



CURSO VIRTUAL GRATUITO

## **DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES: CONOCIMIENTOS PARA EL ANÁLISIS Y LA ACCIÓN**

**3 de agosto al 9 de septiembre de 2020**

Organizado por la Sede subregional de la CEPAL en México, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS)

### **A. COORDINADORES:**

Sandra Huenchuan (CEPAL), Alejandro Morlachetti (OPS) y José Antonio Hernández (CISS).

### **B. ANTECEDENTES**

La pandemia por SARS-CoV-2 (llamado también COVID-19) no sólo es una crisis de salud pública, sino que es una crisis económica y social, y a medida que pasa el tiempo se transforma también en una crisis de protección y ejercicio de los derechos humanos.

Las autoridades nacionales deben movilizar los mayores recursos disponibles para implementar medidas que detengan la expansión de los contagios y protejan las vidas. En tal sentido, uno de los grandes desafíos es prevenir que las mismas no incrementen la desigualdad y la vulnerabilidad de los grupos más desprotegidos de la sociedad, así como ofrecer formas de reparación en el caso de que ello ocurra.

En la etapa de respuesta a la pandemia y en la de recuperación, habrá que poner los derechos humanos en la base de la acción de los Estados. Éstos son una guía para que protejan la vida, la dignidad y la integridad de todas las personas, y ponderen entre la efectividad de las medidas y la minimización de las consecuencias negativas de su puesta en práctica.

El avance de la pandemia ha puesto de manifiesto que todas las personas están expuestas al contagio. Algunas están más protegidas que otras porque acceden a atención en salud y dispositivos de protección social que les facilitan cumplir con las medidas de confinamiento físico. Por el contrario, hay otras que experimentan serias restricciones derivadas de una secular conculcación de sus derechos humanos. Una parte importante de las personas en la región de América Latina ha experimentado la discriminación estructural por generaciones, otras no han podido superar la pobreza, sienten el hambre y el miedo.

Esta pandemia ha de dejar inolvidables lecciones. Que esas vidas que se han perdido y el dolor que ha causado no se olviden. Que nunca más el miedo invada a las personas por ser diferentes a otras



solo por una característica biológica o cronológica. Que efectivamente sus vidas sean valoradas al igual que la de cualquier otro ser humano.

Para hacerlo se necesitan cambios. Estos han de ser impulsados por los mismos sujetos con el acompañamiento de quienes tienen una sensibilidad particular por los derechos humanos. En el caso de las personas mayores, en los últimos cinco años se avanzó con la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, pero ella puede pasarse por alto durante la etapa de respuesta y recuperación de la pandemia, por el insistente énfasis en la economía más que en la solidaridad.

Los estándares de derechos humanos deben convertirse en el horizonte de las acciones con todo el poder transformador que les inspiró, para prevenir que los Estados tomen decisiones de corto plazo y únicamente en respuesta a intereses coyunturales.

Hay que trabajar con más ímpetu en la disputa de poder que está en juego. Que la visibilidad que alcanzaron las personas mayores en las estadísticas de contagios y muertes por COVID-19 en el mundo y la región no refuercen los estereotipos y prejuicios que alientan la discriminación. Esto no solo sería un retroceso, sino también una triste herencia para las generaciones futuras.

Este curso es organizado por la Sede subregional de la CEPAL en México, la sede regional de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), con el propósito de fortalecer los conocimientos y habilidades para promover y proteger los derechos humanos de las personas mayores durante la respuesta y recuperación de la pandemia por COVID-19.

## **C. OBJETIVOS DEL CURSO**

### **1. Objetivo general**

- Contribuir a la realización de los derechos humanos de las personas mayores durante la etapa de respuesta y recuperación de la pandemia por COVID-19.

### **2. Objetivos específicos**

Como resultado del curso se espera que los participantes sean capaces de:

- Fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de la ratificación e implementación de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.
- Analizar la situación de las personas mayores durante la respuesta y recuperación de la pandemia por COVID-19 desde un enfoque basado en los derechos humanos.
- Identificar estrategias para integrar los derechos humanos de las personas mayores en los planes de trabajo en sus respectivas instituciones y organizaciones.



#### **D. PARTICIPANTES**

El curso está abierto a funcionarios/as de instituciones gubernamentales y otros actores interesados/as de la región de América Latina y el Caribe que trabajan con personas mayores, en particular aquellos/as provenientes de Centroamérica, Cuba, Haití, México y República Dominicana.

#### **E. DURACIÓN**

El curso se realizará entre el 3 de agosto al 9 de septiembre 2020. Está compuesto por 12 sesiones de clases en línea, a través de la plataforma GoTo Webinar de la CISS.

Las clases se realizarán los días lunes y miércoles de 11.00 am a 1.30 p.m. de la Ciudad de México (GTM -05:00)

#### **F. METODOLOGÍA**

Las sesiones/clases estarán a cargo de una persona especialista en el tema, y se organizarán en dos partes a desarrollarse de la siguiente manera:

- Primera parte: 60 minutos de clase expositiva, continuando con 15 minutos de preguntas y comentarios.
- Segunda parte: 60 minutos de clase expositiva, continuando con 15 minutos de preguntas y comentarios.

Se dispondrá de la bibliografía en la plataforma del curso, y se espera que las personas participantes realicen lecturas previas a cada sesión para enriquecer el intercambio.

Después de cada sesión, las y los participantes tendrán a su disposición un ejercicio práctico para que puedan repasar y fortalecer los aprendizajes adquiridos. Este material estará disponible los viernes de cada semana.

#### **G. TEMARIO**

1. La doctrina internacional de derechos humanos a 75 años de la Carta de las Naciones Unidas.
2. La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.
3. Discriminación por edad, discriminación múltiple y medidas de ajuste razonable.
4. La Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030 y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.
5. La atención de la salud de las personas mayores durante la pandemia por COVID-19, incluyendo la salud mental.
6. El derecho a la vida en la vejez y las medidas de protección de la dignidad e integridad.
7. El derecho a la seguridad social y el ingreso vital básico para todas las edades.
8. Cuidados de largo plazo en el contexto de confinamiento físico.
9. Justiciabilidad de los derechos civiles y políticos, y los derechos económicos, sociales y culturales.



10. El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez.
11. El derecho a la participación de las personas mayores y su reforzamiento durante la pandemia.
12. Sesión de cierre.

## H. PONENTES

- Sandra Huenchuan, Punto focal sobre envejecimiento de la Sede subregional de la CEPAL en México.
- Alejandro Morlachetti, Asesor Regional Legal en Derechos Humanos de la Oficina del Asesor Jurídico de la OPS/OMS.
- José Antonio Hernández, Director Ejecutivo de Investigación y Proyectos de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS).
- María Castro, Directora Adjunta de la Sede subregional de la CEPAL en México
- Miguel del Castillo, Jefe de la Unidad de Desarrollo Social de la Sede subregional de la CEPAL en México.
- Enrique Vega, Jefe de la Unidad de Curso de Vida Saludable/ Departamento de Familia, Género y Curso de Vida de la OPS/OMS.
- Patricia Morsch, Consultora Envejecimiento Saludable OPS/OMS.
- Carolina Hommes, Especialista Curso de Vida Saludable OPS/OMS.
- Alberto Fernández, Director del Departamento de Asistencia Social, Adulto Mayor y Salud Mental del Ministerio de Salud Pública de Cuba.
- Lilliam Rodríguez, Directora del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), Cuba.
- Teresa Orosa, Presidenta de la Cátedra de Estudios del Adulto Mayor Universidad de La Habana, Cuba.
- Laura Sánchez, Profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, Cuba.
- Mónica Roqué, Secretaria General de Derechos Humanos, Gerontología Comunitaria, Género y Políticas de Cuidado del INSSJyP, Argentina.
- Ricardo Iacub, Sub gerente de Desarrollo y Cuidado Psicosocial del Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (INSSJyP PAMI) de la Argentina.
- Fanny Arces, Abogada y gerontóloga, Costa Rica.
- Adriana Rovira, Docente de la Universidad de la República, Uruguay.
- Emiliana Rivera, Directora Ejecutiva del Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), Costa Rica.

## I. CALENDARIO

| Fecha      | Tema  | Experto/a             |
|------------|---|-----------------------|
| 03/08/2020 | La doctrina internacional de derechos humanos a 75 años de la Carta de las Naciones Unidas.       | Alejandro Morlachetti |
| 05/08/2020 | La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. | Alejandro Morlachetti |



| Fecha      | Tema  | Experto/a   |
|------------|---|---|
| 10/08/2020 | Discriminación por edad, discriminación múltiple y medidas de ajuste razonable.                               | Sandra Huenchuan  |
| 12/08/2020 | La Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030 y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.              | Enrique Vega<br>Carolina Hommes<br>Patricia Morsch                      |
| 17/08/2020 | La atención de la salud de las personas mayores durante la pandemia por COVID-19, incluyendo la salud mental. | Alberto Fernández<br>Lilliam Rodríguez<br>Teresa Orosa<br>Laura Sánchez |
| 19/08/2020 | El derecho a la vida en la vejez y las medidas de protección de la dignidad e integridad.                     | Sandra Huenchuan  |
| 24/08/2020 | El derecho a la seguridad social y el ingreso vital básico para todas las edades.                             | Miguel del Castillo   |
| 26/08/2020 | Cuidados de largo plazo en el contexto de confinamiento físico.   | Mónica Roqué<br>Ricardo Iacub   |
| 31/08/2020 | Justiciabilidad de los derechos civiles y políticos, y los derechos económicos, sociales y culturales.        | Alejandro Morlachetti   |
| 02/09/2020 | El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez.                                | Fanny Arce  |
| 07/09/2020 | El derecho a la participación de las personas mayores y su reforzamiento durante la pandemia.                 | Adriana Rovira  |
| 09/09/2020 | Sesión de Cierre  | José Antonio Hernández  |

## J. DESCRIPCIÓN POR SESIÓN

### • SESIÓN 1

|  |  |
|--|--|
| <b>Fecha:</b>  | 03 agosto 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Alejandro Morlachetti  |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | La doctrina internacional de derechos humanos a 75 años de la Carta de las Naciones Unidas |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |  |
| Introducir a los participantes a los principios y estándares básicos del derecho internacional de derechos humanos y su evolución de la protección general de derechos a la protección de grupos específicos de población. |  |
| <b>Temas a abordar:</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Principios del derecho internacional de derechos humanos</li> </ul>   |  |



- Declaración Universal de los Derechos Humanos y los tratados del Sistema Universal y del Sistema Interamericano
- Obligatoriedad y tipos de obligaciones derivadas del derecho internacional
- Mecanismos de supervisión y cumplimiento en el sistema universal y en el sistema interamericano

## • SESIÓN 2

|   |  |
|---|--|
| <b>Fecha:</b>   | 05 agosto 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>  | Alejandro Morlachetti  |
| <b>Nombre de la sesión:</b>   | La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>  |  |
| Introducir a los participantes a la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores y sus mecanismos de seguimiento y protección.   |  |
| <b>Temas a abordar:</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Objeto de la Convención y principios</li><li>• Interrelación de la Convención con los derechos reconocidos en otros tratados de derechos humanos</li><li>• Obligaciones de los Estados</li><li>• Derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales reconocidos en la Convención</li><li>• Obligatoriedad y tipos de obligaciones derivadas del derecho internacional</li><li>• Mecanismos de seguimiento y protección previstos en la Convención</li></ul> |  |

## • SESIÓN 3

|  |   |
|--|---|
| <b>Fecha:</b>  | 10 agosto 2020  |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Sandra Huenchuan  |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | Discriminación por edad, discriminación múltiple y medidas de ajuste razonable. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Que los participantes conozcan la implicancias del derecho a la igualdad y no discriminación por edad de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos de las personas mayores.</li><li>• Que los participantes distingan entre medidas de discriminación positiva y ajustes razonables de acuerdo con la Convención Internacional sobre Derechos de las Personas con Discapacidad.</li><li>• Que los participantes obtengan herramientas para analizar la situación de las personas mayores en el contexto de la pandemia por COVID-19 desde la perspectiva de la igualdad y no discriminación</li></ul> |   |
| <b>Temas a abordar:</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Conceptos de discriminación por edad y discriminación múltiple (art. 2 de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores)</li><li>• El derecho a la igualdad y no discriminación y los ajustes razonables</li><li>• Factores que intervienen en el reconocimiento de la igualdad formal y real de las personas mayores</li><li>• Las disparidades que afectan los derechos humanos de las personas mayores en el contexto de la pandemia por la COVID-19</li></ul>   |   |



#### • SESIÓN 4

|  |   |
|--|---|
| <b>Fecha:</b>  | 12 agosto 2020  |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Enrique Vega<br>Carolina Hommes<br>Patricia Morsch                                      |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | La Decada del Envejecimiento Saludable 2020-2030 y la Agenda del Desarrollo Sustentable |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |   |
| Presentar la vision estrategica de la Decada del Envejeciminto saludable y su relacion con la agenda del desarrollo sustentable.   |   |
| <b>Temas a abordar:</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• La Decada del Envejecimiento Saludable 2020-30 como estrategia para la salud y el bienestar de las personas mayores</li><li>• Interrelación de la Decada con la Agenda del desarrollo sustentable</li><li>• Areas de Actuacion de la Decada.</li><li>• Un instrumento que propicie alianzas para generen el cambio</li><li>• Como comprender y medir conjuntamente los resultados</li><li>• La decada del Envejecimiento saludable en el contexto de la epidemia del COVID -19</li><li>• Hacia una Decada del Envejecimiento Saludable en las Americas</li></ul> |   |

#### • SESIÓN 5

|   |  |
|---|--|
| <b>Fecha:</b>   | 17 agosto 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>  | Alberto Fernández<br>Lilliam Rodríguez<br>Teresa Orosa<br>Laura Sánchez                                    |
| <b>Nombre de la sesión:</b>   | La atención de salud de las personas mayores durante la pandemia por COVID-19, incluyendo la salud mental. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Presentar el comportamiento de la COVID-19 en las personas mayores en Cuba así como una caracterización basada en la estratificación por edad, sexo, territorio, presencia de enfermedades crónicas, comorbilidades, formas clínicas de presentación del nuevo coronavirus y describir las intervenciones realizadas para prevenir y atender la COVID-19 en este grupo poblacional</li><li>• Presentar presupuestos teóricos de partida de la Psicogerontología como campo interdisciplinario de las Ciencias del Envejecimiento y los pilares de la nueva cultura gerontologica, así como también las acciones desplegadas en este campo durante el periodo de la pandemia del Covid-19 con la población adulta mayor.</li></ul> |  |
| <b>Temas a abordar:</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• La COVID-19 en las personas mayores de Cuba, caracterización, acciones e intervenciones desde el Estado.</li><li>• Las acciones organizativas, epidemiológicas, preventivas y terapéuticas desplegadas en los hogares de ancianos cubanos que permitieron el manejo exitoso de la pandemia y su contención.</li><li>• La psicogerontología como campo interdisciplinario de las ciencias del envejecimiento.</li></ul>  |  |





Organización  
Panamericana  
de la Salud



- La experiencia cubana de atención psicológica dirigida a diversos grupos poblacionales, en particular las personas mayores y cuidadores durante la pandemia.

## • SESIÓN 6

|  |   |
|--|---|
| <b>Fecha:</b>  | 19 agosto 2020  |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Sandra Huenchuan  |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | El derecho a la vida en la vejez y las medidas de protección de la dignidad e integridad. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Que los participantes conozcan las implicaciones del derecho a la vida y la dignidad en la vejez (art. 6 de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores).</li><li>• Que los participantes reflexionen sobre el derecho a la vida y la integridad de las personas mayores en el contexto de la pandemia por la COVID-19.</li></ul> |   |
| <b>Temas a abordar:</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• El derecho a la vida y a la dignidad en la vejez.</li><li>• El derecho al consentimiento libre e informado y a la voluntad anticipada.</li><li>• Los cuidados paliativos y la atención a las personas mayores.</li><li>• Los cuidados paliativos como una obligación del Estado.</li></ul>   |   |

## • SESIÓN 7

|  |   |
|--|---|
| <b>Fecha:</b>  | 24 agosto 2020  |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Miguel Del Castillo   |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | El derecho a la seguridad social y el ingreso vital básico para todas edades. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |   |
| Analizar la relevancia de la seguridad social y el ingreso vital básico universal para el mejoramiento de las condiciones de vida, el bienestar, las capacidades y las libertades de las personas, especialmente aquellas que son consideradas vulnerables.  |   |
| <b>Temas a abordar:</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• La COVID-19 y sus principales impactos en la región. (Pobreza, pobreza extrema, ingreso, empleo, etc.)</li><li>• La seguridad social, una perspectiva desde Derechos Humanos y su realidad en la región.</li><li>• El empleo decente y el ingreso vital básico universal, perspectivas y experiencias.</li></ul> |   |

## • SESIÓN 8

|  |  |
|--|--|
| <b>Fecha:</b>  | 26 agosto 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Mónica Roqué   |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | Cuidados de largo plazo en contexto de confinamiento físico. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |  |
| Analizar las situaciones de las personas mayores en Residencias de Larga Estadía en contexto de pandemia COVID 19 y proponer las estrategias de abordaje para garantizar sus derechos humanos. |  |
| <b>Temas a abordar:</b>  |  |





- En esta sesión se analizarán los diferentes abordajes (preventivos, médicos, epidemiológicos y psicosociales) para garantizar los Derechos Humanos de las personas mayores que viven en Residencias de Larga Estadía, en el contexto de la pandemia por COVID 19.

## • SESIÓN 9

|   |  |
|---|--|
| <b>Fecha:</b>   | 31 agosto 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>  | Alejandro Morlachetti  |
| <b>Nombre de la sesión:</b>   | Justiciabilidad de los derechos civiles y políticos, y los derechos económicos, sociales y culturales. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>  |  |
| Introducir a los participantes en la discusión sobre el rol del poder judicial en la protección y promoción de los derechos humanos en general y su importancia para la protección de los derechos de las personas  |  |
| <b>Temas a abordar:</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Interdependencia e indivisibilidad de los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales</li><li>• Rendición de cuentas (accountability) y acceso a la justicia</li><li>• El fundamental rol del poder judicial para la protección de los derechos de las personas mayores en el ámbito doméstico y evitar la responsabilidad internacional de los Estados</li><li>• Principio de progresividad y no regresividad en materia de derechos sociales</li><li>• El uso de los estándares y principios de derechos humanos en las decisiones judiciales – Control de Convencionalidad</li><li>• Control de constitucionalidad y convencionalidad del presupuesto</li></ul> |  |

## • SESIÓN 10

|  |  |
|--|--|
| <b>Fecha:</b>  | 02 septiembre 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b>   | Fanny Arce Hernández   |
| <b>Nombre de la sesión:</b>  | El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez. |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>   |  |
| Conocimiento de los derechos humanos, abandono y violencia en Costa Rica   |  |
| <b>Temas a abordar:</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Que son los derechos Humanos, y sus características</li><li>• Población mayor costarricense</li><li>• Abandono de las personas mayores en Costa Rica</li><li>• Violencia que sufre las personas mayores en Costa Rica</li><li>• Ubicación con estadísticas sobre violencia de las personas mayores</li></ul> |  |

## • SESIÓN 11

|  |  |
|--|--|
| <b>Fecha:</b>                                | 07 septiembre 2020   |
| <b>Responsable(s) de la unidad temática:</b> | Adriana Rovira   |
| <b>Nombre de la sesión:</b>                  | El derecho a la participación de las personas mayores y su reforzamiento durante la pandemia |
| <b>Objetivo(s) de la sesión:</b>             |  |



- 
- Analizar como han afectado las medidas de confinamiento y distanciamiento social los derechos a la participación y movilización social de las personas mayores.
  - Identificar la importancia del derecho a la participación de las personas mayores y como contribuir a su protección.

---

**Temas a abordar:**

- La participación como un derecho y las dificultades para su reconocimiento.
  - Ciudadanía política y la tensión en los tiempos de pandemia.
  - Presentación y discusión de la REDAM de Uruguay. Experiencia de buena práctica sobre participación y personas mayores.
- 

## **K. CERTIFICACIÓN**

La certificación será otorgada a todas las personas que cubran con los requisitos de asistencia al curso.

## **L. ENLACES**

Kevin Vásquez

[kevin.vasquezalvarez@cepal.org](mailto:kevin.vasquezalvarez@cepal.org)

Laura Oropeza

[red.bienestar@ciss-bienestar.org](mailto:red.bienestar@ciss-bienestar.org)