



SECRETARÍA TÉCNICA DE  
**SALUD MENTAL**  
MINISTERIO DE SALUD



## Seminario

# Cuidar a quienes cuidan a personas adultas mayores Hacia una estrategia de promoción de su salud mental

San José, Costa Rica

24 y 25 de agosto 2015

**Lugar:** Centro de Transferencia Tecnológica, 75 metros al este de la Rotonda de las Garantías Sociales

Con el auspicio de:



## Objetivo

En el seno de familias cada vez más pequeñas y de una sociedad en rápido proceso de envejecimiento se acrecienta la población adulta mayor dependiente, que recibe cuidados fundamentalmente de su familia inmediata, brindados mayoritariamente por mujeres. Otros mayores carecen del apoyo que necesitan, y las redes de cuidado formales siguen siendo muy limitadas.

Se requieren políticas para lograr un nuevo equilibrio entre los hogares y el apoyo público a las necesidades de cuidado de la sociedad, en diversos ámbitos. Este seminario se centra en las personas cuidadoras, partiendo de que las políticas de cuidado deben potenciar las opciones vitales de los familiares a cargo del cuidado, estrechar las brechas de oportunidades entre hombres y mujeres en la sociedad, contribuir a ampliar las posibilidades de empleo de calidad de las mujeres, y promover la salud mental de los cuidadores, sobre todo cuando están a cargo de personas con altos niveles de dependencia.

Se trata de generar un espacio de discusión e intercambio de experiencias para retroalimentar el proceso de construcción de la estrategia de promoción de la salud mental de quienes cuidan de manera no remunerada a personas adultas mayores.

## Programa

### PRIMER DÍA

7:30-8:00 **Inscripción de participantes**

8:00-8:40 **Inauguración**

Allan Rímola Rivas, Secretaría Técnica de Salud Mental, Ministerio Salud.  
 Silvia Elizondo Romero, Asociación de Cuidadores de Personas Adultas Mayores  
 Zulema Villalta Bolaños, Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor  
 Rocío Sáenz Madrigal, Directora Ejecutiva de la Caja Costarricense del Seguro Social  
 Lilian Reneau- Vernon, Representante OPS/OMS Costa Rica  
 María Nieves Rico, Comisión Económica para América Latina  
 Fernando Llorca Castro, Ministro de Salud  
 Ana Helena Chacón Echeverría, Segunda Vicepresidenta de la República

8:40-10:00 **Políticas públicas para el cuidado no remunerado**

María Nieves Rico, CEPAL

**Las asimetrías sociales del cuidado analizadas desde la perspectiva de derechos de quienes reciben y de quienes brindan cuidado**

Ana Sojo, CEPAL

10:00-10:15 *Pausa de café*

- 10:15-12:15 **Conferencia Magistral: Hacia una política pública de cuidados que apoye a las personas mayores y proteja a quienes cuidan: experiencias latinoamericanas**  
Silvia Gascón, Argentina
- 12:15-1:15 *Pausa de almuerzo*
- 1:15-3:15 **Conferencia Magistral: Servicios de apoyo para quienes cuidan a personas mayores: la experiencia española**  
María Teresa Martínez, España
- 3:15-3:45 **Avances en la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud Mental en Personas Cuidadoras no Remuneradas de Personas Adultas Mayores**  
Rocío Peinador Roldán, Ministerio de Salud
- 3:45-4:00 **Cierre del primer día**

## SEGUNDO DÍA

- 8:00-8:10 **Bienvenida y organización de la sesión**
- 8:10-9:45 **El abordaje de la salud mental en las intervenciones públicas y privadas de apoyo a personas cuidadoras no remuneradas de personas adultas mayores**  
**Grupo 1 Moderadora:** Vilma García Camacho, CCSS  
Fanny Cháves Vargas, Hospital Nacional Psiquiátrico, Caja Costarricense de Seguro Social  
Sonia Salas Badilla, Junta de Pensiones y Jubilaciones del Magisterio  
Ruth Rivera Víquez, Asociación Cartaginesa de Atención a Ciudadanos de la Tercera Edad
- Grupo 2 Moderador:** Gilberto Marín Carmona, CCSS  
Montserrat Peralta Azofeifa, Clínica de la Memoria del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, Caja Costarricense de Seguro Social  
Alejandra Delgado y Karla Castro Soto, Área de Salud de Santo Domingo, Caja Costarricense de Seguro Social  
Nancy Valverde Zúñiga, Hospital Dr. Escalante Pradilla, Caja Costarricense de Seguro Social

**Grupo 3 Moderadora:** Marta de Jesús Villagra Hernández, CCSS

Jeannette Martínez Muñoz, Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología  
Priscilla Barrientos Paz, Programa de Gerontología, Universidad Estatal a Distancia  
Norman Cordero, Instituto Nacional de Seguros

9:45-10:00 *Pausa de café*

10:00-11:35 **Espacios de respiro y experiencias de trabajo con participación comunitaria**

**Moderadora:** Flor Murillo Rodríguez, Ministerio de Salud

Norbel Román Garita, Asociación Costarricense de Alzheimer y otras Demencias  
Fernando Salas Castro, Federación Cruzada Nacional por El Adulto Mayor  
Luis Blanco, Asociación de Cuidadores de Personas Adultas Mayores  
Maribel Castro, Asociación Josefina Ugalde, Quebrada Ganado  
Marianela Mora Castro, Ministerio de Salud

11:35-12:20 **Retos y desafíos para la promoción de la salud mental de cuidadoras no remuneradas de personas adultas mayores**

Panel: Vilma García, Allan Rímola, Rocío Peinador

12:20-12:30 **Cierre de la actividad:** María Esther Anchía Angulo, Viceministra de Salud

12:30-1:30 *Almuerzo*

