



# Programas Adultos Mayores

Gerencia de Promoción y Desarrollo

# La Argentina de los mas grandes

## La Argentina de los más grandes

**EMPRENDIMIENTO CONJUNTO DE LA SECRETARIA DE CULTURA DE LA PRESIDENCIA DE LA NACION, EL INSTITUTO NACIONAL DE SERVICIOS SOCIALES PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS (PAMI) Y LA ANSES.**

Este Programa está orientado a la realización de actividades artísticas de intercambio y reflexión en la comunidad de la tercera edad, en Centros de jubilados y espacios culturales del territorio nacional.

Para la ejecución del Programa durante el año 2010 se prevé la realización de una serie de presentaciones en ocho provincias (tres ciudades por provincia) y de una provincia por mes.

Los artistas serán seleccionados teniendo en cuenta un perfil que genere convocatoria e interacción con los adultos mayores.

# Talleres de formación de Líderes de la Tercera Edad

# Talleres de Formación de Líderes de la Tercera Edad

## OBJETIVOS GENERALES

Fortalecer los procesos de conducción de los Centros y Organizaciones a los que pertenecen los Adultos Mayores participantes.

Promover liderazgos democráticos y participativos de las Organizaciones a nivel comunitario.

# Talleres de Formación de Líderes de la Tercera Edad

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los Talleres pretenden convertirse en herramientas que permitan colaborar en el proceso de empoderamiento del Adulto Mayor y en el desarrollo de estrategias autogestivas.

# Talleres de Formación de Líderes de la Tercera Edad

## ESQUEMA DE FUNCIONAMIENTO

El proyecto contará con un esquema de funcionamiento de talleres. El desarrollo de los mismos, contará con un módulo teórico y otro módulo de trabajo en pequeños grupos mediante actividades vivenciales de trabajo en equipo y sensibilización.

# Talleres de Formación de Líderes de la Tercera Edad

## **METAS ALCANZADAS EN EL 2009 (ÚLTIMO TRIMESTRE)**

- Se realizaron siete talleres con la participación de 201 adultos mayores.

## **METAS ALCANZADAS EN EL 2010 (PRIMER y SEGUNDO TRIMESTRE)**

- Se realizaron 16 talleres con la participación de 410 adultos mayores.

## **PROYECCIÓN 2010**

- Se proyecta capacitar a 900 adultos mayores en todo el año.

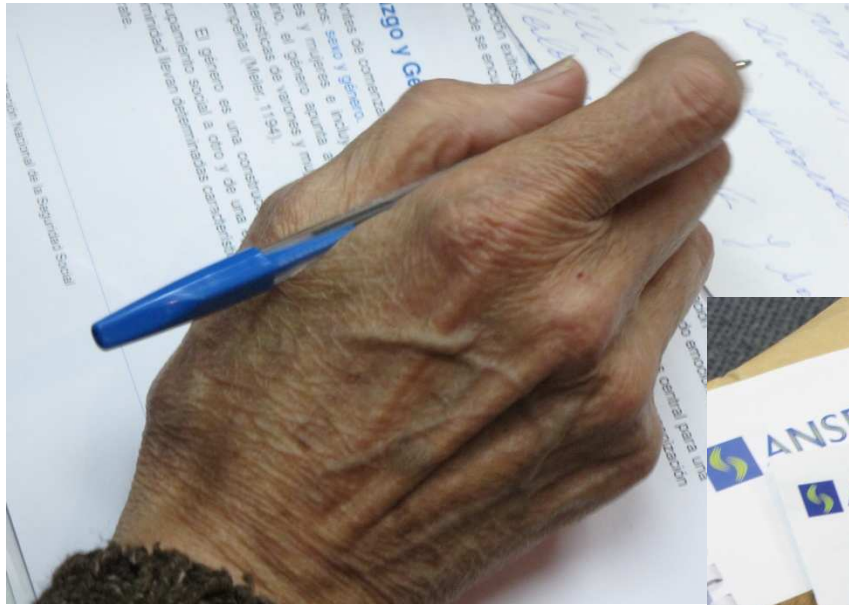




## Objetivos alcanzados

**El espacio de taller  
empodera a los Mayores,  
reposicionándolos  
como actores sociales  
dentro de la comunidad  
donde se encuentran**





# Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

# Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los Centros de Actividades de ANSES se proponen como un espacio de encuentro, en el que los Adultos Mayores participan de una variedad de talleres recreativos, reflexivos, expresivos y culturales dictados por estudiantes universitarios: taller de historia, de computación, de memoria, de comunicación social y de teatro.

Fecha de inicio: 7 de diciembre de 2009

# Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

## OBJETIVOS GENERALES

Forjar una auténtica integración generadora de crecientes niveles de autonomía y seguridad en los adultos mayores.

Promover el fortalecimiento de los lazos sociales y comunitarios, tanto entre pares como inter-generacionales, mediante la creación de un espacio de encuentro y participación activa de los adultos mayores.

Promover la salud y contribuir a generar las condiciones para un envejecimiento saludable, a través de charlas informativas y de actividades específicas en la modalidad de taller.

Revalorizar las experiencias y saberes que los adultos mayores de las cuales los son transmisores naturales, y la promoción del intercambio de saberes con los más jóvenes.

# Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

## MODALIDAD DE EJECUCIÓN

1. Firma de Convenio entre ANSES, Universidades Nacionales y organizaciones comunitarias.
2. Capacitación de pasantes.
3. Difusión en la comunidad.
4. Puesta en marcha de los Centros de Actividades.

# Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

## INICIO Y SEGUIMIENTO

El Programa se implementó en la Ciudad de Tandil, donde están funcionando actualmente cinco Centros de Actividades. El 7 de diciembre se firmó un Acta de Cooperación entre ANSES, la Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires (UNICEN) y las siguientes organizaciones comunitarias:

- Universidad Barrial (UNICEN) (Barrio Villa Aguirre).
- Biblioteca Paula Albarracín de Sarmiento (Barrio San Juan).
- Sociedad de Fomento “Villa Italia Norte” (Barrio de Villa Italia).
- Asociación Civil “De Corazón Tandilense” (Barrio Tunitas).
- Asociación “Regional del Discapacitado” (Barrio Gral. Belgrano).



## Centros de Actividades para Adultos Mayores ANSES

Participan de los Centros de Actividades alrededor de 150 Adultos Mayores.

Próximamente se implementará en la Ciudad de Buenos Aires, para luego continuar con Lomas de Zamora y las ciudades de Rosario, Mar del Plata y San Juan.

En la Ciudad de Buenos Aires se abrirán, en una primera etapa, diez Centros de Actividades, en los que se proyecta que participaran cerca de 650 Adultos Mayores.

# La voz de los más Grandes

## La Voz de los más Grandes

**EL PROGRAMA "LA VOZ DE LOS MÁS GRANDES" CONSISTE EN UN CICLO DE ENCUENTROS A AGENDA ABIERTA ENTRE ANSES, A TRAVÉS DE SU EQUIPO EJECUTIVO Y ORGANIZACIONES SOCIALES DE ADULTOS MAYORES**

Fecha de inicio: febrero de 2009

# La Voz de los más Grandes

## OBJETIVOS GENERALES

-Profundizar el acercamiento al sector de los Adultos Mayores a través de sus propias organizaciones y en aquellos ámbitos en que cotidianamente desarrollan sus tareas comunitarias.

-Establecer y potenciar canales de comunicación e intercambio entre ANSES y los Adultos Mayores.

-Optimizar las líneas de Gestión del Organismo.

-Conformar conjuntamente una Agenda de temas relevantes para el sector de los Adultos Mayores teniendo como principales protagonistas a los Adultos Mayores.

.

# La Voz de los más Grandes

## CONVOCATORIA

Se han realizado encuentros en distintos barrios de la Ciudad de Buenos Aires, de los que han participado en total alrededor de 1000 Adultos Mayores.

En dichos encuentros, el Equipo Ejecutivo de ANSES desarrolla las principales líneas de avance del Organismo y las políticas puestas en marcha, tras lo cual se abre la ronda de comentarios, propuestas, inquietudes por parte de los Adultos Mayores participantes.

Acompaña al Equipo Ejecutivo de ANSES una Unidad Móvil de Atención con el fin de hacer el seguimiento de trámites y asesoramiento en temas previsionales y de la Seguridad Social.

# Yo quiero a mi Bandera

# Yo quiero a mi Bandera

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Con motivo del Bicentenario de la Revolución de Mayo la Administración Nacional de la Seguridad Social hizo entrega de una bandera argentina a Centros de Jubilados del país, para compartir la llegada del Bicentenario bajo el emblema patrio que nos une a todos los argentinos.

# Yo quiero a mi Bandera

## OBJETIVOS GENERALES

Poner en valor y reconocer el rol de los Adultos Mayores como constructores y transmisores fundamentales de los valores que sustentamos como Nación.

Reconocer a los Adultos Mayores como actores y protagonistas de los acontecimientos y procesos trascendentales del país.

Profundizar los lazos entre ANSES y las organizaciones de mayores.



# Espacio Cultural ANSES

# Espacio Cultural ANSES

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Espacio Cultural ANSES se propone como un ámbito en el cual los adultos mayores puedan disfrutar de artistas que cuentan con una valiosa trayectoria y con ricas experiencias acumuladas a lo largo de su vida.

De este modo, los grandes artistas mayores se reencuentran con el que ha sido su público a lo largo del tiempo. Así se busca tanto valorizar las producciones artísticas de los adultos mayores, como promover el acceso al público mayor.

Fecha de inicio: noviembre de 2009

# Espacio Cultural ANSES

## OBJETIVOS GENERALES

Promover la plena integración, incorporación y visibilización de los Adultos Mayores como actores sociales en la comunidad, teniendo en cuenta sus gustos y su cultura.

Poner en marcha acciones y actividades que tiendan a mejorar la calidad de vida de los mayores y de la comunidad toda.

Revalorizar el rol de los adultos mayores como artistas y sus expresiones artísticas.

Fomentar un mayor acercamiento y encuentro entre la ANSES y las necesidades de los Adultos Mayores.

# Espacio Cultural ANSES

## MODALIDAD DE EJECUCIÓN

En el marco del programa se realizaron distintos ciclos aunados por una temática común. Se realizan festivales y otros eventos de interés cultural y artístico, sumado al desarrollo de producciones artísticas por parte de los Adultos Mayores, generando las acciones y espacios para dicho fin.

Durante noviembre de 2009 se realizaron recitales de tango en el Salón Pochat, los días viernes a las 16 hs. Los mismos fueron protagonizados por Ernesto Baffa, Juan Vattuone y Juan “Tata” Cedrón, quienes luego de su repertorio mas tradicional mantuvieron un fluído diálogo con los adultos mayores que asistieron a los encuentros y colmaron la capacidad del salón.

El cierre se realizó en uno de los espacios de la OISS, con la participación de la señora Nelly Prince respetando el mismo formato anterior.

## Espacio Cultural ANSES

Durante el año 2010, el Espacio Cultural ha adoptado un carácter itinerante. Cada semana se realiza un espectáculo, acompañado de milonga y juegos, en espacios de la comunidad, como Centros de Jubilados, Centros Culturales, Teatros, etc. Tanto en la Ciudad de Buenos Aires como en otras localidades del país.

En lo que va del año han participado del Espacio Cultural alrededor de 2000 Adultos Mayores.

# Bienestar para Nuestra Gente

# Bienestar para Nuestra Gente

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa Bienestar para Nuestra Gente se propone garantizar a los Pueblos Indígenas de la República Argentina el pleno goce y ejercicio de los derechos de la seguridad social, generando acciones institucionales que aseguren su acceso sin discriminación alguna respetando su cultura y características socio-económicas.

Fecha de inicio: 10 de noviembre de 2009

# Bienestar para Nuestra Gente

## OBJETIVOS GENERALES

Formar y capacitar a dirigentes indígenas y a sus comunidades sobre los derechos de la Seguridad Social y las distintas coberturas que brinda ANSES en cada una de las etapas de la vida de una persona.

Incorporar progresivamente la traducción bilingüe de los contenidos de la Seguridad Social

Facilitar el acceso de los Pueblos Indígenas a las prestaciones y servicios de la Seguridad Social

Posibilitar la participación y consulta de los Pueblos Indígenas para la búsqueda conjunta de estrategias que mejoren sus niveles de inclusión en el sistema de seguridad social

Articular acciones con referentes de organizaciones públicas y privadas que en su ámbito de actuación tienen contacto con los Pueblos Indígenas



# Bienestar para Nuestra Gente

## MODALIDAD DE EJECUCIÓN

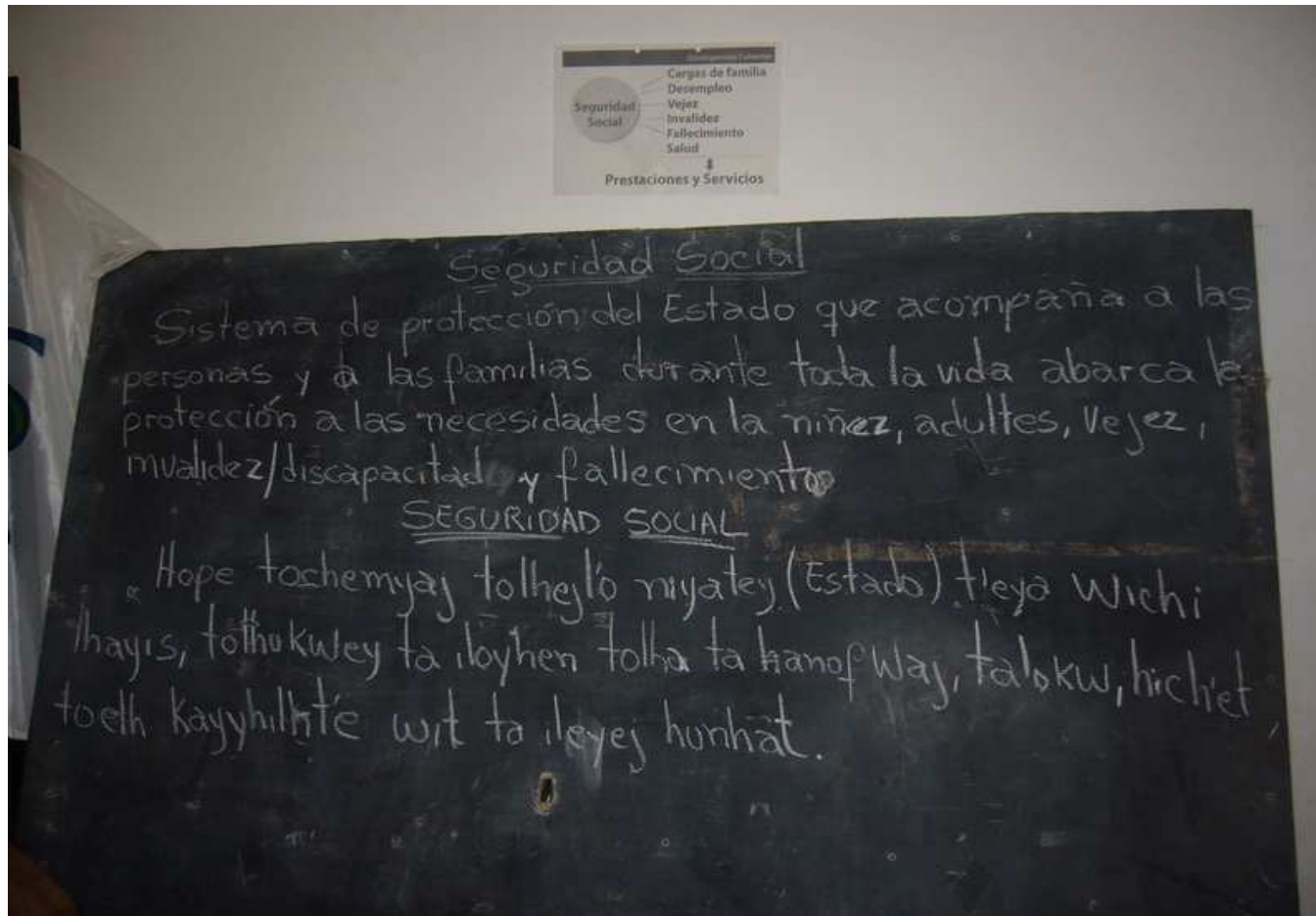
Se desarrollan en el territorio distintos talleres y acciones de formación y capacitación teórico- prácticos con un abordaje intergeneracional y de género de los que participan dirigentes y referentes indígenas, miembros de sus comunidades en general y referentes de organizaciones públicas y privadas que tienen contacto con los pueblos indígenas ( maestros, personal de la salud, etc)

Simultáneamente esta actividad se acompaña con operativos móviles de gestión de prestaciones y servicios e información sobre trámites ya iniciados.

## Bienestar para Nuestra Gente



# Bienestar para Nuestra Gente





# ANSES TE ACOMPAÑA

Programa de Vida Saludable, Trabajo y Familia

Gerencia de Promoción y Desarrollo

## Red de Información, orientación y apoyo a cuidadores informales.

## OBJETIVOS

- Crear una Red Virtual intrainstitucional destinada a todos los trabajadores de ANSES brindando información, orientación y asesoramiento para afrontar y responder a las exigencias que demanda el cuidado de un familiar Adulto Mayor o persona dependiente
- Crear un canal de apoyo, consulta e intercambio que incluya temas de la tercera edad, cuidados informales, toma de decisiones, planificación de cuidados, organización del tiempo, etc, que contribuyan a reducir la sobrecarga que afecta a quienes trabajan y asumen la responsabilidad como cuidadores.

- Disponer de un medio de divulgación y promoción de Vida Saludable, Prevención de Enfermedades, Factores de Riesgos, en beneficio de una mejor calidad de vida de los trabajadores en concordancia con las recomendaciones OMS y la OPS.
- Visibilizar y reconocer la figura del cuidador en el contexto social y laboral, e iniciar una política activa de conciliación de trabajo y familia.
- Reafirmar la Responsabilidad Social de la ANSES con una propuesta innovadora y única en beneficio de los trabajadores.

## **MODALIDAD DE EJECUCION**

Desarrollar un relevamiento para establecer el numero de personas que prestan cuidados informales, características de la persona cuidada, característica del cuidado: Tipo, tiempo, frecuencia, etc.

Consecuencias psicosociales, económicas y laborales percibidas

Establecer las expectativas y necesidades de formación, apoyo y reconocimiento de su contribución al cuidado de AM



## FUTURAS ACCIONES

- Firma de Alianzas estratégicas con distintas organizaciones para el desarrollo del Programa (Instituciones académicas, organizaciones civiles, etc)
- Desarrollar una Red como herramienta para vincular el sector académico con los trabajadores y su familia para la transferencia de información, orientación y asesoramiento a cuidadores informales.
- La Red será de construcción permanente y de carácter extensivo en el futuro hacia otras instituciones del sector público, proporcionará un acceso privado a la intranet por medio de usuario y contraseña, será interactiva y tendrá conexión con el Centro Ibero Americano para la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas.

## **IMPACTO DEL PROGRAMA**

Disminuir los efectos de la sobrecarga física, emocional, psíquica e intelectual,

Mayor participación de la familia a partir del plan de cuidado,

Mejor distribución del tiempo entre la atención, descanso y ocio,

Mayor conciencia del empleado sobre sus responsabilidades presentes y futuras como cuidador informal,

Mejor rendimiento laboral,

Disminución del ausentismo,

Mostrar a la comunidad el compromiso de la Organización para equilibrar la

responsabilidad laboral y la responsabilidad social