

## Curso Básico INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ EN EL MARCO DE LA IMPLEMENTACION DE LA ESTRATEGIA REGIONAL SOBRE ENVEJECIMIENTO

4 al 8 de diciembre, 2006  
Sede de la CEPAL, Santiago de Chile

### Programa

#### I ANTECEDENTES DEL CURSO

El CELADE-División de Población de la CEPAL contribuye al desarrollo socioeconómico de los países de la región, y colabora con ellos en el conocimiento de su situación demográfica y en la integración de los factores de población en sus programas y políticas de desarrollo. Para cumplir este propósito, el CELADE promueve el fortalecimiento de las capacidades nacionales mediante actividades de asesoramiento técnico, enseñanza e investigación aplicada, suministro de información sobre población y transferencia de tecnologías de la información.

En el tema de envejecimiento, el CELADE actúa como Secretaría Técnica de la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, adoptada en el año 2003 y ratificada en el XXX Periodo de Sesiones de la CEPAL en el 2004.

Uno de los objetivos del Estrategia Regional es lograr una calidad de vida en la vejez que permita a las sociedades envejecer con seguridad y dignidad y, paralelamente, garantizar a las personas mayores la continuidad de su participación como ciudadanos con plenos derechos.

Como se reconoce en la Estrategia Regional, la calidad de vida en la vejez es un asunto que afecta no sólo a las personas mayores, sino también a sus familias y al conjunto de la sociedad. En términos teóricos, el concepto alude a las especificidades propias de la edad, tanto fisiológicas como sociales; e incluye el tratamiento de los elementos de naturaleza objetiva (redes de apoyo, servicios sociales, condiciones económicas, entornos, entre otros) y subjetiva (satisfacción, auto percepción). En términos de medición, la evolución de los indicadores relativos a la calidad de vida en la vejez es relativamente reciente, y desde fines del siglo pasado, diversos organismos internacionales (BID, OPS, RIICOTÉC, CEPAL) han venido encaminando esfuerzos en pro de la definición e implementación de sistemas o conjuntos de indicadores sobre las condiciones de vida y la participación económica y social de las personas mayores.

En la Estrategia Regional, los países de América Latina y el Caribe se comprometieron a llevar a cabo un sistemático seguimiento de los acuerdos suscritos y solicitaron a CEPAL/CELADE realizar distintas actividades de asistencia técnica para apoyarlos en este proceso. En este contexto surge este curso dirigido a fortalecer las capacidades técnicas de los países de América Latina y el Caribe en el seguimiento de políticas y programas a favor de las personas mayores. La estructura del curso es la siguiente.

- *Demografía del Envejecimiento:* La dinámica demográfica permite entender cómo se ha generado el proceso de envejecimiento de las poblaciones, su rapidez y características en los diferentes países de la región. Del mismo modo, posibilita el análisis de las perspectivas futuras permitiendo adelantarse en el lineamiento de propuestas para enfrentar los desafíos que implicará el fenómeno. En este curso se brindará un panorama general del envejecimiento demográfico en la región en tanto causas y efectos y se profundizará en los indicadores y sus respectivas fuentes de datos.
- *Seguridad Económica y Envejecimiento:* Es un componente destacado de la calidad de vida en la vejez y se define como la capacidad de las personas mayores de mantener o alcanzar un nivel de independencia de ingresos acorde a sus necesidades. En este curso se estudiarán algunos indicadores claves para el estudio y seguimiento de la seguridad social, empleo y pobreza en la edad avanzada.
- *Salud y Envejecimiento:* el bienestar en salud es uno de los elementos más importantes para mantener una vida autónoma en la vejez. En este curso se examinarán algunos de los indicadores relevantes para el estudio y seguimiento del estado de salud de las personas mayores, así como del acceso a los sistemas de atención sanitaria.
- *Entornos y Envejecimiento:* Otro componente importante en la calidad de vida de las personas mayores es el ambiente donde se envejece, tanto desde el punto de vista social como físico. En este curso se entregarán instrumentos de naturaleza cuantitativa y cualitativa para identificar y analizar los entornos sociales en la vejez (redes de apoyo social, participación, maltrato e imagen) y algunos indicadores claves para el examen de los entornos físicos (vivienda e integración urbana).

El curso se organiza a través de unidades que incluyen componentes teórico-conceptual y metodológico-práctico, en que los participantes adquirirán destrezas para el cálculo e interpretación de indicadores, así como en la identificación y uso de las fuentes de datos apropiadas.

## II OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar un panorama general de la situación del envejecimiento y las personas mayores en América Latina y el Caribe.
- Entregar conceptos e indicadores para medir la situación de las personas en las áreas de demografía, seguridad económica, salud y entornos.
- Conocer las fuentes de datos existentes en los países de la región para el seguimiento de la situación de las personas mayores.

## III COMPETENCIAS

Al concluir el curso, los participantes deberán ser capaces de:

- Comprender los marcos conceptuales sobre calidad de vida en la vejez para el análisis y seguimiento de políticas y programas dirigidos a personas mayores.
- Comprender adecuadamente indicadores básicos y fuentes de datos para el seguimiento de políticas y programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

## IV METODOLOGÍA

La metodología de enseñanza incluye la realización de clases expositivas, laboratorios y charlas complementarias

- Las clases expositivas serán desarrolladas por expertos en los temas del módulo, quiénes introducirán los elementos teóricos-conceptuales y metodológicos de la materia que traten.
- Los laboratorios serán desarrollados por los participantes y se realizarán en cada uno de los módulos del curso e incluirán el estudio y análisis de indicadores de las materias tratadas. Al finalizar cada Laboratorio, los participantes deben entregar un informe con los resultados de los ejercicios realizados.
- Las charlas complementarias serán dictadas por expertos en los temas y tienen como propósito reforzar los contenidos del curso con el tratamiento técnico de temas asociados a la medición de indicadores específicos para el seguimiento y/o evaluación de políticas públicas.

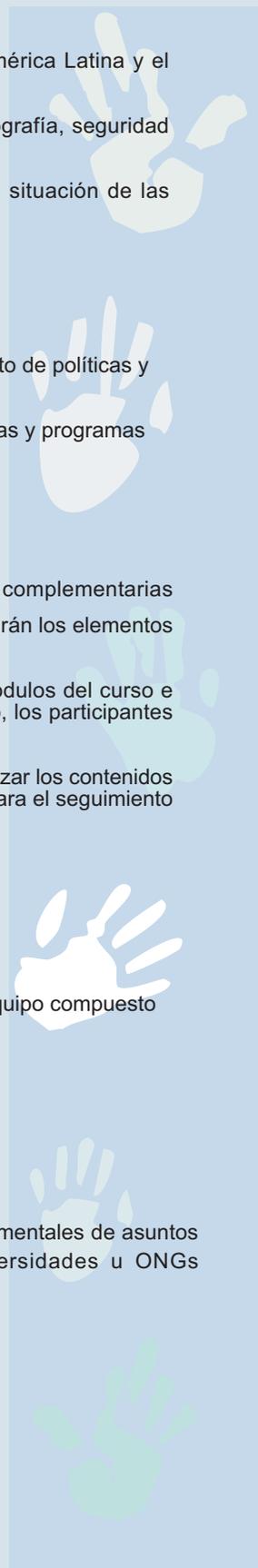
## V EVALUACIÓN

Para evaluar el curso se exigirá a los participantes:

- Un informe por cada uno de los laboratorios del curso. Cada Informe debe ser presentado por un equipo compuesto por a lo máximo tres personas y entregarse al finalizar los laboratorios.
- 100% de asistencia.

## VI PARTICIPANTES

Profesionales con título o grado universitario de América Latina que trabajen en instituciones gubernamentales de asuntos de la vejez a nivel nacional, que realicen tareas de docencia o de investigación en universidades u ONGs



## VII CONTENIDOS DEL CURSO

### 1. INTRODUCCIÓN: ENVEJECIMIENTO Y EL CONTEXTO INTERNACIONAL

- El envejecimiento poblacional en América Latina y el Caribe: rasgos principales
- El Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y su Estrategia Regional

### 2. DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

- El proceso de envejecimiento poblacional en América Latina y el Caribe
- Indicadores básicos de envejecimiento poblacional y de las características de las personas mayores: Aspectos metodológicos
- Laboratorio práctico: construcción e interpretación de indicadores de envejecimiento poblacional y de la población adulta mayor

### 3. SALUD Y ENVEJECIMIENTO

- Bienestar en salud en la vejez: tendencias y perspectivas en América Latina
- Indicadores del estado en salud y protección social en la vejez
- Laboratorio práctico: construcción e interpretación de indicadores de protección social en salud en la vejez

### 4. SEGURIDAD ECONÓMICA Y ENVEJECIMIENTO

- Empleo, pobreza y protección social en América Latina
- Indicadores laborales, de seguridad social y de pobreza en la vejez
- Laboratorio práctico: construcción e interpretación de indicadores de fuentes de seguridad económica en la vejez

### 5. ENTORNOS Y ENVEJECIMIENTO

- Vivienda y uso del espacio urbano y envejecimiento en América Latina
- Indicadores de vivienda y uso del espacio urbano en la vejez
- Laboratorio práctico: construcción e interpretación de indicadores sobre vivienda en la vejez
- Redes de apoyo social, participación e imagen en la vejez en América Latina: tendencias y perspectivas
- Indicadores de entornos sociales en la vejez
- Laboratorio práctico: construcción e interpretación de indicadores sobre redes de apoyo social en la vejez

### CHARLAS COMPLEMENTARIAS

- Indicadores sociales en América Latina y fuentes de datos
- Uso de micro datos censales para el análisis geográfico, familiar y de seguridad social de las personas mayores
- Arreglos familiares de las personas en América Latina: aspectos conceptuales e indicadores



## VIII BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- CELADE (2003) Boletín Demográfico No. 72. América Latina y el Caribe: El envejecimiento de la población. 1950 – 2050. Publicación de las Naciones Unidas, LC/G.2211-P/E.
- CEPAL (2003) Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, Publicación de las Naciones Unidas, LC/G.2228
- CEPAL/CELADE (2004) Población, Envejecimiento y Desarrollo, Publicación de las Naciones Unidas, LC/G.2235(SES.30/16)
- CEPAL/CELADE (2006) Manual Básico sobre Indicadores de Calidad de vida en la vejez, Publicación de las Naciones Unidas, en prensa

## IX PROFESORES

- Daniela González  
Geógrafa  
CELADE-División de Población de la CEPAL
- José Miguel Guzmán  
Ph.D. en Demografía  
Jefe del Área de Población y Desarrollo  
CELADE-CEPAL
- Sandra Huenchuan  
Doctor en Estudios Latinoamericanos  
CELADE-División de Población de la CEPAL
- Mariana Paredes  
Doctor en Geografía  
Universidad de La República, Uruguay
- Fabiana Del Popolo  
Doctor en Demografía (c)  
CELADE-División de Población de la CEPAL
- Jorge Rodríguez  
Doctor en Historia Económica y Social de América (c)  
CELADE-División de Población de la CEPAL
- Dalía Romero  
Doctor en Salud Pública  
Universidad Fiocruz, Brasil
- Simone Cecchini  
Master en Economía Internacional  
División de Desarrollo Social, CEPAL

## X EQUIPO DE APOYO

### Asistente

- Laura García  
Área de Población y Desarrollo  
CELADE-División de Población de la CEPAL  
E-mail: laura.garcia@cepal.org

### Secretaría

- María Teresa Donoso  
Área de Población y Desarrollo  
CELADE-División de Población de la CEPAL

