

Segunda Reunión de Seguimiento de la Declaración de Brasilia



Reflexión sobre Principales Contenidos de una Convención Internacional de Derechos de las Personas Adultas Mayores

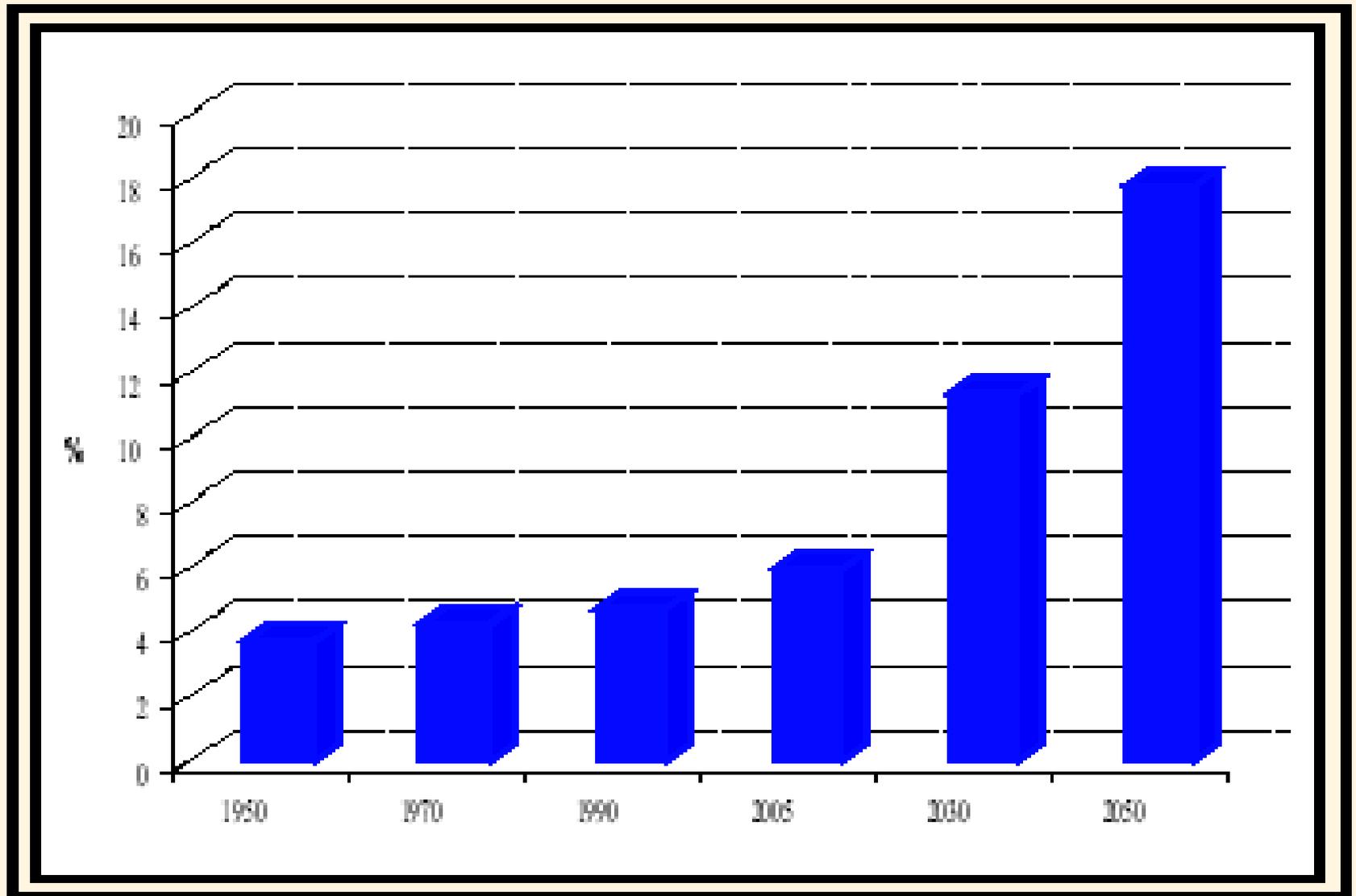
Luis Mora
Director Regional Adjunto
Oficina Regional para América Latina y el Caribe
21-22 de mayo de 2009
Buenos Aires, Argentina

Estructura de la población



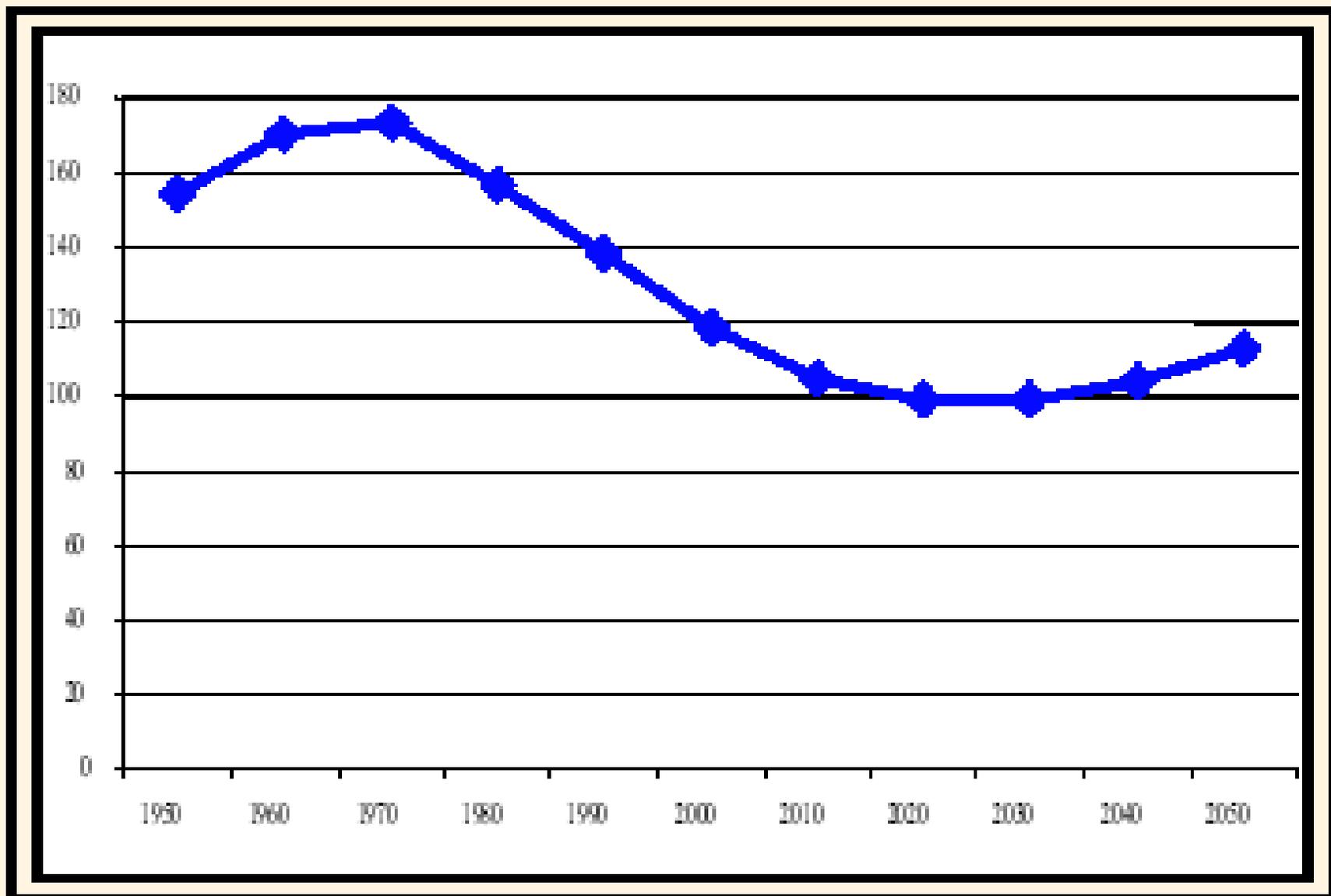
- En ALC el país con estructura más joven es Haití, seguido por Guatemala, Honduras, Nicaragua, Bolivia, Paraguay, El Salvador, Perú y Ecuador.
- Los países más envejecidos son Cuba, Uruguay, Chile y Argentina.
- En estos países es importante evaluar las políticas existentes identificando buenas prácticas.

Porcentaje de población con 65 o más años, América Latina y el Caribe (1950-2050)



Fuente: elaborado con estimaciones y proyecciones de CELADE.

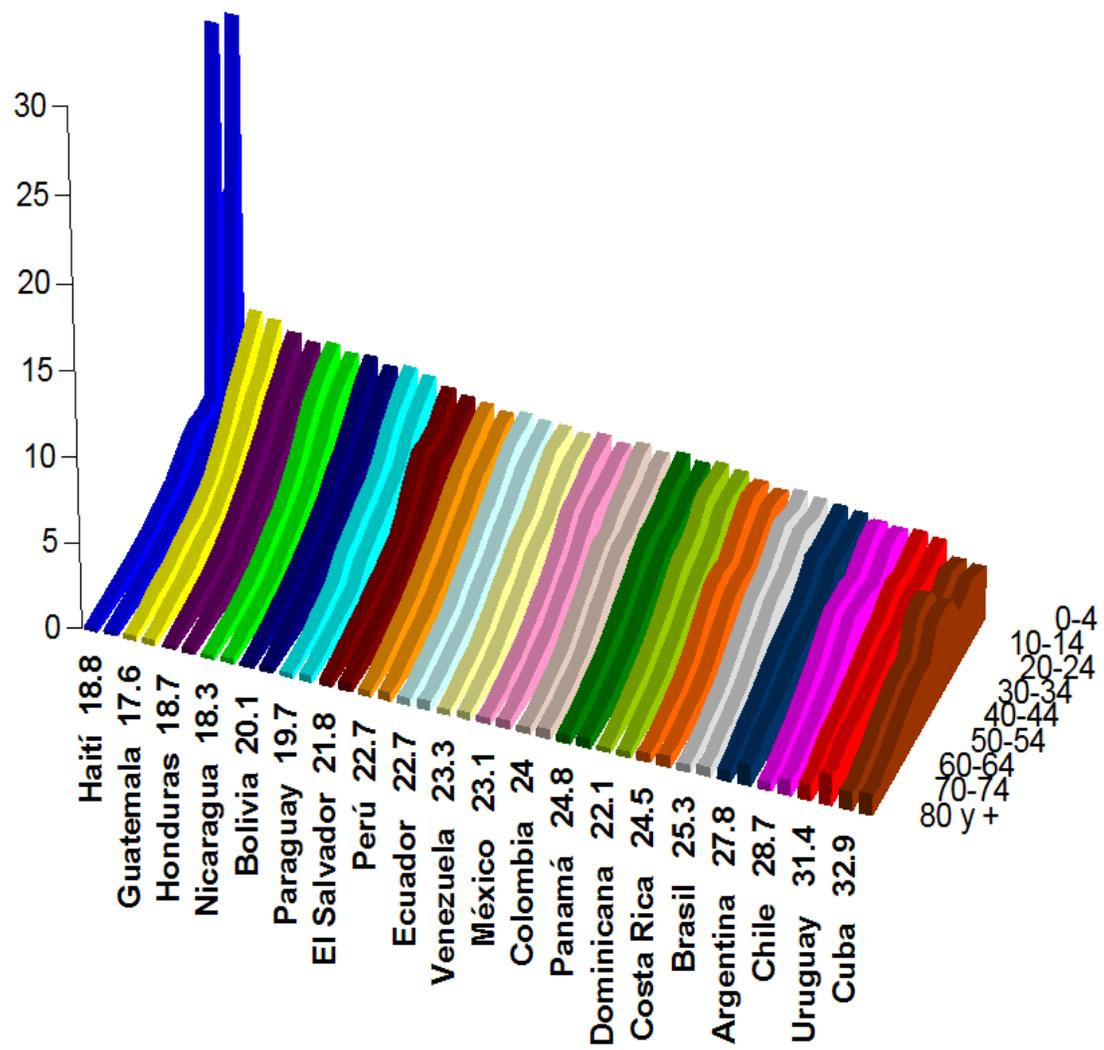
**Tasa de dependientes por mujer en edad productiva (15-59 años).
En porcentaje. América Latina (promedio) (1950-2050)**



Fuente: UNFPA/GTZ (2007a).

Estructura poblacional por edad y sexo (%) y edad promedio, 2000

(países ordenados por número de niños de 0-4 años de edad)



Estructura de edades y pobreza

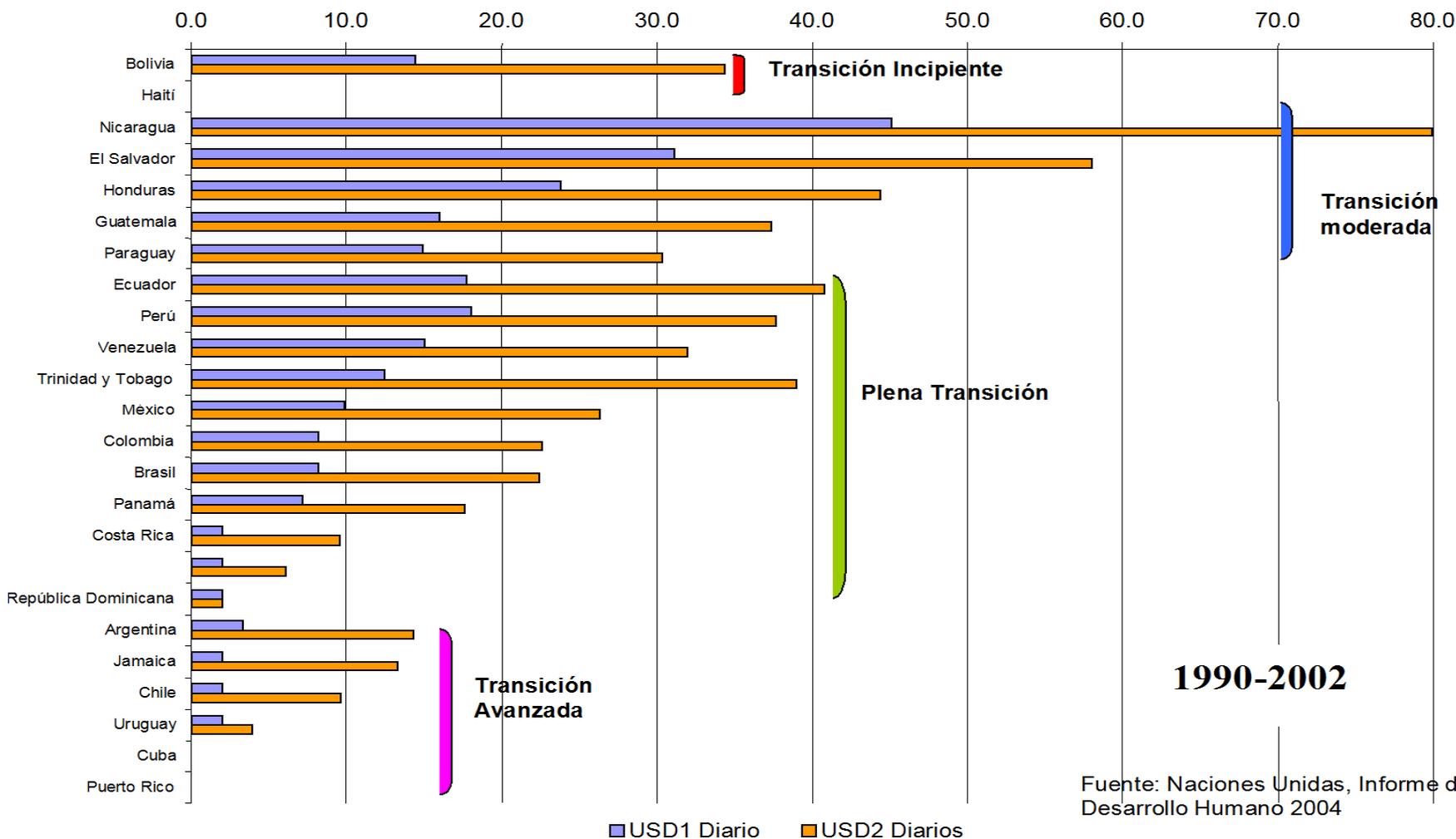


- La desigualdad y la pobreza llevan a que los países de América Latina contengan varios regímenes poblacionales: los grupos más pobres tienen más niños y menor esperanza de vida, mientras los grupos con mejores condiciones socioeconómicas viven más y planifican su fecundidad.
- La pobreza delinea pirámides demográficas específicas para distintos grupos sociales:
 - las y los pobres extremos tienen una estructura poblacional con muchas/os niñas/os, pocas/os jóvenes y adultos
 - los grupos no pobres tienen una pirámide con pocas/os niñas/os, muchos adultos y más envejecida.

Estructura poblacional y pobreza



Población bajo el umbral de la pobreza de ingresos



1990-2002

Fuente: Naciones Unidas, Informe de Desarrollo Humano 2004

**Componentes importantes para incluir
en una**

**Convención de los Derechos de los
Adultos Mayores**

1. Inclusión de componentes de protección al adulto mayor en las estrategias para la reducción de la pobreza.

En América Latina existen buenas prácticas de entrega de becas en efectivo a los adultos mayores para garantizar un ingreso mínimo para alimentos, medicinas y otras necesidades básicas.

- ✓ Programa del Adulto Mayor: Bogotá
- ✓ Programa del Adulto Mayor: Cd. De México
- ✓ Componente para Adultos Mayores, Programa Oportunidades, México.

2. La seguridad social en América Latina no cubre a la mayoría de los trabajadores, por lo que la mayor parte de los adultos mayores no está cubierto por estos sistemas

- ✓ Promover sistemas especiales de protección social para los adultos mayores que no son afiliados.
- ✓ Particularmente los adultos mayores pobres y los que viven en áreas rurales deben contar con sistemas alternativos de protección social.

3. El derecho al acceso a servicios y cuidados de salud.

- ✓ El deterioro de la salud en las edades avanzadas exige cuidados especiales: vacunas, seguimiento y control de enfermedades crónicas y de tratamientos continuados, exámenes y cirugías de alto costo
- ✓ Los exámenes y tratamientos de las enfermedades crónicas, frecuentes en los adultos mayores, implican gastos de bolsillo inviables para los que viven en pobreza y los que no tienen derecho a un seguro de salud público o privado.
- ✓ Es importante desarrollar sistemas de protección social alternativos para la atención a la salud de los adultos mayores no afiliados a sistemas de seguridad social

4. Formación de Recursos Humanos especializados en los problemas de salud del Adulto Mayor

- ✓ Los adultos mayores presentan características y riesgos específicos, así como necesidades especiales de salud que necesitan atención especializada
- ✓ Es fundamental preparar los recursos humanos con capacitación en gerontología y geriatría, desarrollando de conocimiento específico para atender a las limitaciones de salud física y mental de las y los adultas/os mayores.

5. Educación, capacitación y organización son puntos clave para garantizar la participación del adulto mayor en las políticas orientadas a su bien estar

- ✓ Propiciar el empoderamiento del adulto mayor
- ✓ Los adultos mayores presentan mayores tasas de analfabetismo, comparados con las demás generaciones.
- ✓ Es fundamental promover su alfabetización y empoderamiento, como condiciones básicas para que ellos puedan participar de las decisiones sobre políticas orientadas a su bienestar.

6. Fortalecimiento de las relaciones de apoyo e intercambio familiares y entre generaciones y combatir la discriminación en contra del adulto mayor, así como los estereotipos sobre la vejez

- ✓ No siempre los adultos mayores cuentan con el apoyo de sus familiares y de la sociedad en general.
- ✓ Se observan estereotipos y discriminación sobre la vejez y discapacidades
- ✓ Promover la tolerancia y apoyos entre generaciones
- ✓ Crear normas y mecanismos legales para prevenir y combatir la discriminación en contra de los adultos mayores. Leyes de los adultos mayores

7. Los adultos mayores muchas veces sufren maltrato y abuso de sus familiares, vecinos o comunidad

- ✓ Existen casos registrados en el sistema de justicia de varios países de abuso como la apropiación de la vivienda, bienes y pensiones de los adultos mayores, así como de violencia y maltrato.
- ✓ Desarrollar políticas y normas para prevenir y combatir el abandono, maltrato y la violencia en contra del adulto mayor.

8. Los cuidadores interrumpen sus compromisos familiares y laborales y pierden oportunidades para prepararse para su propia vejez

- ✓ Crear programas de apoyo a las personas cuidadoras de adultos mayores.
- ✓ Frente a la pobreza y a las deficiencias de los sistemas de seguridad social para otorgar protección a los y las adultos/as mayores en la mayoría de los países, las familias asumen un papel importante para la reproducción y el bienestar de sus miembros más vulnerables.
- ✓ El trabajo de los cuidadores debe ser reconocido y promovido, a través de capacitaciones formales y documentación que certifique el cuidado como trabajo especializado.

9. Las mujeres sobreviven más que los hombres y su peso relativo aumenta con el avance de la edad

- ✓ El envejecimiento se acompaña de altas proporciones de mujeres viudas, lo que se denomina una "feminización del envejecimiento".
- ✓ Asimismo, la mayor parte de las cuidadoras de adultas mayores son mujeres, que asumen este rol en todas las fases de su curso de vida
- ✓ Es importante generar mecanismos en las políticas públicas para prevenir y romper las desigualdades de género y discriminación de las mujeres adultas mayores.
- ✓ Por ejemplo, examinar y reformar las reglas de afiliación y derechos y los sistemas culturales que excluyen a las mujeres de los esquemas de seguridad social, propiedades, herencias, entre otros, para garantizar que las adultas mayores tengan acceso a sus derechos como trabajadoras, esposas, madres, hijas, cuidadoras y en todos los roles sociales que asumieron a lo largo de su trayectoria de vida.