

INVESTIGACION CUALITATIVA SOBRE REDES DE APOYO COMUNITARIO DEL ADULTO MAYOR

Versión preliminar

Antecedentes

En América Latina y el Caribe la población de 60 años y más está aumentando sostenidamente, y al menos tres hechos importantes caracterizan este proceso actual. En todos los países de la región, la población de 60 años y más muestra un incremento sustancial, tanto en términos absolutos como relativos. Además el ritmo del envejecimiento en la región se produce con mayor rapidez de lo que fue históricamente en los países desarrollados. Los posibles impactos negativos del envejecimiento demográfico no se relacionan sólo con su faceta cuantitativa sino también con la alta incidencia de la pobreza, la persistente y aguda inequidad social, la baja cobertura de la seguridad social y la probable tendencia hacia el deterioro de las estructuras familiares de apoyo a los adultos mayores. Por lo tanto, la región enfrenta el reto simultáneo del desarrollo y el envejecimiento de la población.

En el contexto mencionado, el apoyo familiar y comunitario tiene un fuerte impacto en las condiciones de vida de los adultos mayores. Ese apoyo asume diversas formas, que van desde la ayuda monetaria directa hasta los cuidados personales en el caso de enfermedad o discapacidad o mediante el apoyo emocional (visitas, llamadas, etc.). Ante el insuficiente apoyo de los sistemas hacia los adultos mayores, es probable que la familia y la comunidad continúen siendo los principales soportes del adulto mayor. Sin embargo, en la mayoría de los países no se dispone de un conocimiento acabado del impacto de estos apoyos ni de su variabilidad en diferentes contextos sociales y culturales.

En ese marco se inscribe la presente investigación, que pretende explorar nuevas modalidades de investigación de tipo cualitativo sobre redes de apoyo comunitario del adulto mayor en la región, de tal suerte que sirva de complemento a las investigaciones de carácter cuantitativo.

Problema de estudio

Los datos de la investigación sobre Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), que cuenta con información sobre adultos mayores de 60 años y más en las capitales o centros metropolitanos de siete países de la región (Argentina, Barbados, Brasil, Chile, Cuba, México y Uruguay), muestran que existe escasa participación de los adultos mayores en actividades comunitarias y al mismo tiempo, éstos dicen recibir poco apoyo de instituciones y organizaciones existentes en la comunidad.

Este resultado contrasta con la cada vez mayor generación de instancias de apoyo comunitario al adulto mayor, provenientes ya sea de Programas de Reparticiones a Nivel Central, de la propia estructura pública local (Municipio), la que opera desde el ámbito comunal o municipal, o a través de programas privados impulsados por la sociedad civil (Organismos Eclesiásticos, ONGs, Universidades, Corporaciones privadas, entre otros).

Sin embargo, a juzgar por los resultados de la encuesta SABE, existe un problema de acceso de los adultos mayores a estas instancias, que podrían deberse a dificultades de la oferta propiamente tal o bien a la demanda existente, es decir que los adultos mayores tengan una imagen negativa de estos servicios, y por ello no acudan a los mismos. Además interesa conocer el grado de interacción que tienen los adultos mayores ya sea con sus pares, con los demás miembros de su familia, y/o con el resto de la sociedad.

Objetivo general:

Generar nuevo conocimiento sobre la importancia de las redes de apoyo comunitario en la determinación de la calidad de vida de los adultos mayores, especialmente su impacto en la pobreza y en su relación con las desigualdades de género.

Objetivo específico:

- Determinar los factores que influyen en la aparente contradicción existente entre la escasa participación de los adultos mayores en actividades comunitarias y la existencia cada vez mayor de instancias de apoyo a los mismos.
- Analizar las causas posibles de la escasa participación de adultos mayores en actividades comunitarias

Población objeto de la investigación

- Personas de 60 años y más, residentes en sectores seleccionados de Santiago y México
- Informantes claves pertenecientes a instituciones o grupos de apoyo a los adultos mayores, en las áreas seleccionadas.

Técnicas de investigación posibles

- Grupos focales a personas de 60 años y más
- Entrevista a informantes claves
- Observación directa

Ambito de realización de la investigación

Sectores seleccionados de Santiago y México, conforme al ámbito de estudio del proyecto SABE.

Período de realización de la investigación

- Julio a Setiembre de 2002