

Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados



**Por una Argentina con Mayores Integrados**

# Cambio de paradigma

- **Enfermedad**
- **Caso individual**
- **Adulto Mayor objeto pasivo**
  
- **Actividades de prevención aisladas.**
  
- **Atención del que llega**



- **Salud**
- **Resolución Comunitaria**
- **Adulto Mayor**  
( Sujeto protagonista con empoderamiento de organizaciones comunitarias)
- **Promoción y Prevención**  
(como política institucional universal)
- **Búsqueda del que necesita**

## **Gerencia de Promoción Social y Comunitaria**

Marco teórico de su política social:

**ADULTO MAYOR como SUJETO DE DERECHOS**

**AUTONOMIA FUNCIONAL PLENA y PARTICIPACION**

sinónimos de

**ENVEJECIMIENTO EXITOSO**

**FRAGILIDAD**

**VULNERABILIDAD SOCIAL**

## Ejes de gestión de la GPSyC :

- A. Prevención y promoción para mantener la autonomía funcional y la participación
- B. Seguimiento del proceso de fragilización y atención a la dependencia
- C. Atención a la vulnerabilidad social

# ESTRATEGIAS

Mirada integral del Adulto Mayor

Cuidados continuados y progresivos

Inserción comunitaria

Conducta proactiva vs espera de la demanda

Territorialidad y geo-referenciación

Articulación intra y extra institucional



Total Afiliados a Pami, Afiliados Titulares y Beneficiarios de Prestaciones Sociales (2004-2008)



Los CUIDADOS deben ser:

**Continuos**

**Integrales:** físicos, psíquicos, funcionales y sociales

**Progresivos**

**Interdisciplinarios**

**Situacionales** por predominancia:

Situación de salud

Situación de enfermedad

Situación de dependencia funcional

Situación de vulnerabilidad por  
pobreza o aislamiento

## PRIMER EJE

Prevención y Promoción para mantener la autonomía funcional y la participación

# Programa Nacional de Promoción y Prevención Socio Comunitaria “Prevenir para seguir creciendo”



## **PROGRAMA NACIONAL DE PROMOCION Y PREVENCION SOCIO COMUNITARIA**

### **OBJETIVO:**

Incrementar las oportunidades de la salud integral de los afiliados, en términos de autonomía funcional, participación en el control de sus patologías, integración social y ejercicio de la ciudadanía.

### **COMPONENTES:**

#### **ENVEJECIMIENTO ACTIVO:**

Promover capacidades personales para el desempeño en la vida cotidiana con estimulación de:  
movimiento  
funciones cognitivas  
emocionales habilidades  
creatividad  
recreación.

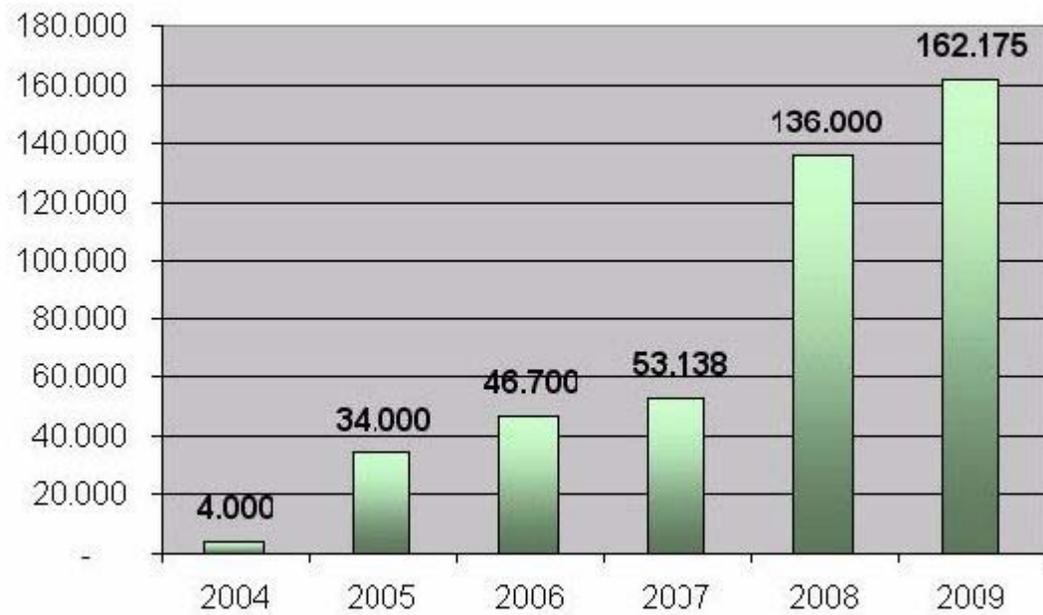
#### **EDUCACION PARA LA SALUD INTEGRAL:**

Difusión del conocimiento para el autocuidado.  
  
Hábitos saludables y patologías prevalentes.

#### **DERECHOS Y CIUDADANIA:**

Estimulación de la vida comunitaria y el ejercicio de la ciudadanía. Derechos, género, familia, medioambiente, acciones solidarias.

### Beneficiarios del Programa Nacional de Prevención





## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### ACTIVIDADES

#### MOVIMIENTO

Gimnasia

Yoga

Tai chi

Eutonía

Expresión Corporal Caminatas  
Actividades Acuáticas Danzas  
Deportes

#### ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ejercitación de la memoria. Juegos  
de mesa Alfabetización.  
Aprendizaje de idiomas.  
Periodismo  
Computación  
Nuevas tecnologías Cine  
debate

- **ESTIMULACIÓN Y CONTENCIÓN SOCIO AFECTIVA**

Grupos de Autoayuda.

Humor terapia.

Intercambio generacional.

Preparación para y en la jubilación

Sexualidad.

Espiritualidad.

Contención de padecimiento psíquico

Encuentros de reflexión

Historia y tradiciones

- **DESARROLLO DE HABILIDADES CREATIVIDAD, PRODUCTIVIDAD**

Literatura

Narración

Teatro

Música

Artes Plásticas

Fotografía

Artesanías

Canto

Jardinería

Arte Culinario

Oficios

Huerta

- **RECREACION**

# APLICACIÓN DEL PROGRAMA

Ámbito: 36 Unidades de Gestión Local

## Unitaria

Talleres Específicos

## Integrada

Colonias  
Casas abiertas  
Clubes de día  
Centros comunitarios

## MODALIDADES DE APLICACIÓN

Coordinadas por equipos técnicos locales  
Implementadas por talleristas externos

## **HADOB**

**Hipertensión Diabetes Obesidad**

Por derivación de médicos de cabecera

**Actividades Terapéuticas No Medicamentosas**

### **ATNM**

Talleres de estimulación del movimiento,  
capacitación y reflexión sobre la patología,  
educación nutricional





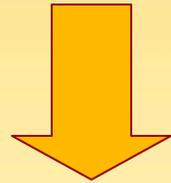


upami

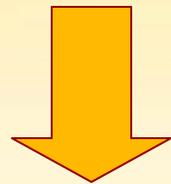
Universidad Para Adultos Mayores Integrados



**CONOCER para COMPRENDER**



**COMPRENDER para PREDECIR**



**PREDECIR para PREVENIR**



## RESULTADOS:

**1000** cursos diferentes en  
**60** universidades de todo el país

**40.000** mayores podrán acceder al ámbito  
universitario durante el 2010



# Ajedrez para Adultos Mayores - Pami – Ministerio de Educación



*agilmente*



## **SEGUNDO EJE:**

Seguimiento del proceso de fragilización y atención a la dependencia

**Programa Nacional de Atención Domiciliaria**

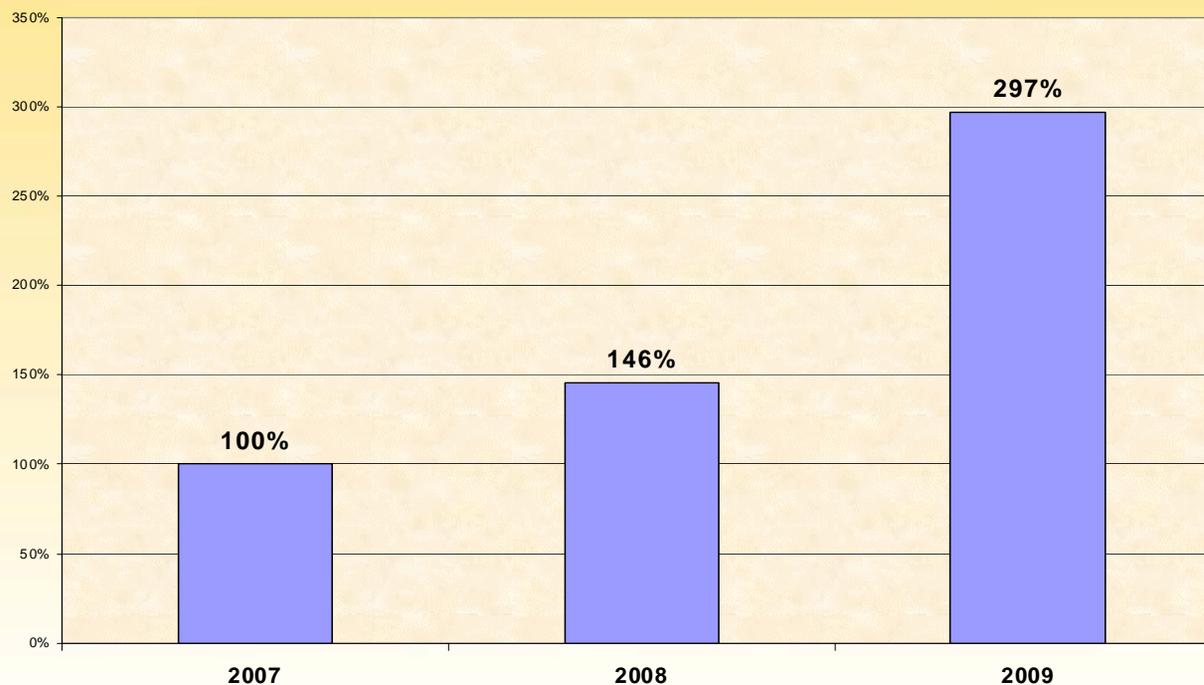
**Atención en Residencias para Adultos Mayores**

# Cuidados Domiciliarios

El subsidio por Auxiliar Gerontológico Domiciliario se fundamenta en la situación de dependencia del afiliado y su necesidad de apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, a efectos de posibilitar su permanencia en el hogar evitando y/o postergando su institucionalización.

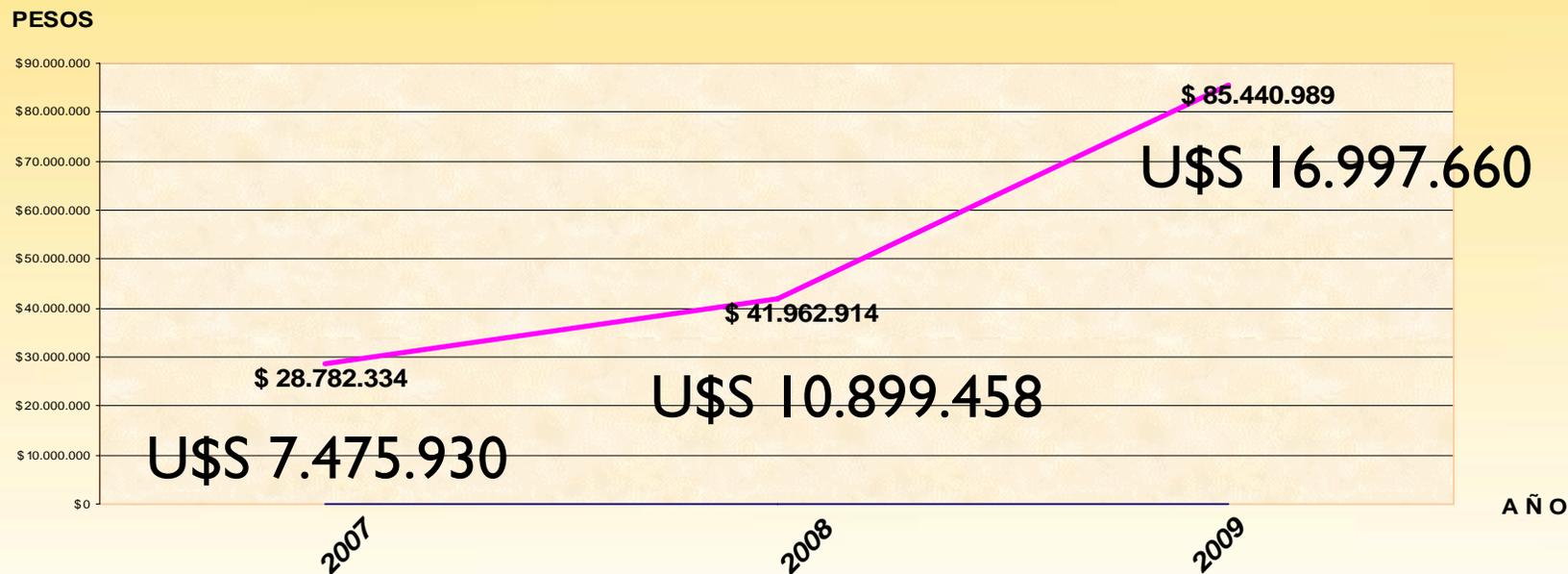
# Cuidados Domiciliarios

**PRESUPUESTO UTILIZADO ANUAL  
PRESTACION AGD 2007 - 2009  
CRECIMIENTO PORCENTUAL**



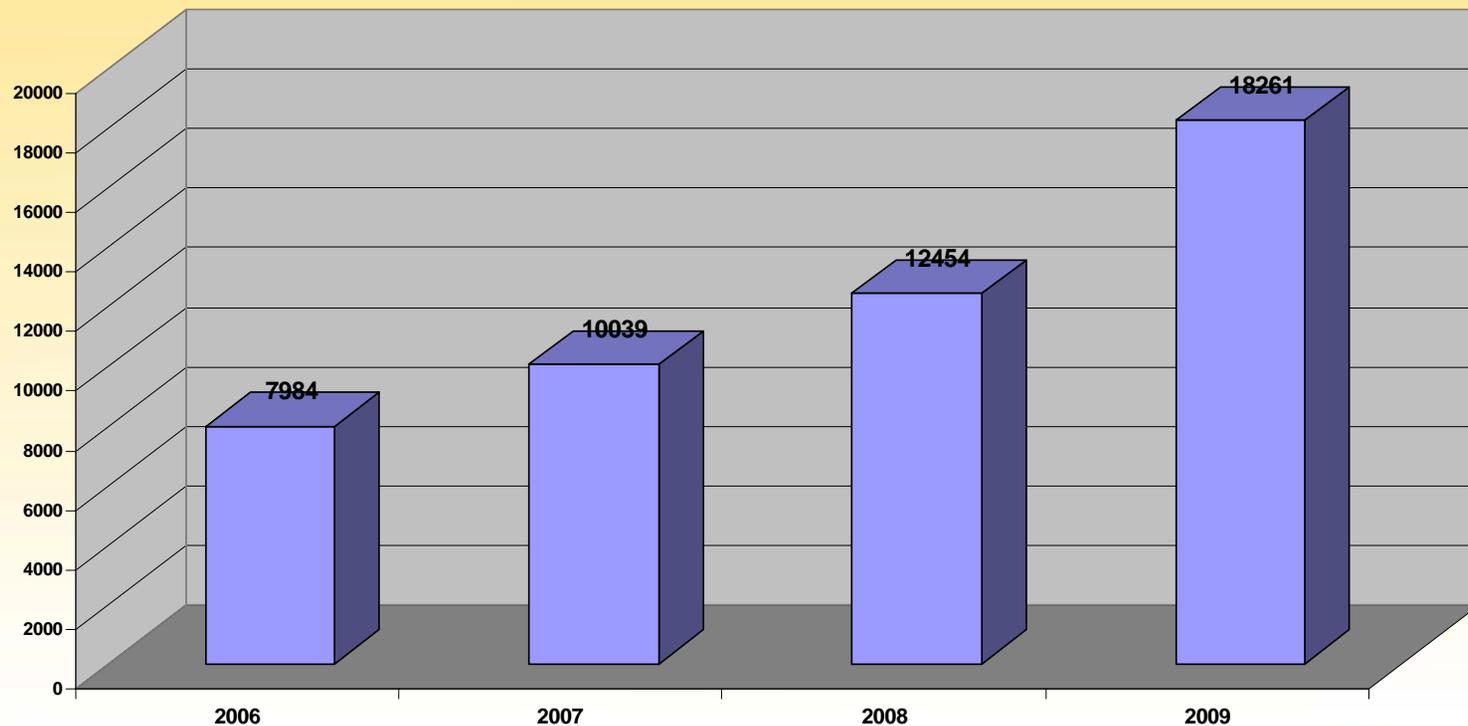
# Cuidados Domiciliarios

PRESUPUESTO ANUAL UTILIZADO  
PRESTACION AGD



# Cuidados Domiciliarios

COBERTURA CASOS AGD  
DICIEMBRE 2006 - 2009



## Hacia dónde vamos:

Rediseño del programa Nacional de Atención Domiciliaria del Adulto Mayor, para transformar una prestación económica acotada en un servicio de alta calidad y con cobertura adecuada.

Convenio con el Ministerio de Desarrollo para capacitación de cuidadores.

Formación de cooperativas.

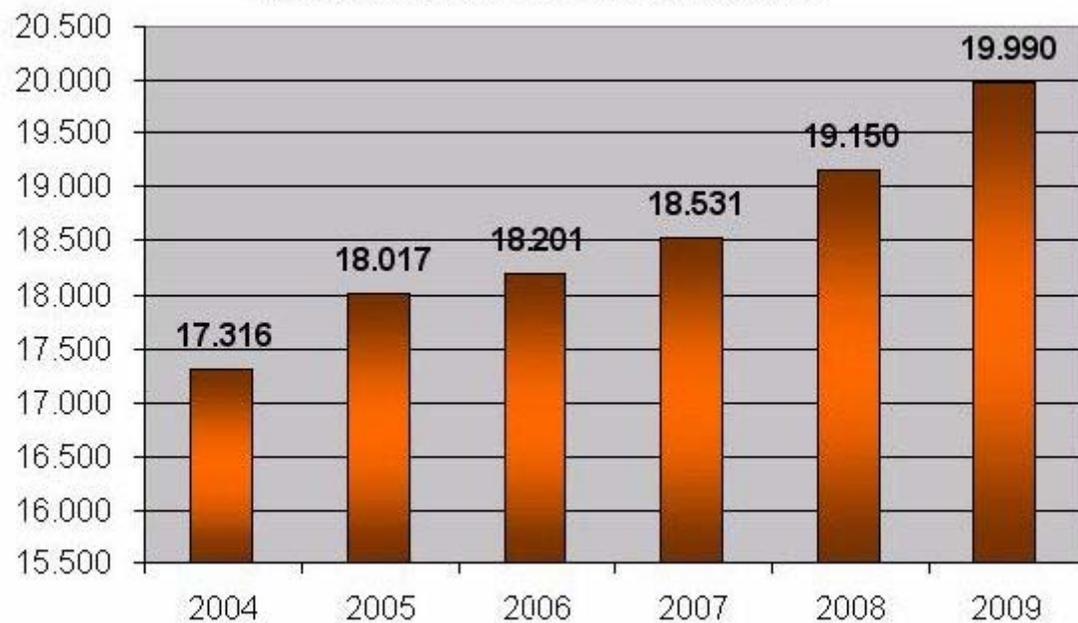
Regularización de situaciones laborales a través del monotributo social.

## **Atención en Residencias para Adultos Mayores**

**19.990 afiliados**  
**557 instituciones**

Diseño e implementación de un sistema de ponderación de riesgo para la priorización de ingresos basado en la valoración gerontológica integral.

**Beneficiarios de Internación Geriátrica**



## **TERCER EJE:**

Atención a la vulnerabilidad social

**Sistema de subsidios económicos**

**Programa Pro Bienestar como  
política de seguridad alimentaria  
para Adultos Mayores**

**Programa Nacional de Detección y  
Atención a Poblaciones Vulnerables**

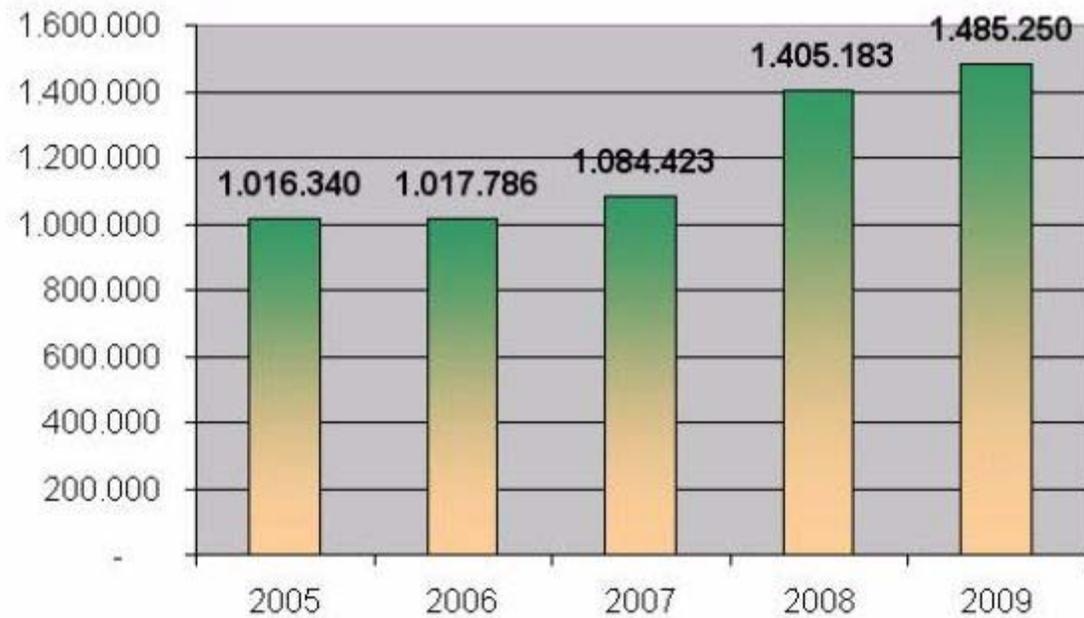
## Hacia dónde vamos:

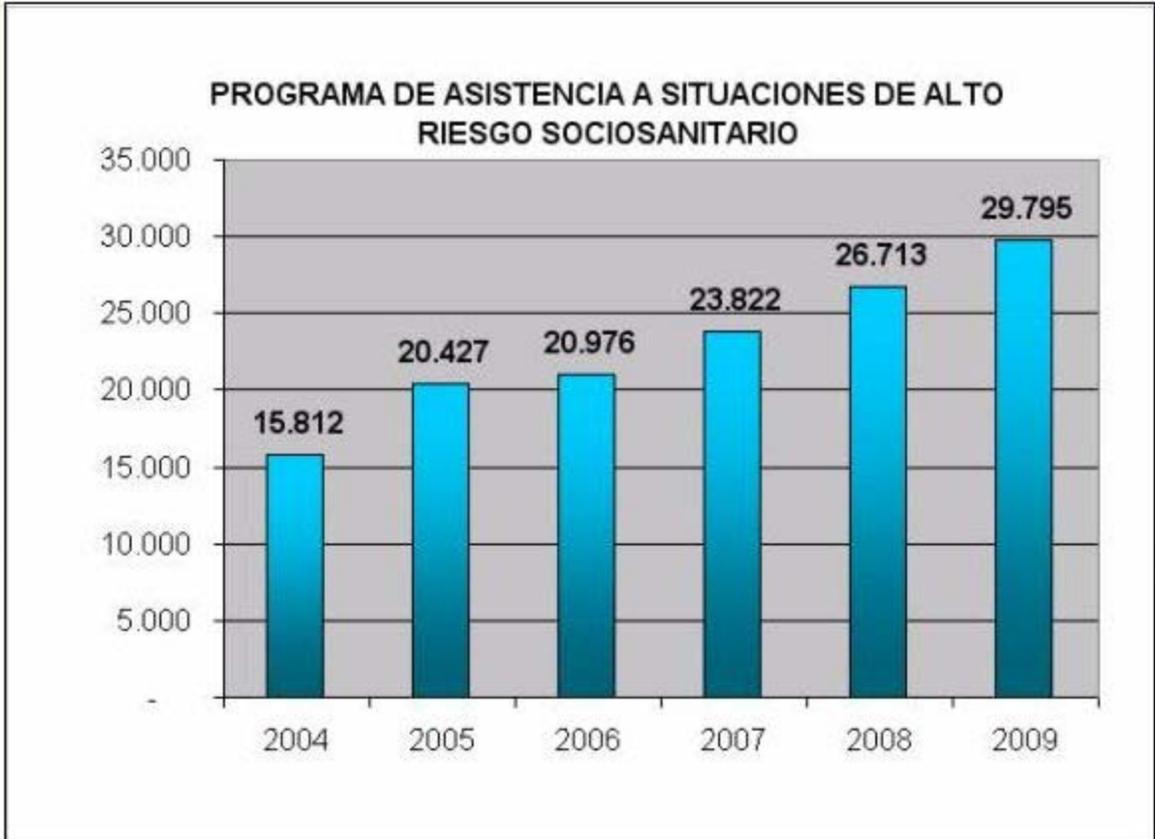
Rediseño de Pro Bienestar como Programa nutricional en el marco de la política de seguridad alimentaria.

Implementación de un sistema de vigilancia nutricional, referencia y contra-referencia fluida con áreas médicas.

Centros de Jubilados como efectores de salud comunitaria

**Beneficiarios del Subsidio de Asistencia Sociodanitaria**





# Programa Nacional de Detección y Atención a Poblaciones Vulnerables

Objetivo:

Brindar atención socio sanitaria a aquellos beneficiarios en situación de alta vulnerabilidad social residentes en localidades con bajos niveles de accesibilidad a prestaciones médicas y sociales.

## **Población Objetivo**

Población beneficiaria en situación de alta vulnerabilidad social definida sobre la base del Índice de Vulnerabilidad Regional (IVR) residente en localidades con dificultades en el acceso a las prestaciones médicas y sociales.



**Muchas gracias por su  
atención.**