

# Segunda Reunión de Seguimiento de la Declaración de Brasilia



## Reflexión sobre Principales Contenidos de una Convención Internacional de Derechos de las Personas Adultas Mayores

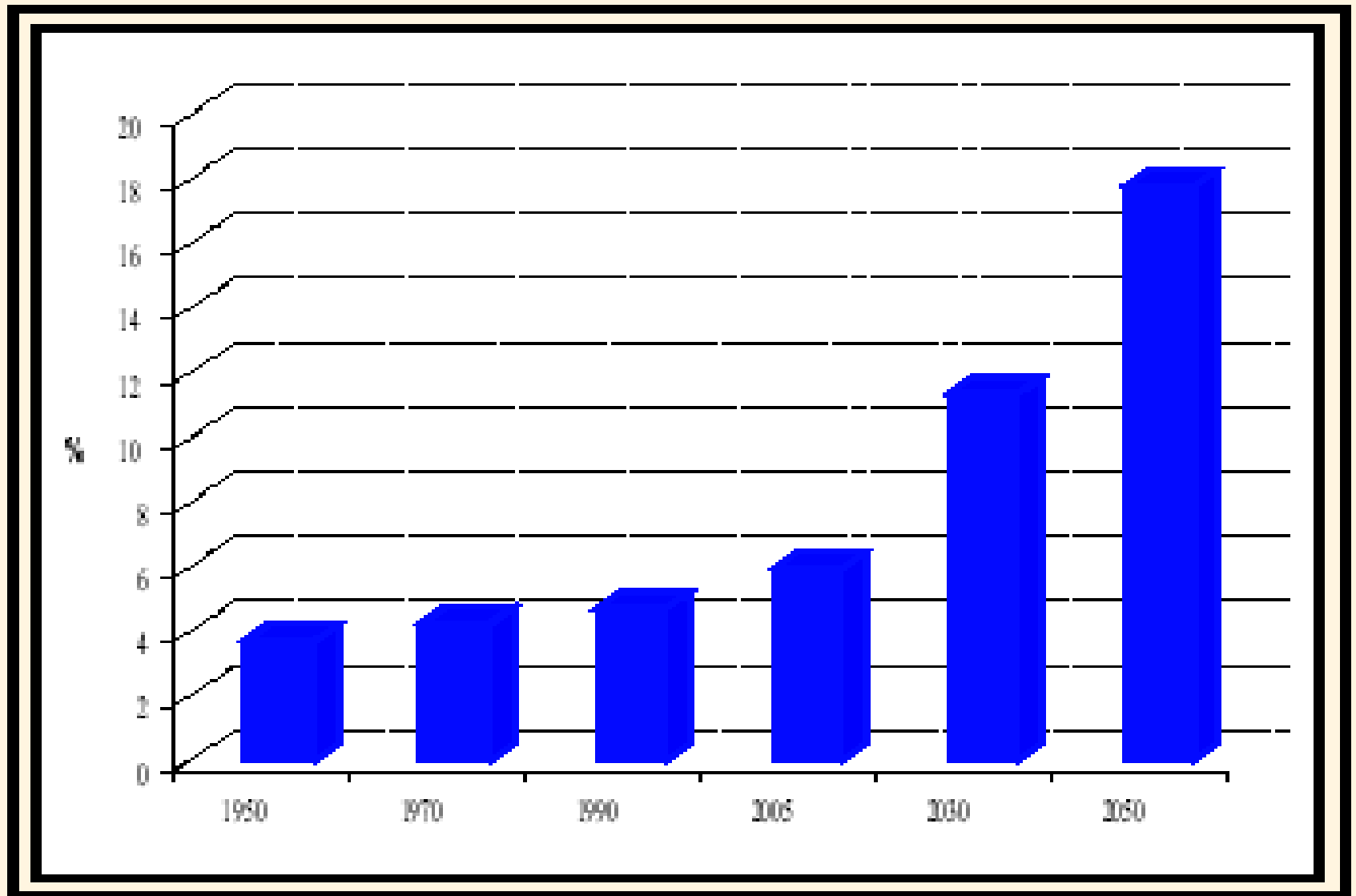
Luis Mora  
Director Regional Adjunto  
Oficina Regional para América Latina y el Caribe  
21-22 de mayo de 2009  
Buenos Aires, Argentina

# Estructura de la población



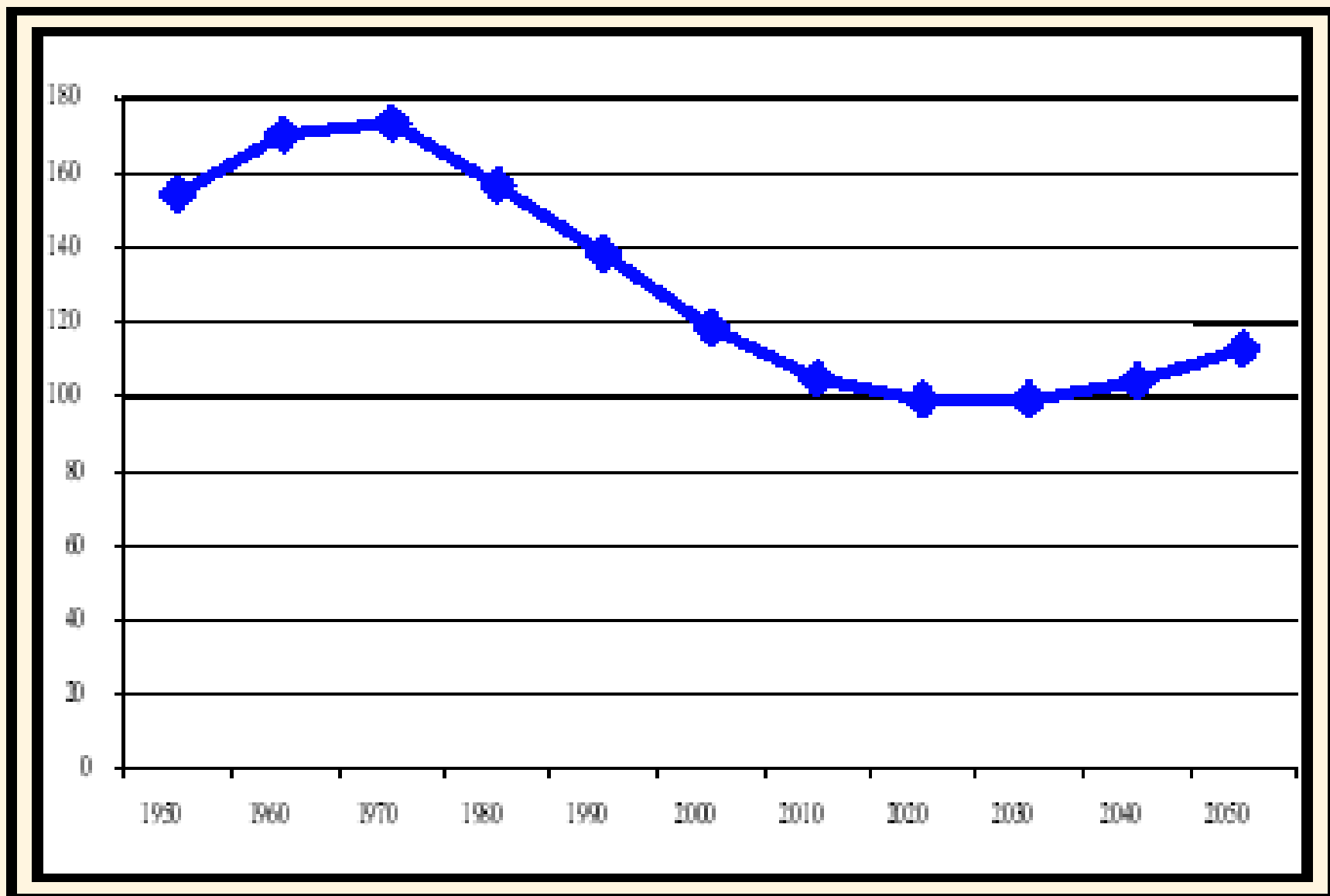
- En ALC el país con estructura más joven es Haití, seguido por Guatemala, Honduras, Nicaragua, Bolivia, Paraguay, El Salvador, Perú y Ecuador.
- Los países más envejecidos son Cuba, Uruguay, Chile y Argentina.
- En estos países es importante evaluar las políticas existentes identificando buenas prácticas.

## Porcentaje de población con 65 o más años, América Latina y el Caribe (1950-2050)



Fuente: elaborado con estimaciones y proyecciones de CELADE.

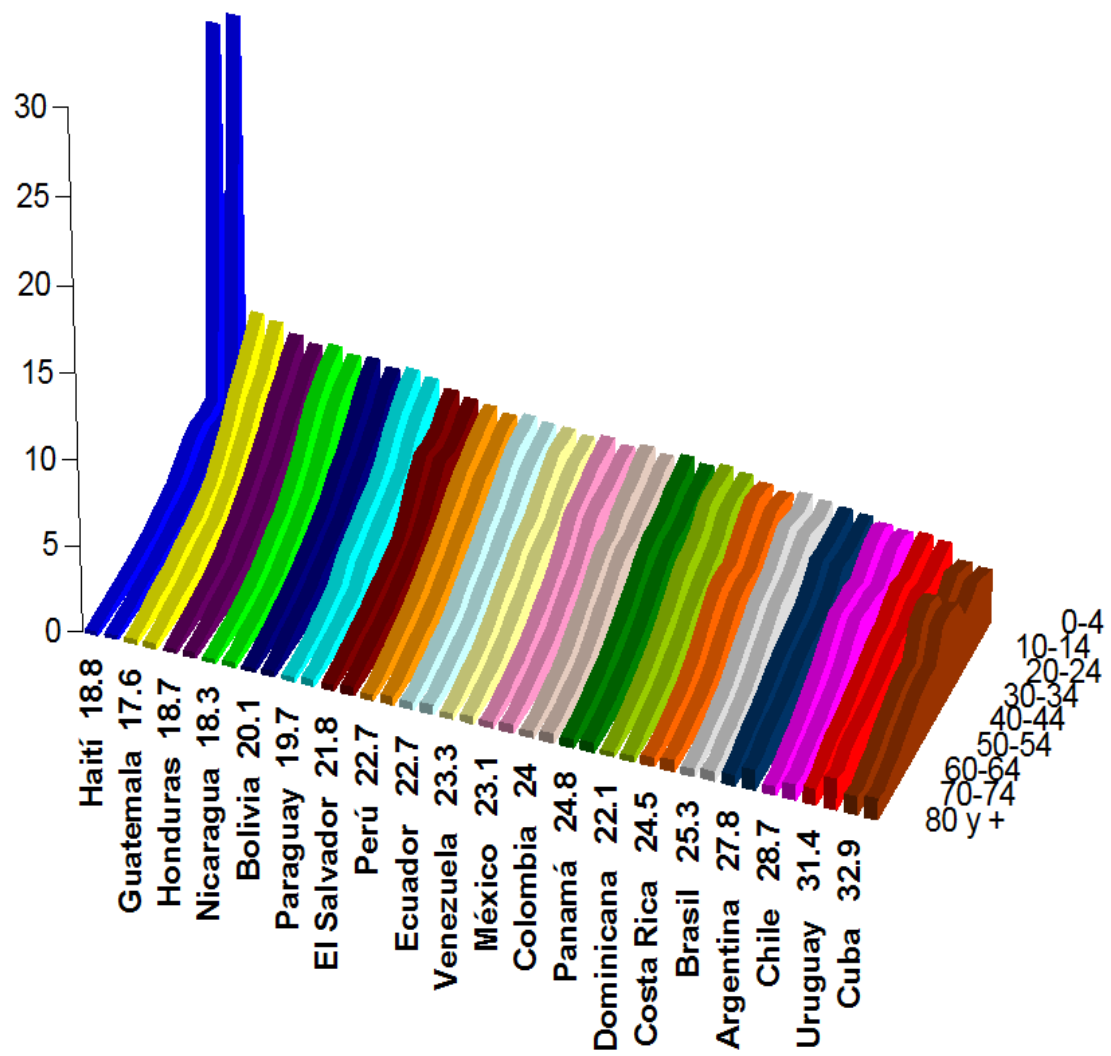
**Tasa de dependientes por mujer en edad productiva (15-59 años).  
En porcentaje. América Latina (promedio) (1950-2050)**



Fuente: UNFPA/GTZ (2007a).

# Estructura poblacional por edad y sexo (%) y edad promedio, 2000

(países ordenados por número de niños de 0-4 años de edad)



# Estructura de edades y pobreza

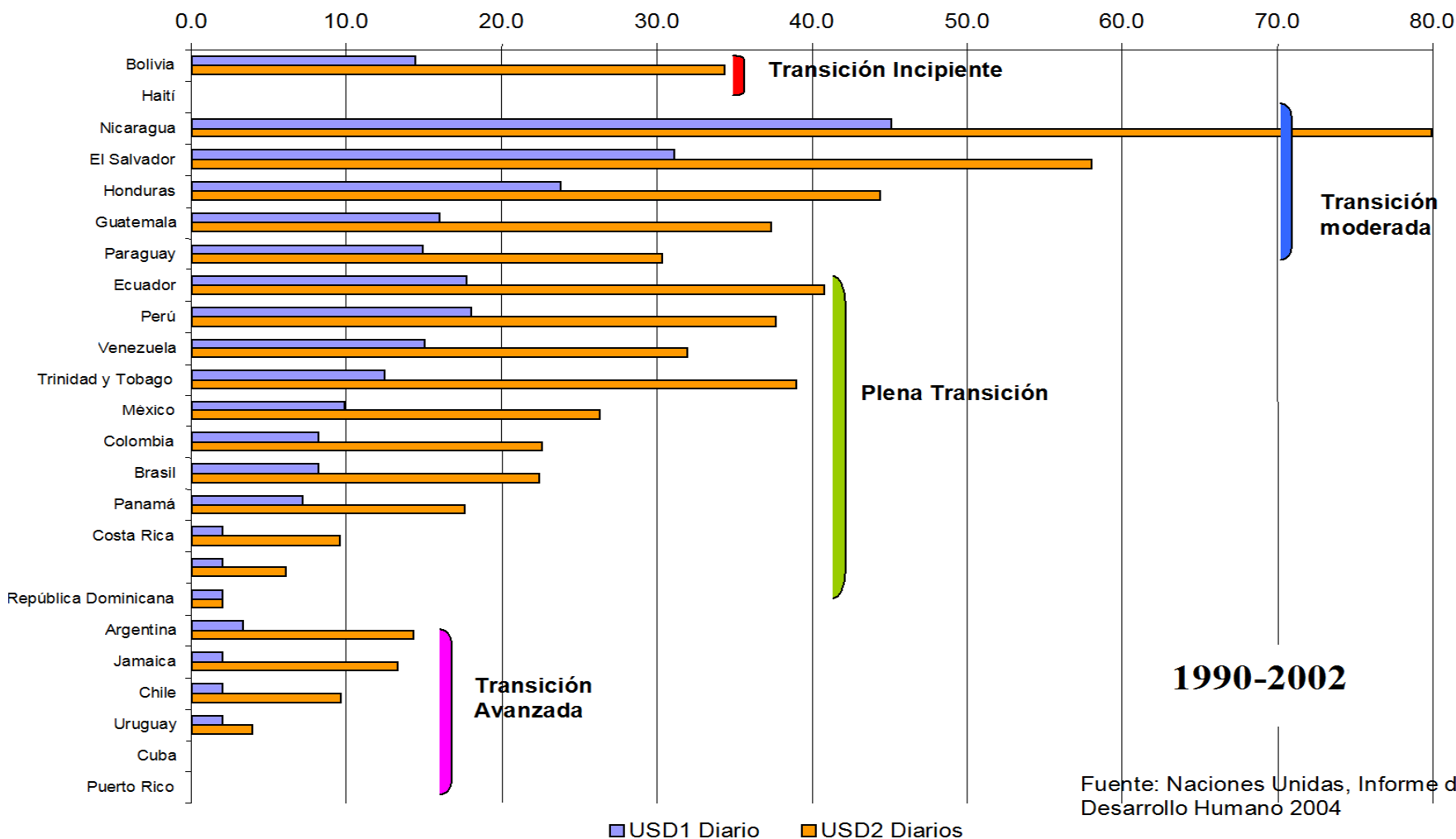


- La desigualdad y la pobreza llevan a que los países de América Latina contengan varios regímenes poblacionales: los grupos más pobres tienen más niños y menor esperanza de vida, mientras los grupos con mejores condiciones socioeconómicas viven más y planifican su fecundidad.
- La pobreza delinea pirámides demográficas específicas para distintos grupos sociales:
  - las y los pobres extremos tienen una estructura poblacional con muchas/os niñas/os, pocas/os jóvenes y adultos
  - los grupos no pobres tienen una pirámide con pocas/os niñas/os, muchos adultos y más envejecida.

# Estructura poblacional y pobreza



## Población bajo el umbral de la pobreza de ingresos



Fuente: Naciones Unidas, Informe de Desarrollo Humano 2004

**Componentes importantes para incluir  
en una**

**Convención de los Derechos de los  
Adultos Mayores**



## 1. Inclusión de componentes de protección al adulto mayor en las estrategias para la reducción de la pobreza.

*En América Latina existen buenas prácticas de entrega de becas en efectivo a los adultos mayores para garantizar un ingreso mínimo para alimentos, medicinas y otras necesidades básicas.*

- ✓ Programa del Adulto Mayor: Bogotá
- ✓ Programa del Adulto Mayor: Cd. De México
- ✓ Componente para Adultos Mayores, Programa Oportunidades, México.

## 2. La seguridad social en América Latina no cubre a la mayoría de los trabajadores, por lo que la mayor parte de los adultos mayores no está cubierto por estos sistemas

- ✓ Promover sistemas especiales de protección social para los adultos mayores que no son afiliados.
- ✓ Particularmente los adultos mayores pobres y los que viven en áreas rurales deben contar con sistemas alternativos de protección social.

## 3. El derecho al acceso a servicios y cuidados de salud.

- ✓ El deterioro de la salud en las edades avanzadas exige cuidados especiales: vacunas, seguimiento y control de enfermedades crónicas y de tratamientos continuados, exámenes y cirugías de alto costo
- ✓ Los exámenes y tratamientos de las enfermedades crónicas, frecuentes en los adultos mayores, implican gastos de bolsillo inviables para los que viven en pobreza y los que no tienen derecho a un seguro de salud público o privado.
- ✓ Es importante desarrollar sistemas de protección social alternativos para la atención a la salud de los adultos mayores no afiliados a sistemas de seguridad social

## 4. Formación de Recursos Humanos especializados en los problemas de salud del Adulto Mayor

- ✓ Los adultos mayores presentan características y riesgos específicos, así como necesidades especiales de salud que necesitan atención especializada
- ✓ Es fundamental preparar los recursos humanos con capacitación en gerontología y geriatría, desarrollando de conocimiento específico para atender a las limitaciones de salud física y mental de las y los adultas/os mayores.

## 5. Educación, capacitación y organización son puntos clave para garantizar la participación del adulto mayor en las políticas orientadas a su bien estar

- ✓ Propiciar el empoderamiento del adulto mayor
- ✓ Los adultos mayores presentan mayores tasas de analfabetismo, comparados con las demás generaciones.
- ✓ Es fundamental promover su alfabetización y empoderamiento, como condiciones básicas para que ellos puedan participar de las decisiones sobre políticas orientadas a su bienestar.

## 6. Fortalecimiento de las relaciones de apoyo e intercambio familiares y entre generaciones y combatir la discriminación en contra del adulto mayor, así como los estereotipos sobre la vejez

- ✓ No siempre los adultos mayores cuentan con el apoyo de sus familiares y de la sociedad en general.
- ✓ Se observan estereotipos y discriminación sobre la vejez y discapacidades
- ✓ Promover la tolerancia y apoyos entre generaciones
- ✓ Crear normas y mecanismos legales para prevenir y combatir la discriminación en contra de los adultos mayores. Leyes de los adultos mayores

## 7. Los adultos mayores muchas veces sufren maltrato y abuso de sus familiares, vecinos o comunidad

- ✓ Existen casos registrados en el sistema de justicia de varios países de abuso como la apropiación de la vivienda, bienes y pensiones de los adultos mayores, así como de violencia y maltrato.
- ✓ Desarrollar políticas y normas para prevenir y combatir el abandono, maltrato y la violencia en contra del adulto mayor.

## 8. Los cuidadores interrumpen sus compromisos familiares y laborales y pierden oportunidades para prepararse para su propia vejez

- ✓ Crear programas de apoyo a las personas cuidadoras de adultos mayores.
- ✓ Frente a la pobreza y a las deficiencias de los sistemas de seguridad social para otorgar protección a los y las adultos/as mayores en la mayoría de los países, las familias asumen un papel importante para la reproducción y el bienestar de sus miembros más vulnerables.
- ✓ El trabajo de los cuidadores debe ser reconocido y promovido, a través de capacitaciones formales y documentación que certifique el cuidado como trabajo especializado.



## 9. Las mujeres sobreviven más que los hombres y su peso relativo aumenta con el avance de la edad

- ✓ El envejecimiento se acompaña de altas proporciones de mujeres viudas, lo que se denomina una "feminización del envejecimiento".
- ✓ Asimismo, la mayor parte de las cuidadoras de adultas mayores son mujeres, que asumen este rol en todas las fases de su curso de vida
- ✓ Es importante generar mecanismos en las políticas públicas para prevenir y romper las desigualdades de género y discriminación de las mujeres adultas mayores.
- ✓ Por ejemplo, examinar y reformar las reglas de afiliación y derechos y los sistemas culturales que excluyen a las mujeres de los esquemas de seguridad social, propiedades, herencias, entre otros, para garantizar que las adultas mayores tengan acceso a sus derechos como trabajadoras, esposas, madres, hijas, cuidadoras y en todos los roles sociales que asumieron a lo largo de su trayectoria de vida.