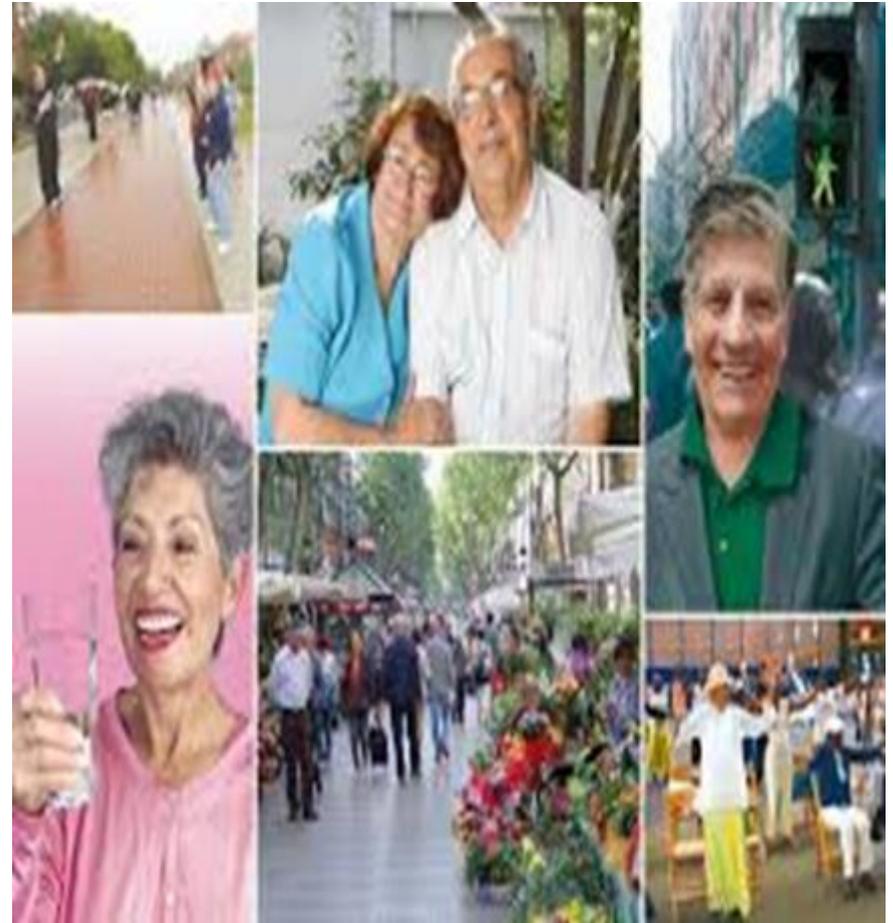
# El gasto en salud se incrementa exponencialmente con la cantidad de enfermedades crónicas



Source: Medical Expenditure Panel Survey, 2006; Adapted from Anderson G. Chronic Conditions: Making the Case for Ongoing Care, February 2010, Robert Wood Johnson Foundation.



# Marco global y desafíos estratégicos



# OMS: CONSEJO EJECUTIVO N° 138/16

18 de diciembre de 2015

## Objetivos estratégicos

1. Compromiso de adoptar medidas sobre el envejecimiento saludable en cada país.
2. Desarrollar entornos adaptados a las personas mayores .
3. Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores
4. Desarrollar sistemas de prestación de asistencia a largo plazo (domiciliaria, comunitaria, institucional)
5. Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento saludable.



Acción multisectorial para un envejecimiento saludable basado en el curso de vida: Proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud.

# Estrategia global y plan de acción para un envejecimiento saludable

Acciones para promover el envejecimiento saludable a través de:

1. Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países.
2. Entornos adaptados a las personas mayores
3. Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores
4. Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo
5. Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# OBJETIVOS DEL DESARROLLO SOSTENIBLE



**QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS**

Setiembre, 2015



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Una visión de derechos humanos



11 la nacionalidad y a la libertad de circulación



12 la privacidad y a la intimidad



13 la seguridad social



14 al trabajo



15 la salud



16 la educación



17 la cultura



18 la recreación, al esparcimiento y al deporte



19 la propiedad y a la vivienda



20 un medio ambiente sano

Convención Interamericana  
sobre la Protección de los  
Derechos Humanos de las  
personas mayores

# Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

## 1. Programa de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores:

- Una ciudad o comunidad amigable con las personas mayores adapta sus estructuras y servicios para que sean accesibles e inclusivos a las personas mayores con diferentes necesidades y capacidades.

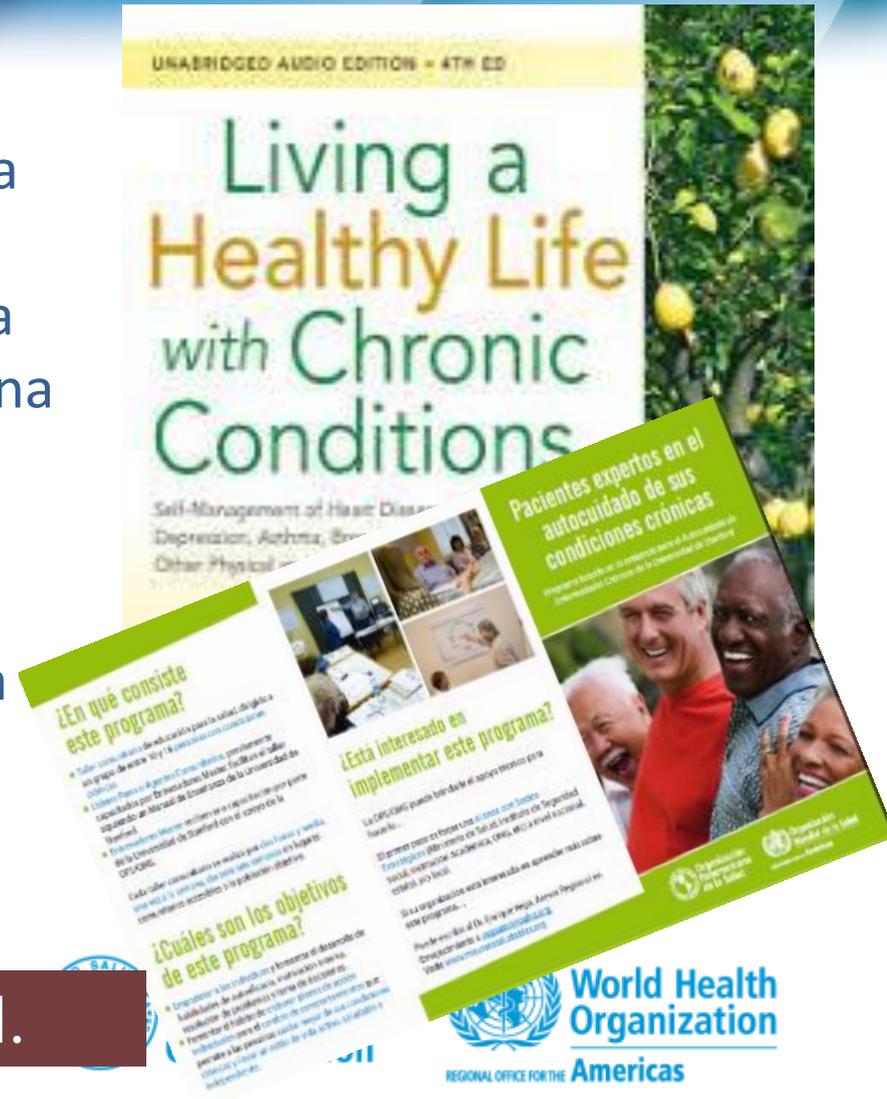
## 1. Participación de:

- ✓ 131 ciudades de los Estados Unidos
- ✓ 53 ciudades de Canada
- ✓ 3 ciudades de Argentina- Buenos Aires, La Plata, Vicente López
- ✓ 2 ciudades de Chile- Loncoche y Victoria
- ✓ 1 ciudad de México- Guadalajara
- ✓ 2 ciudades de Brasil- Porto Alegre, Veranopolis
- ✓ 1 ciudad de Lima: MIRAFLORES



# Alineación de los sistemas de salud a las necesidades de las personas mayores.

- Portafolio de programas de autocontrol basados en la evidencia para las personas mayores.
- Intervenciones de base comunitaria para fortalecer el papel de la persona como el agente principal en el cuidado de su salud,
- Proporcionar los conocimientos, habilidades, motivación y confianza que son componentes necesarios para convertirse en pacientes expertos



UNABRIDGED AUDIO EDITION - 4TH ED

## Living a Healthy Life with Chronic Conditions

Self-Management of Heart Disease, Depression, Asthma, and Other Physical Conditions

**Pacientes expertos en el autocuidado de sus condiciones crónicas**

Programa basado en la evidencia de la Universidad de Pennsylvania y la Universidad de Michigan

**¿En qué consiste este programa?**

- Haber concluido de educación para la salud dirigida a un grupo de edad 65 y + que asistan a un taller.
- Haber sido o haber sido capacitado en el taller capacitado por Barbara M. Mendenhall en la Universidad de Pennsylvania.
- Trabaja de manera activa en el taller con el apoyo de la Universidad de Stanford con el apoyo de la OPA/ONG.

Cada taller comunitario se realiza por dos días y se realiza una vez a la semana durante seis semanas.

**¿Cuáles son los objetivos de este programa?**

- Empoderar a los individuos y fomentar el desarrollo de habilidades de autoeficacia, motivación y habilidades de resolución de problemas y toma de decisiones.
- Promover el hábito de cuidar de sí mismo que se centra en la participación activa de las condiciones crónicas y el uso de la acción, el apoyo y el conocimiento.

**¿Esta interesado en implementar este programa?**

La OPA/ONG puede brindar el apoyo técnico para:

- El primer taller o taller una o varias con Super Empoderamiento de Salud, Instituto de Seguridad Social, Universidad Académica, OPA/ONG a nivel nacional, estatal o local.
- Si la organización desea brindar el apoyo técnico para este programa.

Para más información, envíe un correo electrónico a [info@opa.org](mailto:info@opa.org) o llame al 1-800-368-7662. Visite [www.opaonline.org](http://www.opaonline.org)

Organización Mundial de la Salud  
Organización de las Américas  
Regional Office for the Americas

Tomando Control de su Salud.

# Una ruta estratégica

- Estrategia y políticas de Estado;
- Fomento del autocuidado;
- Prevención de la dependencia;
- Estrategias de soporte y protección a los cuidados y cuidadores familiares y comunitarios;
- Provisión y financiación de servicios centrados en la persona, familia y comunidad;
- Garantizar cobertura y acceso a personas en condiciones de mayor vulnerabilidad.



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

# Adecuar las competencias de los recursos humanos para la atención de las personas mayores

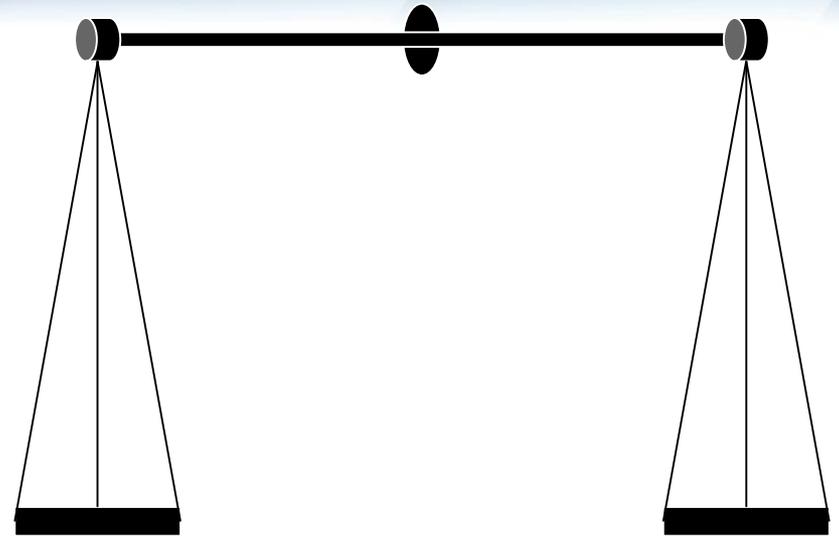
- Impulsar la formación del Liderazgo en salud pública y envejecimiento.
- Fortalecer desarrollo de la especialidad en geriatría y gerontología.
- Impulsar la formación en envejecimiento y salud en las ciencias de la salud y en especial en los profesionales del primer nivel de atención, con un enfoque comunitario.

# Fortalecer la base científica de políticas públicas para afrontar los retos del envejecimiento y la salud en América Latina y el Caribe

- Generar soporte técnico regional para la generación de evidencia sobre envejecimiento y salud.
- Transversalizar la información en envejecimiento y salud dentro de los sistemas nacionales de información.
- Aumentar la capacidad de los recursos humanos en investigación sobre envejecimiento y salud.

# Cómo mejoramos las prácticas en envejecimiento y salud?

- Revisar logros y deficiencias de cada sistema de salud;
- Explorar soluciones innovadoras basadas en otras experiencias exitosas;
- Análisis comparativo de buenas prácticas para la identificación de políticas públicas que puedan ser implementadas.



**Un país envejecido puede equilibrar necesidades y beneficios**

# Envejecimiento activo: Ideas fuerza

- De las características de las ciudades se desprenden determinantes para condiciones de envejecimiento activo y saludable de PAM.
- Enfoque de curso de vida, género, cultura y etnicidad.
- Entorno físico comunitario y familiar.
- Toma de decisiones y respeto.
- Diseño y adaptación de políticas para la diversidad.
- Espacios propios e inclusivos.
- Servicios diferenciados adaptados



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE...  
SER CAPACES DE HACER DURANTE EL MÁXIMO TIEMPO POSIBLE  
LAS COSAS A LAS QUE DAMOS VALOR



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas