



MINISTERIO
DE SALUD PÚBLICA
República de Cuba

***Quinta Conferencia Intergubernamental sobre Envejecimiento y
Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe,
3 y 15 de diciembre 2022, CEPAL, Santiago de Chile.***

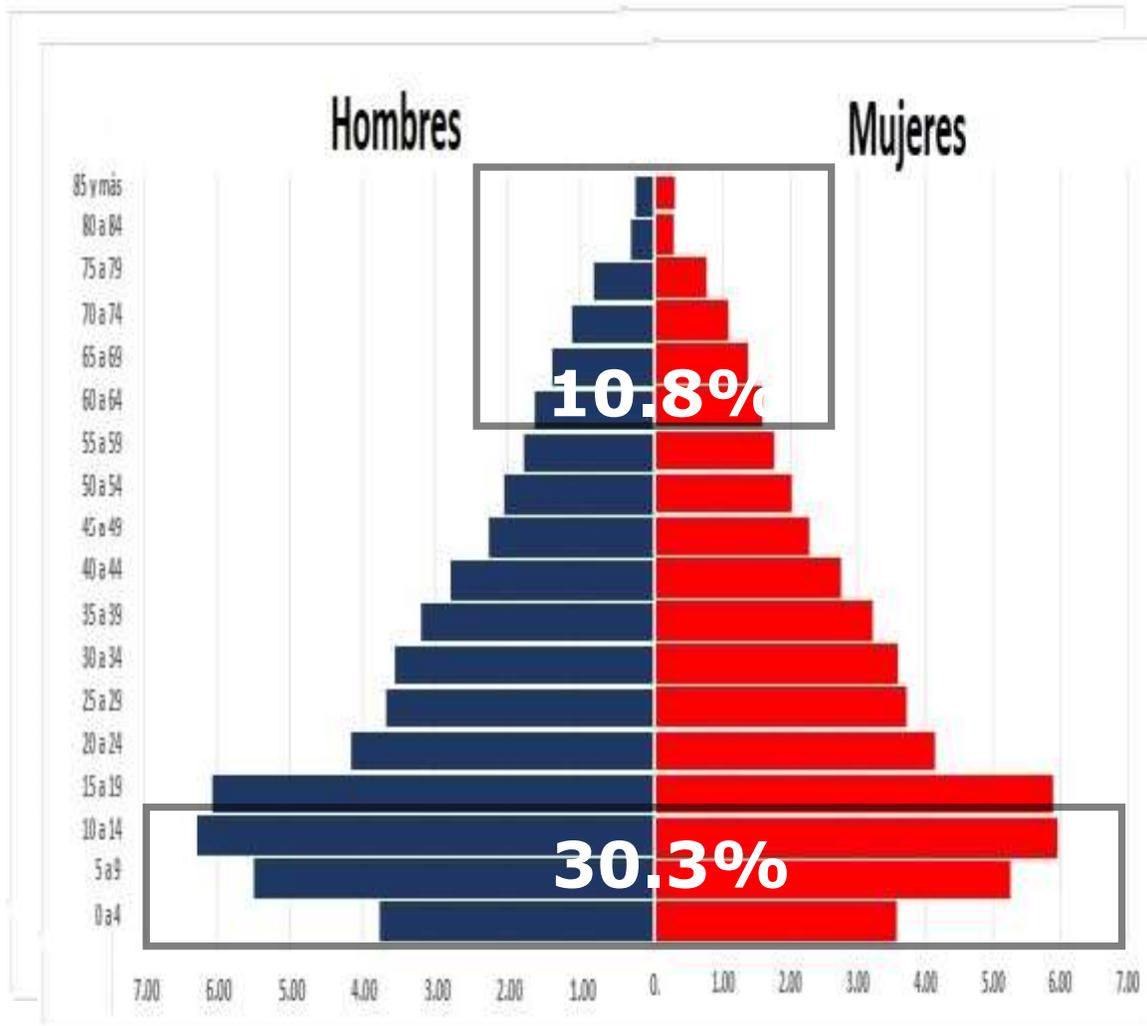
***DESAFIOS DE LA ATENCIÓN EN SALUD DE LAS PERSONAS
MAYORES RURALES EN CUBA, DESDE LA PERSPECTIVA DEL
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE***

Dr. Alberto Fernández Seco

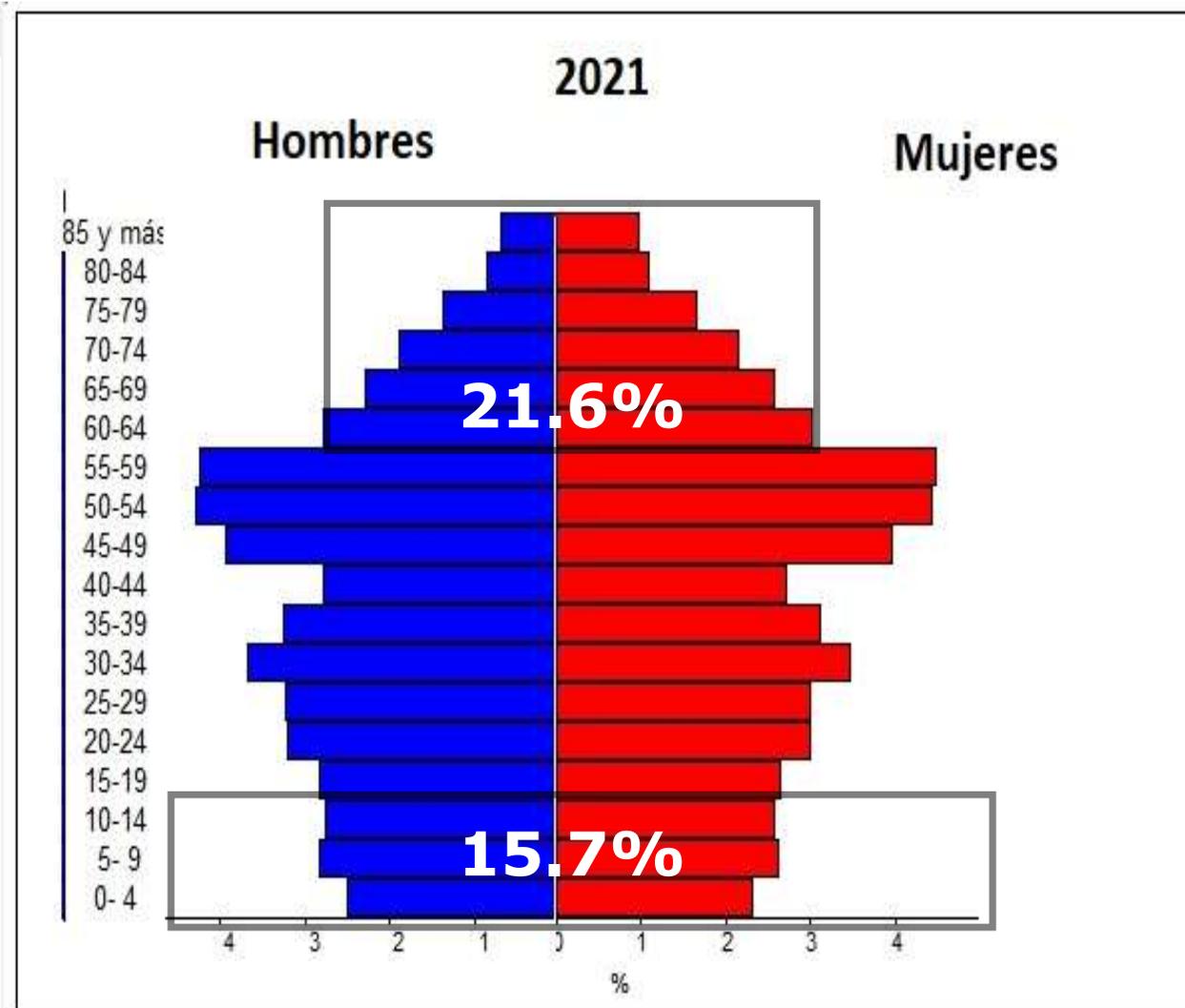
**Jefe del Departamento de Adulto Mayor, Asistencia Social
y Salud Mental**

PANORAMA DEMOGRÁFICO CUBANO

Cuba. Estructura por edad y sexo de la población.



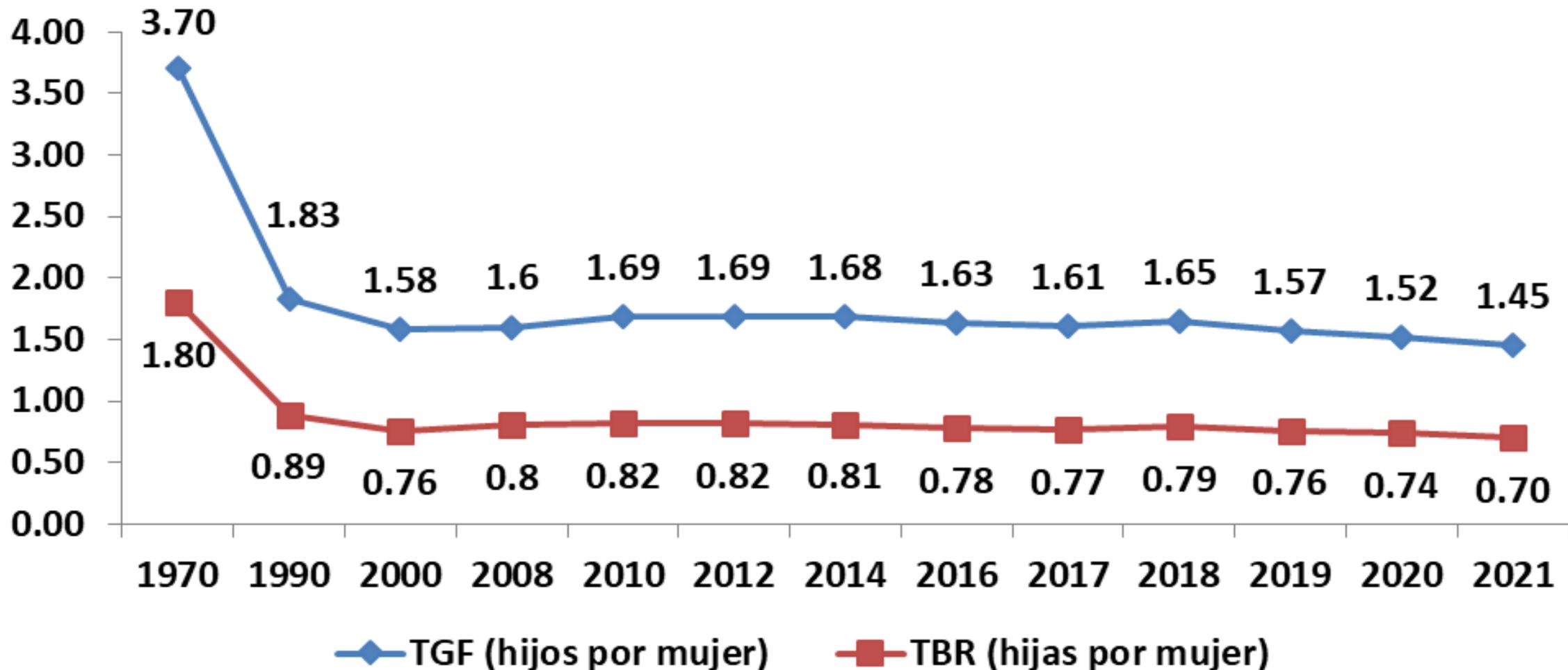
Año 1981



Año 2021

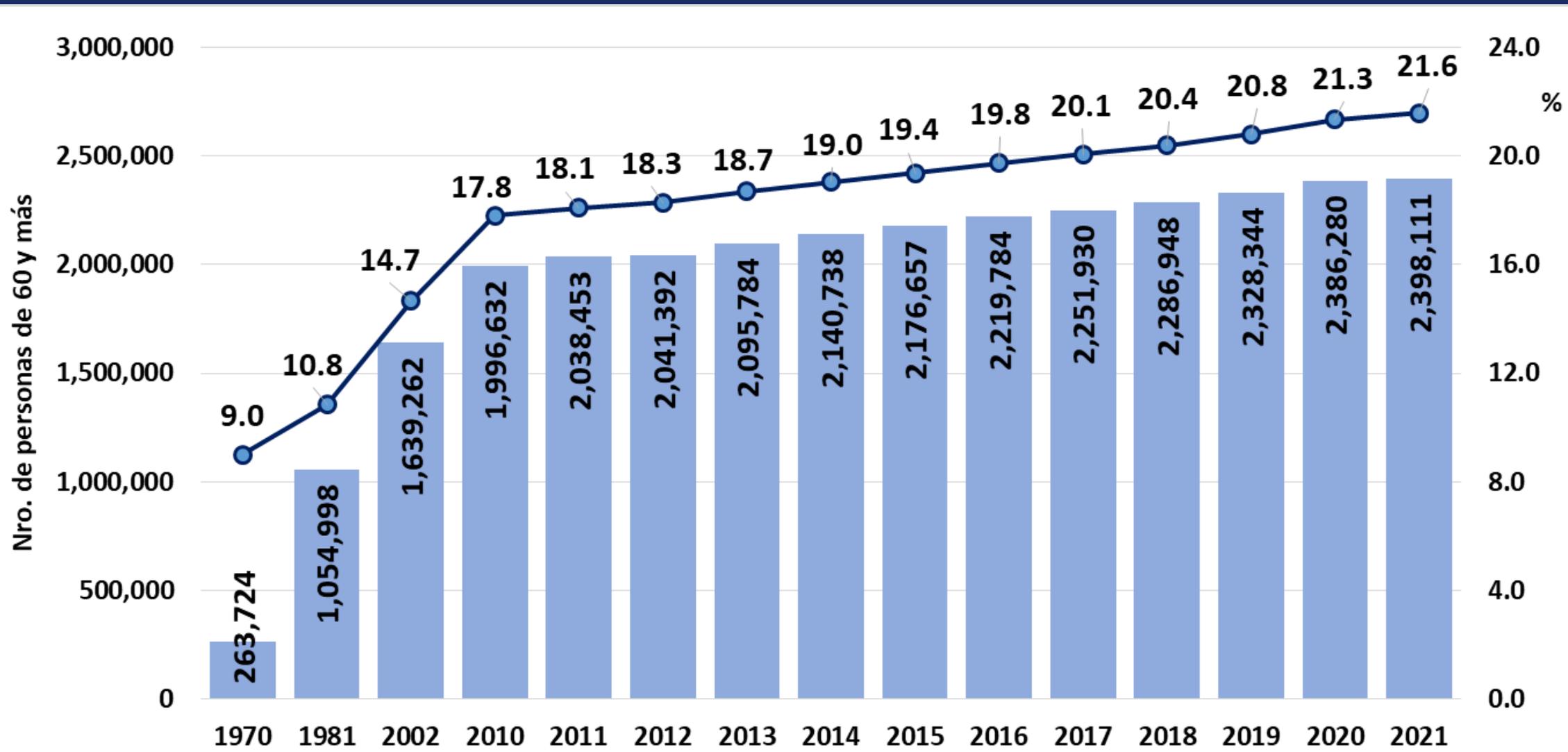
Fuentes: ONEI/CEPDE. Anuarios Demográficos de Cuba del 2016 al 2021.

Tasa Global de Fecundidad y Tasa Bruta de Reproducción, Cuba, años seleccionados.



Fuentes: ONEI/CEPDE. Anuarios Demográficos de Cuba del 2016 al 2021.

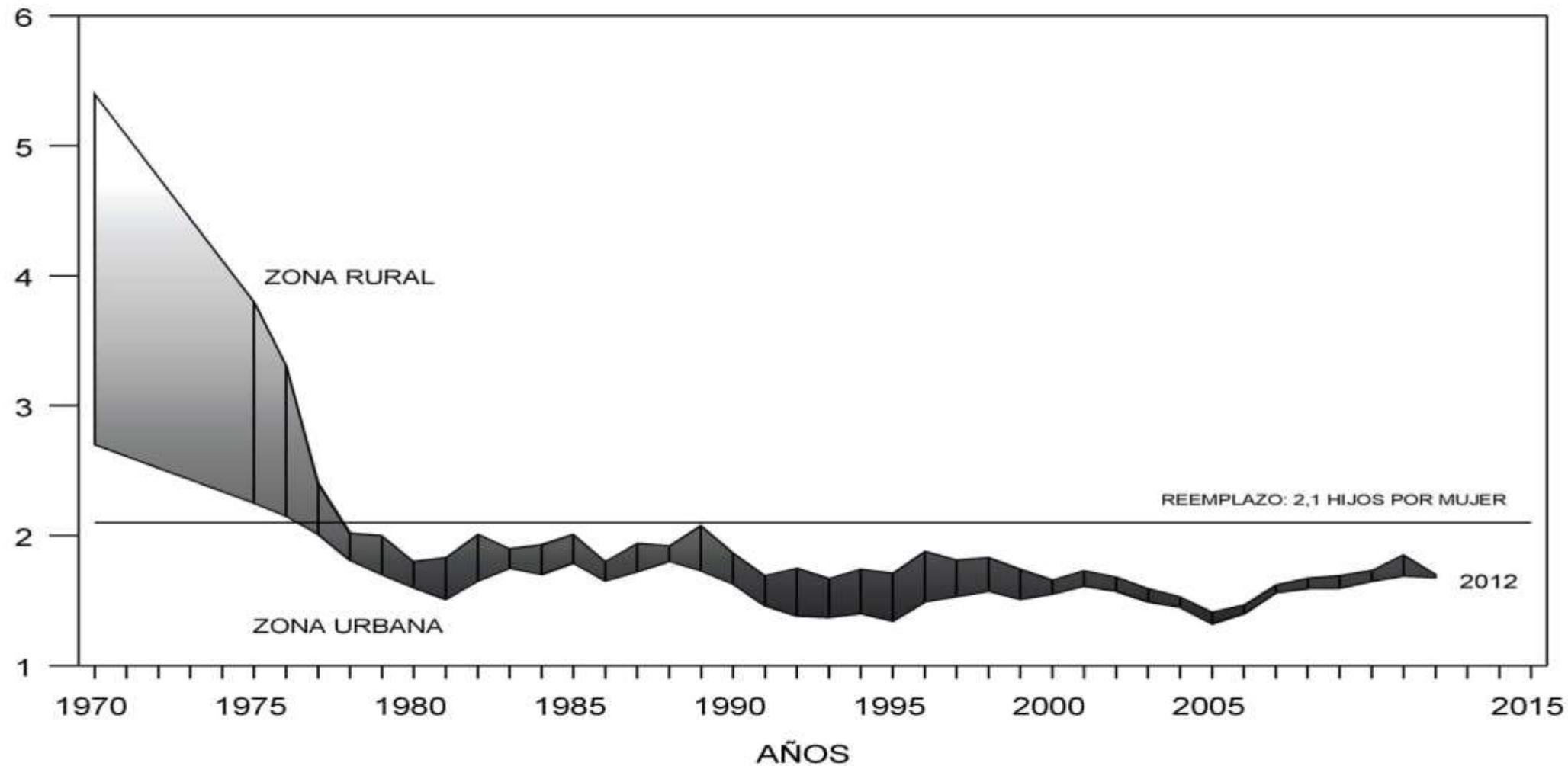
Número de personas adultas mayores y por ciento que representan de la población total. Cuba, Años seleccionados



Fuente: ONE-CEPDE. El Envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. Años 2010 al 2021.

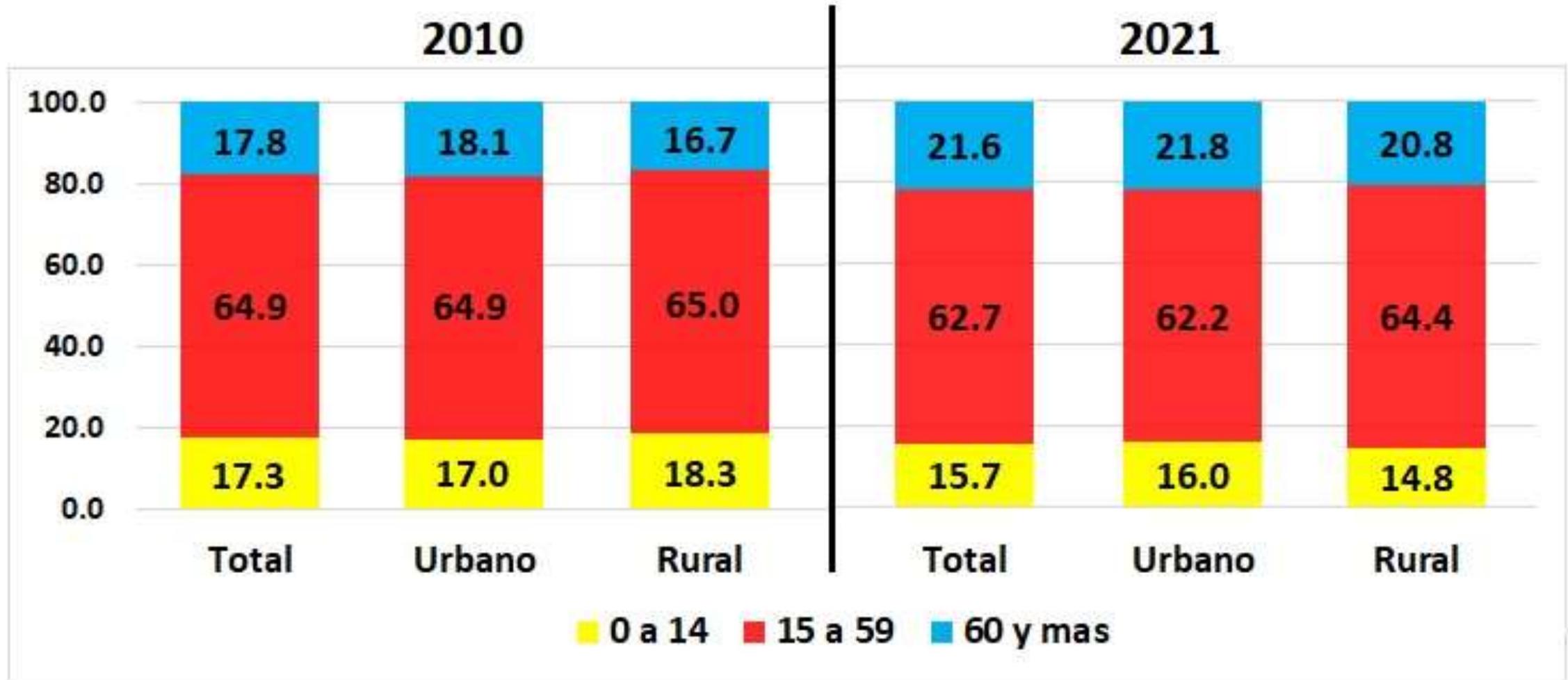
**PANORAMA DEMOGRÁFICO
CUBANO
EN ZONAS RURALES**

CUBA. HIJOS POR MUJER SEGUN ZONAS DE RESIDENCIA 1970-2012



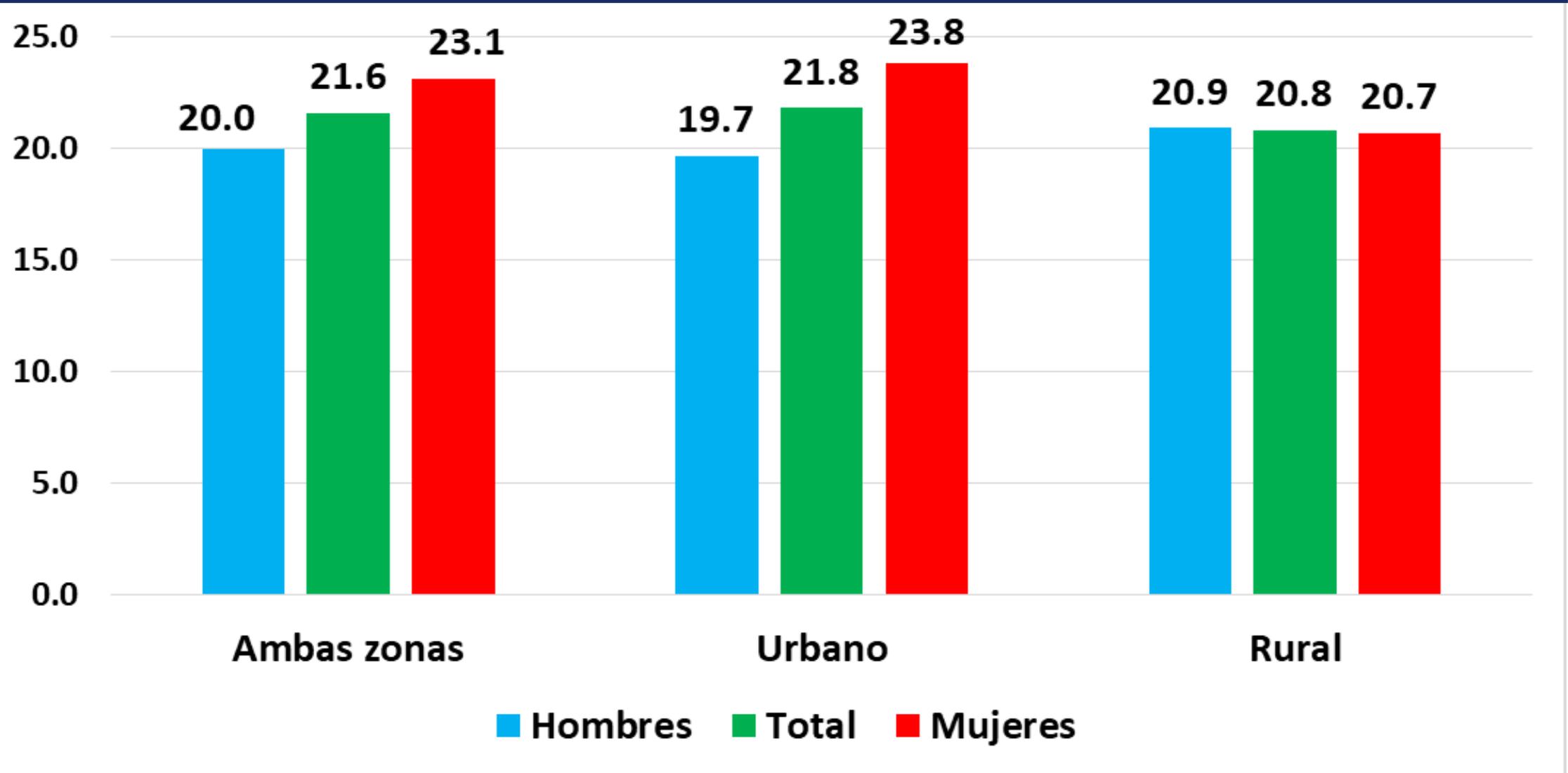
FUENTE: CEPDE-ONEI. Bases de datos de nacimientos. Años respectivos.
CEPDE-ONEI. Anuario Demográfico de Cuba, años respectivos.

Distribución de la población según grupos de edad y zona de residencia (En por ciento). Cuba, Años 2010 y 2021.



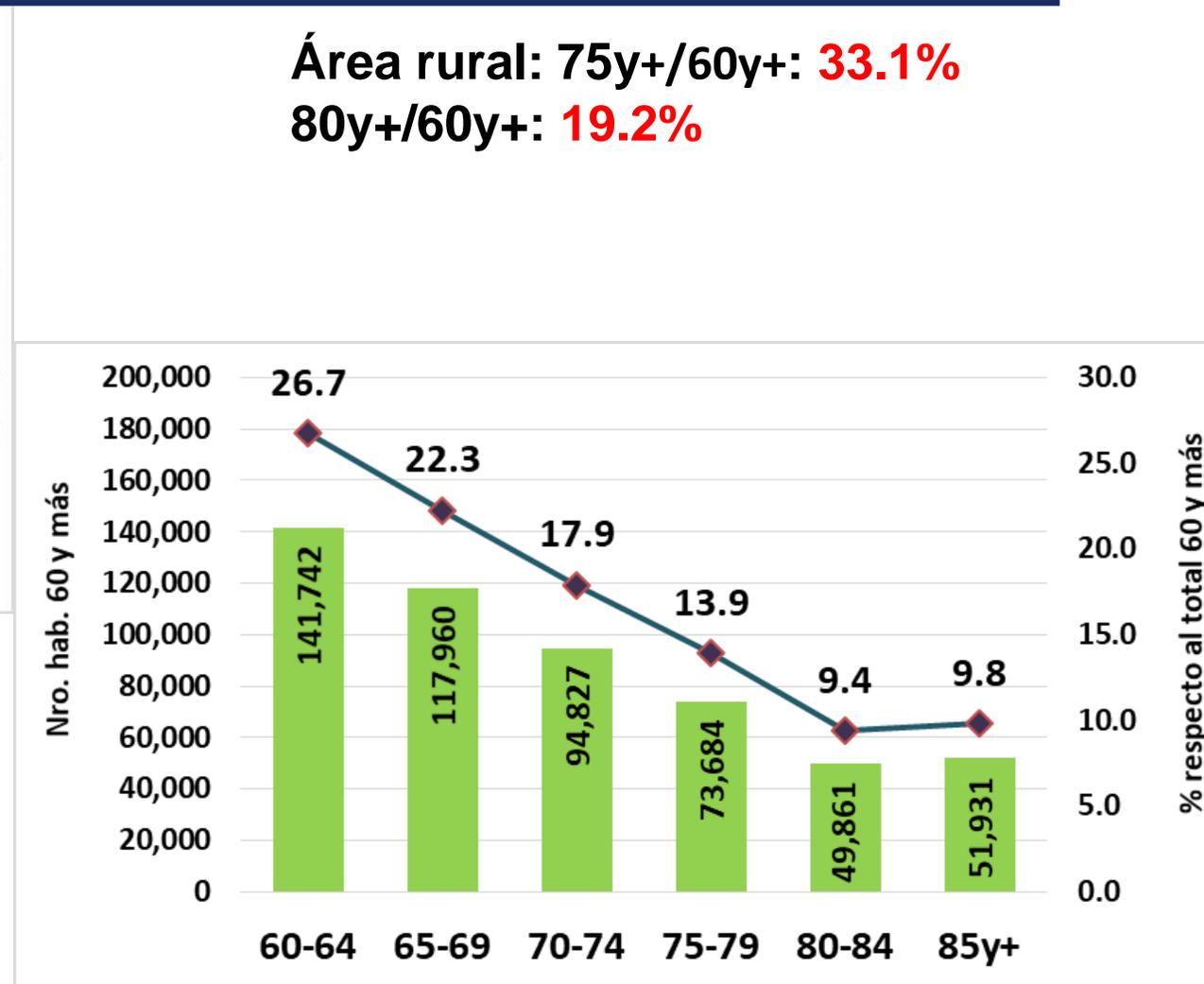
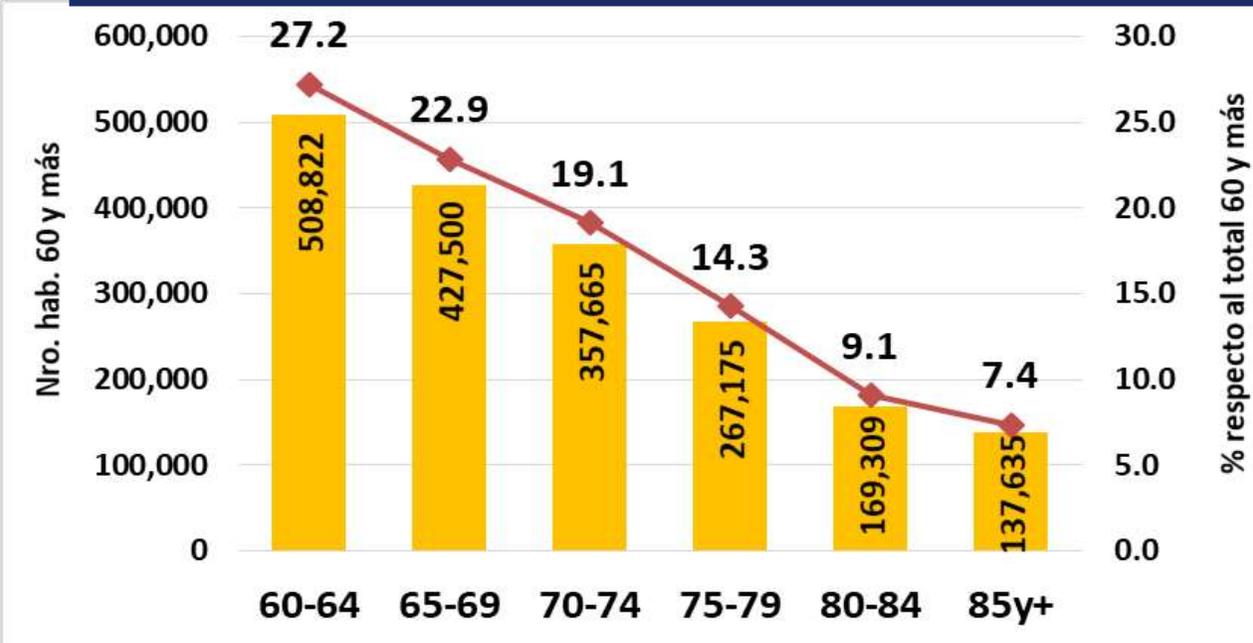
Fuente: ONE-CEPDE. El Envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. Años 2010 y 2021.

Porcentaje de personas de 60 años y más, según sexo y zona de residencia. Cuba, Año 2021.



Fuente: ONE-CEPDE. El Envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. Año 2021.

Personas de 60 y más según grupos de edad y por ciento que representa cada grupo del total de 60 y más. Áreas urbana y rural, Año 2021.



Fuente: ONE-CEPDE. El Envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. Año 2021.

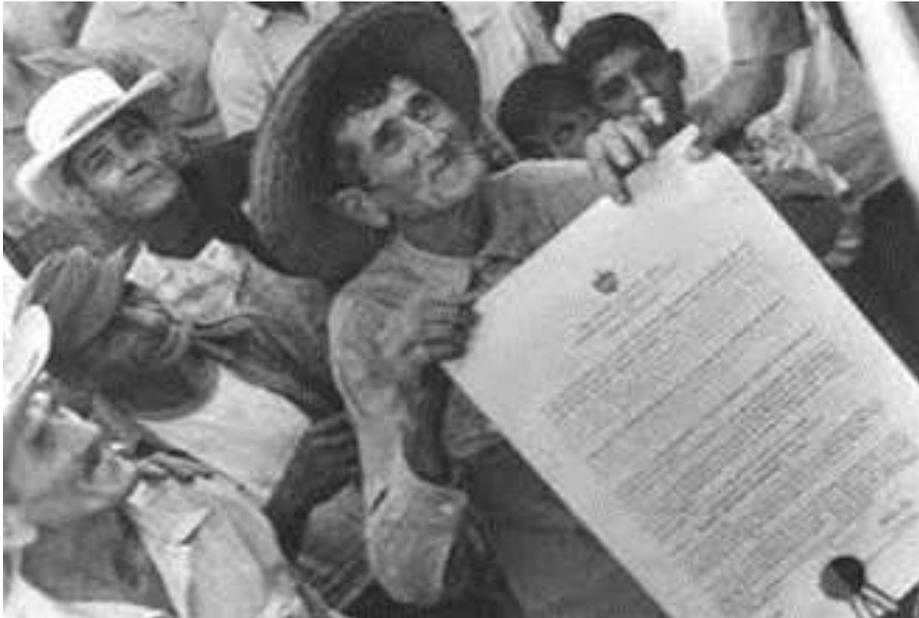


La mayor sobrevivencia hasta edades muy avanzadas, ha derivado en la necesidad de perfeccionar las políticas de salud con enfoque territorial, donde el sistema de atención primaria se vuelve cada vez más estratégico y al contar con una amplia red en este nivel de atención, se promueve la promoción, la prevención de enfermedades, la educación, cultura y el deporte ; así como estilos de vida saludable sin riesgo, desde el propio nacimiento para todas las personas.

ACCIONES EN ZONAS RURALES

DERECHO A LA TIERRA

Ley de reforma agraria, 17 de mayo de 1959



ZONAS RURALES

- En Cuba residen más 530 mil personas mayores en zonas rurales (26,5% del total de la población adulta mayor)
- El Estado cubano diseñó un plan integral denominado “Plan Turquino” para la atención a las de mas difícil acceso de zonas montañosas de 11 provincias (Pinar Rio, Artemisa, Matanzas, Villa Clara, Cienfuegos, Sancti Espíritus, Ciego Ávila, Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo), donde residen 142 mil 790 personas adultas mayores, de los cuáles 97 son centenarios.

4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Para ayudar al bienestar de las personas mayores en el contexto de la COVID-19.

1 CAMBIAR

la forma en que pensamos, sentimos y actuamos frente a la edad y el envejecimiento.



2 ASEGURAR

que las comunidades promuevan las habilidades de las personas mayores.



3 BRINDAR

cuidados integrales centrados en las personas mayores y en el primer nivel de atención.



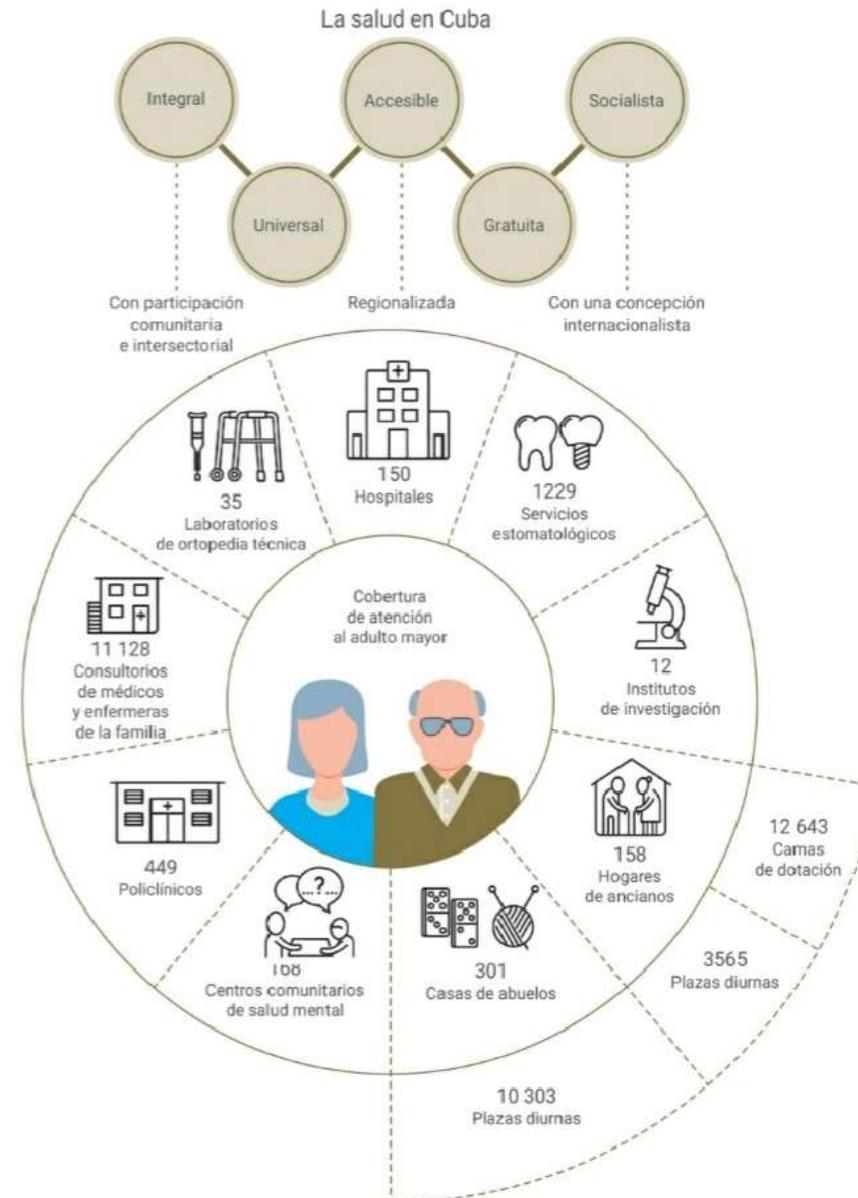
4 PROMOVER

acceso a cuidados a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 2020 - 2030



DERECHO A LA SALUD EN ZONAS RURALES



COBERTURA MÉDICA
100%,
ESPECÍFICAMENTE EN
LAS ZONAS LAS
MONTAÑOSAS

- 14 Policlínicos
- 913 Consultorios del médico y la enfermera de la familia
- 19 Casas de abuelos
- 7 Hogares de ancianos

DERECHO A LA EDUCACIÓN EN LAS ZONAS RURALES



**AÑO 1961 SE PROCLAMA A
CUBA TERRITORIO LIBRE DE
ANALFABETISMO**



**Y SIGUEN
ESTUDIANDO EN
LAS CÁTEDRAS DEL
ADULTO MAYOR**



DERECHO A LA CULTURA EN LAS ZONAS RURALES

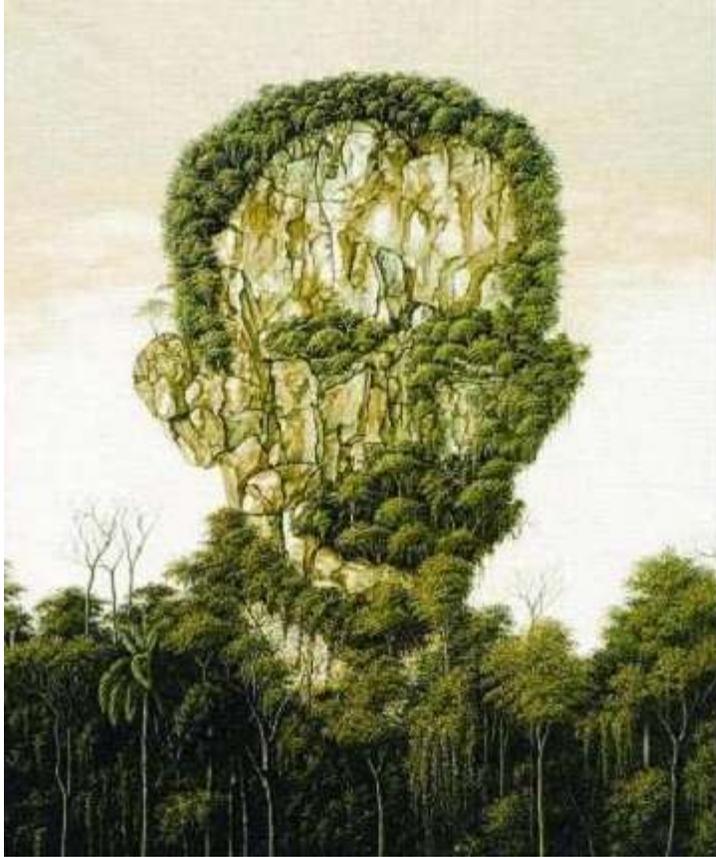
- En Cuba contamos con **350 casas de cultura** y **171 en las zonas de más difícil acceso**, en las que se promueven los juegos y actividades tradicionales.
- Desde las Casas de Cultura y en coordinación con los Combinados Deportivos se realizan concursos, talleres, cursos con temas referidos a las tradiciones locales
- Para el trabajo del sector de la cultura en estas zonas de interés se cuenta con una fuerza técnica de 1 625 instructores de arte y 2059 promotores culturales en 3 323 comunidades rurales identificadas en la muestra utilizada en el diagnóstico además de 3 924 unidades artísticas del movimiento de artistas aficionados, 89 proyectos socioculturales y 24 grupos portadores



DERECHO AL DEPORTE Y RECREACIÓN

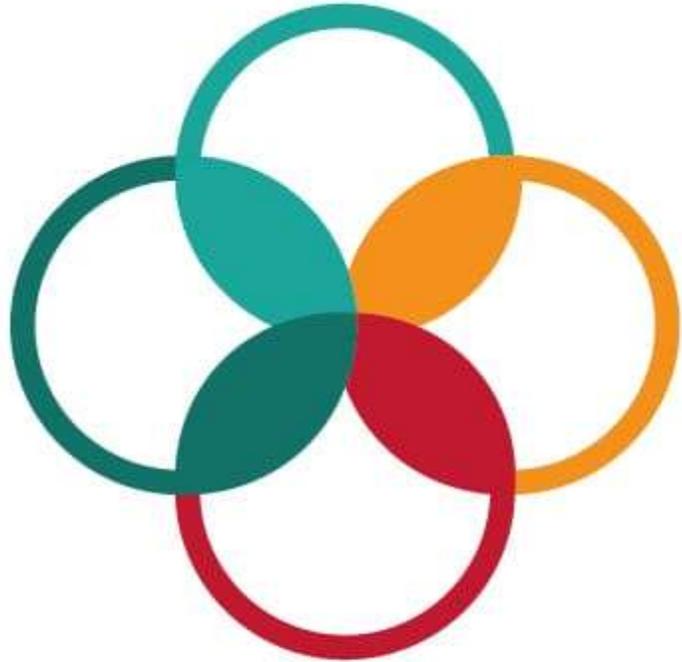
- El Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación prioriza el accionar hacia el cumplimiento de las políticas universales de acceso al deporte a través del desarrollo de programas de educación física, actividad física comunitaria, deporte y recreación en integración multisectorial a las poblaciones de comunidades y asentamientos del plan Turquino, zonas rurales y pesqueras.





...Y en campos como en ciudades, urge sustituir al conocimiento indirecto y estéril de los libros, [por] el conocimiento directo y fecundo de la naturaleza ...

José Martí



Década 2020.30
Envejecimiento
Saludable.Cuba

Envejecer es **revolucionar**



Cuba