



Pan American Health Organization



Regional Office of the
World Health Organization

<http://www.paho.org>

PLAN DE ACCIÓN SOBRE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES INCLUIDO EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE 2009-2018

Dr. Luis Roberto Escoto
Consultor en Salud Familiar y Comunitaria
OPS/OMS Argentina

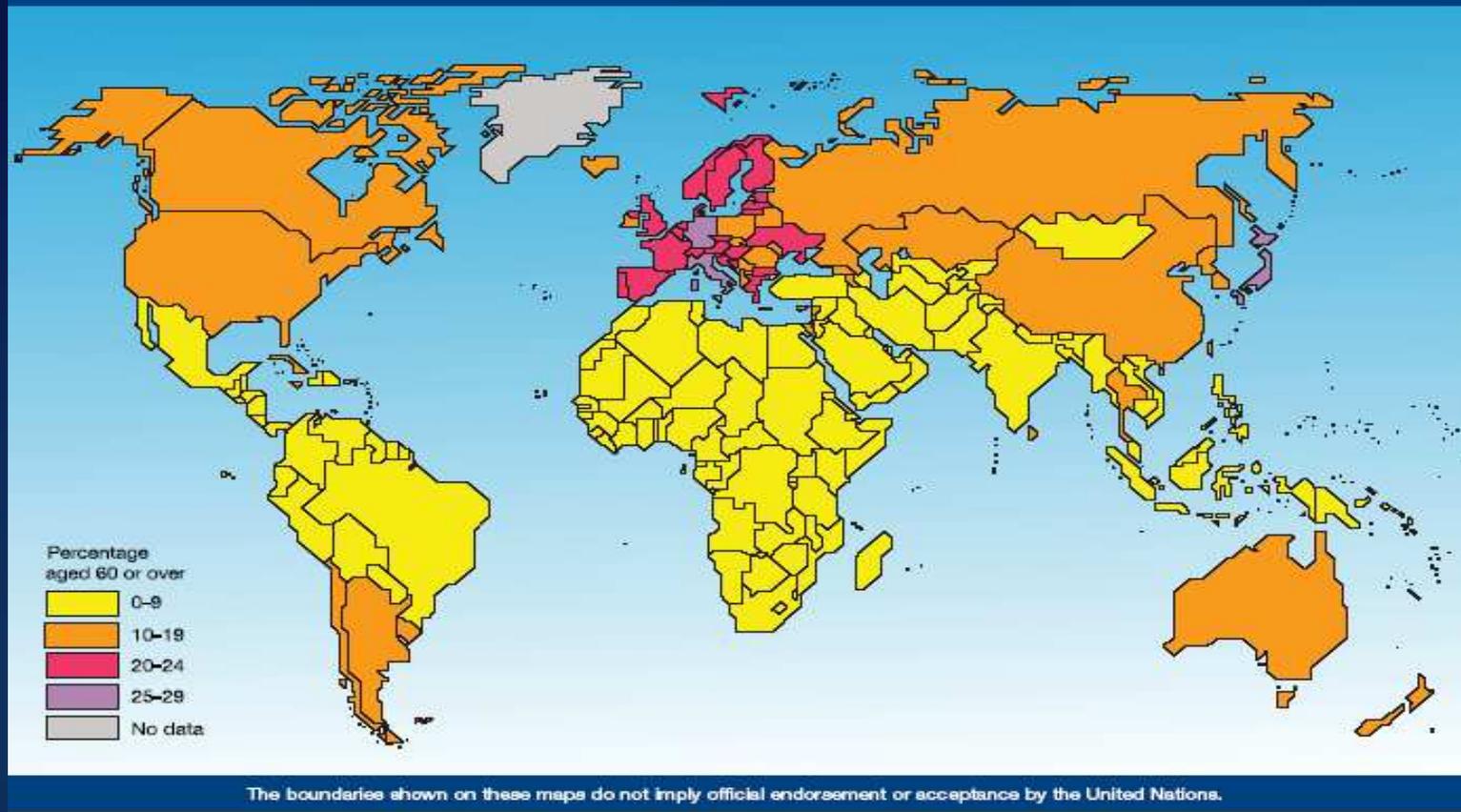
LA MAYORÍA

Se mantienen barreras, crecen necesidades

- Las personas adultas mayores es el grupo poblacional de más rápido crecimiento en América Latina y el Caribe.
- En el 2006 existen 50 millones de adultos mayores, pero en el 2025 serán 100 millones y en 2050 aproximadamente 200 millones

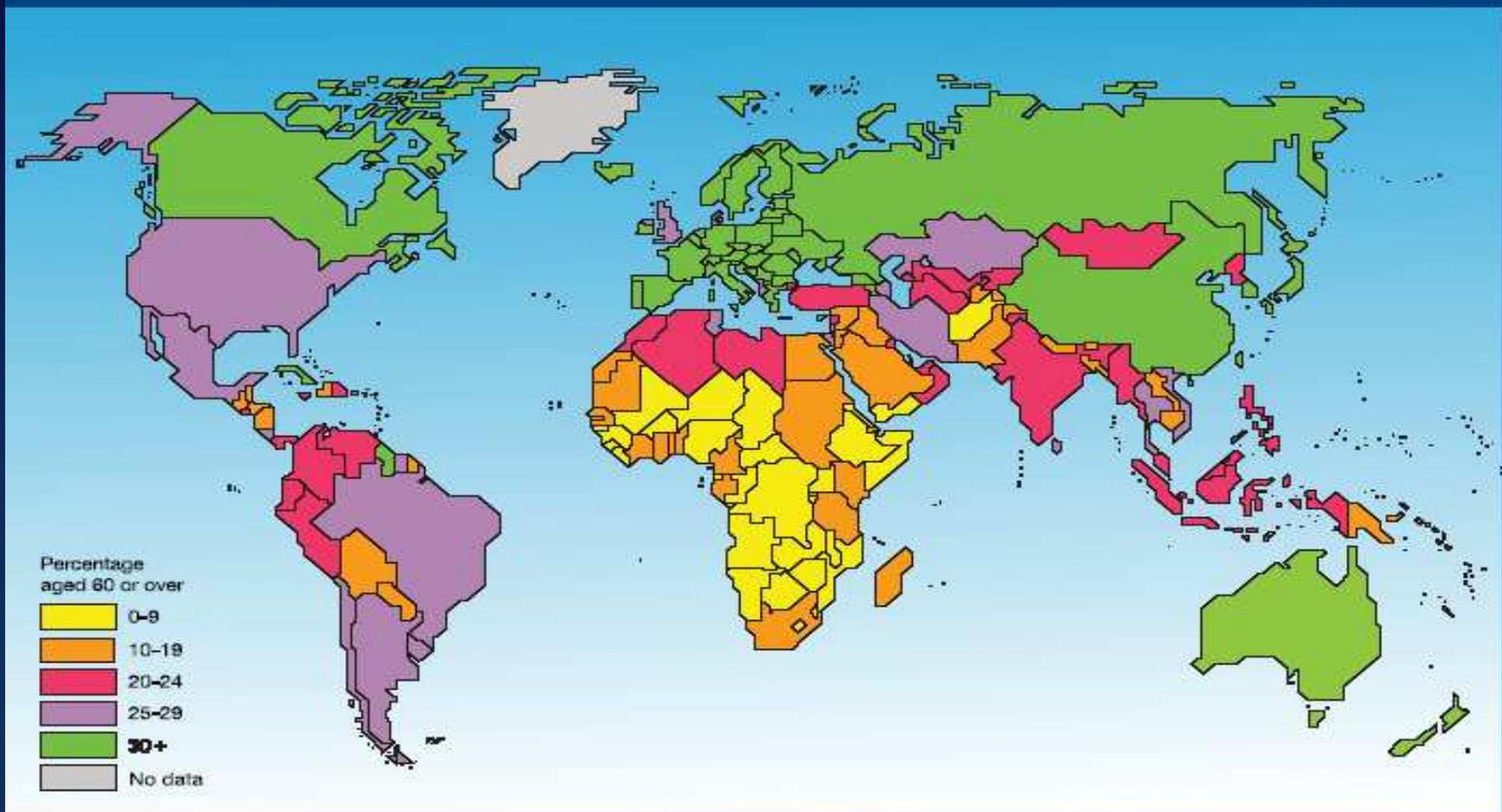


Percentage of total population aged 60 years or over 2006



**Pan American
Health
Organization**

Percentage of total population aged 60 years or over 2050



The boundaries shown on these maps do not imply official endorsement or acceptance by the United Nations.



**Pan American
Health
Organization**

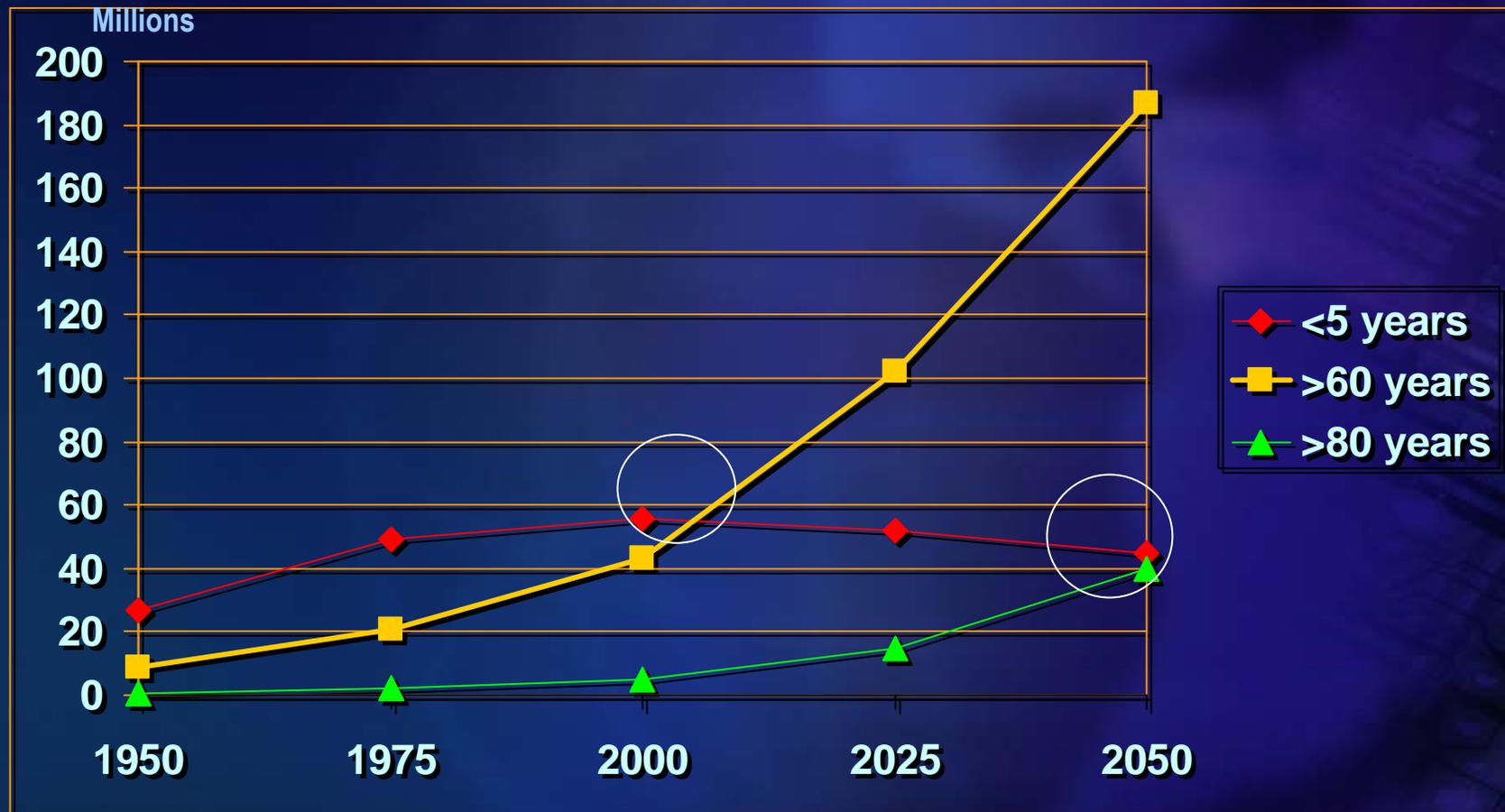
VIVIRÁN MÁS

- **La esperanza de vida al nacer de la región excede los 70 años, aumento en 17 años en los últimos 25 años**
- **El 75 % de las personas que nacen hoy en la región de ALC serán adultos mayores y un 40 % sobrepasaran sus 80 años**
- **La esperanza de vida a los 60 años en el 2006, es 17 años para los hombres y 21 para las mujeres.**



ENVEJECIMIENTO DE LA REGIÓN

TODAVIA UNA VENTANA DE OPORTUNIDAD



Pan American
Health
Organization

Source: United Nation Population Projections, 2006

- **En ALC casi el 50 % dijeron que no tenían recursos suficientes para satisfacer sus necesidades diarias**
- **Niveles de analfabetismo muy altos que en algunos países llega al 80 % en las zonas rurales**
- **Los que tenían menos niveles de educación, reportaron más su salud como regular o mala y la presencia de hábitos nocivos como el tabaquismo y la inactividad física, resultaron el doble**



Se mantienen barreras, crecen necesidades

- **En Estados Unidos el 22.7 de las personas mayores de 65 años y el 32.2 de los mayores de 75 años, refirieron tener una salud regular o mala**
- **En ALC el 58 % de las mujeres y 51 % de los hombres mayores refirió una salud regular o mala**
- **En Estados Unidos y Canadá, las mujeres refirieron mejor salud, en ALC reportaron peor salud**

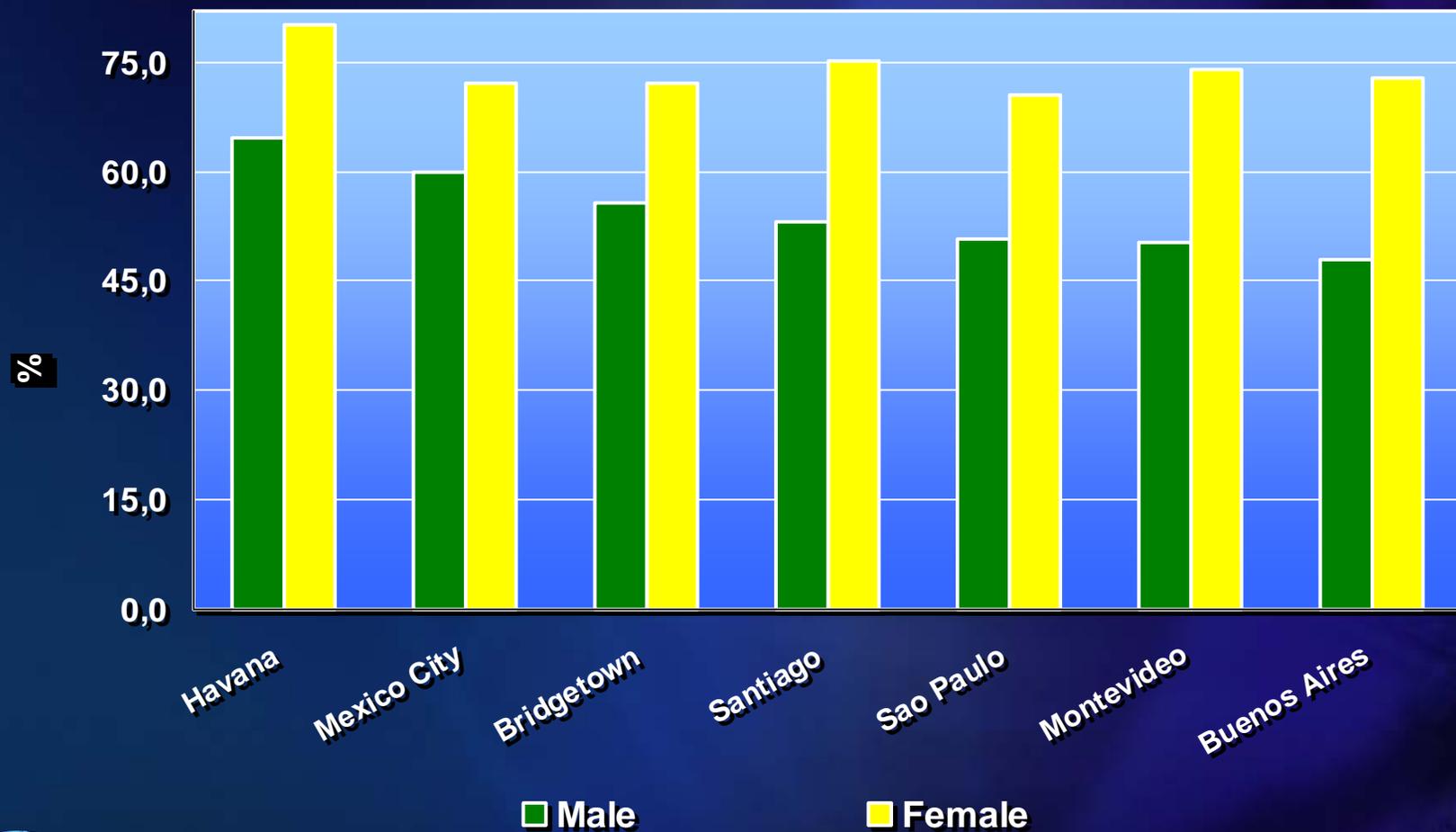


Se mantienen barreras, crecen necesidades

- **Dos de cada tres personas mayores en ALC reportaron tener una de las seis enfermedades crónicas frecuentes a esa edad**
- **El 61 % tenía sobrepeso y de ellos la mitad eran obesos, 3 de cada cuatro no hacía actividad física enérgica y uno de cada cuatro hombre fumaba**
- **El 30 % habían sufrido al menos una caída un año antes del estudio**
- **El 20 % presentaban deterioro cognitivo y en el 18 % se encontró síntomas depresivos**

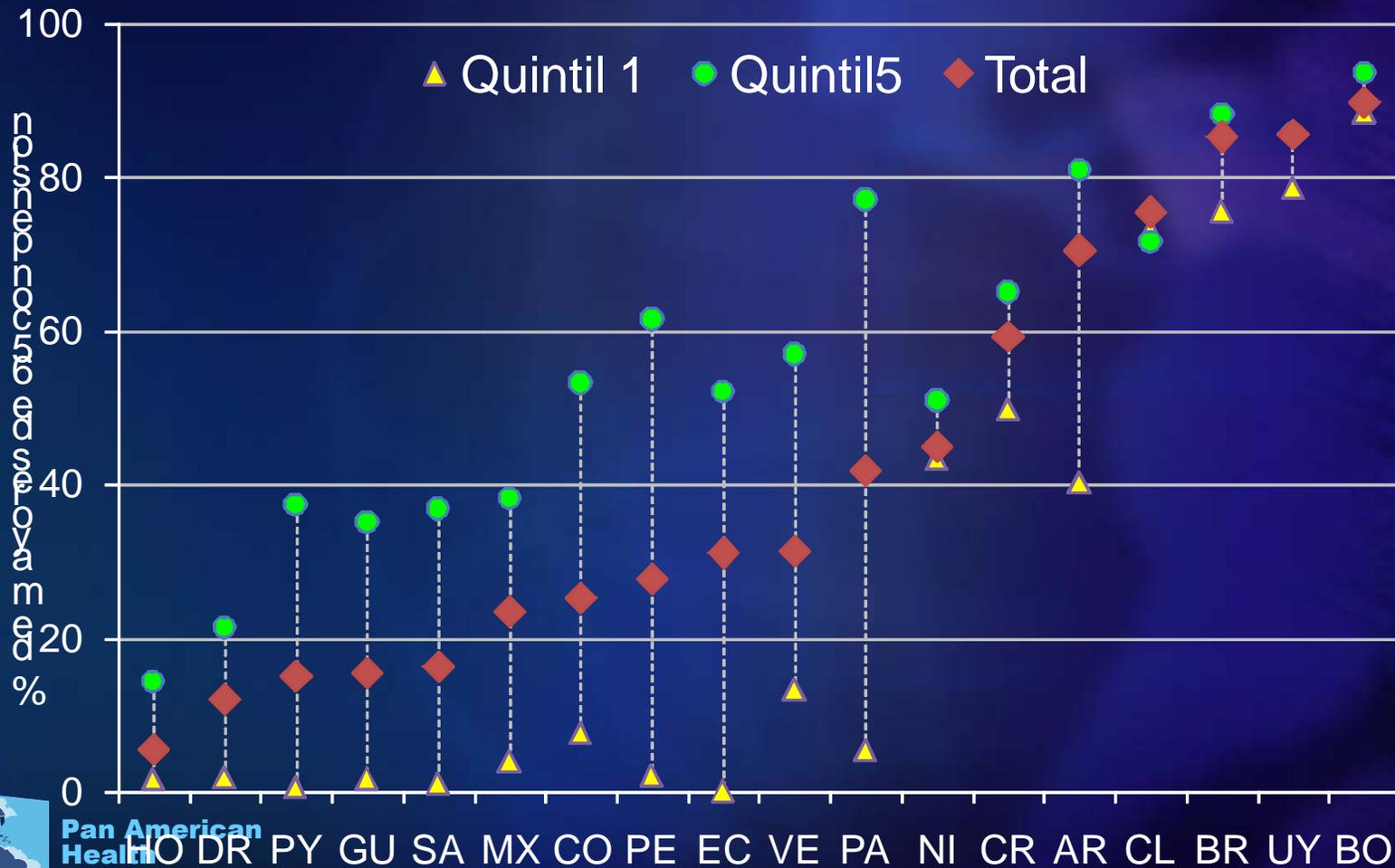


ADULTOS MAYORES CON EL REPORTE DE AL MENOS UNA DISCAPACIDAD



Source: SABE/2000 – PAHO
Pan American Health Organization

Aseguramiento Cobertura de Adultos Mayores



Pan American
Health
Organization

¿Como se atienden los adultos mayores?



**Pan American
Health
Organization**

QUIEN CUIDA DE LOS MAYORES

Se mantienen barreras, crecen necesidades

- **Trabajadores comunitarios de la salud sin las herramientas adecuadas**
- **Cuidadores familiares sin soporte comunitario**
- **Profesionales de la salud sin preparación en estos temas**



Se mantienen barreras, crecen necesidades

- **En ALC las que cuidan a la mayoría de las personas mayores son las familias, las mujeres (90 %)**
- **Cuidadores generalmente mayores de cincuenta años sometidos a altos niveles de stress, el 60 % de ellos refieren que “no pueden más”**
- **Un poco más del 80 % refieren tener problemas para “afrentar los gastos”**
- **La existencias de programas de apoyo a estas personas es escaso o nulo en los países**



¿LOS RETOS DE LOS SERVICIOS PARA MAYORES?

Se mantienen barreras, crecen necesidades

- Acceso y cobertura a servicios necesarios y de calidad basados en la Atención Primaria de la Salud (APS)
- La integridad de los servicios sociales y los de salud
- La continuidad de los servicios
- La competencia de los recursos humanos
- La información necesaria para la toma de decisiones



CONSTRUCCIÓN DE UNA VISIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

- Resolución sobre Envejecimiento y Salud de la 26 Conferencia Sanitaria Panamericana (2002)
- Plan de Acción Internacional sobre Envejecimiento. Asamblea Mundial del Envejecimiento (2002)
- Estrategia Regional de implementación para Latinoamérica y el Caribe (2003)
- Declaración de Brasilia (2007)
- Declaración sobre la Atención Primaria de la Salud (2006)
- Agenda de Salud de las Américas 2008-2017 (2007)

APROBADO
ENFOQUE ESTRATEGICO Y PLAN DE ACCIÓN
2009-2018

Respuesta del sector salud a las necesidades de salud de las personas mayores

- Guiada en los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas mayores;
- Reconoce que ningún país o entidad puede abordar por sí solo la totalidad del reto de la salud y el envejecimiento;
- Exige un reordenamiento importante de la cooperación internacional para hacer frente a los nuevos retos



**Pan American
Health
Organization**

AREAS ESTRATEGICAS

- a) Salud de las personas mayores en las políticas públicas.
- b) Idoneidad de los sistemas de salud para afrontar los retos asociados con el envejecimiento de la población.
- c) Capacitación de los recursos humanos necesarios para afrontar este reto.
- d) Creación de capacidad destinada a generar la información necesaria para ejecutar y evaluar las acciones que mejoren la salud de la población mayor.



Pan American
Health
Organization

AREA ESTRATEGICA I: LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA POLÍTICA PÚBLICA Y SU ADAPTACIÓN A LOS INSTRUMENTOS INTERNACIONALES

- Una política, un marco legal y un plan nacional de envejecimiento y salud
- Un marco legal y normativo basado en los derechos humanos en relación con la atención de las personas mayores usuarias de los servicios de cuidados de largo plazo
- Alianza destinada a ejecutar sus planes nacionales sobre salud y envejecimiento



AREA ESTRATEGICA II: ADAPTAR LOS SISTEMAS DE SALUD A LOS RETOS ASOCIADOS CON EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y LAS NECESIDADES DE SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

- Estrategia en ejecución destinada a la promoción de conductas y ambientes saludables.
- Programas de prevención y manejo de enfermedades crónicas, cumplirán con requisitos específicos y adecuados a las particularidades de las personas mayores
- Estrategia a fin de optimizar los servicios para los adultos mayores en la atención primaria de la salud (APS).



AREA ESTRATEGICA III: CAPACITACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS NECESARIOS PARA ATENDER LAS NECESIDADES DE SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

- Programa de capacitación de los trabajadores de salud en temas asociados con el envejecimiento y la salud de las personas
- Programa de capacitación en salud destinado a las personas mayores y sus cuidadores



AREA ESTRATEGICA IV: PERFECCIONAR LA CAPACIDAD DE GENERAR LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA LA EJECUCIÓN Y LA EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES QUE MEJOREN LA SALUD DE LA POBLACIÓN MAYOR

- Sistema de vigilancia y evaluación de la salud de las personas mayores
- Estudios de investigación a nivel nacional sobre salud y bienestar de las personas mayores.

