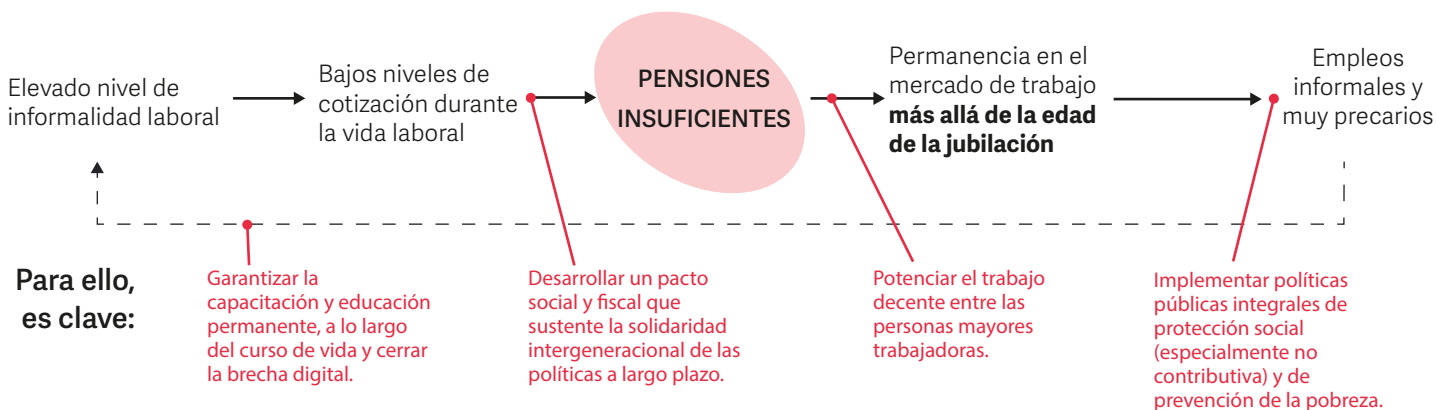


OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS del ENVEJECIMIENTO



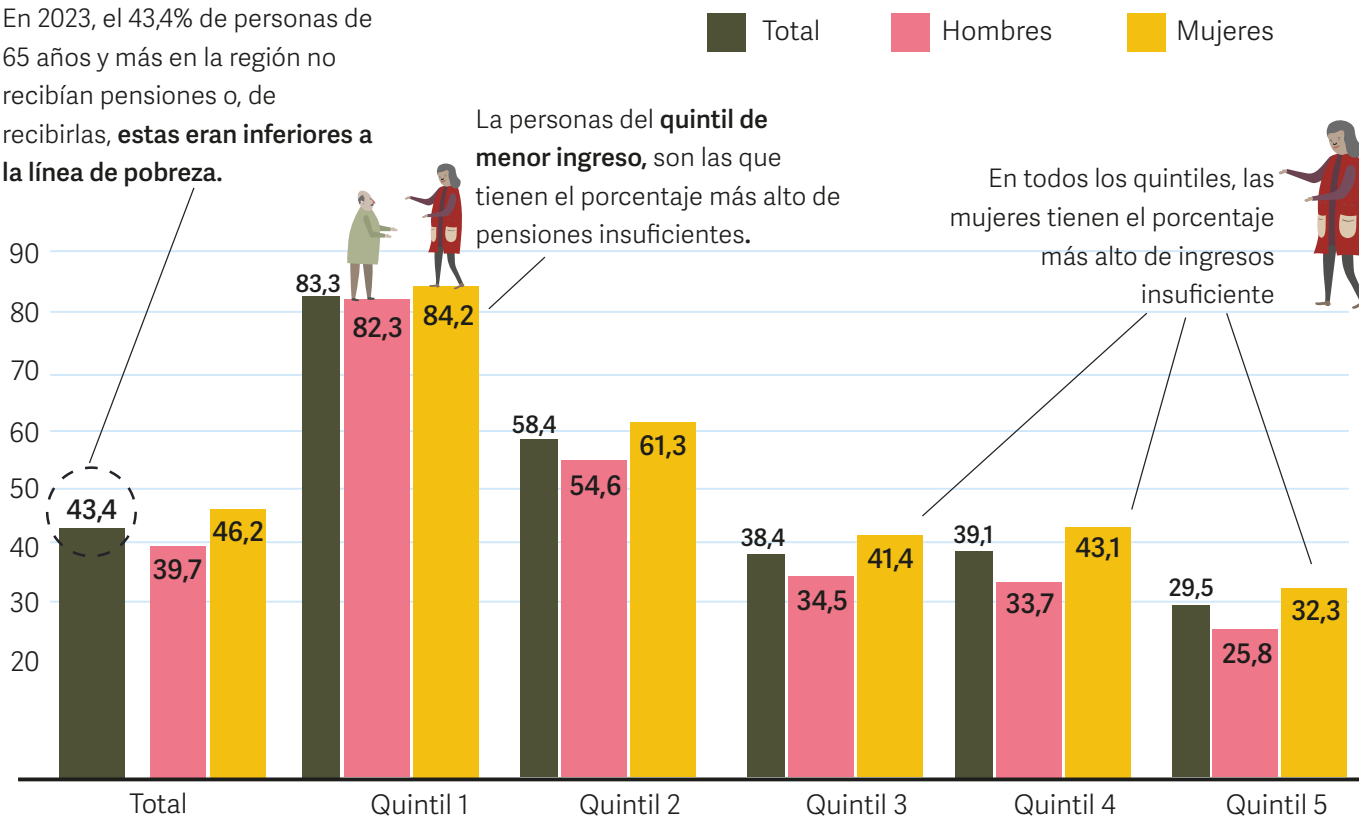
Para asegurar ingresos adecuados en la vejez, es esencial ampliar la cobertura y el acceso a los sistemas de protección social.

Los bajos niveles de cotización durante la vida laboral se traducen en una insuficiencia de ingresos durante la vejez, este ciclo se puede representar de la siguiente forma:



América Latina: Personas de 65 años y más que reciben pensiones insuficientes para satisfacer las necesidades de consumo por sexo y quintiles de ingreso, 2023 (en porcentajes)

En 2023, el 43,4% de personas de 65 años y más en la región no recibían pensiones o, de recibirlas, estas eran inferiores a la línea de pobreza.

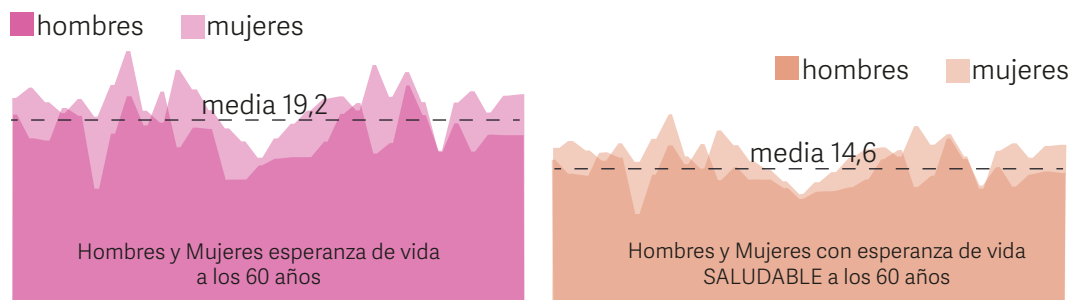


Pregunta de análisis :

¿Que impacto tiene el envejecimiento poblacional en el mercado laboral y que tipo de acciones se pueden implementar para incluir y proteger las personas mayores que quieren seguir trabajando?

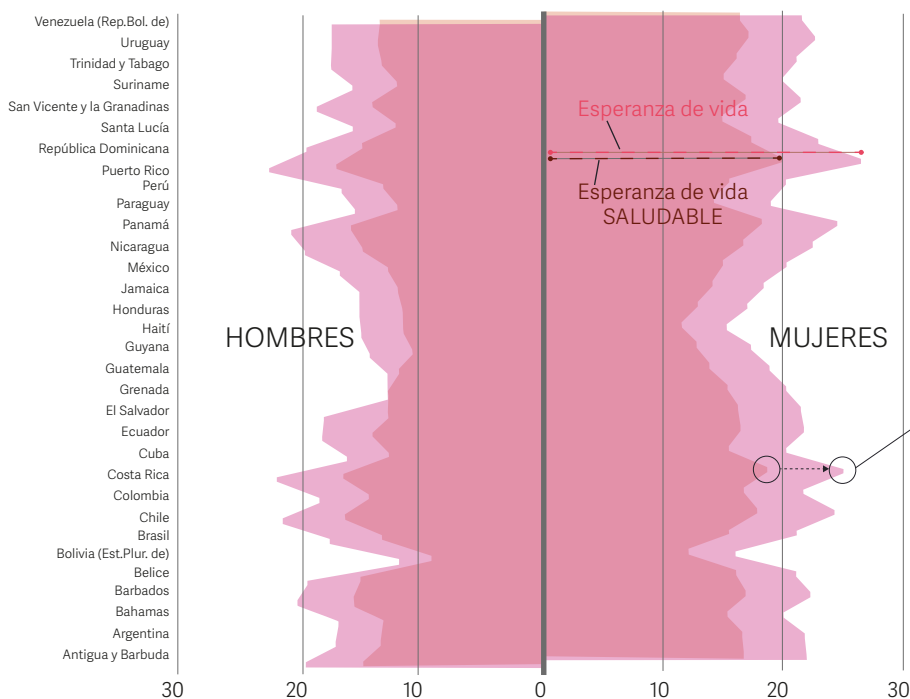
Es necesario garantizar políticas públicas de salud basadas en derechos que aborden todo el ciclo vital, la prevención, la mantención de la funcionalidad y de la autonomía de las personas mayores.

América Latina y el Caribe (29 países): esperanza de vida y esperanza de vida saludable a los 60 años, 2021 (en años)



En hombres y mujeres la media de **esperanza de vida** (19,2) es más alta que la media de esperanza de vida **saludable** (14,6).

La brecha entre la esperanza de vida a los 60 años y la esperanza de vida **saludable** a la misma edad da cuenta de los mayores niveles de discapacidad entre las personas de 80 años y más.



QUÉ SIGNIFICA "SALUDABLE"

Esperanza de vida saludable a los 60 años representa el número promedio de años que una persona puede esperar vivir en "plena salud" desde los 60 años.

RECOMENDACIONES PARA EL AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE

Aumentar la esperanza de vida saludable requiere:

1. Invertir en sistemas de salud universales.
2. Fortalecer políticas sanitarias integrales e intersectoriales.
3. Prevenir la mala salud.
4. Capacitar proveedores y profesionales de servicios de salud.
5. Desarrollar servicios inclusivos de atención de salud mental.

ENFERMEDADES CRÓNICAS QUE AFECTAN LA FUNCIONALIDAD Y AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS MAYORES



La **diabetes mellitus** se encuentra en primer o segundo lugar de importancia como causa de discapacidad en todos los grupos de edad de la población mayor a 60 años.



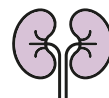
Las **afecciones bucales** que limitan a la población para comer y beber están presentes como segunda o tercera causa de discapacidad en todos los grupos de edad.



La **enfermedad de Alzheimer y otras demencias**, a partir de los 75 años, llega a ser la segunda causa de discapacidad en la población de 80 a 84 años y la principal en el grupo de 85 años y más.



La **artrosis** es una causa de discapacidad que está presente en todos los grupos de edad, hasta que es desplazada a partir de los 85 años y más, cuando las caídas toman relevancia.



La **diabetes y las enfermedades renales** que la acompañan, superan el 43% tanto en hombres como en mujeres de 55 años y más.

Pregunta de análisis :

¿Qué barreras enfrentan las personas mayores en el acceso a servicios de salud y cómo se puede superar?

Para aprovechar las oportunidades del envejecimiento, es fundamental: adaptar la oferta de servicios y productos y desarrollar marcos normativos que promuevan la economía de la longevidad.

El ciclo de vida económico de consumo e ingresos laborales.

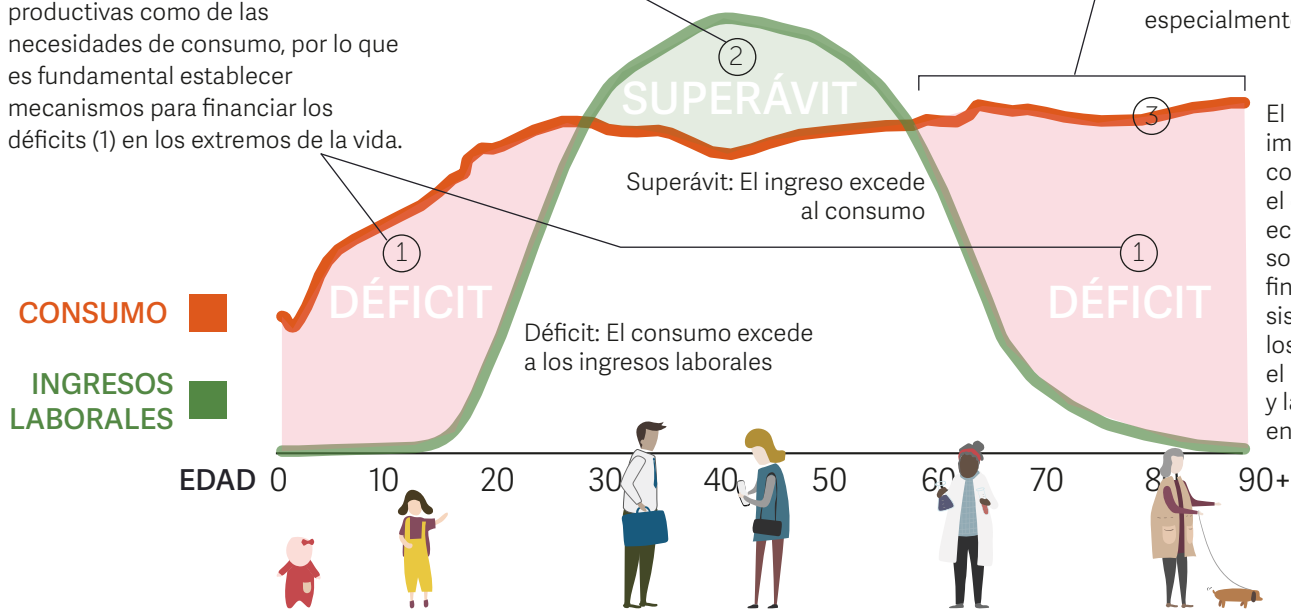
El ingreso laboral, consumo, gasto público, transferencias privadas y ahorro, entre otros, cambian a través del **ciclo de vida**.

A lo largo del ciclo de vida los roles económicos son cambiantes, tanto en términos de las posibilidades productivas como de las necesidades de consumo, por lo que es fundamental establecer mecanismos para financiar los déficits (1) en los extremos de la vida.

El envejecimiento de la población representa una oportunidad para canalizar de manera productiva los posibles ahorros acumulados por las personas a lo largo de su vida (2).

La creciente demanda de productos y servicios orientados a las personas mayores (3) conlleva oportunidades en los sectores impulsores de la transformación productiva en la sociedad del cuidado o del turismo sostenible. Surge, además, el potencial de nuevos puestos de trabajo, especialmente en sectores como la salud y los cuidados.

El envejecimiento tiene importantes consecuencias sobre: el crecimiento económico; la sostenibilidad financiera de los sistemas de apoyo de los hogares, el Estado y el mercado financiero; y la desigualdad en y entre las generaciones.



¿COMO ABORDAR EL DÉFICIT?

Con un aumento de la productividad, mediante una mayor inversión en la educación de la población de niños, niñas y adolescentes en disminución, junto al impulso de innovaciones tecnológicas.

EL BONO DEMOGRÁFICO

Se denomina así, a los beneficios económicos generados por el cambio demográfico que ocurren en los países. Son "ventanas de oportunidades" económicas.

Son potenciales beneficios económicos que deben ser acompañados de políticas públicas adecuadas para su aprovechamiento pleno:

PRIMER BONO

Es la fase en que aumenta la proporción de población en edad de trabajar respecto a la población potencialmente dependiente.

Permite liberar recursos para ser invertidos en el desarrollo económico y el bienestar familiar.

Se proyecta que la región finalice el primer bono demográfico en 2028

SEGUNDO BONO

Resulta de la acumulación de activos para el financiamiento de un mayor déficit al final del ciclo de vida. **Existe porque estamos envejeciendo.**

Su realización en América Latina y el Caribe enfrenta desafíos, como menores capacidades de ahorro y mercados financieros menos profundos que en los países desarrollados.

Pregunta de análisis :

¿Cuáles son los principales desafíos y tareas pendientes en su país para aprovechar plenamente los beneficios del envejecimiento poblacional?

Es clave tener un cambio de paradigma y de narrativa para que las personas mayores sean consideradas como sujetos de derechos y actores activos de la sociedad.

Es esencial reconocer y valorar las contribuciones de las personas mayores, asegurando su participación activa en todos los aspectos de la sociedad. Esto incluye su valioso aporte en la prevención, mitigación y respuesta a situaciones de emergencia, especialmente en desastres socio-ambientales.



Paradigma asistencialista

Personas mayores como un grupo homogéneo, frágil y pasivo.

TRANSICIÓN

Participación activa en todos los aspectos de la sociedad.

Paradigma de sujetos de derecho

Este reconocimiento cobra especial relevancia frente a percepciones que presentan a las personas mayores como un grupo homogéneo, frágil y pasivo. En todos los ámbitos de la vida pública y privada, las prácticas discriminatorias afectan de manera significativa a las personas mayores, en particular a las mujeres y a quienes se encuentran en situación de dependencia o vulnerabilidad social. Estas dinámicas generan riesgos de maltrato y violencia, al tiempo que invisibilizan las múltiples contribuciones de las personas mayores.

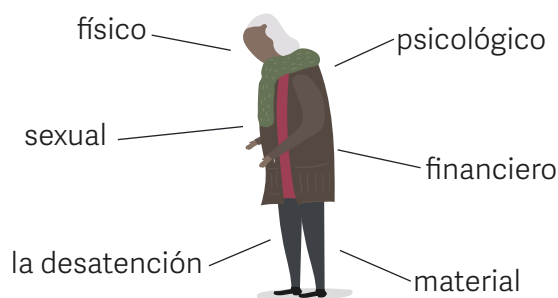
Pregunta de análisis :

¿Cómo puede el Estado abordar las prácticas discriminatorias que hacen parte del paradigma asistencialista y como utilizar información estadísticas para transitar hacia el nuevo paradigma para abordar el tema del envejecimiento?

Es fundamental contar con mecanismos para abordar la discriminación, el maltrato, el aislamiento, el abandono y las múltiples formas de violencia hacia las personas mayores.

Con el aumento de la población de personas mayores, también **se ha incrementado el maltrato** hacia este grupo.

El maltrato de las personas mayores puede manifestarse de diversas formas, incluyendo el abuso:



EFFECTOS DEL MALTRATO EN LAS PERSONAS MAYORES

El maltrato de las personas mayores tiene **graves repercusiones** en todos los aspectos de la salud física y mental, así como en el bienestar social.

Entre sus consecuencias se encuentran:

Mortalidad prematura

Lesiones físicas

Depresión

Deterioro cognitivo

Pobreza



En muchos casos, el ingreso en instituciones de cuidados de larga duración.



A nivel mundial, una de cada seis personas de 60 años o más sufre algún tipo de abuso cada año en su comunidad.

ESTRATEGIAS

CONTRA LA DISCRIMINACIÓN

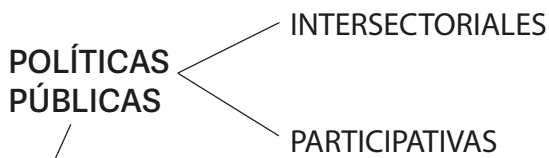
Algunas estrategias para erradicar la discriminación, la violencia y el maltrato de las personas mayores:

1. Combatir la discriminación por edad (edadismo)
2. Garantizar la financiación de las políticas contra el maltrato de las personas mayores
3. Capacitar equipos que trabajan con personas mayores
4. Sensibilizar sobre la existencia de estas situaciones
5. Generar espacios de contención y derivación de los casos de abuso y maltrato
6. Promover el establecimiento de redes de apoyo
7. Proveer asistencia judicial

Pregunta de análisis :

¿Que estrategias se puede desarrollar para avanzar hacia un cambio de paradigma y de narrativa para que las personas mayores sean consideradas como sujetos de derechos y actores activos de la sociedad?

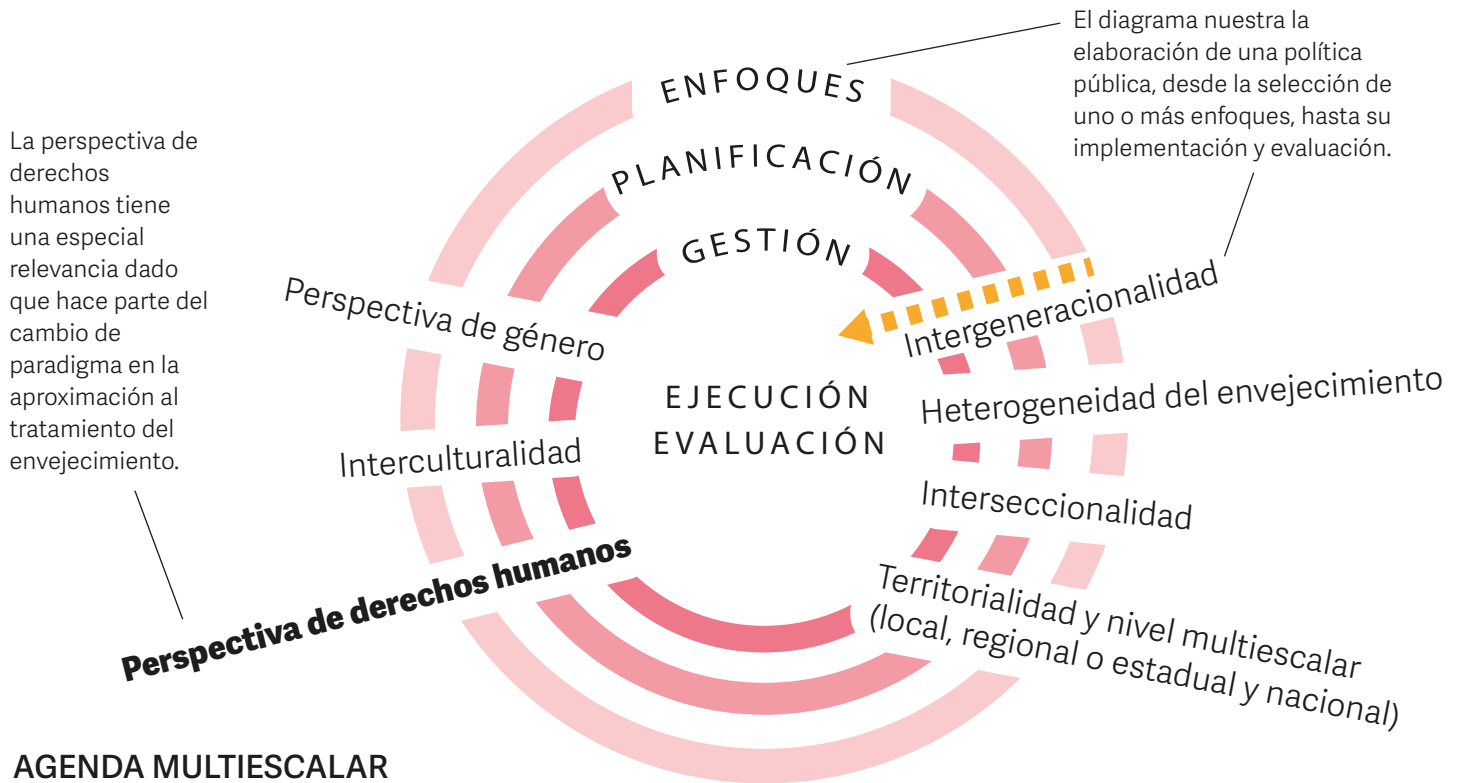
Para asegurar que las personas mayores participen y se beneficien del desarrollo, se requieren políticas públicas que incorporen el marco de las NN.UU., en especial el Plan de Acción Internacional de Madrid (MIPAA).



Se requieren políticas públicas intersectoriales, participativas y **que reconozcan las personas mayores como sujetos de derecho y en su diversidad**

DIFERENTES ENFOQUES

Tomar en cuenta los diferentes enfoques es esencial al momento de la planificación y gestión de políticas públicas:



La perspectiva de derechos humanos tiene una especial relevancia dado que hace parte del cambio de paradigma en la aproximación al tratamiento del envejecimiento.

AGENDA MULTIESCALAR

Se debe incluir el envejecimiento en las agendas de gobierno a nivel multiescalar, fortalecer la institucionalidad y sus capacidades, y desarrollar políticas de Estado que traspasen la administración de turno.

Para ello, se recomienda el **intercambio dentro y entre los países, de experiencias y buenas prácticas** de políticas y programas de envejecimiento

Pregunta de análisis :

¿Que estrategias y herramientas podemos implementar para fomentar la participación activa de las personas mayores en la toma de decisiones ?

**América Latina y el Caribe está
experimentando la mayor
transformación demográfica de este
siglo: el acelerado envejecimiento
de la población**



Más información sobre
estadísticas e indicadores

