



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN
Y BIENESTAR SOCIAL

CURSO
“ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS MAYORES DESDE LA PERSPECTIVA DEL
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE”
Programa

PROPÓSITO Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El propósito del curso es mejorar las capacidades técnicas de los funcionarios del Gobierno de la Ciudad de México y de otros actores relevantes de la región, para optimizar la práctica institucional y facilitar un cambio positivo en las actitudes y la atención que se brinda a las personas mayores.

Este objetivo se logrará con la consecución de los siguientes objetivos específicos:

- Que los participantes sean capaces de incorporar nuevos conocimientos y herramientas sobre derechos humanos de las personas mayores, que les faculten una reflexión crítica sobre el trabajo diario y que repercuta en la mejora de la práctica institucional.
- Que los participantes adquieran conocimientos prácticos y herramientas técnicas para atender las necesidades de las personas mayores en el área de cuidado, salud mental y capacidad funcional, desde un enfoque de envejecimiento saludable.
- Que los participantes sean capaces de replicar los contenidos abordados en el curso, utilizando las herramientas didácticas y estrategias pedagógicas adquiridas, a otras personas que trabajan en la atención de las personas mayores.

METODOLOGÍA

El curso se dictará por medio de una modalidad presencial en la Ciudad de México.

Se efectuará por medio de clases expositivas y prácticas en talleres que estarán a cargo de profesores del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) de Cuba y de la CEPAL, que son expertos en los temas de cada uno de los contenidos a tratar, quienes introducirán los elementos teóricos-conceptuales y metodológicos, así como las habilidades de la materia que aborden. Los talleres también se llevarán a cabo en aula bajo la supervisión de los profesores.

DURACIÓN

El curso se dictará en un período de 5 días con jornadas de 8 a 15.30 horas. La fecha de realización sería del 2 al 6 de marzo de 2020.

EVALUACION

Se evaluará por medio de un trabajo que los participantes deberán presentar durante el último módulo del curso, el que será calificado por los profesores. Para aprobar el curso también se exigirá a los participantes el cumplimiento del 100% de asistencia.

CERTIFICACIÓN

Aquellos que aprueben el curso recibirán un certificado que lo acredite, otorgado por la Secretaría de Inclusión Social y Bienestar de la Ciudad de México y la Sede subregional de la CEPAL en México.

PARTICIPANTES

Corresponderá a funcionarios del Gobierno de la Ciudad de México y otros actores interesados de la región. Se considerará un total de 30 personas que cumplan con los requisitos establecidos por SIBISO y la Sede subregional de la CEPAL en México.

Estas personas tendrán la responsabilidad de transmitir los conocimientos adquiridos a otro grupo de profesionales y así sucesivamente hasta alcanzar la totalidad de sus equipos institucionales.

PROFESORES

- Miguel del Castillo Negrete. Doctor en Ciencias Políticas y Sociales. Jefe de la Unidad de Desarrollo Social de la Sede subregional de la CEPAL en México.
- Sandra Huenchuan Navarro. Doctora en Estudios Latinoamericanos. Punto focal sobre envejecimiento en la Sede subregional de la CEPAL en México.
- Alberto Fernández Seco. Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral. Máster en Gerontología. Jefe del Departamento de Asistencia Social, Adulto Mayor y Salud Mental del Ministerio de Salud Pública de Cuba.
- Ludmila Brenes Hernández. Máster en Salud Pública y Envejecimiento. Jefa del Departamento de Investigación y Docencia del CITED, Cuba.
- Minsú Sotomayor Álvarez. Máster en Salud Pública y Envejecimiento. Jefa del Departamento Psicosocial del CITED, Cuba.

HORARIO DEL CURSO

Horario	Lunes 2 de marzo	Martes 3 de marzo	Miércoles 4 marzo	Jueves 5 de marzo	Viernes 6 de marzo
8.00 a 8.15 8.15 a 9.30	<i>Bienvenida</i> Conferencia inaugural de Miguel del Castillo Negrete, Jefe de la Unidad de Desarrollo Social.	Envejecimiento saludable: un marco para la acción.	Realización del derecho a la independencia y autonomía	Realización del derecho al cuidado de largo plazo	Desarrollo de un proyecto de trabajo comunitario con personas mayores
9.45 a 11.30	Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Protección social, Agenda 2030 y Derechos humanos de las personas mayores.	Promoción, educación y prevención en salud. Intersectorialidad y determinantes sociales de la salud.	Persona mayor, familia y comunidad. Apoyo social en la vejez.	Concepto de dependencia y autonomía funcional (factores intrínsecos y del entorno)	
11.30 a 12.00	Café	Café	Café	Café	Café
12.00 a 13.30	Protección social, Agenda 2030 y Derechos humanos de las personas mayores. (continuación)	Herramientas de comunicación social. Promoción de salud y curso de vida.	Evaluación Social. Instrumentos. Diagnóstico y análisis de la situación social.	Carga y autocuidado del cuidador(a) de personas mayores con dependencia	Presentaciones
13.45 a 15.30	Panel: Políticas de atención de las personas mayores en Cuba, Costa Rica y República Dominicana.	Taller	Taller	Taller	Conclusiones y cierre

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, B. (2010), “Un cuidador, dos vidas”, Barcelona, Obra social fundación La Caixa.
- Bacallao, G. y otros (2016), “Paradigma del curso de la vida” [En Línea] <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Paradigma%20del%20curso%20de%20la%20vida.%20Implicaciones%20en%20la%20cl%C3%ADnica,%20la%20epidemiolog%C3%ADa%20y%20la%20salud%20p%C3%ABblica.pdf>
- Barbero, J. y otros (2016), “Manual para la atención psicológica y espiritual en personas con enfermedades avanzadas” [En Línea] <https://www.cop-cv.org/db/docu/161024144856kmPH8sA4OPaD.pdf>
- Camacho. E y otros (2010). “Sobrecarga del cuidador primario de personas con deterioro cognitivo y su relación con el tiempo de cuidado” [En Línea] http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1665-70632010000400006&lng=es&nrm=iso
- Carmenaty, I. y Soler, L. (2002) “Evaluación funcional del anciano” [En Línea] http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000300009
- Conde-Sala, J. y otros (2009) “Los cuidados a las personas con dependencia” [En Línea] <https://sid.usal.es/idocs/F8/FDO25078/conde-cuidados-01.pdf>
- Crespo, M. y Fernández, L. “Resiliencia en cuidadores familiares de personas mayores dependientes” [En Línea] http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282015000100003
- De León, A. y otros (2009), “Factores de riesgo para deterioro cognitivo y funcional en el adulto mayor” [En Línea] <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745514008.pdf>
- Durán Badillo, T. y otros (2018) “Dejar de ser o hacer: significado de dependencia funcional para el adulto mayor.” [En Línea] http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-62662018000300040&lng=es&nrm=iso
- Huenchuan, S (ed.) (2018), “Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos” , Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago, [En Línea] https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
- Huenchuan, S. y Rovira, A. (eds.) (2019), “Experiencias y prioridades para incluir a las personas mayores en la implementación y seguimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (LC/MEX/SEM.245/1)”, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) [En Línea] <https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44600/1/LCMEXSEM2451.pdf>
- Huenchuan, S. y Rovira, A. (eds.) (2019), “Medidas clave sobre vejez y envejecimiento para la implementación y seguimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en América Latina y el Caribe (LC/MEX/SEM.250/1)”, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) [En Línea] <https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44806/LCMEXSEM2501.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Leturia, F. y otros (2007), “El papel de la familia en el proceso de atención a personas mayores en centros sociosanitarios” [En Línea] <http://riberdis.cedd.net/bitstream/handle/11181/2829/163732.pdf?sequence=1>
- OMS (Organización Mundial de la Salud) (2015), “Determinantes Sociales de la Salud” [En Línea] https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post_t_es=determinantes-sociales-de-la-salud&lang=es+
- OMS (Organización Mundial de la Salud) (2016), “Global monitoring of action on the social determinants of health: a proposed framework and basket of core indicators” [En Línea] https://www.who.int/social_determinants/monitoring-consultation/en/
- OMS (Organización Mundial de la Salud) (2015), “Informe mundial de envejecimiento y salud” [En Línea] <https://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/>

- Palacio, D. y otros (2007), “ Política nacional de envejecimiento y vejez 2007-2019” [En Línea] <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf>
- Pelet, E. (2016), “La formación como prevención de conductas edadistas” [En Línea] <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/19097/TFG-O%20828.pdf;jsessionid=0561F518D1FDCDCD3586865CC92AED03?sequence=1>
- Roter, D. (2001),” La comunicación con los adultos mayores en el contexto médico”. Revista Esp Geriatr Gerontol 2001;36(S3):16-17
- MDS (Ministerio de Desarrollo Social de Argentina) (2010), “Manual de Cuidados Domiciliarios: cuadernillo de ejercicios” [En Línea] <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2012/10/Ejercicios.pdf>
- Yanguas, L. y otros (2000), “Apoyo informal y cuidado de las personas mayores dependientes” [En Línea] <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77807605>

REQUISITOS PARA ACCEDER A LA SEDE SUBREGIONAL DE LA CEPAL EN MÉXICO

- Presentarse diariamente con un documento oficial y al menos 15 minutos de anticipación al inicio de la sesión.
- Demostrar respeto hacia el reglamento y las costumbres internas de la CEPAL.
- No ingresar alimentos.