

ASOCIACIÓN MESA COORDINADORA NACIONAL por los **DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES**



ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN PERSONAS MAYORES

Participan

JUBITES

Asociación de Jubilados y Montepaños del Estado de Chile

FAMA

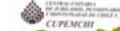
FRENTE ADULTO MAYOR



Colabora



CEPRL





PLAN NACIONAL DE SALUD INTEGRAL PARA PERSONAS MAYORES Y SU PLAN DE ACCIÓN 2020-2030



ESTUDIOS

**EN EL MARCO DE LA POLÍTICA DE ENVEJECIMIENTO POSITIVO, ACTIVO Y SALUDABLE 2012-2025
Y DEL PROGRAMA DE GOBIERNO, "ADULTO MEJOR"**

OFICINA DE SALUD INTEGRAL PARA PERSONAS MAYORES / DEPARTAMENTO CICLO VITAL
DIVISIÓN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES / SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA

Mayo 2021

Chile muestra hoy una esperanza de vida similar a la de los países desarrollados del mundo, lo cual debe representar un orgullo para todos quienes formamos parte de este país. Este logro puede atribuirse al efecto de políticas sanitarias y sociales implementadas en las últimas décadas a nivel de Estado (1). En lo sanitario, podemos mencionar la alta tasa de inmunización de nuestra población por medio de la vacunación, el aumento de camas generales y de cuidados intensivos, el aseguramiento de garantías explícitas de salud mediante el programa GES, la implementación de infraestructura de atención primaria y hospitalaria, entre otros avances.

En lo social, es posible mencionar políticas como el Sistema de Seguridades y Oportunidades, el sistema de protección de la gestación y la primera infancia Chile Crece Contigo, además de la incorporación al sistema previsional de un pilar solidario que ha permitido asegurar ingresos a las personas socioeconómicamente más vulnerable. Asimismo, es importante mencionar los cambios culturales que han promovido estilos de vida más saludables en la población, a lo cual ha contribuido de forma importante el Programa Elige Vivir Sano. De todo esto podemos estar orgullosos como país, ya que entre otros logros, nos han permitido aumentar la longevidad de nuestra población.



Sin embargo, lo anterior no agota nuestros desafíos.

En nuestro país, las personas viven, en promedio, de forma no saludable los últimos 10 años de su vida. Por tanto, nos encontramos ad portas de un desafío diferente, de tipo cualitativo más que cuantitativo: dotar de mayor calidad de vida a la mayor cantidad de años que se encuentran viviendo nuestros compatriotas. Este desafío es ambicioso, por lo cual requiere de acciones mancomunadas de los distintos actores a nivel nacional.

MINSAL presentó la Política Nacional de Alimentación y Nutrición

Sobre la base de lo anterior, se definieron ocho componentes para de esta política, que son:

- Humanizar la nutrición y promover el derecho a la alimentación adecuada.*
- Fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional mediante la disponibilidad, acceso, utilización de los alimentos y estabilidad.*
- Mejorar la configuración de los entornos y sistemas alimentarios.*
- Promover la alimentación saludable.*
- Fortalecer la atención nutricional en los diferentes niveles de atención de salud.*
- Vigilar la alimentación y nutrición, así como evaluar las políticas públicas.*
- Impulsar la participación ciudadana y el control social.*
- Profundizar la intersectorialidad y salud en todas las políticas.*

ESTUDIO "Derecho a la alimentación en la constitución chilena: fundamentos y conceptos participativos"

Estudio desarrollado durante el año 2020 por el Grupo Transdisciplinario para la Obesidad

de Poblaciones - GTOP (@gtopuchile) conformado por académicos de distintas disciplinas y facultades de la Universidad de Chile.

El estudio se realizó en el marco de la IX Convocatoria de Investigaciones del Observatorio del Derecho a la Alimentación de América Latina y el Caribe (ODA-ALC), red integrada por la Universidad de Chile y por otras 80 universidades de 17 países de la región que están comprometidas con la Agenda 2030 y, en específico, con su objetivo "Hambre Cero". Contó con el apoyo de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la Cooperación Española y la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID). Especialmente importantes fueron los insumos brindados por la FAO en Chile, el Servicio de Derecho para el Desarrollo de la Oficina Regional de la FAO, y el equipo del Proyecto de Apoyo a la Iniciativa América Latina y el Caribe sin Hambre, quienes fueron parte del proceso de elaboración de la investigación y facilitaron la participación de diversos actores.

6. Perfil de los productos del PACAM

Los productos distribuidos en el PACAM tienen como objetivo aportar, en forma de una alimentación complementaria, energía, proteínas, vitaminas y minerales importantes para la salud. Actualmente el programa considera la entrega de una bebida láctea y una sopa crema. A continuación se describen las características de estos productos.

Ilustración 3. Perfil de los productos del PACAM

CREMA AÑOS DORADOS	
Alimento instantáneo elaborado en base a cereales y leguminosas, fortificado con vitaminas y minerales.	
Varietades: Arvejas, lentejas, espárragos y verduras	
Formato: 1 kg	Dosificador: 50 g

BEBIDA LÁCTEA AÑOS DORADOS	
Producto en polvo con base en leche y cereales, fortificada con vitaminas y minerales, reducida en lactosa, baja en grasa total y en sodio.	
Formato: 1 kg	Dosificador: 25 g

Definitivamente los Estudios mencionados, todos contribuyen a un desarrollo sostenido para mejorar lo existente, reconociendo que aún es insuficiente.

Nuestra propuesta para tener un impacto en una salud integral y permanente en el tiempo y mejorar a la vez el desarrollo de las actividades hoy limitadas de las personas mayores, sabiendo que estadísticas demuestran que una alimentación con una variedad de nutrientes frescos determinan una alimentación saludable o natural contribuyen a mejorar la salud en un 78% sabiendo que esto es un tremendo impacto para la salud de PM, es necesario iniciar este proceso de cambio urgente. Sin mencionar el ahorro en gastos de salud hospitalaria y médica en alrededor de un 60%.

PROPUESTA

No podemos pedir a PM que se auto prescriban una alimentación saludable, compren sus propios alimentos y además se los preparen.

Una mirada futurista es crear planes piloto con comedores comunales para asistencia de la alimentación natural y saludable para PM, mujeres embarazadas y niños en crecimiento. Y para que esta alimentación sea ininterrumpida, además debe considerar entrega a domicilio. Esta alimentación esta ligada a múltiples factores, que no mencionaré, solo diré que estos estados de perdida de salud se pueden recuperar a través de alimentación natural fresca.