



“Indicadores para el monitoreo de los Objetivos de Desarrollo del Milenio en los países de América Latina y el Caribe”



Boletín informativo

Sede del Evento y registro de participantes

El Seminario se llevará a cabo en la **Sede Subregional de la CEPAL en México**, Av. Presidente Masaryk, 29, segundo piso, Colonia Chapultepec Morales, zona de Polanco. Polanco es uno de los barrios más famosos y exclusivos de la Ciudad de México, área financiera y comercial, muy cerca de sitios de interés como: El Bosque de Chapultepec, el Museo de Antropología e Historia y el Museo Rufino Tamayo.

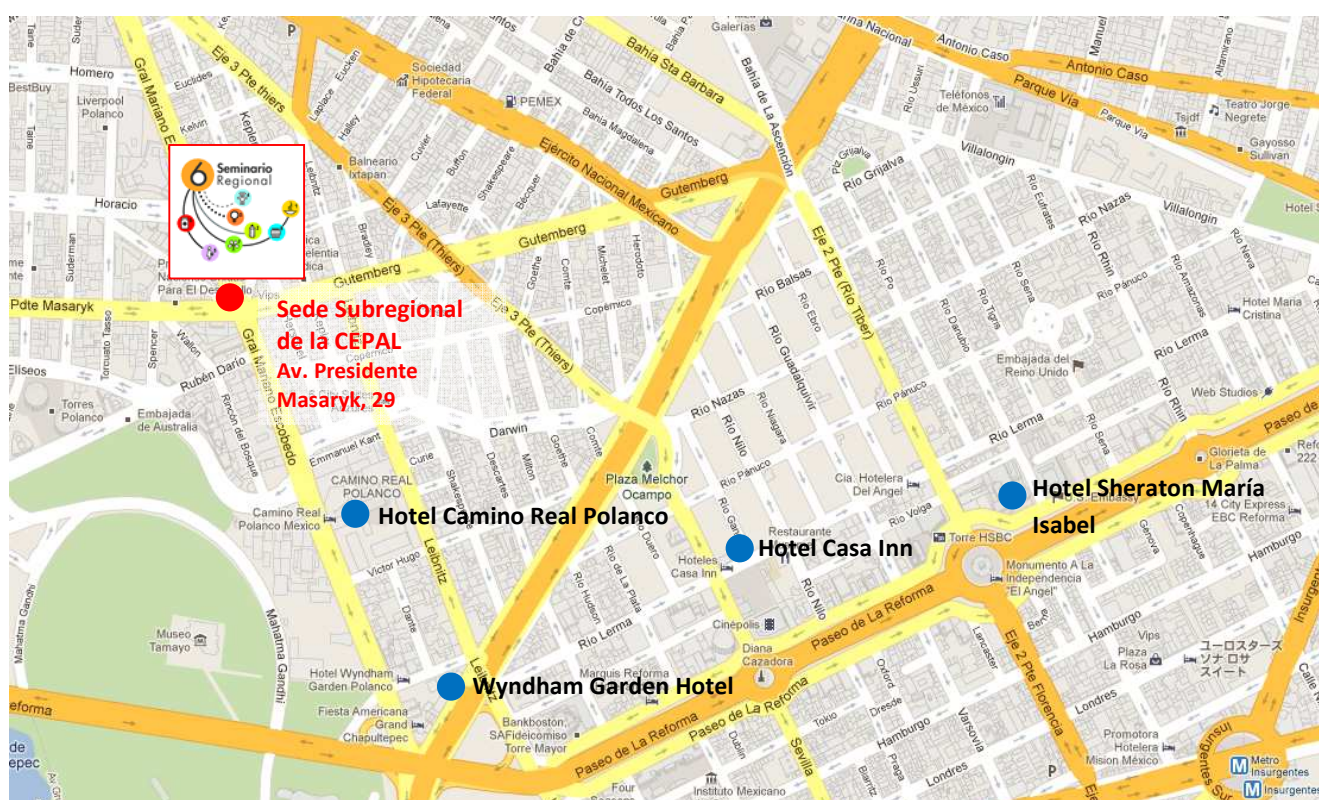
Los participantes deberán registrarse el día jueves 1 de diciembre entre las 8:30 y 9:00 hrs. en el hall de ingreso al salón. Se dará inicio al Seminario a las 9:00 hrs.



Alternativas de alojamiento

Presentamos alternativas de hoteles cercanos al lugar del evento y que tienen convenio Naciones Unidas-CEPAL, localizados en la Zona Polanco o próximos al Paseo de la Reforma. **Las reservas deberá realizarlas cada participante** a través de email ó vía telefónica con la información proporcionada en la tabla que se encuentra más abajo. **Para que se le otorgue la tarifa indicada debe informar que son convenio Naciones Unidas CEPAL.**

Las tarjetas de crédito aceptadas normalmente para realizar las reservas son las siguientes: American Express, Master Card, Visa, Carte Blanche, Diners Club, y Discover.



Hotel	Teléfono	Dirección	Tarifas	Tarifa Incluye impuestos	Tarifa Incluye desayuno	Tarifa incluye Internet
Hotel Camino Real Polanco	52-55-5263-8888 Reservas.mex@caminoreal.com.mx	Mariano Escobedo # 700 http://www.caminoreal.com/Micrositio/index.php?id=3	Habitación Lujo simple o doble USD\$197.00	SI	SI buffet	SI
Wyndham Garden Hotel México Polanco	52-55-5262 0840 reservaciones@wyndhampolanco.com.mx	Leon Tolstoi # 22 11590 Miguel Hidalgo. http://www.wyndhampolanco.com/	Habitación Estándar USD\$ 85	SI	SI continent al	SI

Hotel Casa INN México	52-55-52427750 dircomermex@casainn.com.mx	Río Lerma # 237, esquina Río Mississippi, Col. Cuauhtémoc. www.casainn.com.mx	Habitación sencilla o doble US\$ 82	SI	SI buffet	SI
Hotel Sheraton María Isabel	52-55-5242-5555 Gisela.hernandez@sheraton.com	Paseo de la Reforma # 325, Col. Cuauhtémoc. http://sheraton-maria-isabel.hotel-rez.com/index_es.html?l=ggj-es	Habitación Estándar simple USD\$ 142.20 Habitación Estándar simple USD\$ 154.05	SI	SI buffet	SI

Visas

Dependiendo de su nacionalidad, es posible que requiera contar con una visa para ingresar a México. Por favor contacte a la Embajada o Consulado de México en su país para obtener esta información. El directorio de representaciones de México en el exterior está disponible en:

<http://www.sre.gob.mx/index.php/representaciones/embajadas-de-mexico-en-el-exterior>

Transporte desde el aeropuerto al hotel

Los hoteles se encuentran ubicados a una distancia aproximada de 10.0 KM del aeropuerto, por lo que debería tardar entre 20 y 30 minutos dependiendo de la hora de llegada. Se recomienda usar únicamente los taxis autorizados, que por lo general son de color blanco y Amarillo (favor de tomar nota de los logotipos que aparecen abajo, correspondientes a algunas de las compañías de taxis autorizados). La tarifa del aeropuerto a la zona de Polanco, donde se encuentra la sede del Seminario, es de alrededor de USD 19.00, es decir, oscila entre 200 y 250 pesos mexicanos.

CONFORT



Teléfono: (55)5615-4658 y (55)5615-3447
Sitio Web*: <http://www.taxisconfort.com/>

SITIO 300 YELLOW CAB



Teléfono: (55) 5785-7949
Sitio Web*: <http://www.taxisyellowcabaeropuerto.com.mx/>

Información de contacto

INEGI
Miriam García Soto
miriam.garcia@inegi.org.mx
(+52 55) 5278-1000 ext. 1198

CEPAL - Santiago
Pilar Arturo
pilar.arturo@cepal.org
(56 2) 210 2597

OTRA INFORMACIÓN DE UTILIDAD

Moneda local, cambio de divisas y cajeros automáticos

La moneda local es el Peso mexicano (\$), la tasa de cambio con respecto al dólar estadounidense es de 13.57 pesos por dólar (al 16 de noviembre de 2011). La mayoría de los restaurantes hoteles y centros comerciales aceptan pagos con tarjetas de débito y crédito internacionales.

Gran parte de los bancos abren de lunes a viernes de 9.00 a 16.00 horas, con la excepción del HSBC, que permanece abierto hasta las 19.00 horas y también está abierto los sábados de 10:00 a 15:00 horas. Los cajeros automáticos (ATM) operan las 24 horas en la mayoría de los bancos y centros comerciales.

El cambio de divisas en los bancos puede ser incómodo y lento, en comparación con las casas de cambio. Las tasas de cambio en el aeropuerto de la Ciudad de México –si usted requiere cambiar moneda extranjera a su llegada o vender pesos mexicanos a su partida- están entre las más competitivas y son similares a las ofrecidas en las casas de cambio.

Transporte en la ciudad de México

El sistema de transporte subterráneo, llamado Metro, cubre gran parte de la ciudad. Los boletos se pueden adquirir en las taquillas de cada estación del metro por \$3.00 pesos (0.25 USD).

Los horarios del metro son:

- De lunes a viernes de las 5.00 am a las 12.00 am (medianoche).
- Sábados de las 6.00 am a las 12.00 am (medianoche).
- Domingos y días festivos de las 7.00 am a las 12.00 am (medianoche).

Para mayor información visite: <http://www.metro.df.gob.mx/>

El metro transporta a más de 5 millones de pasajeros diariamente, por lo que puede estar bastante lleno y caluroso durante el día. Por seguridad se recomienda no llevar accesorios de valor y llevar únicamente el dinero que considere indispensable, así como poner su cartera en un lugar seguro.

Los autobuses de transporte público, que operan en los mismos horarios que el metro, recorren la mayor parte de la ciudad y tienen un costo de \$3.5 en adelante, dependiendo la distancia. También existen los llamados Metrobuses, que se encuentran en las principales avenidas de la ciudad. Para viajar en ellos, se requiere comprar una tarjeta electrónica recargable (disponible en todas las estaciones del Metrobus), que tiene un costo de \$15.00, incluyendo el precio de la tarjeta (\$10.00) y un viaje (\$5.00).



Se recomienda no tomar taxis circulando en la calle y recurrir a preferentemente a los radio taxis o “taxis de sitio” (los números telefónicos para solicitarlos aparecen abajo). También hay sitios de taxi en algunos puntos de la ciudad. Si por algún motivo decide tomar un taxi de la calle, asegúrese de que éste corresponda a la imagen que se ofrece (blancos con una línea dorada y una roja), que tengan 4 puertas y placas o patente de circulación que inicie con la letra A. Evite abordar taxis color verde.

Taxis: Servitaxis – tel. 55166020, <http://www.servitaxis.com.mx>

TaxiMex – tel. 91718888 or 56349912, <http://www.taximex.com.mx/default.aspx>

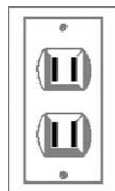
Radio Taxis – tel. 52719146, 52719058, o 52736125

Zona horaria local:

GMT-06:00

Electricidad

El sistema eléctrico de México es de 127-volt, 60 – Hz (similar al de Estados Unidos), y los enchufes pueden ser de dos o tres entradas. Se recomienda traer un adaptador de contactos, con transformador de voltaje, para conectar aparatos o cargadores no manufacturados en América del Norte.



Clima

La Ciudad de México tiene un clima templado en el otoño, con temperaturas que van de los 7°C (44°F) a los 22°C (72°F).

Seguridad

Para proteger la seguridad de los turistas en la Ciudad de México, la policía local patrulla las principales atracciones turísticas, hoteles y restaurantes. Sin embargo, se recomienda tomar medidas precautorias, como no caminar solo a altas horas de la noche y usar únicamente los cajeros automáticos (ATM) que están dentro de los bancos o comercios.

Salud

Se recomienda no tomar agua de la llave o del grifo, siendo mejor consumir agua hervida o embotellada.

La Ciudad de México se localiza a 2,239 metros sobre el nivel del mar (7,343 ft.), por lo que algunos visitantes algunas veces experimentan malestar, incluyendo dificultad para respirar, fatiga, dolor de cabeza, insomnio o incluso náuseas durante las primeras horas o el primer día. Para aclimatarse más rápidamente, se sugiere ingerir una buena cantidad de líquidos, evitar las bebidas alcohólicas y no realizar ejercicios extenuantes.

Impuestos y propinas

La mayoría de los productos o servicios que se adquieren están grabados con un 16% adicional al total, correspondiente al Impuesto al Valor Agregado (IVA). En los restaurantes se acostumbra dar entre 10 y 15% del valor total de la cuenta como propina.

Comida

La comida mexicana es reconocida en todo el mundo. Cada región del país posee su propia especialidad culinaria. Si usted no está acostumbrado a la comida mexicana, debe ser cauteloso, ya que puede ser picante y condimentada. Por motivo de salud, evite la comida que se vende al aire libre en las calles.

Llamadas desde la Ciudad de México

Teléfonos celulares - Si se cuenta con un teléfono móvil con roaming internacional puede usarlo en México. Consulte con su compañía telefónica acerca de los costos de este servicio.

Teléfonos celulares pre pagados - Se ofrecen en “kits” sin necesidad de un contrato previo, con un costo que oscila entre los 40 y 80 USD, que ya incluye el teléfono, el cargador y distintas disponibilidades de tiempo aire. Las tarjetas de tiempo aire se venden en múltiples comercios a lo largo de toda la ciudad.

Llamadas de larga distancia del hotel y desde cabinas telefónicas - Trate de evitarlas ya que son muy costosas. La mayoría de los teléfonos públicos en México requieren de tarjetas pre pagadas conocidas como “Ladatel”, que vienen en presentaciones de 30, 50 y 100 pesos y se usan principalmente para llamadas locales. En comercios o puestos de periódicos se puede adquirir tarjetas de larga distancia a precios accesibles.

Llamadas internacionales desde México: 00 + código de país + código de área + número local.

Teléfonos de emergencia (según marcación en la Ciudad de México)

066	Emergencias, Secretaría de Seguridad Pública de la Ciudad de México
061	Procuraduría General de Justicia
065	Cruz Roja
068	Bomberos
56832222	Protección civil
56581111	LOCATEL