

El costo de la doble carga de la malnutrición

Principales impactos sociales y económicos en ocho países de América Latina

Rodrigo Martínez – Carla Mejía
CEPAL WFP

Proyecto CEPAL- WFP: "The double burden: The combined economic impact of undernutrition and obesity in Latin America and the Caribbean"



Programa
Mundial de
Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

1. ANTECEDENTES

OBJETIVOS:

- ❖ **Estimar los impactos** sociales y económicos de la doble carga de la malnutrición en los países
- ❖ **Apoyar la toma de decisiones** a favor de políticas integrales de seguridad alimentaria y nutricional
- ❖ **Aportar:**
 - ✓ Al conocimiento sobre los costos económicos de las brechas sociales
 - ✓ Al desarrollo de metodologías, explotación de datos y diseño de políticas en los países

ESTUDIOS:

2005 - 2009

13 países en América Latina

Resultado de la asociación
CEPAL/WFP



**Costo del
hambre**

2010 - 2019

21 países en África

Asociación entre WFP, la Unión Africana,
la Comisión Económica para África (ECA)
y la CEPAL



**Costo de la
doble carga**

2014 - 2017

Estudios piloto

Chile, Ecuador y México

2018 - 2020

Segunda fase en cuatro países

El Salvador, Honduras, Guatemala
y República Dominicana

2020 - 2022

Tercera fase

Perú



- ❑ **Proyecto conjunto:** WFP – CEPAL, con los países
- ❑ **Comité técnico asesor:** WFP, OPS/OMS, FAO, BM, Emory, Tufts, Penn, Columbia, Laurier, INCAP, CFNI, ISP, INTA, U. Chile



Programa
Mundial de
Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

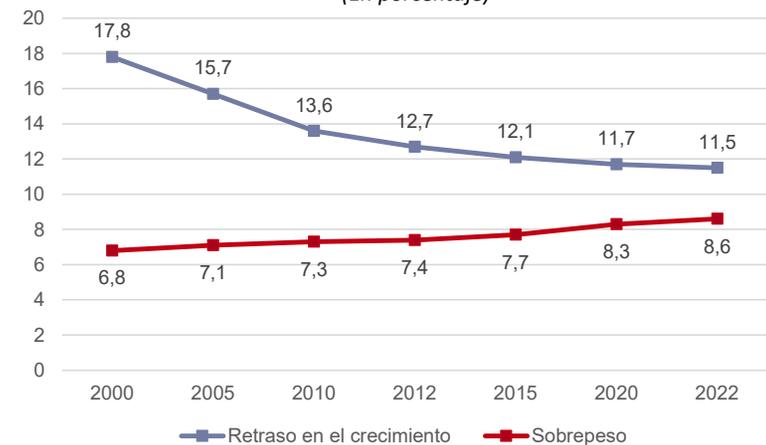
2. CONTEXTO REGIONAL

Multicrisis a nivel mundial han creado una crisis social prolongada, en particular en materia de salud y educación, inseguridad alimentaria y energética e incremento del costo de vida.

La desigualdad social marca el contexto de hambre y doble carga de la malnutrición en la región.

- **Pobreza: 29,1%** (sobre 180 millones)
- **Pobreza extrema: 11,4%** (sobre 70 millones)
- **Inseguridad alimentaria** moderada o severa: **37,5%**
 - Más de 187 millones de personas
 - Mujeres 30,3% vs Hombres 25,1%
 - Rural 32,2% vs urbano 26,0%
- **Desnutrición** de niños menores de cinco años :
 - Crónica: **11,5 %** (5,7 millones)
 - Emaciación: **1,4%** (700 mil)
- **Sobrepeso:**
 - NN < 5 años: ALC= **8,6%** (4,2 millones) – Mundo = 5,6%
 - NNA 5 a 19 años: ALC = **30,6%** (49 millones) – Mundo = 18,2%
- **Obesidad en adultos:**
 - 141,4 millones de adultos = **29,9%**
- **Anemia:**
 - 32,9% de los niños en edad preescolar y 17,5% de los niños en edad escolar (Beach et al, 2019)
 - 17,2% de las mujeres de entre 15 y 49 años (SOFI, 2024).

América Latina y el Caribe: prevalencia del retraso en el crecimiento y del sobrepeso en niños menores de 5 años, 2000-2022
(En porcentaje)



Programa
Mundial de
Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

3. LOS IMPACTOS DE LA DOBLE CARGA DE LA MALNUTRICIÓN

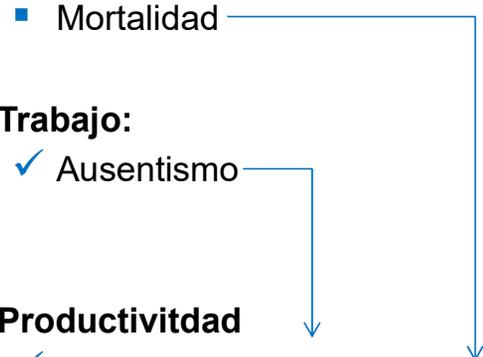
Desnutrición

(Crónica y global - menores de 5 años)

- ✓ **Salud:**
 - Morbilidad
 - Mortalidad
 - ✓ **Educación**
 - Repetición
 - Deserción
 - ✓ **Productividad**
 - Nivel educacional
 - Población en edad de trabajar
- 

Sobrepeso

(Sobrepeso y obesidad – mayores de 19 años)

- ✓ **Salud:**
 - Morbilidad
 - Mortalidad
 - ✓ **Trabajo:**
 - ✓ Ausentismo
 - ✓ **Productividad**
 - ✓ Horas de trabajo
 - ✓ Población en edad de trabajar
- 

Método inductivo. Riesgos relativos del Global Burden of Diseases



Programa
Mundial de
Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

4. ALGUNOS RESULTADOS

a) Desnutrición infantil en siete países: Impactos sociales

1. Salud

- ❖ **Mortalidad:** casi 100.000 decesos por causas asociadas a desnutrición infantil en los últimos años
- ❖ **Morbilidad:**
 - Infección Respiratoria Aguda (IRA): 80,000 casos extras
 - Enfermedad diarreica Aguda (EDA): 37,500 casos extras
 - Bajo Peso al Nacer por Deficiencia de Crecimiento Intrauterino (BPN-RCIU): 83,700 casos
 - Desnutrición Aguda: 74,800 casos

2. Educación

- ❖ **Repitencia:** pérdida de 241.373 años de estudio
- ❖ **Brecha de escolaridad:** promedio de dos años menos de estudio
 - Mayor proporción de educación primaria incompleta y menor logro de educación secundaria completa



WFP
Programa
Mundial de
Alimentos



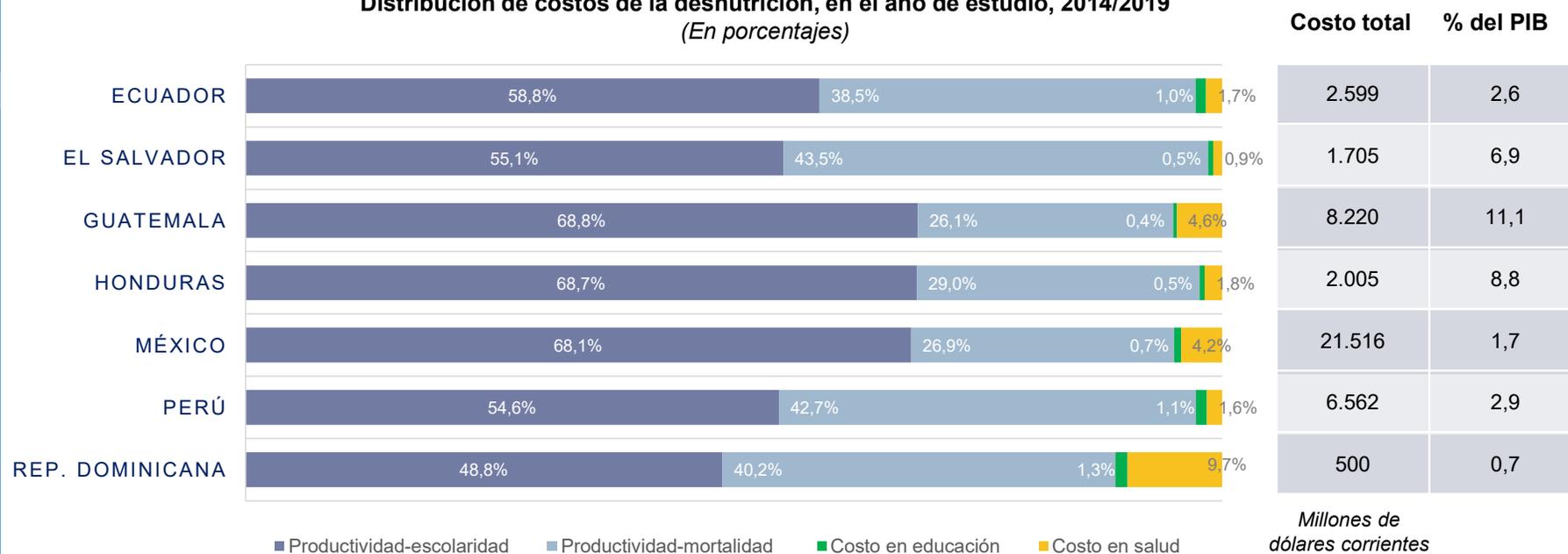
NACIONES UNIDAS

CEPAL

b. Desnutrición infantil: costos y pérdidas económicas

- ❖ Los **costos económicos** de la desnutrición infantil suman entre 500 y 22,000 millones de dólares anuales en siete países, lo que equivale en promedio a 5% del PIB.
- ❖ Las **pérdidas de productividad** representan la mayor parte de los costos (64.9%)

Distribución de costos de la desnutrición, en el año de estudio, 2014/2019
(En porcentajes)



Fuente: Elaboración propia en base a información oficial de los países.



Programa Mundial de Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

c) Sobrepeso y la obesidad en adultos: Impactos sociales en ocho países

1. Salud

❖ **Mortalidad:** 119,258 muertes extras

- Hombres: 72%
- Menores de 50 años: 32%
- Adultos entre 50 y 70 años: 75%

❖ **Morbilidad:**

- **Diabetes Mellitus Tipo II (DM2):** 10.9 millones de casos extras
- **Hipertensión Arterial (HTA):** 22.5 millones de casos extras
- **Cáncer** y otras patologías: 601,000 casos extras

2. Ausentismo laboral

❖ **Días laborales perdidos:** 103.3 millones

- 52% por HTA,
- 39% por DM2
- 10% otras enfermedades



WFP
Programa
Mundial de
Alimentos



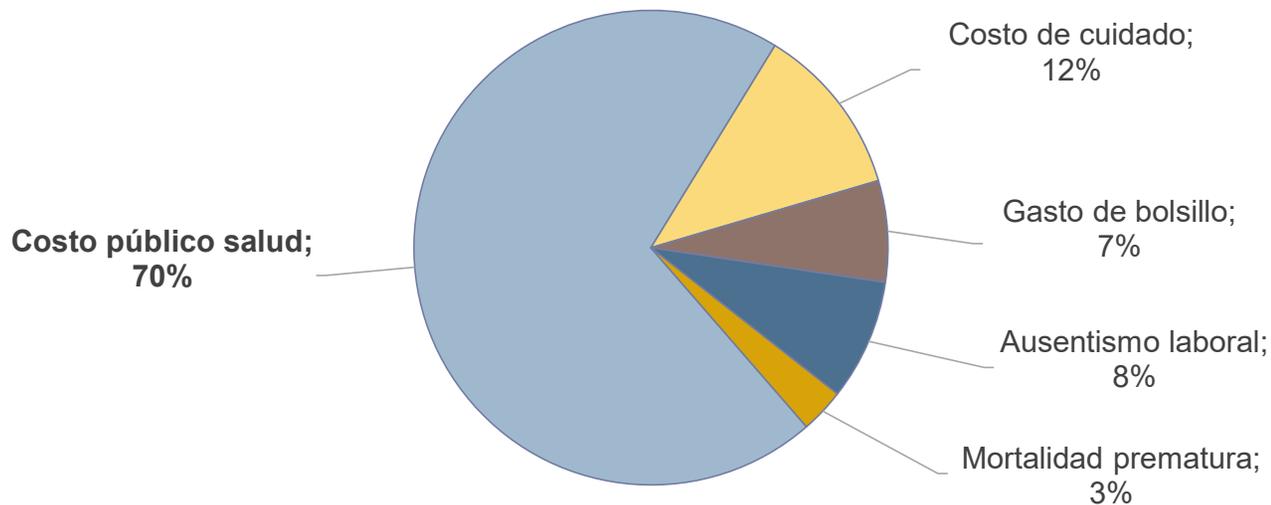
NACIONES UNIDAS

CEPAL

d. Costos y pérdidas económicas del sobrepeso y la obesidad en adultos

- ❖ **Los costos del sobrepeso y la obesidad** alcanzan entre 493 y 7,314 millones de dólares
- ❖ En promedio el **sistema público de salud** asumiría el **70%** del costo total en los ocho países
- ❖ La suma de los costos públicos y privados de salud **en relación con el PIB** representan entre 0,15%, en el caso de Chile y 5,2% en Guatemala

**Distribución promedio de los costos asociadas a sobrepeso y obesidad
en el año de estudio, 2014/2019
(En porcentaje)**



Fuente: Elaboración propia en base a información oficial de los países.



Programa
Mundial de
Alimentos



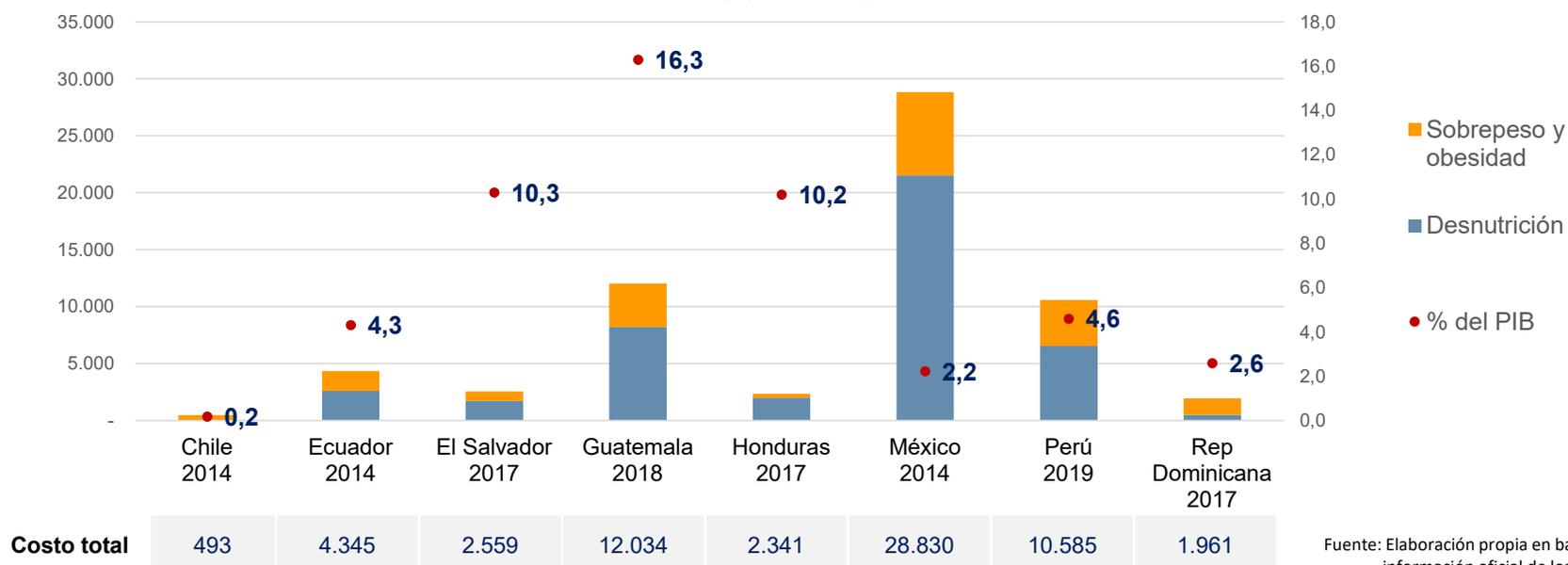
NACIONES UNIDAS

CEPAL

e) Costos agregados de la doble carga de la malnutrición

- ❖ La **doble carga de la malnutrición** se asocia a un **costo total** que alcanza a los 493 millones de dólares en Chile y 28.830 millones de dólares en México en el año 2014.
- ❖ El mayor peso relativo **en relación al PIB** se da en Guatemala (16.3%), seguido de El Salvador (10.3%) y Honduras (10.2%) en 2017.
- ❖ En seis de los ocho países el **costo por desnutrición es mayor** que el asociado a sobrepeso y obesidad.

Costos de la doble carga de la malnutrición en el año de estudio, 2014/2019
(En millones de dólares y porcentaje del PIB)



Fuente: Elaboración propia en base a información oficial de los países.



Programa Mundial de Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

5. Alternativas de políticas públicas

Abordaje integral, con un modelo basado en la articulación intersectorial y mirada de largo plazo. Medidas que contribuyan a la seguridad alimentaria y nutricional, a mitigar vulnerabilidades y efectos

Elementos de base:

- 1. Abordar la malnutrición en todas sus formas:** Enfrentar la doble carga de la malnutrición considerando diversos indicadores antropométricos y bioquímicos.
- 2. Posicionar el enfoque multicausal:** Considerar factores alimentarios, sanitarios, económicos, educativos, culturales y ambientales. La desigualdad social es un factor principal. Necesidad de confluencia de actores de los distintos sectores.
- 3. Fortalecer las políticas estructurales:** Acceso a agua potable, alcantarillado, tratamiento de aguas, energía, educación y salud (especialmente en los 1000 días críticos y personas adultas mayores).
- 4. Diseñar e implementar políticas de Estado:** ODS 1 y 2 (fin de la pobreza y hambre) como marco estratégico. Inversión estratégica con beneficios sociales y ambientales.
- 5. Institucionalidad y sostenibilidad de las políticas:** Políticas a largo plazo con soporte legal, organizacional, coordinación intersectorial y estructura financiera robusta.
- 6. Fortalecer los mecanismos de vigilancia y rendición de cuentas multisectoriales:** Promover transparencia y rendición de cuentas.
- 7. Destacar el rol del individuo:** Promover decisiones informadas y estilos de vida saludables
- 8. Involucrar a la sociedad civil:** En el diseño, implementación y seguimiento de políticas.



WFP
Programa
Mundial de
Alimentos



NACIONES UNIDAS

CEPAL

5. Alternativas de políticas públicas

Integración de los sistemas alimentarios, sanitarios, educativos y de protección social para hacer frente a la doble carga de la malnutrición

- Políticas específicas :*
- 1. Agricultura sostenible y diversificada:** Promover prácticas agrícolas respetuosas con el medio ambiente para producir alimentos nutritivos y variados.
 - 2. Producción y distribución local:** Apoyar la producción local de alimentos sostenibles y su acceso en comunidades rurales y urbanas.
 - 3. Investigación e innovación alimentaria:** Invertir en investigación y tecnologías para producir alimentos nutritivos, accesibles y culturalmente adecuados.
 - 4. Educación nutricional:** Integrar programas educativos sobre nutrición en escuelas y comunidades.
 - 5. Regulación de publicidad y etiquetado:** Limitar la promoción de alimentos poco saludables y establecer etiquetados claros
 - 6. Entornos alimentarios saludables:** Promover opciones saludables en establecimientos de comida y fomentar la actividad física.
 - 7. Seguridad alimentaria y nutricional:** Mantener programas de entrega de alimentos, suplementación y fortificación
 - 8. Capacidad del primer nivel de atención de salud:** Mejorar la prevención, detección y tratamiento de la malnutrición en servicios de salud.
 - 9. Protección social a lo largo del ciclo de vida:** Asegurar ingresos suficientes para acceder a alimentos nutritivos y atender necesidades permanentes y adaptativas.
 - 10. Vigilancia nutricional:** Implementar sistemas para monitorear el estado nutricional y planificar intervenciones.



WFP
Programa
Mundial de
Alimentos

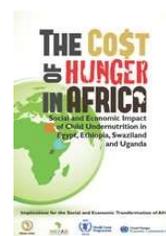


NACIONES UNIDAS

CEPAL



Gracias



Ethiopia



Swaziland



Uganda



Egypt



Malawi



Burkina Faso



Rwanda



Ghana



Chad



Lesotho



Madagascar



Madagascar



<https://dds.cepal.org/observatorio>

<https://es.wfp.org/publicaciones/el-costo-de-la-doble-carga-de-la-malnutricion-0>



NACIONES UNIDAS

CEPAL