



**IIS**  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES  
**SOCIALES**

**90 años**

**SUIEU**<sup>®</sup>

SEMINARIO UNIVERSITARIO  
INTERDISCIPLINARIO SOBRE  
ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Dialogos virtuales  
Desafíos en la protección de las personas mayores  
y sus derechos frente a la pandemia del COVID-19  
CEPAL, Santiago de Chile, 8 de octubre 2020

El Covid-19 en México y su impacto en  
las personas mayores

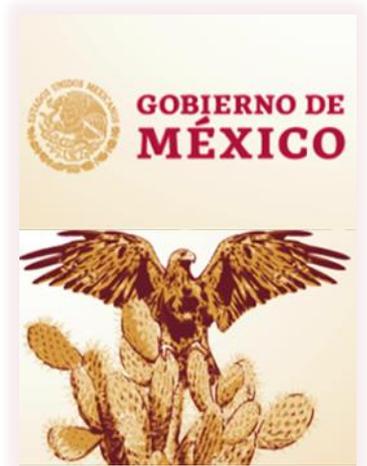
Dra. Verónica Montes de Oca Zavala  
Investigadora del IISUNAM

## Contexto de llegada del COVID-19

- Un año de nuevo gobierno (2018-2024);
- Saneamiento anti-corrupción en el sector salud por años anteriores;
- Hospitales fachada sin personal ni equipo en entidades federativas y CDMX previo al nuevo gobierno CDMX y Gob. Federal; 240 mil déficit de personal médico
- Transferencias directas económicas a grupos en desventaja en el nuevo Gob. 2018-2024 (personas mayores, personas indígenas, madres solteras, estudiantes, etc.); Programas sociales lo fuerte del gobierno
- Creación del Instituto de SALUD para el bienestar (INSABI)
- Compra de equipo y financiamiento extraordinario para habilitar hospitales
- Conversión de hospitales normales a hospitales COVID
- Alianza con Asociación de Hospitales Privados

## La estrategia nacional ante COVID-19

- Acción coordinada intersectorial y público-privada desde feb-mar.;
- Confinamiento voluntario, regionalización e información permanente;
- Mantenimiento y abastecimiento de insumos para enfrentar COVID-19;
- Reconversión de hospitales normales en hospitales COVID-19;
- Contratación de profesionales de la salud de manera emergente para reducir déficit sanitario;
- Reasignación presupuestaria para compra de insumos ante COVID-19;
- Responsabilización de las autoridades estatales en las acciones territoriales ante COVID-19.



# Información General

Nacional (Confirmados)

\*Actualizado: 10-08-2020

Fuente: DGE

POSITIVOS ESTIMADOS

521,342



DEFUNCIONES ESTIMADAS

54,952



ACTIVOS ESTIMADOS

39,674



CONFIRMADOS

485,836



acumulados

NEGATIVOS

532,028



acumulados

SOSPECHOSOS

79,213



acumulados

DEFUNCIONES

53,003



acumuladas

RECUPERADOS

327,993



ACTIVOS

28,048



MUJERES / HOMBRES

47.07 %



52.93 %



\* Porcentajes de Casos Confirmados

HOSPITALIZADOS / AMBULATORIOS

26.56 %



73.44 %



\* Porcentajes de Casos Confirmados

COMORBILIDADES PRINCIPALES

HIPERTENSION

19.78 %

OBESIDAD

18.70 %

DIABETES

15.94 %

TABAQUISMO

7.18 %

\* Porcentajes de Casos Confirmados

## Características del COVID-19 en México

- Desigualdad territorial (Nacional, estatal y municipal).
- Densidad demográfica en las áreas urbanas.
- Trabajadores informales (59% de la PEA).
- CDMX, gobierno local SS+SIBISO+DIFCDMX+ST (Sit. De calle, **residencias JAP**, redes de apoyo, despensas, seguimiento COVID-19).
- 70% de los profesionales de la salud son mujeres.
- Mayor mortalidad masculina en edades productivas.
- Mucho más mortalidad de las mujeres profesionales de la salud.
- Personas que viven solos y de estos quienes no tienen apoyo.
- Redes familiares paternalistas y reproductores de violencia.



# ESCUADRÓN DE LA SALUD COVID-19

# La pandemia como evento crucial global: infectados y afectados



La pandemia por COVID-19 llega en un momento en el mundo donde el capitalismo se resiste a cambiar. Las organizaciones de la sociedad civil se habían manifestado para mejorar las condiciones de las mujeres, de las poblaciones con orientaciones sexuales diferentes, la explotación laboral, la defensa del medio ambiente, los derechos de los pueblos indígenas, entre otros. El sistema económico no ha garantizado un bienestar social y se ha incrementado la desigualdad social, la pobreza y el crecimiento de los países menos desarrollados se ha postergado.

Con la pandemia, se retorna a las condiciones de décadas atrás, la economía se deteriora, crece el desempleo, bajan los ingresos salariales, se retorna a los condicionamientos de género tradicionales, se intensifica la violencia de género.

El momento en el que llega la pandemia, en cada país, es un evento crucial histórico, que impacta a las poblaciones de manera desigual. Afecta a las poblaciones dependiendo de su curso de vida: niñez, adolescencia, adultez o vejez, pero también dependiendo de sus ventajas o desventajas acumuladas. Factores que intervienen son su nivel de desarrollo, la cultura de las poblaciones, su aparato gubernamental, sus instituciones, entre otras.

# Comportamiento del COVID-19 en México

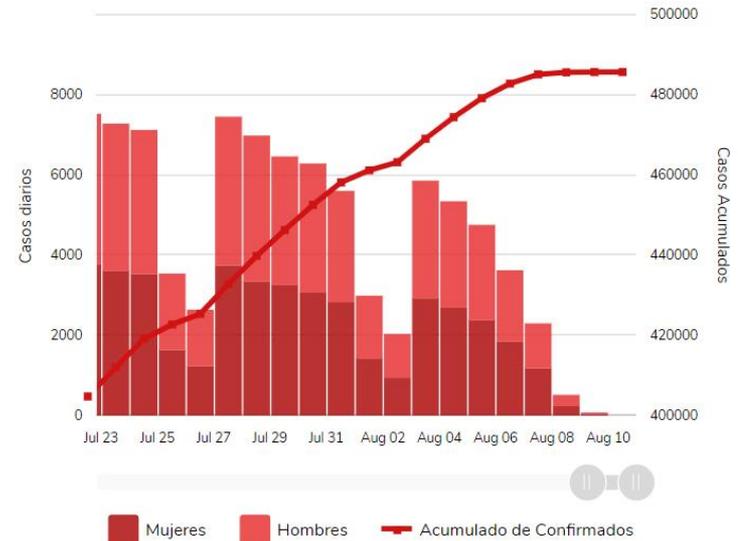
## Mapa de Casos Confirmados

(Seleccione una unidad ↓ o una vista →)



## Gráfica de Casos Confirmados

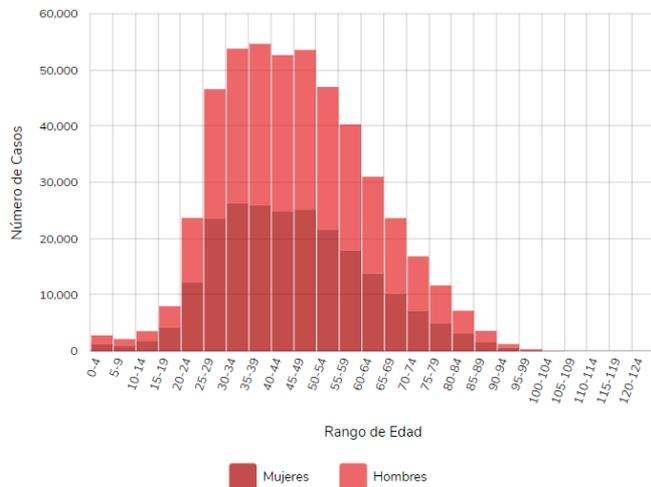
(Casos diarios por género y acumulados Nacional)



# Casos confirmados por edad y sexo, agosto

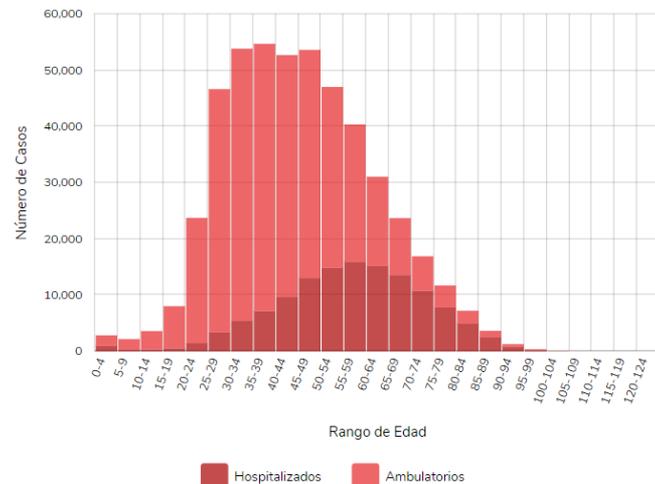
## Rangos de Edad y Sexo

(Histograma de Casos Confirmados Nacional)



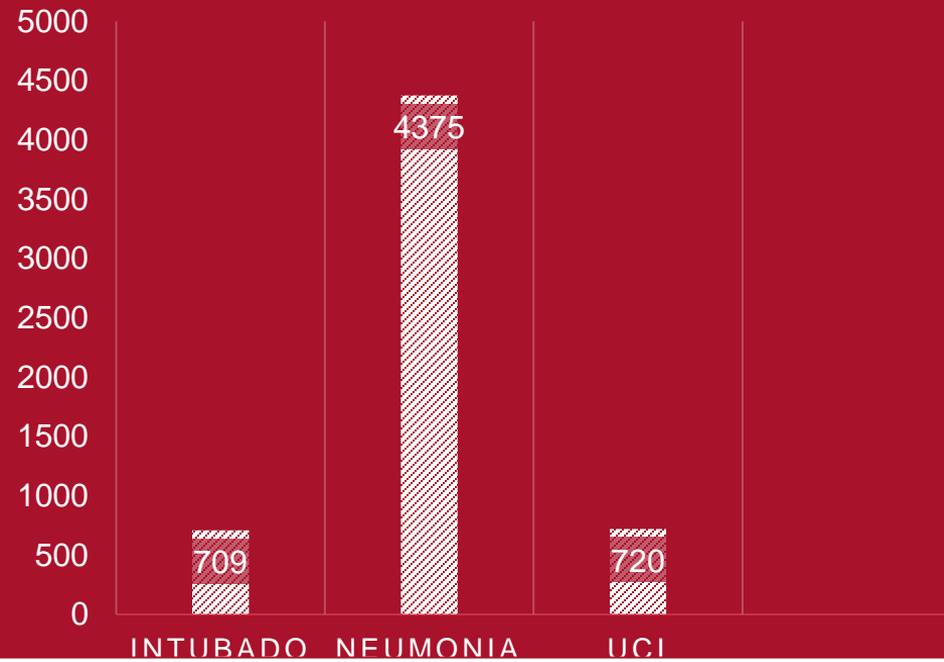
## Rangos de Edad y Tipo Paciente

(Histograma de Casos Confirmados Nacional)

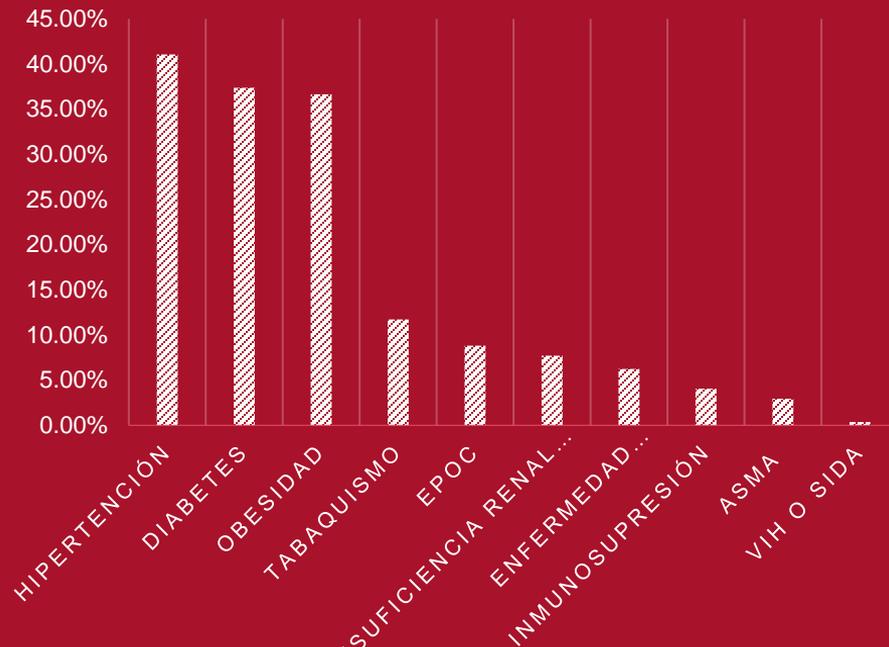


# Características de las defunciones confirmadas por COVID-19 en México

## CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE CASOS POSITIVOS DE COVID-19, MÉXICO 2020



## COMORBILIDAD DE DEFUNCIONES



Fuente: <https://www.gob.mx/salud/es/archivo/documentos>

## Fallecimientos en personas mayores

- Hasta el 15 de agosto, la Dirección General de Epidemiología y la tabla de datos del CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología) reportaron 4,907 muertes, de hombres de 60 a 64 años y 4,905 de 65-a 69 años; han fallecido 2,849 mujeres de 60 a 64 años y 2,865 de 65 a 69 años; en segundo lugar, con más muertes está el grupo de 55 a 59 años con 2,425 mujeres y 4,786 hombres; en tercer lugar, aparece el rango de 70 a 74 años con 2,480 mujeres y 4,138 hombres (Fuente: CONACYT)

# Poblaciones más afectadas

- Personas mayores;
- Personas con discapacidad;
- Personas con enfermedades crónicas;
- Personas en condiciones de precariedad laboral;
- Profesionales de la salud;
- Mujeres en condiciones de pobreza;
- Personas indígenas y afroamericanas;
- Personas migrantes, entre otras.



# Infografías de la UNAM México

### Personas mayores ante COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

Manténgase en casa

Síntomas

Autocuidado

Recomendaciones

### Personas mayores ante COVID-19

Datos importantes

Síntomas

Protocolo riguroso

### Acciones que promueven la salud mental en personas mayores ante COVID-19

5 acciones

### El trabajo de cuidados ante COVID-19

¿Qué es el trabajo de cuidados?

¿Quién es la persona que cuida?

Riesgos de la sobrecarga

### El cuidado de la persona que cuida ante COVID-19

Acciones para prevenir la sobrecarga de la persona que cuida

### Personas mayores ante COVID-19

Síntomas

Autocuidado

### ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES

¿Qué debo saber antes de hacer actividad física en casa?

HAZ LLEGAR ESTA INFORMACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES Y SE PARTE DE SU BIENESTAR

¡CUIDA TU SALUD Y QUÉDATE EN CASA!

ASEGÚRATE CON TU MÉDICO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

### RETORNO FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES

¿Qué debo saber antes de hacer actividad física en casa?

HAZ LLEGAR ESTA INFORMACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES Y SE PARTE DE SU BIENESTAR

¡CUIDA TU SALUD Y QUÉDATE EN CASA!

ASEGÚRATE CON TU MÉDICO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

### ¡INICIA TU DÍA ACTIVÁNDOTE!

¿Qué debo saber antes de hacer actividad física en casa?

HAZ LLEGAR ESTA INFORMACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES Y SE PARTE DE SU BIENESTAR

¡CUIDA TU SALUD Y QUÉDATE EN CASA!

ASEGÚRATE CON TU MÉDICO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

### RUTINA DE EJERCICIO EN LAS PERSONAS MAYORES

¿Qué debo saber antes de hacer actividad física en casa?

HAZ LLEGAR ESTA INFORMACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES Y SE PARTE DE SU BIENESTAR

¡CUIDA TU SALUD Y QUÉDATE EN CASA!

ASEGÚRATE CON TU MÉDICO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

### Personas mayores y sus roles de apoyo ante COVID-19

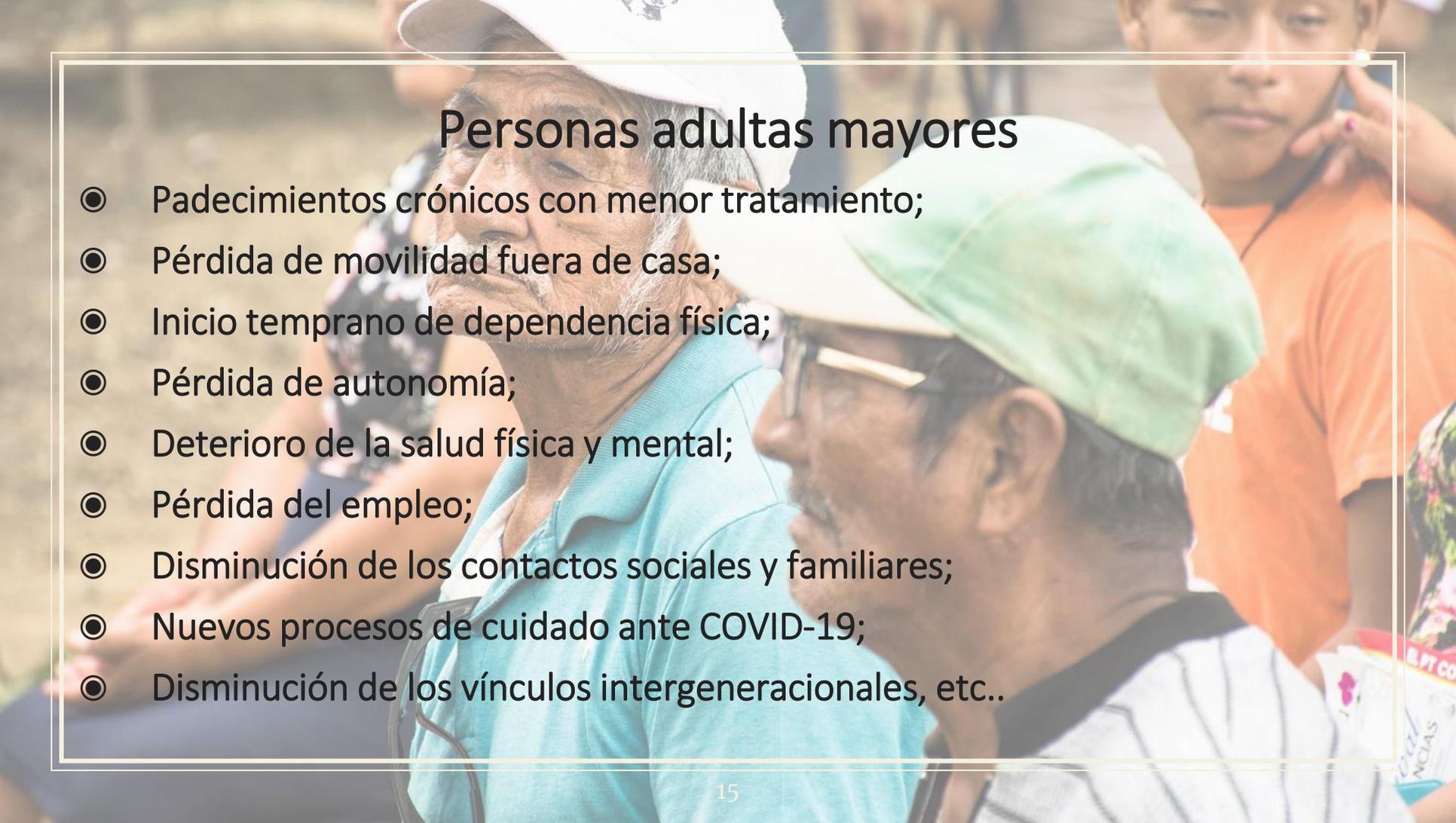
¿Qué debo saber antes de hacer actividad física en casa?

HAZ LLEGAR ESTA INFORMACIÓN A LAS PERSONAS MAYORES Y SE PARTE DE SU BIENESTAR

¡CUIDA TU SALUD Y QUÉDATE EN CASA!

ASEGÚRATE CON TU MÉDICO PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

# Los efectos en la población adulta mayor

A background photograph showing several elderly individuals. In the foreground, an elderly man with a white beard and a white cap looks slightly to the left. Next to him, another elderly man with glasses and a green cap looks towards the right. In the background, a young person in an orange shirt is visible, looking towards the camera. The overall scene suggests a community gathering or a social event.

## Personas adultas mayores

- Padecimientos crónicos con menor tratamiento;
- Pérdida de movilidad fuera de casa;
- Inicio temprano de dependencia física;
- Pérdida de autonomía;
- Deterioro de la salud física y mental;
- Pérdida del empleo;
- Disminución de los contactos sociales y familiares;
- Nuevos procesos de cuidado ante COVID-19;
- Disminución de los vínculos intergeneracionales, etc..

## Feminización del cuidado

- En México, el 79% de los profesionales de la enfermería, en grado técnico y especializado, son mujeres.
- Similar porcentaje (79%) de las mujeres ocupan su tiempo en tres formas de cuidado (a personas entre 0-14 años [24.9 horas], personas mayores [17.7 horas]; cuidados especiales a personas con enfermedades crónicas temporal o discapacidad [24.9 horas]).
- De las personas médicas el 38.7% son mujeres.
- 95.7% de las personas trabajadoras del cuidado de niñas, niños, personas con discapacidad y personas mayores son mujeres.
- Trabajadoras de limpieza el 61.7% son mujeres.
- El valor económico del trabajo no remunerado de las mujeres en trabajo doméstico y de cuidados equivale a 17.7% del PIB.
- 20 % de las mujeres mayores son cuidadoras de otras personas mayores y de menores de 14 años.
- 30% de las Personas con 65 años y más tienen limitaciones en sus ABVD, 14% en AIVD.

## Los aspectos sociales ante COVID-19 en México

- Los procesos de cuidado y el papel de las mujeres;
- El debilitamiento de las redes de apoyo social y los apoyos comunitarios;
- Organizaciones de la sociedad civil desgastadas y no reconocidas;
- Miedo a la solidaridad social (contrario a 1985 ni 2017);
- Repetición de la violencia, malos tratos y abusos;
- Construcción de la dependencia, encarecimiento afectivo;
- Retorno a la feminización de las actividades de reproducción;
- Desempleo, precarización, pobreza y debilitamiento de las estrategias comunitarias y familiares;
- NECESIDAD DE POSICIONAR LOS TEMAS SOCIALES Y LAS CIENCIAS SOCIALES ANTE COVID-19.

## La producción de estigmatización hacia la vejez de la primera etapa de la pandemia en México

- Se refuerza la postura familista con una postura tradicional de las mujeres;
- Atención paternalista sobre las personas mayores, inexistencia del enfoque de DDHH, subestimación de la violencia familiar, feminicidio, abuso patrimonial, maltrato institucional;
- Los más viejos entre los viejos se vuelven grupos en riesgo a la mortalidad y a la infección por contagio. Los mayores de 80 años y más mueren a una tasa cinco veces que el promedio;
- La morbilidad acumulada a partir de la desprotección en seguridad en salud y atención médica debido a la falta de universalidad de los SS;
- ACCIONES GUBERNAMENTALES PUEDEN PREVENIR EL CONTAGIO DE COVID-19 Y PUEDEN EXACERBAR LAS VULNERABILIDADES (acceso a los ss, tratamientos diferenciales, acceso a servicios sociales, trabajo y pensiones, salud mental y física.

## Nuevos procesos de exclusión y discriminación en México en el marco de los derechos humanos.

- Nuevos formatos de discriminación por edad (población en riesgo);
- Violencia a profesionales de la salud;
- Violencia hacia las mujeres;
- Repensar el tema de las masculinidades;
- Discriminación hacia personas adultas mayores;
- Personas en condición de pobreza;
- Ciudadanía biológica y practicas excluyentes en los serv. Médicos;
- Nuevos procesos de exclusión a las mujeres en su reubicación en los procesos de cuidado;
- Debilitamiento de la igualdad sustantiva y los derechos humanos.

# Referencias

- CEPAL. (2020). El desafío social en tiempos del COVID-19. Informe Especial COVID-19 No. 3.
- INEGI, 2020, Estadísticas a propósito del día del trabajo datos nacionales, Comunicado de Prensa Núm.166/20, México, 29 de abril
- INMUJERES, 2020, COVID-19 y su impacto en números desde la perspectiva de género, México, Gobierno de México.
- Montes de Oca Z., V., Montero, M. y Alonso, P. (2020) Costos y beneficios en las estrategias de adaptación en salud, economía y sociedad en México ante la pandemia por COVID-19. UNAM, DGAPA-PAPIIT IG300221.
- OIT (2020b), Las normas de la OIT y la COVID-19 (coronavirus). Disposiciones fundamentales de las normas internacionales del trabajo pertinentes en el contexto del brote de COVID-19, OIT.
- ONU (2020). Informe: El impacto del COVID-19 en América Latina y el Caribe.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones al público. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- Universidad Nacional Autónoma de México. (2020). Ante la COVID-19, la prevención comienza en casa. [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_240.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_240.html)

# Gracias



## SULEU®

SEMINARIO UNIVERSITARIO  
INTERDISCIPLINARIO SOBRE  
ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Para checar lo que la UNAM hace por las personas mayores ve este video: <https://youtu.be/Y7rxGquGH7I>