

Características demográficas de los países de Mesoamérica y el Caribe Latino

Daniela González
Centro Latinoamericano y Caribeño
de Demografía (CELADE) - División
de Población de la CEPAL



NACIONES UNIDAS



Este documento fue elaborado por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Fue realizado bajo la supervisión de Dirk Jaspers_Fajjer, Director de la División. Su redacción estuvo a cargo de Daniela González.

Las opiniones expresadas en este documento, que no ha sido sometido a revisión editorial, son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten, y pueden no coincidir con las de la Organización.

Índice

Presentación	4
I. El heterogéneo avance de la transición demográfica en la Subregión	4
II. El envejecimiento de la población	7
III. Perspectivas.....	13
Bibliografía.....	14

Presentación

Este documento de divulgación expone las transformaciones demográficas que han experimentado los países de Mesoamérica y el Caribe Latino a lo largo de las últimas décadas. Presta especial atención al proceso de transición demográfica (descenso de la mortalidad, de la fecundidad y del crecimiento de la población) que ha implicado un crecimiento de la población cada vez más lento y una gradual alteración del perfil de la estructura por edades.

El envejecimiento de la población es uno de los resultados de la evolución de los componentes del cambio demográfico (fecundidad y mortalidad). Por tanto, también se analiza la situación del proceso de envejecimiento de cada uno de los países de la subregión.

I. El heterogéneo avance de la transición demográfica en la Subregión

Los países en estudio —Belice, Costa Rica, Cuba, El Salvador, Guatemala, Honduras, Haití, México, Nicaragua, Panamá y República Dominicana— no han estado ajenos al proceso de transición demográfica (descenso de la mortalidad, de la fecundidad y del crecimiento de la población) que ha experimentado la región (CEPAL/CELADE, 2008). Ellos presentan ciertas similitudes y diferencias, propias del nivel de desarrollo y de la etapa de la transición demográfica en que se encuentran.

En América Latina y el Caribe los países han ido ubicándose en etapas más avanzadas de la transición demográfica con el pasar de las décadas y en la actualidad se observa una consolidación de este proceso. Sin embargo, hay una heterogeneidad de situaciones entre los países de Mesoamérica y el Caribe Latino, pues han seguido trayectorias diferentes respecto de la evolución de la fecundidad y la mortalidad.

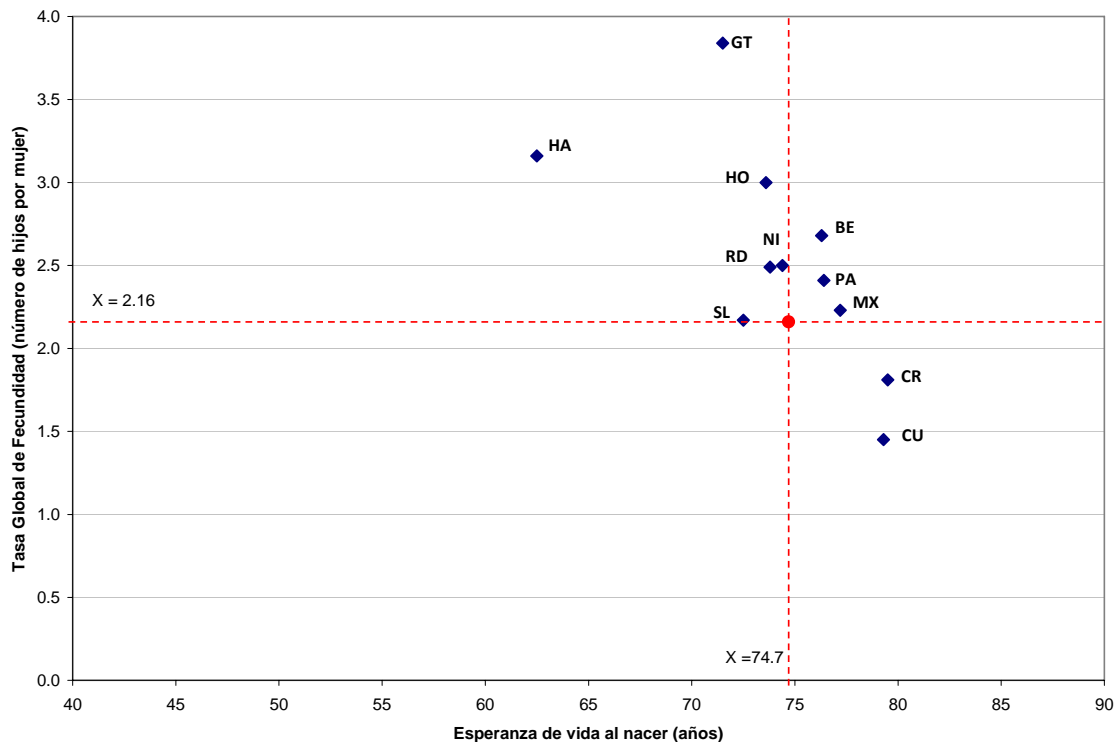
El gráfico 1 expone la ubicación de los países respecto de la Tasa Global de Fecundidad (TGF) y la esperanza de vida al nacer¹ en el quinquenio de 2010-2015. El lugar que ocupan los países respecto de ambos indicadores responde a diversas experiencias a lo largo de estos últimos 50 años y en este transitar han influido múltiples factores. Así por ejemplo, Cuba se ubica en una etapa muy avanzada de la transición demográfica, a inicios de la década de 1950, presentaba valores moderados en las tasas vitales; entre 1950 y 1980, se produjo una fuerte reducción de la mortalidad, mientras la fecundidad comenzó a descender de forma abrupta en los años setenta. En el quinquenio 2010-2015 presenta una TGF de 1.45 hijos por mujer, cifra que está muy por debajo de la media regional, y la esperanza de vida al nacer es de 79.3 años. Esta dinámica de cambio —muy rápida en las últimas décadas— implicó una desaceleración del ritmo de crecimiento poblacional y un rápido envejecimiento de su población. Costa Rica y México se ubican en una etapa avanzada de la transición demográfica, los niveles tanto de la fecundidad, como de la mortalidad descendieron de forma bastante abrupta y reciente. De esta manera, Costa Rica se ubica por debajo del promedio de América Latina y el Caribe, pues para el quinquenio 2010-2015 presenta una TGF de 1.8 hijos por mujer y una esperanza de vida al nacer de 79.5 años; México, por su parte, presenta una TGF de 2.2 hijos por mujer, valor levemente superior a la media regional, y una esperanza de vida al nacer (77.2 años) que supera en más de 2.5 años a la media regional. En tanto que Belice, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Panamá y República Dominicana están en una fase de plena transición, los valores que presentan tanto en fecundidad como en esperanza de vida al nacer están muy cercanos al promedio regional (2.16

¹ Indicadores que están libres del efecto de la estructura por edades, y muestran con mayor precisión los desafíos a los que se enfrentan los países en estas dos importantes áreas (CEPAL/CELADE, 2008)

hijos por mujer y 74.7 años). Aunque hay ciertas diferencias entre ellos: El Salvador presenta la TGF más baja de este grupo (2.17 hijos por mujer), seguido por Panamá (2.4 hijos), República Dominicana y Nicaragua (2.5 hijos), Belice (2.7 hijos) y Honduras (3 hijos). En cuanto a esperanza de vida al nacer, Belice (76.3 años) y Panamá (76.4 años) lideran este grupo y se ubican por sobre la media regional, mientras que República Dominicana (73.8 años), Honduras (73.6 años), El Salvador (72.5 años), y en menor medida Nicaragua (74.4 años) se ubican por debajo del promedio de América Latina y el Caribe. Cabe destacar que las trayectorias que han seguido este grupo de países para llegar a estos valores han sido heterogéneas. Guatemala y Haití, por su parte, son los países que presentan más rezagos en su transición: el número medio de hijos por mujer siempre han estado muy por encima del promedio regional, especialmente Guatemala que presenta una TGF de 3.8 hijos por mujer, mientras que en Haití la tasa es levemente inferior (3.2 hijos por mujer). La ganancia en años de vida también ha sido menor que la media de América Latina y el Caribe: Guatemala presenta una esperanza de vida al nacer de 71.5 años, mientras que en Haití es solo de 62.5 años, lo que representa una diferencia de 12,2 años con respecto a al promedio regional. Por tanto, actualmente ambos países se ubican en una fase moderada de la transición demográfica.

Si bien la mayoría de los países en estudio no se ubican entre los más avanzados de la transición demográfica, los cambios en la fecundidad y la mortalidad que se han registrado en ellos — independiente de la intensidad y del tiempo que ha tomado— traen consigo profundas transformaciones demográficas, que derivan en la disminución del crecimiento de la población y un progresivo envejecimiento de la estructura por edad (CEPAL/CELADE, 2008).

**GRÁFICO 1: MESOAMÉRICA Y EL CARIBE LATINO
(PAÍSES SELECCIONADOS): UBICACIÓN DE LOS PAÍSES SEGÚN LA SITUACIÓN DE LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA, 2010-2015**

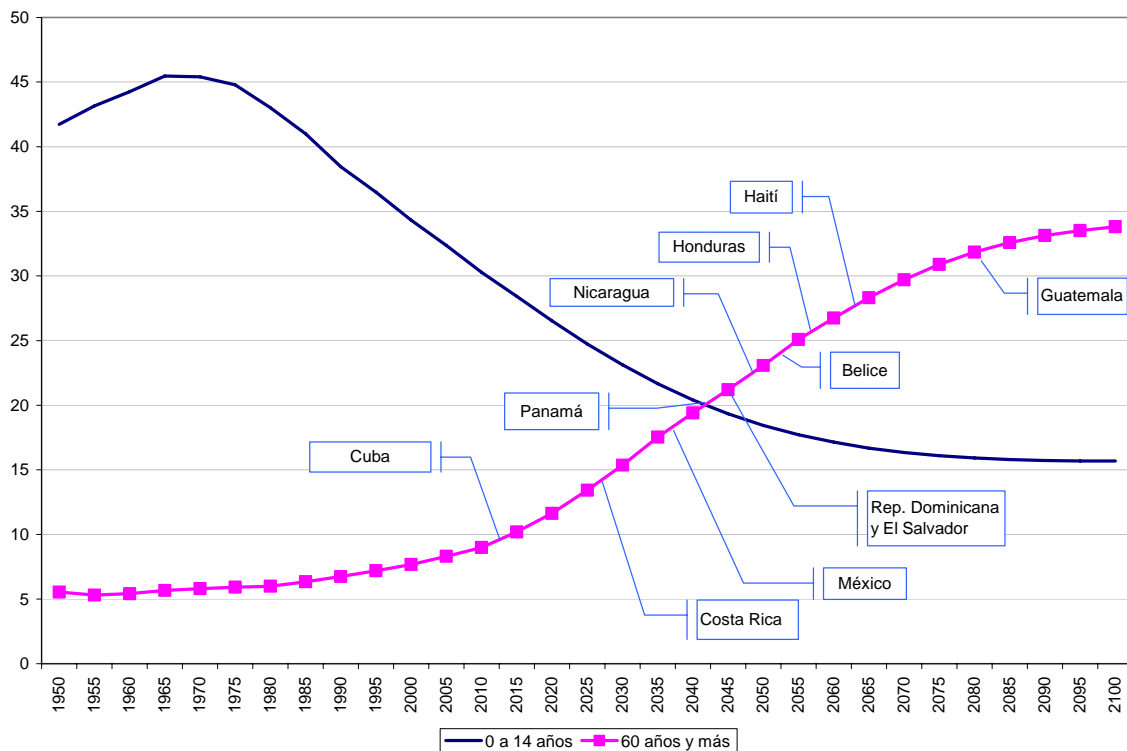


Fuente: Elaboración propia a partir de Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat, World Population Prospects: The 2010 Revision, <http://esa.un.org/unpd/wpp/index.htm>.

El avance de la transición demográfica redonda en una gradual alteración del perfil de la estructura por edades, cuyos rasgos clásicos —una pirámide con base amplia y cúspide angosta— se van desdibujando para darle una fisonomía rectangular y tender, con posterioridad, a la inversión de su forma inicial —una cúspide más ancha que su base— (Chesnais, 1990).

El gráfico 2 expone los cambios en la estructura por edad de la población a partir del análisis del porcentaje de población de dos grupos etáreos extremos: los menores de 15 años y los de 60 años y más, donde se aprecia que el peso relativo de la población de 0 a 14 años en la población total ha sido mucho mayor que el de la población de 60 años y más. En el año 1965 prácticamente la mitad (46%) de la población de esta subregión tenía menos de 15 años, mientras que los mayores de 60 años representaban solo el 5,7% de la población total. Sin embargo, a partir de 1970 comienza a apreciarse un descenso sostenido de la proporción de menores de 15 años mientras que los de 60 años y más comienzan a aumentar levemente su peso relativo. En el año 2010, la población de 0 a 14 años representa el 30% de la población total y el grupo de 60 años y más ha aumentado al 9%. Las proyecciones de población indican que en las próximas décadas seguirá aumentando con mayor ímpetu el peso relativo de las personas de 60 años y más, mientras que los niños continuarán disminuyendo su participación en la población total. Alrededor del año 2042 la proporción de ambos grupos será cercana al 20%, posteriormente el número de personas mayores sobrepasará el de niños menores de 15 años.

GRÁFICO 2: MESOAMÉRICA Y EL CARIBE LATINO (PAÍSES SELECCIONADOS): PROPORCIÓN DE POBLACIÓN SEGÚN GRANDES GRUPOS DE EDADES 1950-2100



Fuente: Elaboración propia a partir de Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat, World Population Prospects: The 2010 Revision, <http://esa.un.org/unpd/wpp/index.htm>.

Sin embargo existen diferencias entre los países de la subregión, con respecto al momento en que ocurrirán estos cambios, pues los países se encuentran en distintas etapas de la transición demográfica. En el caso de Cuba, que se ubica en una etapa muy avanzada de la transición, en el año 2012 el peso relativo de la población de 60 años y más será superior que la de los menores de 15 años; Costa Rica, en tanto, en el 2030 el porcentaje relativo de personas de 60 años y más comenzará a ser superior a la de los menores 15 años, es decir 12 años antes de que ocurra a nivel subregional, mientras que Guatemala lo hará en el año 2080 (véase el gráfico 2).

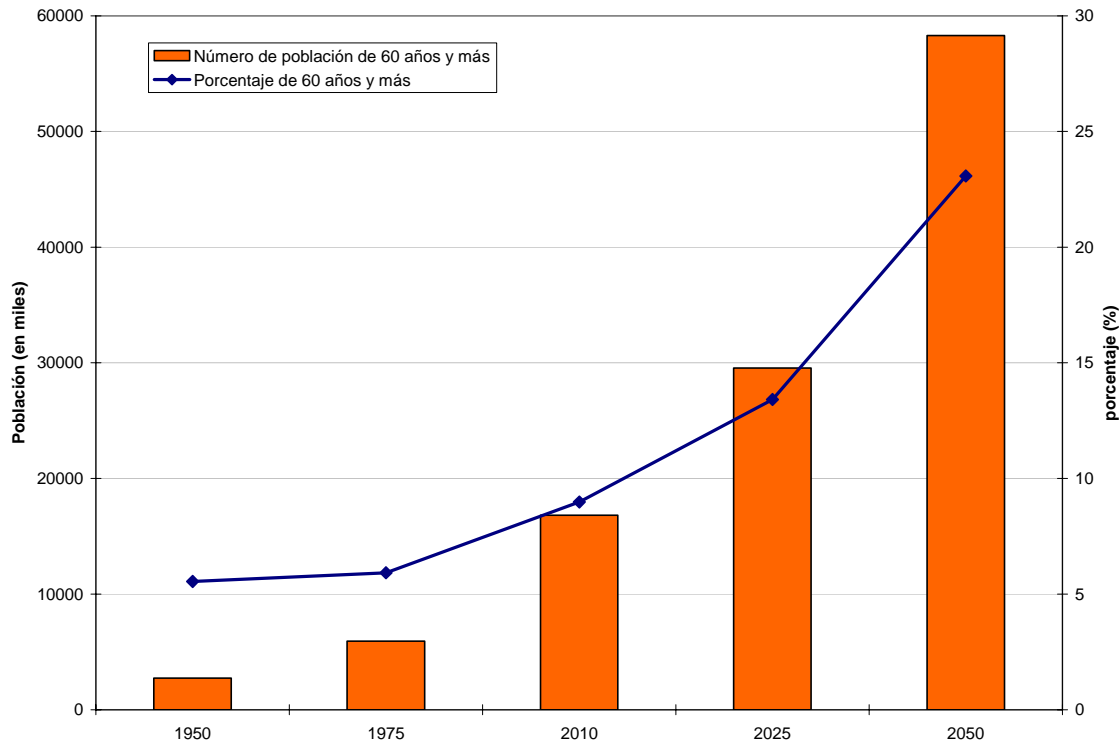
II. El envejecimiento de la población

Como se expuso en el punto anterior, el envejecimiento de la población es uno de los resultados de la evolución de los componentes del cambio demográfico (fecundidad y mortalidad). Este cambio incide tanto en el crecimiento de la población como en su composición por edades. De esta forma se constata que en la medida que los países avanza en la transición demográfica y se producen descensos de la mortalidad, y principalmente de la fecundidad, asisten a un proceso paulatino de envejecimiento de la población (CELADE, 2006 y CEPAL/CELADE, 2007).

El envejecimiento demográfico se define como el aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años y más con respecto a la población total, lo que resulta, como ya se indicó, de una gradual alteración del perfil de la estructura por edades.

Como se aprecia en el gráfico 3, el porcentaje de población de 60 años y más ha ido en aumento desde 1950. En esa fecha solo representaban el 5.5% de la población total de la subregión, en las décadas siguientes continuó aumentando de manera sostenida, así en 2010 el 9% de la población tiene 60 años y más. Con todo, la proporción de personas mayores varía entre los países (véase el cuadro 1); si bien Costa Rica y Cuba presentaban los porcentajes más altos de personas mayores (7.6% y 7% respectivamente), los descensos de la mortalidad y especialmente de la fecundidad fueron más acentuados en Cuba, y por tanto en 2010, el 17% de la población cubana se ubicaba en este tramo etario, mientras que el 9.5% de la población costarricense tiene 60 años y más en 2010. En tanto, México que en 1950 presentaba un porcentaje más bajo (5.4%) de personas mayores, aumentó en 2010 al 9%, una situación similar ocurrió con El Salvador y Panamá, que en 1950 tenían un 6.1% y 6.5% de personas mayores respectivamente, y en el 2010 presentan un 9.5% de personas de edad. En tanto que República Dominicana duplicó el peso relativo de la población de 60 años y más, pues pasó de 4.4% en 1950 a 8.9% en 2010. Guatemala, Haití y Nicaragua, en tanto, presentan bajos porcentajes de personas de 60 años y más, y su aumento relativo en los últimos 60 años ha sido bastante bajo, pues pasaron de 4.2%, 5.6% y 4.6% respectivamente a 6.4%, 6.5 y 6.3%. Belice y Honduras han presentado una tendencia muy diferente al resto de los países de la subregión, el primero más bien errática pues descendió de un 6% en 1950 a 5.7 en 2010, aunque en 1975 presentó un alza (6.9%), por su parte Honduras ha mantenido constante el peso relativo de población de 60 años y más, pese a que en 1975 mostró una baja (4.9%).

GRÁFICO 3: MESOAMÉRICA Y EL CARIBE LATINO: NÚMERO ABSOLUTO Y RELATIVO DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS, 1950-2015

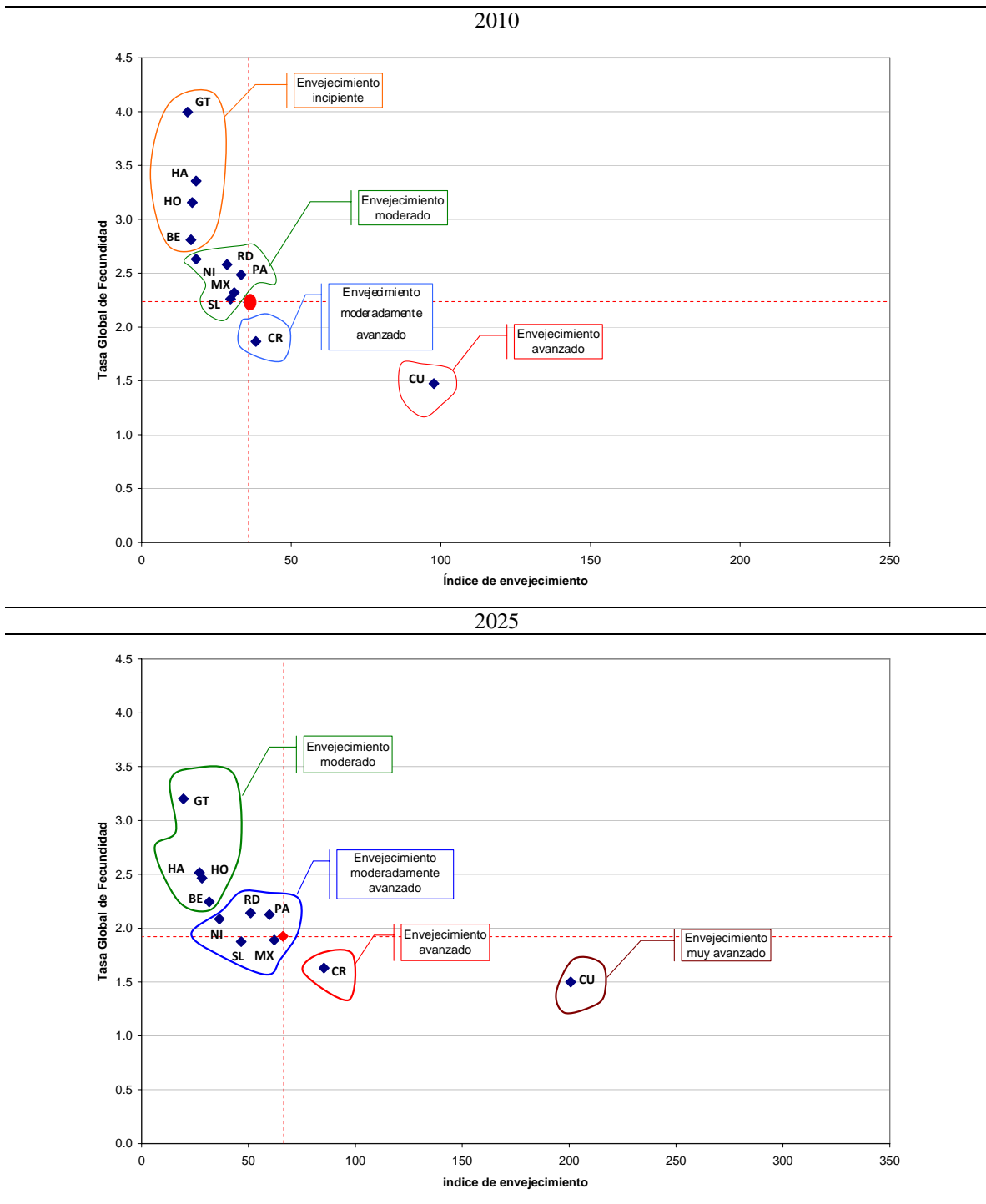


Fuente: Elaboración propia a partir de Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat, World Population Prospects: The 2010 Revision, <http://esa.un.org/unpd/wpp/index.htm>.

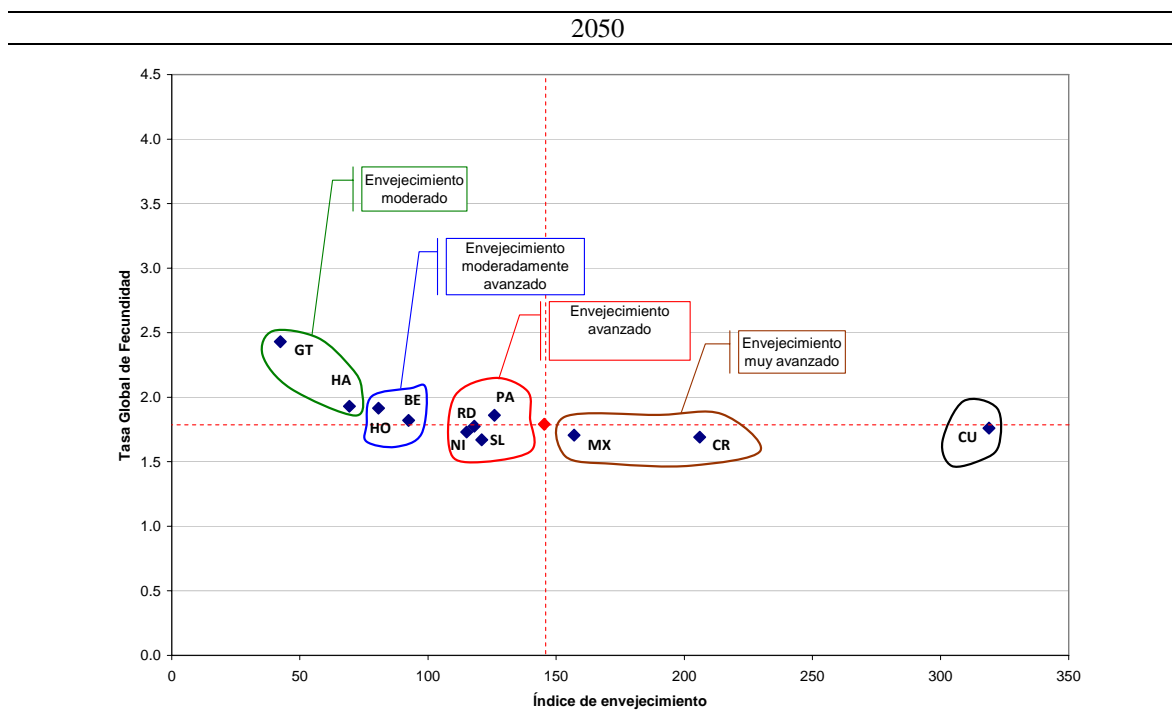
En las décadas siguientes se espera que el peso absoluto y relativo de este tramo etario continúe en aumento: en 2025 representaran el 10.5% de la población y en 2050 aumentará a 18%, aunque se mantendrán las diferencias entre los países (véase el cuadro 1).

De lo anterior se constata que los once países de esta subregión se encuentran actualmente en distintas fases del proceso de envejecimiento debido a las diferencias en el avance de la transición demográfica. Cuatro países (Guatemala, Haití, Honduras y Belice) se ubican en una fase de envejecimiento incipiente, en la que persisten niveles relativamente altos de fecundidad (más de 2.8 hijos por mujer) y un índice de envejecimiento inferior a 18 personas mayores por cada cien menores de 15 años. Otros cinco países (Nicaragua, República Dominicana, Panamá y El Salvador) presentan tasas de fecundidad entre 2.3 y 2.6 hijos por mujer y un índice de envejecimiento que oscila entre 18 y 33 personas mayores por cada cien menores de 15 años, ubicándose en una fase moderada del envejecimiento. Costa Rica, se ubica en la categoría de envejecimiento moderadamente avanzado, con una tasa de fecundidad bajo el nivel de reemplazo (1.9 hijos por mujer) y un índice de envejecimiento de 38 personas mayores por cada cien menores de 15 años, mientras que Cuba se ubica en una fase avanzada del envejecimiento, pues su tasa de fecundidad es de 1.5 hijos por mujer y el índice de envejecimiento es muy cercano a 100 (véase el gráfico 4).

**GRÁFICO 4: MESOAMERICA Y EL CARIBE LATINO:
UBICACIÓN DE LOS PAÍSES RESPECTO DE LA TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD
Y EL ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO. 2010 Y 2030**



**GRÁFICO 4 (continuación): MESOAMERICA Y EL CARIBE LATINO:
UBICACIÓN DE LOS PAÍSES RESPECTO DE LA TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD
Y EL ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO. 2010 Y 2030**



Fuente: Elaboración propia a partir de Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat, World Population Prospects: The 2010 Revision, <http://esa.un.org/unpd/wpp/index.htm>.

Para 2025 se espera que los países se aproximen a etapas más avanzadas del proceso de envejecimiento, a medida que la fecundidad y mortalidad continúen descendiendo. De esta manera, Cuba liderará el grupo, pues se ubicará en una etapa muy avanzada del envejecimiento, con una tasa de fecundidad bajo el nivel de reemplazo (1.6 hijos por mujer) y un índice de envejecimiento de 243.5 personas mayores por cada cien menores de 15 años; le seguirá Costa Rica que se ubicará en una etapa avanzada del envejecimiento, con una tasa de fecundidad, también bajo el nivel de reemplazo (1.6 hijos por mujer) y un índice de envejecimiento de 106.5 personas mayores por cada cien menores de 15 años. Cinco países (Panamá, Nicaragua, Honduras, El Salvador y México) presentan tasas de fecundidad entre 1.8 y 2.0 hijos por mujer y un índice de envejecimiento que oscila entre 45.5 y 78.4 personas mayores por cada cien menores de 15 años, ubicándose en una fase moderadamente avanzada del envejecimiento. Finalmente, cuatro países (Guatemala, Haití, Honduras y Belice) se ubican en una fase de envejecimiento moderado, en la que persisten niveles por sobre el nivel de reemplazo de la fecundidad (más de 2.1 hijos por mujer) y un índice de envejecimiento inferior a 41 personas mayores por cada cien menores de 15 años.

Veinticinco años más tarde, los países seguirán avanzando en el proceso de envejecimiento. Si bien la fecundidad presentará cierta convergencia entre la mayoría de los países, Guatemala continuará presentando una TGF sobre el nivel de reemplazo.

Mientras que el índice de envejecimiento será mayor en los países que se ubican en etapas muy avanzadas del proceso. De esta manera, Cuba seguirá liderando a los países de la subregión al presentar el índice de envejecimiento más alto (319 personas mayores por cada cien menores de 15 años), Costa Rica y México se ubicaran en una etapa muy avanzada del envejecimiento, con TGF de 1.7 hijos por mujer y un índice de envejecimiento de 206 y 157 personas mayores por cada cien menores de 15 años, respectivamente. Cuatro países (Nicaragua, República Dominicana, El Salvador y Panamá) se ubicaran en una fase de envejecimiento avanzado, pues las TGF oscila entre 1.7 y 1.9 hijos por mujer y el índice de envejecimiento se ubica entre 145 y 115 personas mayores por cada cien menores de 15 años. En tanto, Belice y Honduras que presentaran una fecundidad cercana al 1.8 hijos por mujer y un índice de envejecimiento entre 80 y 93 personas mayores por cada cien menores de 15 años, se ubicaran en una etapa de envejecimiento moderadamente avanzado. Finalmente, Guatemala y Haití se encontrarán en una fase de envejecimiento moderado, pues sus tasas fecundidad serán superiores a 1.9 hijos por mujer y el índice de envejecimiento no superará las 70 personas mayores por cada cien menores de 15 años.

**CUADRO 1: MESOAMÉRICA Y EL CARIBE LATINO:
INDICADORES BÁSICOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO. 1950-2050**

Indicadores de envejecimiento	Belice					Costa Rica				
	1950	1975	2010	2025	2050	1950	1975	2010	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	4	9	18	37	98	74	144	443	913	1788
Porcentaje de 60 años y más	6	6.9	5.7	9.1	18.5	7.6	7	9.5	16.6	29.8
Índice de dependencia total	81.6	116.1	68.6	60.4	62.8	85.8	93.5	52.5	56.3	79.4
Índice de dependencia en la vejez	10.5	14.5	9.7	14.5	30.2	14.2	13.6	14.5	25.9	53.5
Índice de envejecimiento	14.8	14.3	16.5	31.6	92.5	19.9	17	38.2	85.3	206

Indicadores de envejecimiento	Cuba					El Salvador				
	1950	1975	2010	2025	2050	1950	1975	2010	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	412	930	1905	2987	3881	133	236	589	820	1611
Porcentaje de 60 años y más	7	9.9	16.9	26.9	39.2	6.1	5.6	9.5	12	21.2
Índice de dependencia total	76.4	89.75	52.07	67.55	106.2	95.2	105.2	70.9	60.5	63.1
Índice de dependencia en la vejez	12.28	18.73	25.73	45.09	80.85	11.8	11.4	16.3	19.2	34.5
Índice de envejecimiento	19.1	26.4	97.7	200.7	318.9	14.1	12.2	29.7	46.6	120.9

(continúa)

Cuadro I.1 (continuación)

Indicadores de envejecimiento	Nicaragua					Honduras				
	1950	1975	2010	2025	2050	1950	1975	2010	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	60	119	363	693	1663	92	151	473	846	2203
Porcentaje de 60 años y más	4.6	4.2	6.3	10	21.2	6.2	4.9	6.2	8.5	17
Índice de dependencia total	91	105.3	68.7	59.7	65.6	93.9	109.7	75.4	62.9	61.6
Índice de dependencia en la vejez	8.8	8.7	10.6	15.9	35.1	12	10.2	10.9	13.9	27.5
Índice de envejecimiento	10.8	9.1	18.2	36.4	115.1	14.6	10.3	16.9	28.3	80.7

Indicadores de envejecimiento	México					Panamá				
	1950	1975	2010	2025	2050	1950	1975	2010	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	1493	3387	10228	18664	37098	56	114	339	612	1191
Porcentaje de 60 años y más	5.4	5.6	9	14.2	25.8	6.5	6.6	9.6	14.3	23.2
Índice de dependencia total	91.6	107.1	61.6	59.2	73	87.8	97.6	62.8	61.8	71.4
Índice de dependencia en la vejez	10.3	11.6	14.6	22.7	44.6	12.2	13	15.7	23.1	39.8
Índice de envejecimiento	12.6	12.2	31	62.1	157	16.2	15.4	33.3	59.8	125.9

(continúa)

Cuadro I.1 (conclusión)

Indicadores de envejecimiento	República Dominicana				
	1950	1975	2010	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	105	238	880	1537	2875
Porcentaje de 60 años y más	4.4	4.6	8.9	13.2	22.2
Índice de dependencia total	99.8	98.9	66.4	64.3	69.6
Índice de dependencia en la vejez	8.8	9.2	14.7	21.7	37.7
Índice de envejecimiento	9.7	10.3	28.6	51	118.1

Fuente: Elaboración propia a partir de Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat, World Population Prospects: The 2010 Revision, <http://esa.un.org/unpd/wpp/index.htm>.

a/: Cociente entre la suma de las poblaciones de menores de 15 años y de mayores de 60 años y la población entre 15 y 59 años [$(N_{0-14} + N_{60+}) / N_{15-59} * 100$]; **b**/: cociente entre la población de 60 años y más y la de 15 a 59 años [$(N_{60+} / N_{15-59}) * 100$]; **c**/: número de personas de 60 años y más por cada 100 menores de 15 años [$(N_{60+} / N_{0-14}) * 100$].

III. Perspectivas

Según las estimaciones y proyecciones de población, el número de personas mayores continuará incrementándose en la subregión, a pesar de que persistirán las divergencias entre países (véase el cuadro 1). De esto se deduce que los desafíos difieren para los países con procesos de envejecimiento más avanzados y aquellos menos envejecidos. Los primeros deben adaptarse ahora al cambio de estructura por edades de su población. Los segundos en cambio, deben crear condiciones para enfrentar el rápido envejecimiento que presentará su población en el futuro (CEPAL/CELADE, 2007).

El proceso de envejecimiento latinoamericano y caribeño tiene una especificidad que desborda el ámbito estrictamente demográfico. La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en la región se han caracterizado por la rapidez con que han ocurrido los cambios demográficos, situación que no ha ocurrido en otras regiones del mundo, por ejemplo Europa. En este contexto, hay que tener en cuenta la falta de tiempo que aquello implica para realizar los ajustes socioeconómicos e institucionales coherentes con el escenario demográfico emergente. Esta asimetría se manifiesta al comparar el rápido proceso de transformación demográfica y el más lento y volátil desarrollo económico y social (CEPAL/CELADE, 2007).

Bibliografía

- Chesnais, Jean Claude (1990), *El proceso de envejecimiento de la población*, serie E, N° 35 (LC/DEM/G.87), Santiago de Chile, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
- CELADE (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía) (2006), Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez, colección Documentos de proyectos N° 113 (LC/W.113), Santiago de Chile, CEPAL.
- CEPAL/CELADE (Comisión Económica para América Latina y el Caribe/Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía) (2008), Transformaciones demográficas y su influencia en el desarrollo en América Latina y el Caribe [LC/G.2378(SES.32/14)], trigésimo segundo periodo de sesiones de la CEPAL, Santo Domingo, República Dominicana.
- CEPAL/CELADE (Comisión Económica para América Latina y el Caribe/Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía) (2007), Informe sobre la aplicación de la Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Segunda conferencia regional intergubernamental sobre envejecimiento en América Latina y el Caribe: hacia una sociedad para todas las edades y de protección social basada en derechos (LC/G.2359), Santiago de Chile.