
Calidad de Vida: Conceptos y medidas

Rossella Palomba

Institute of Population Research and Social Policies
Roma, Italia

Taller sobre calidad de vida y redes de apoyo de las personas
adultas mayores

Miércoles, 24 de Julio 2002, 9:30-13:00 hrs.

CELADE / División de Población, CEPAL , Santiago, Chile

Concepto de calidad de vida

La definición de bienestar o calidad de vida muy pocas veces es dada.

- Muchos autores piensan por ejemplo que no podemos hablar significativamente acerca de la *calidad de vida* en general, sino que tenemos que definir dominios específicos de la *calidad de vida*.
 - También la población de referencia es relevante
 - A menudo el concepto de “bienestar” es usado como sinónimo de calidad de vida.
-

Calidad de vida: Definición

- El concepto de ***calidad de vida*** representa un “término multidimensional de las políticas sociales que significa tener buenas condiciones de vida ‘objetivas’ y un alto grado de bienestar ‘subjetivo’, y también incluye la satisfacción colectiva de necesidades a través de políticas sociales en adición a la satisfacción individual de necesidades“ .
-

Definición de bienestar (“well-being”)

- En el pasado ha estado fuertemente ligado a los ingresos y más comúnmente a la presencia de medios adecuados
 - Sólo recientemente se ha atribuido mayor importancia al bienestar (“well being”) como la cualidad de obtener satisfacción a través del disfrute de los recursos disponibles, y no sólo de su mera posesión.
-

Qué medir

- *Calidad de vida* contiene dos dimensiones principales:
 - a) Una evaluación del nivel de vida basada en indicadores “objetivos”;
 - b) La **percepción individual** de esta situación, a menudo equiparada con el término de *bienestar* (*well-being*)
 - La ***calidad de vida*** es un concepto multidimensional e incluye aspectos del bienestar (*well-being*) y de las políticas sociales: materiales y no materiales, objetivos y subjetivos, individuales y colectivos
-

Calidad de Vida



Factores materiales

- Los factores materiales son los recursos que uno tiene
 - Ingresos disponibles
 - Posición en el mercado de trabajo
 - Salud,
 - Nivel de educación, etc.
 - Muchos autores asumen una relación causa-efecto entre los recursos y las condiciones de vida: mientras mas y mejores recursos uno tenga mayor es la probabilidad de una buena calidad de vida.
-

Factores ambientales

- Los factores ambientales son las características del vecindario/comunidad que pueden influir en la ***calidad de vida***, tales como:
 - Presencia y acceso a servicios, grado de seguridad y criminalidad, transporte y movilización, habilidad para servirse de las nuevas tecnologías que hacen la vida más simple
 - También, las características del hogar son relevantes en determinar la ***calidad de las condiciones de vida***.
-

Factores de relacionamiento

- Incluyen las relaciones con la familia, los amigos y las redes sociales.
 - La integración a organizaciones sociales y religiosas, el tiempo libre y el rol social después del retiro de la actividad económica son factores que pueden afectar la *calidad de vida* en las edades avanzadas.
 - Cuando la familia juega un rol central en la vida de las personas adultas mayores, los amigos, vecinos y otras redes de apoyo pueden tener un rol modesto.
-

Políticas gubernamentales

- *La calidad de vida* no debe ser considerada solamente tomando en consideración la perspectiva de los individuos, sino también que hay que considerar la perspectiva social
 - La calidad de vida y del bienestar de las personas adultas mayores dependen parcial o totalmente de las políticas existentes.
-

Género al final de la vida

- Experimentar la vejez es una experiencia principalmente femenina. Demográficamente, el envejecimiento poblacional ha traído consigo un incremento en las desigualdades de género a medida que la edad avanza.
- Las mujeres adultas mayores están en desventajas por su relativamente menor disponibilidad de recursos materiales y financieros, por su mayor nivel de discapacidades funcionales y por la menor facilidad de acceso a recursos en materia de cuidados.
- El sentimiento de bienestar está también afectado por el género, debido a la mayor posibilidad de que las mujeres perciban -en mayor medida que los hombres- sentimientos de soledad y aislamiento.

No agregar años a la vida sino vida a los años

- Empíricamente la medición de la *calidad de vida* en las edades avanzadas es problemática por dos razones:
 - La falta de una definición clara y,
 - La deficiencia en la teoría que hace difícil la medida de este constructo y la comparabilidad de sus resultados
- Debe ser subrayado que no ha sido llevado a cabo hasta el momento ningún estudio extensivo ni encuesta que considere de manera comprehensiva todos los aspectos mencionados arriba y que determinan la *calidad de vida*.



FIN

Molte Grazie!

