



Quinta Conferencia Regional
Intergubernamental sobre
Envejecimiento y Derechos
de las **Personas Mayores**
en América Latina y el Caribe

Santiago, 13 a 15 de diciembre de 2022

Evento paralelo “Desafíos del cambio demográfico en las zonas rurales de Centroamérica, México y el Caribe hispano”

*Desafíos del cuidado de las personas mayores
en las zonas rurales de Costa Rica*

Emiliana Rivera Meza
Costa Rica



Personas adultas mayores: 9,6% (INEC – 2022)

Proceso acelerado de envejecimiento, con diferencias entre los 84 cantones del país (MIDEPLAN)

Cantidad de personas de 65 años y más (ENAH0-2021):

Urbana: 75,3%

Rural: 24,7%

Región Central, más envejecida (9%)

Región Norte y Caribe, menos envejecida (6%)

Heterogeneidad del proceso de envejecimiento:
Afrodescendiente, Indígena, Inmigrante.

Personas adultas mayores en la zona rural: viven solas o con pareja, en pobreza y limitado acceso a los servicios.

Experiencia del cuidado de las personas adultas mayores en las zonas rurales en Costa Rica

A cargo de las familias
(mujeres – pareja)

Pocos servicios de apoyo familiares y comunales

2011

Red de Atención Progresiva para Cuido Integral de las Personas Adultas Mayores en Costa Rica



- ONG o Gobierno Local (Municipalidad)
- Recursos económicos del Estado (CONAPAM)
- Alternativas de atención: alimentación, medicamentos, alquileres, pago de cuidadores, entre otras.
- Servicios de atención y cuidado en su domicilio



Red de Cuido

Un programa con enfoque de derechos para la atención integral y oportuna de las pe
adultas mayores.

Red de Cuido: algunas elementos a considerar

POSITIVOS

- Trabajo comunal articulado y con conocimiento de la situación de las personas adultas mayores de la comunidad.
- Sinergia positiva, cooperación que generan los diferentes actores procurando resolver las situaciones particulares de las personas adultas mayores en su comunidad.
- Corresponsabilidad entre sociedad, Estado y familias.
- Progresividad, capacidad de dar respuestas escalonadas a las diversas necesidades de las personas adultas mayores.

NEGATIVOS

- Traslado y recargo del trabajo a realizar en las redes de cuidado, en relación con las funciones que la institucionalidad pública debe realizar y resolver.

Desafíos del cuidado de las personas mayores en las zonas rurales de Costa Rica

