

Foro Internacional sobre los Derechos Humanos de las Personas Mayores

Mesa redonda

Mujeres, Ciclo de Vida y Derechos Humanos

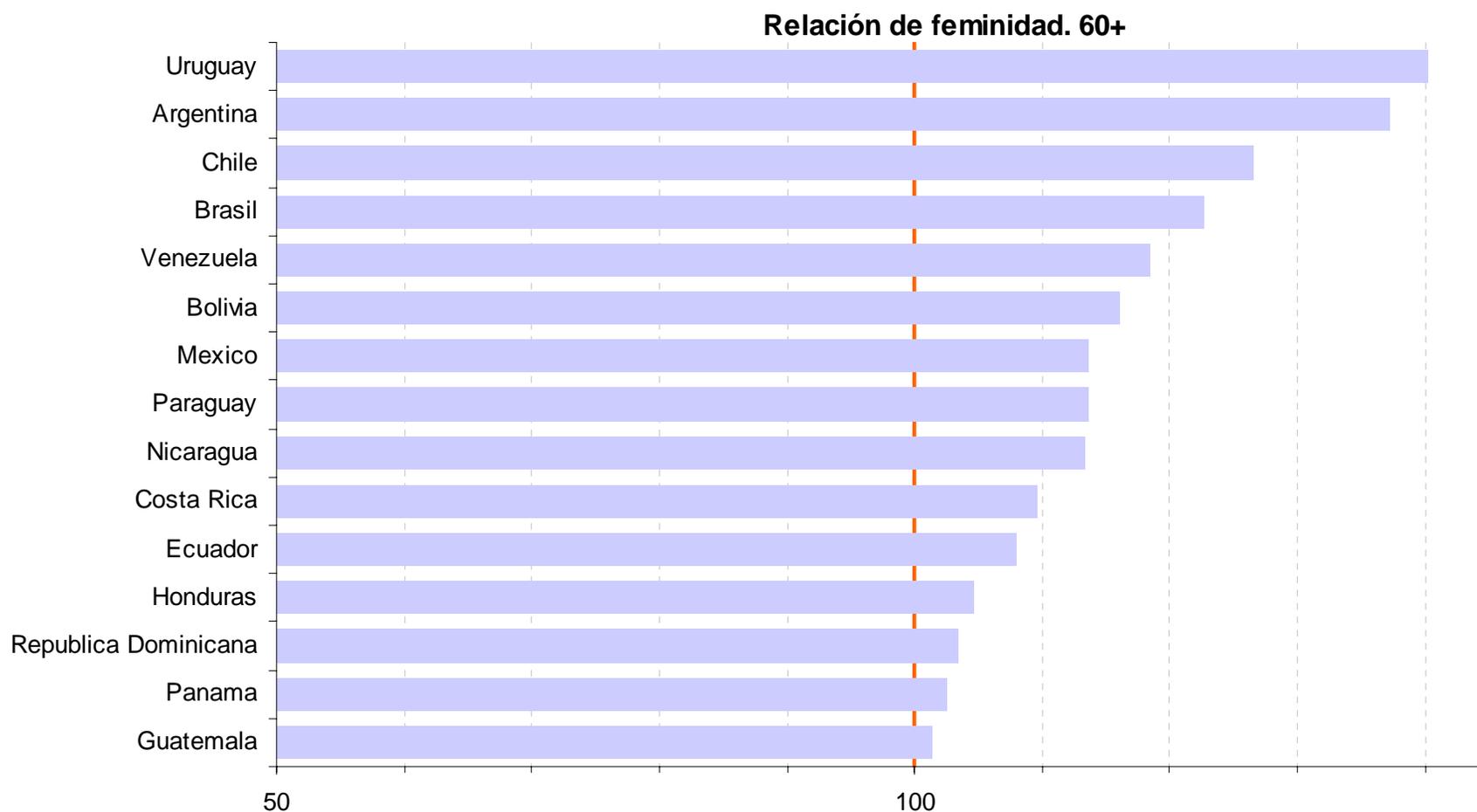
**La vida en femenino
¿construyendo fortaleza o fragilidad para la vejez?**

Dolores Puga

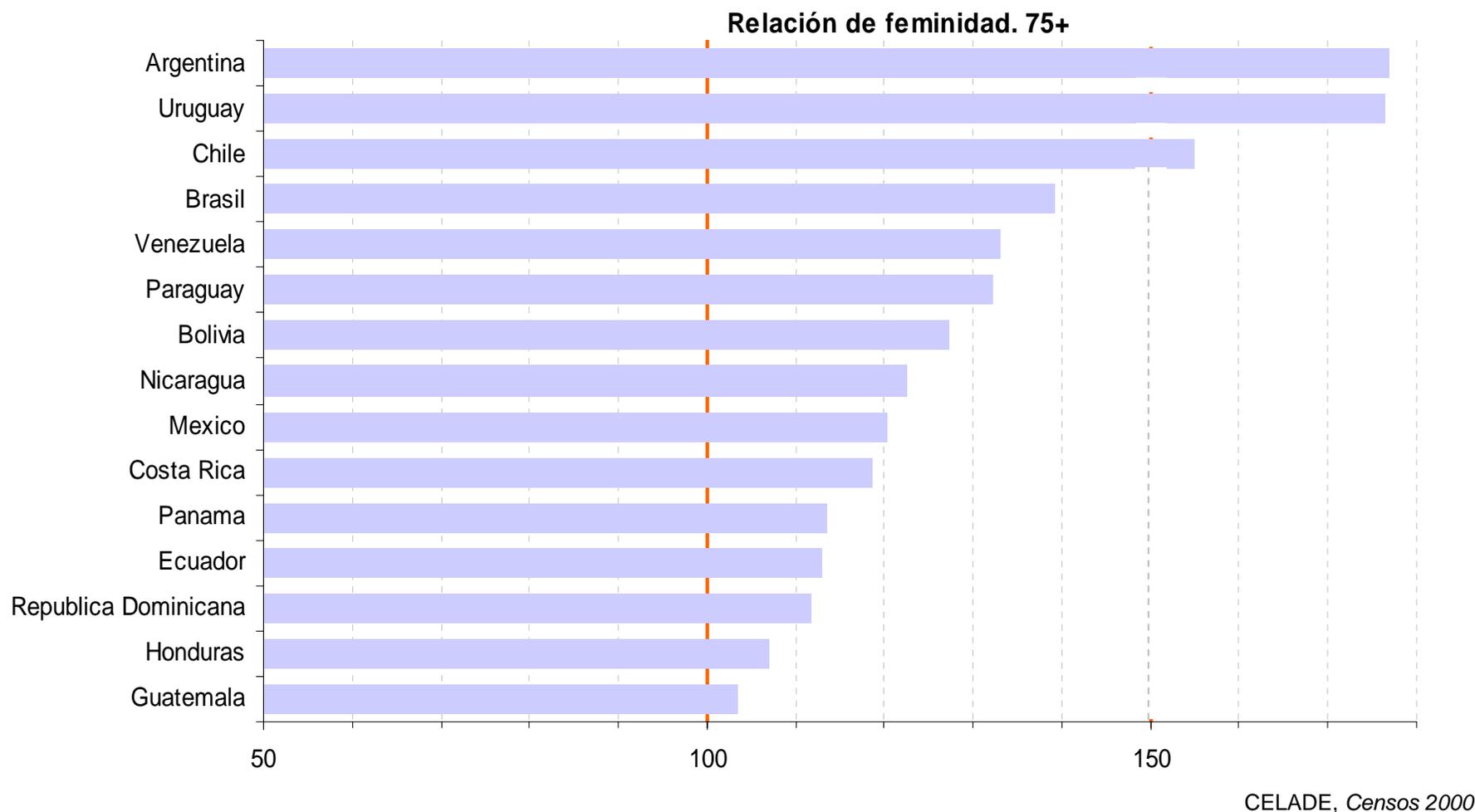
Consejo Superior de Investigaciones Científicas. España

dolores.puga@cchs.csic.es

Cuando hablamos de vejez, hablamos de mujeres



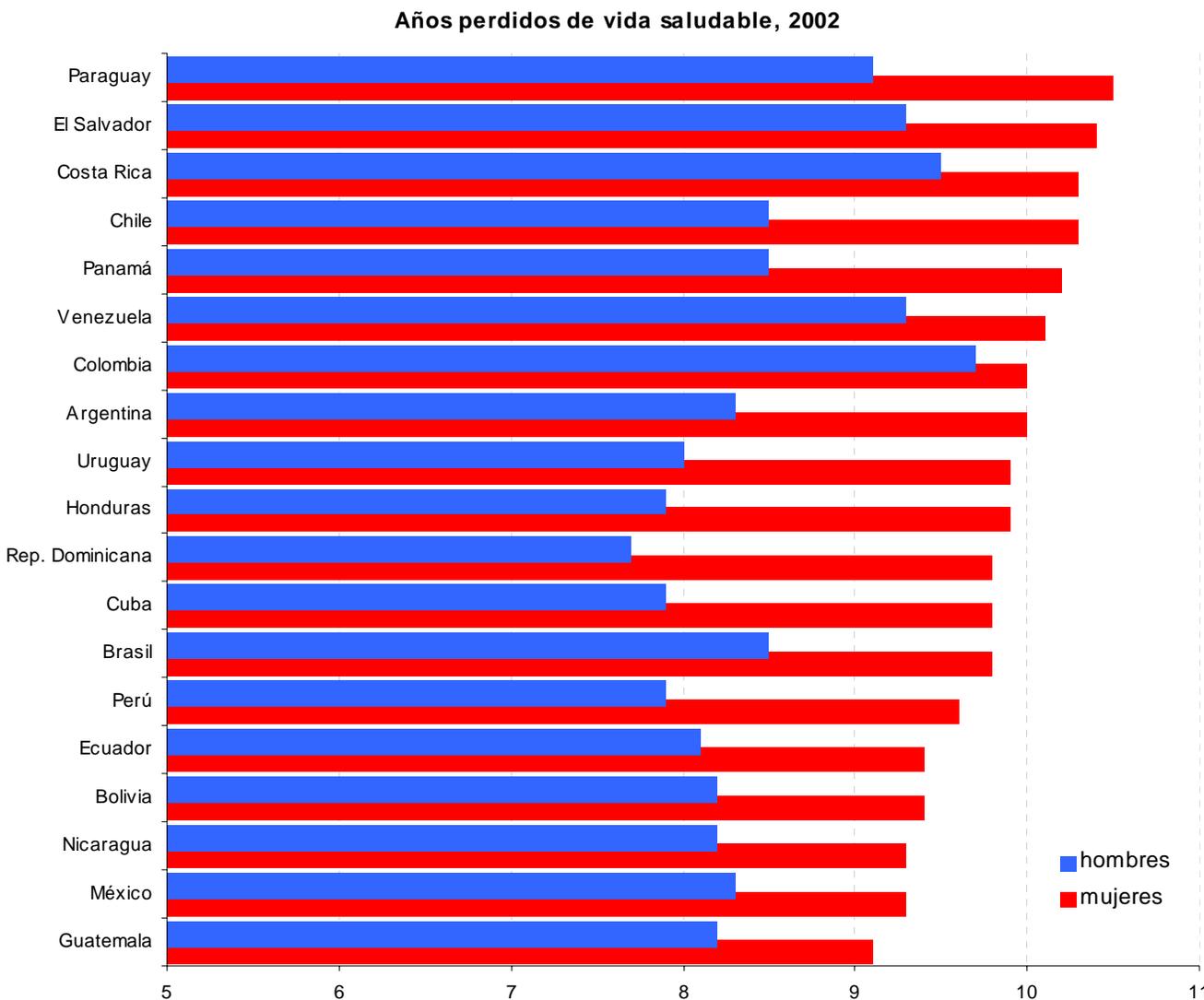
Cuando hablamos de vejez, hablamos de mujeres



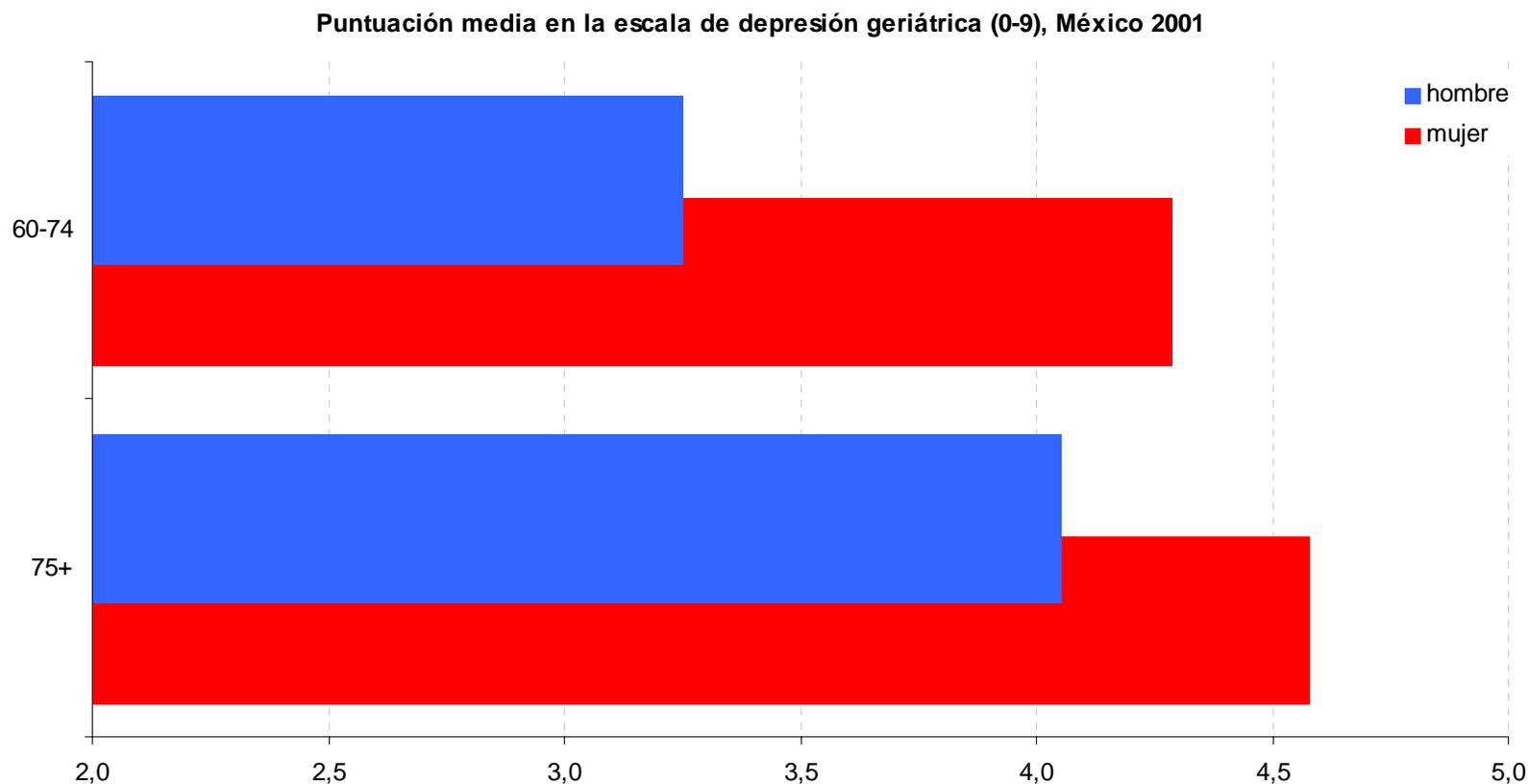
La vejez en femenino ...doble vulnerabilidad e invisibilidad

*La vejez se alcanza
con los recursos acumulados
(o no perdidos)
a lo largo de un,
ya largo,
curso de vida*

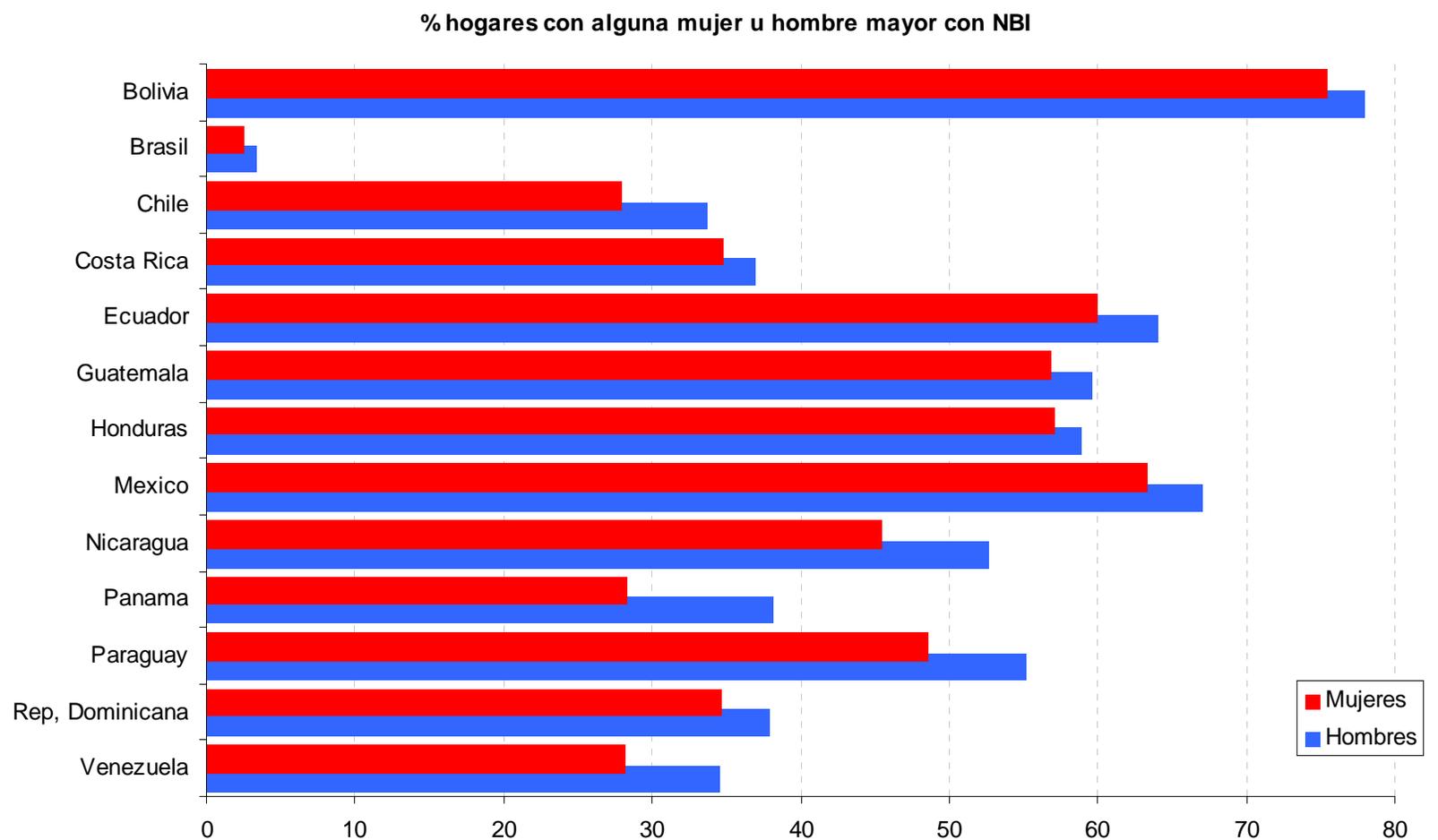
... recursos de salud



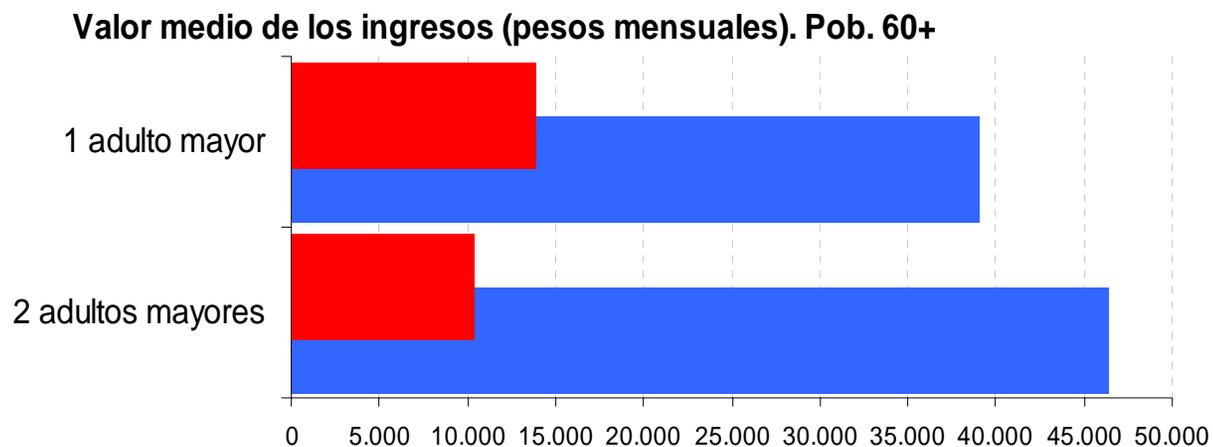
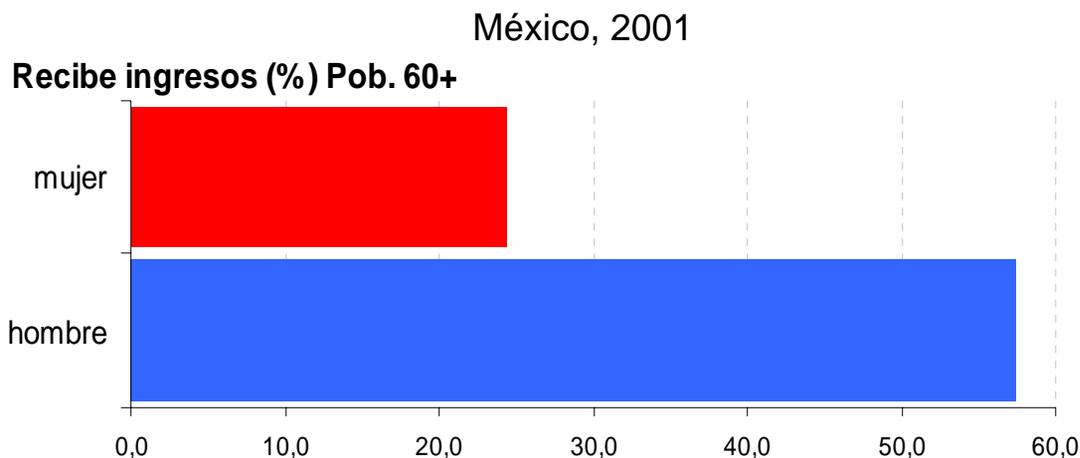
... recursos emocionales



... recursos económicos propios



... recursos económicos propios

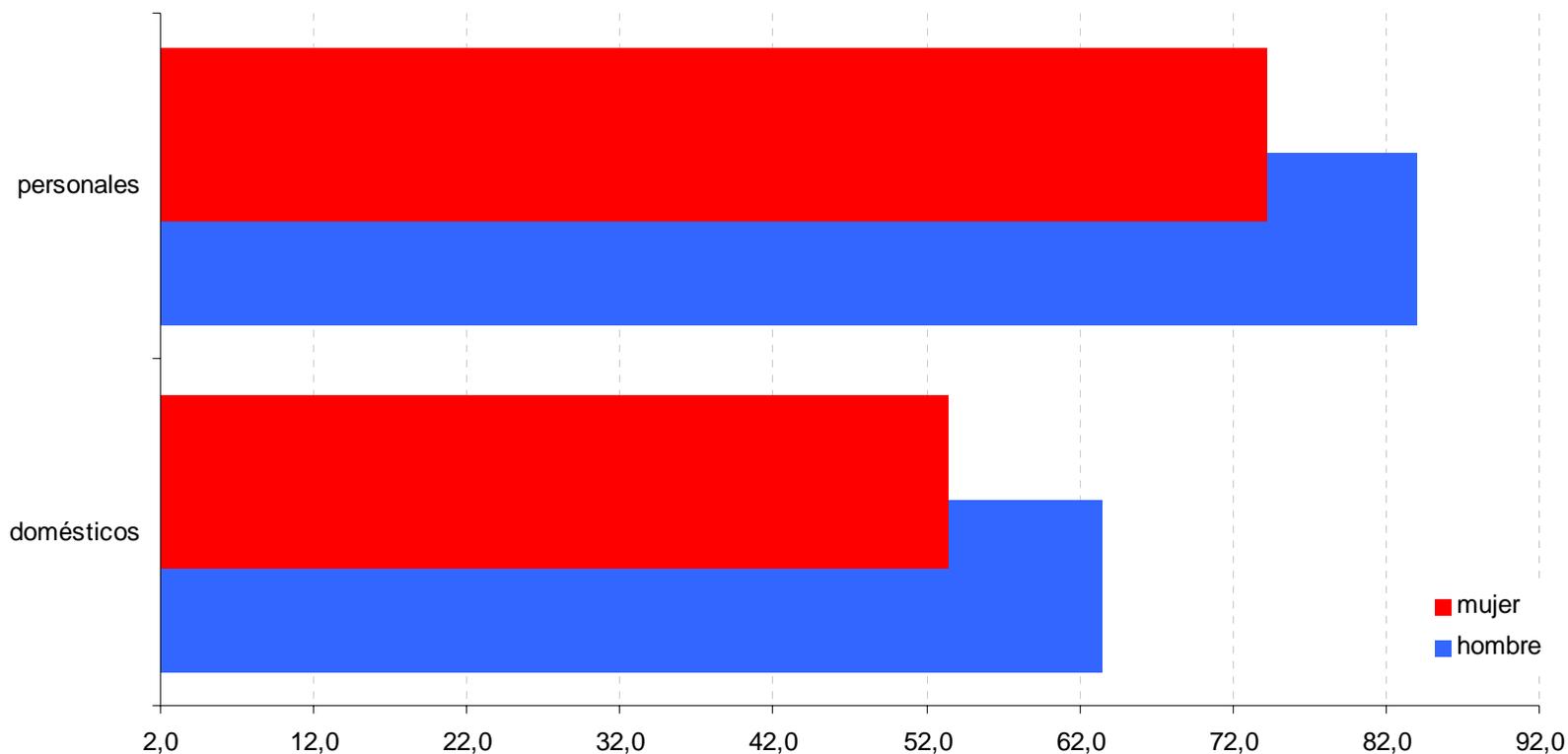


ENASEM, 2001

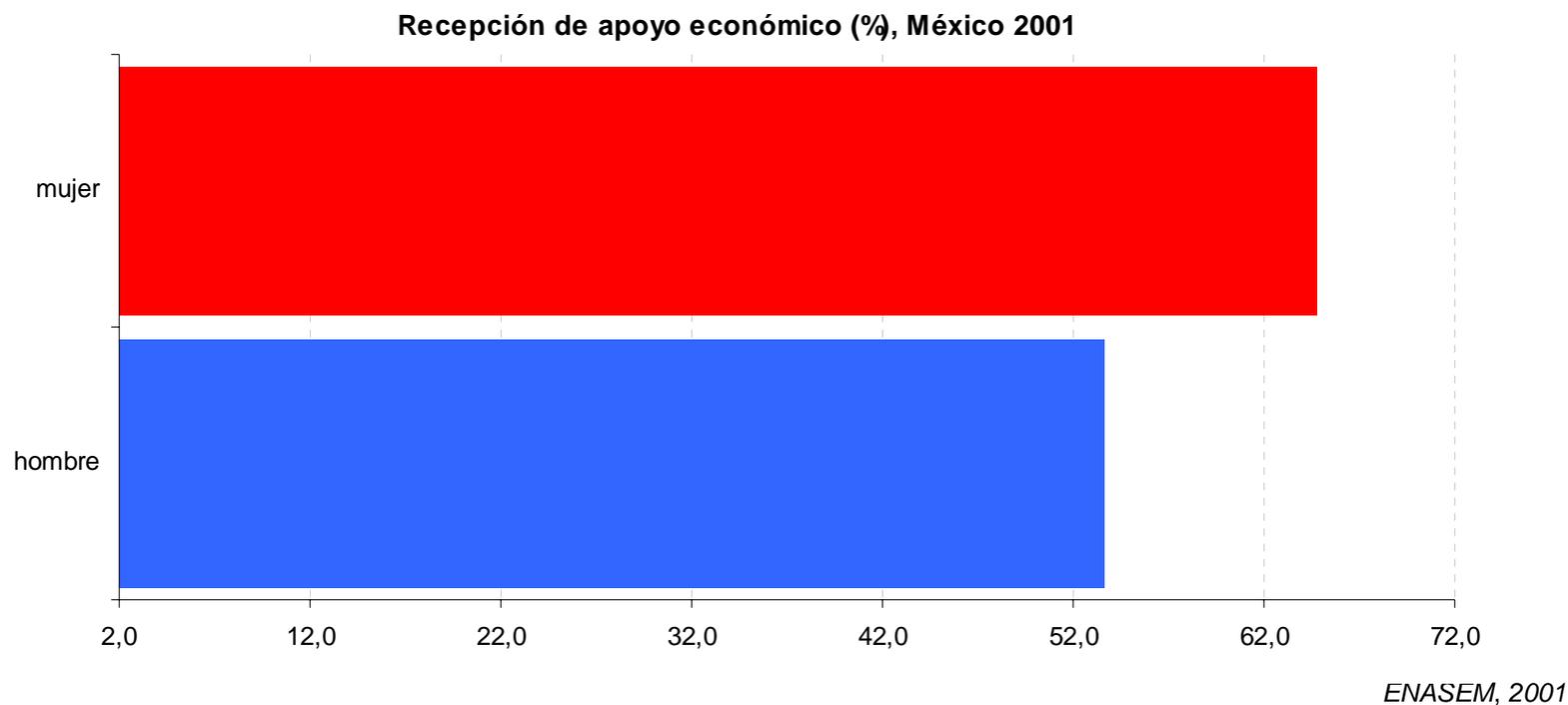
...dependencia

... recursos de solidaridad intergeneracional

Recepción de cuidados familiares por los adultos mayores con alguna discapacidad (%), México 2001



... recursos de solidaridad intergeneracional



...reciprocidad

*La vida en
femenino*

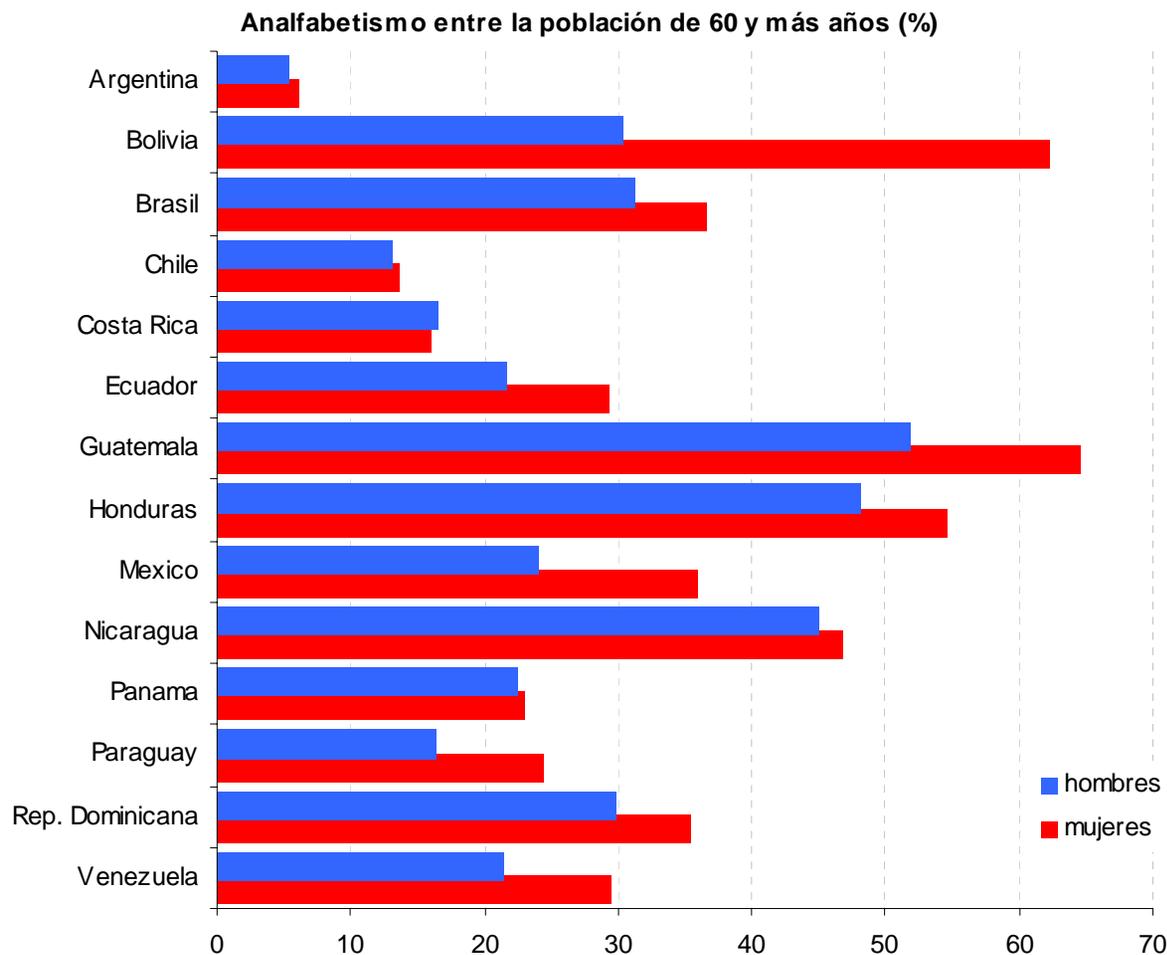


*Un curso de vida
cuidando
de los demás*

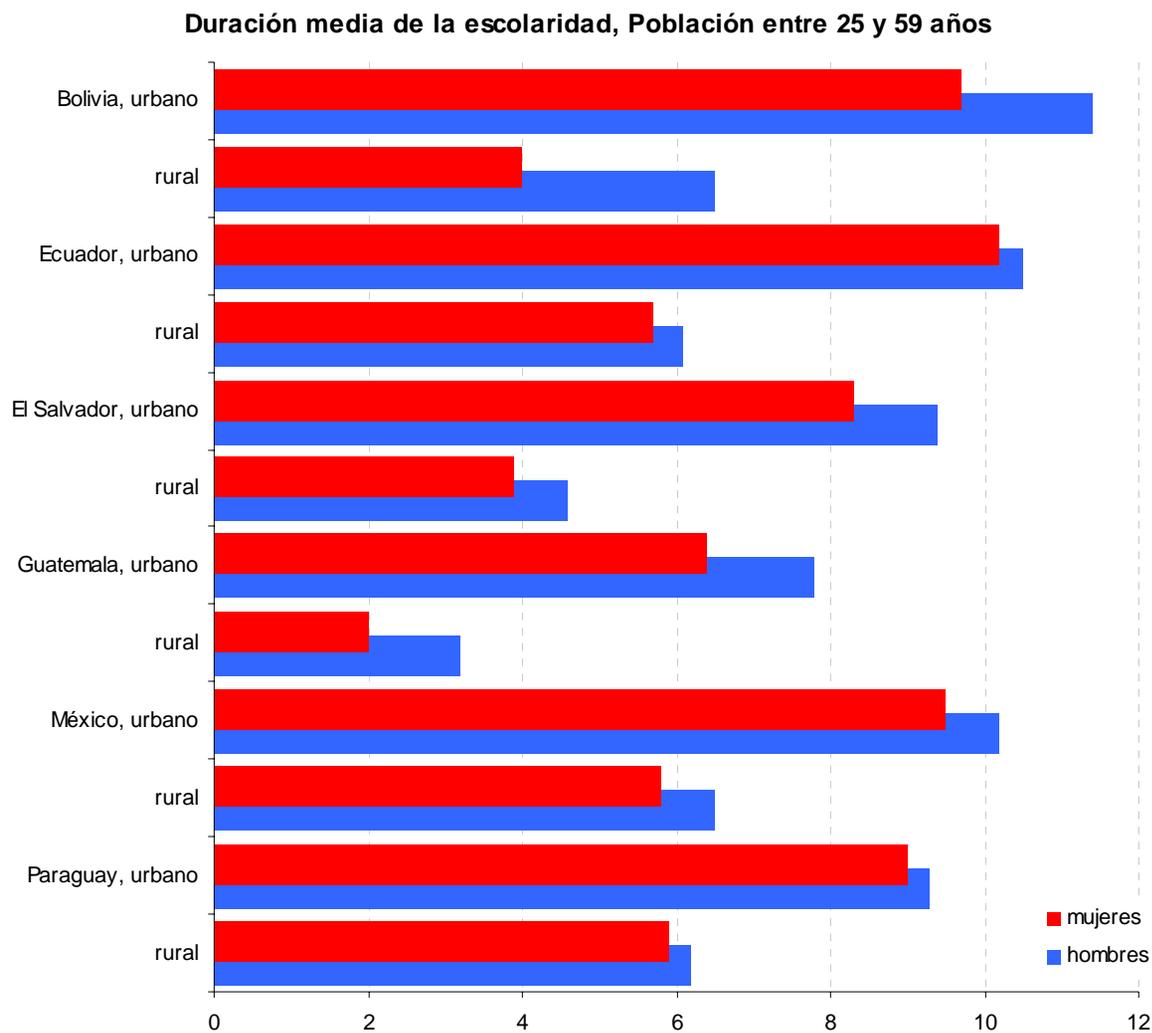


Etapas biográficas
en las que se fragiliza
el curso de vida femenino

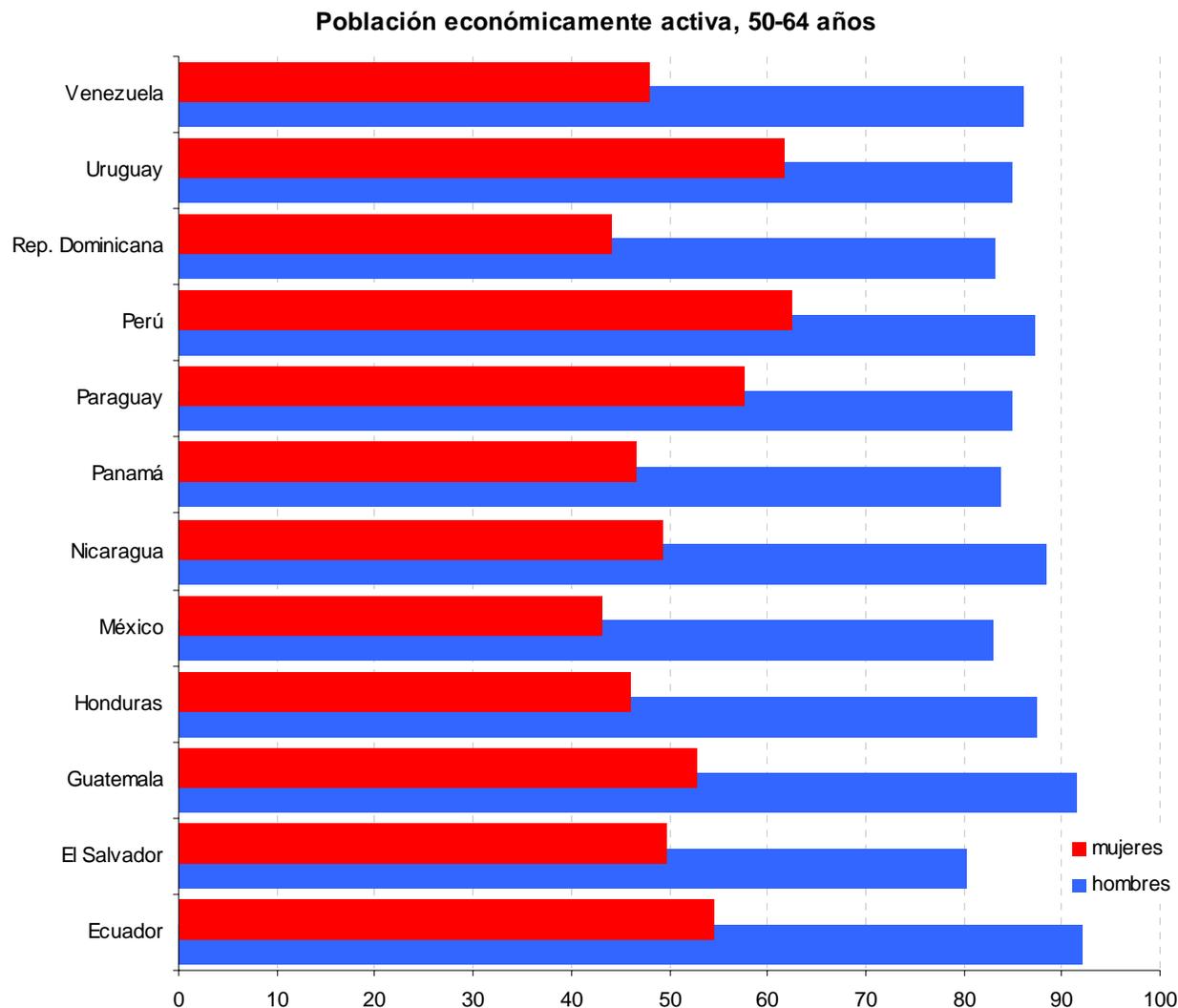
□ educación



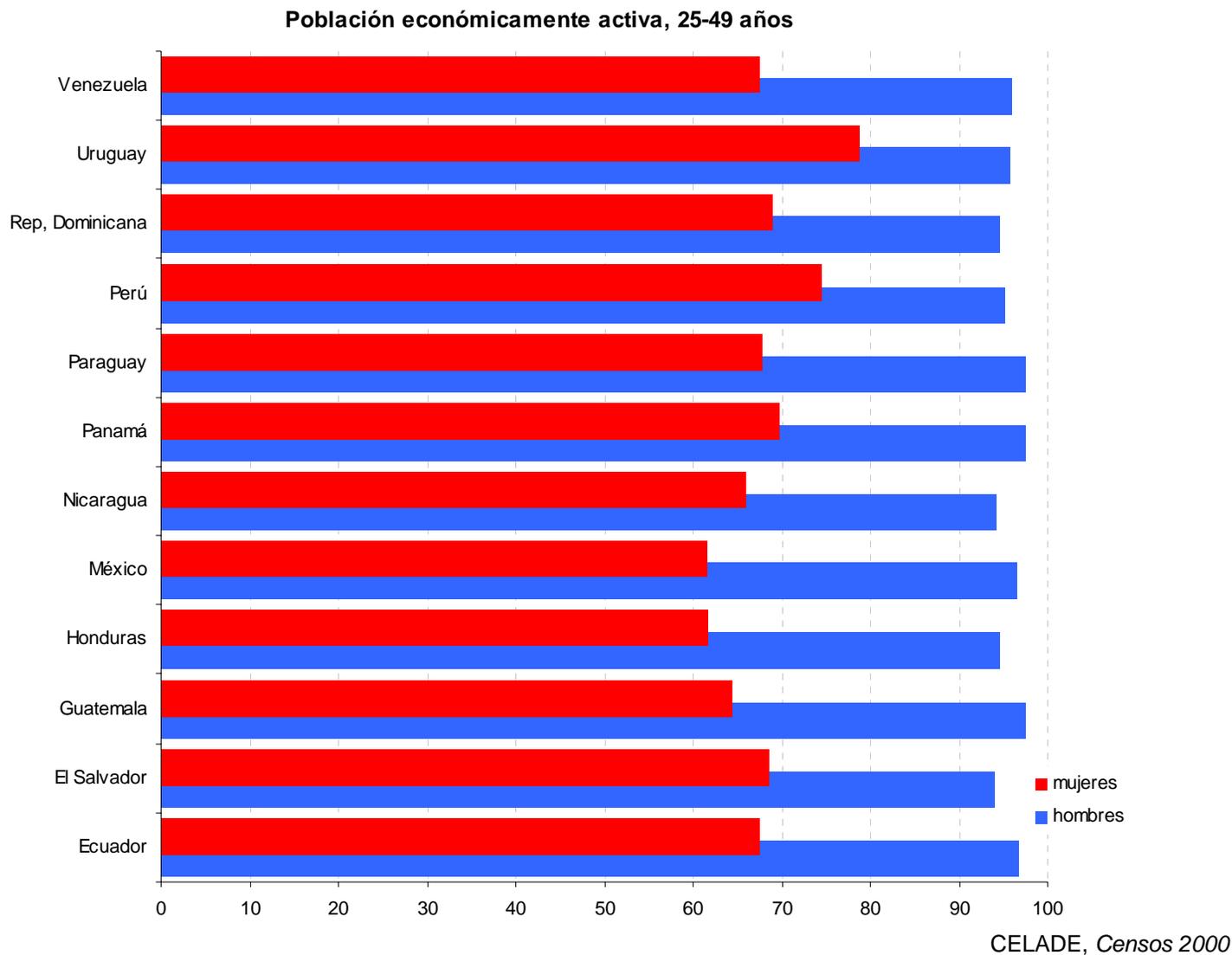
□ educación



☐ trabajo remunerado

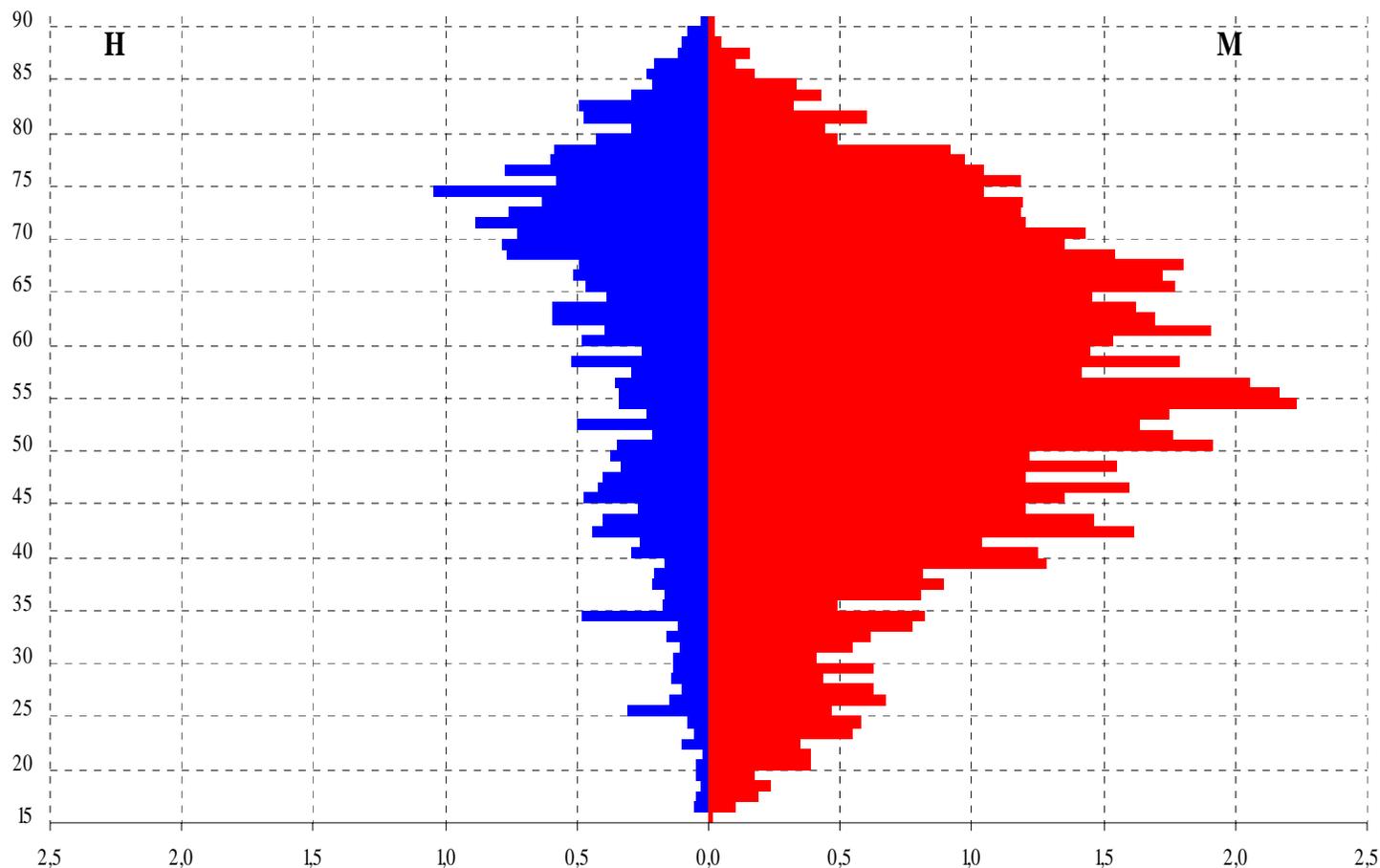


☐ trabajo remunerado



□ familia

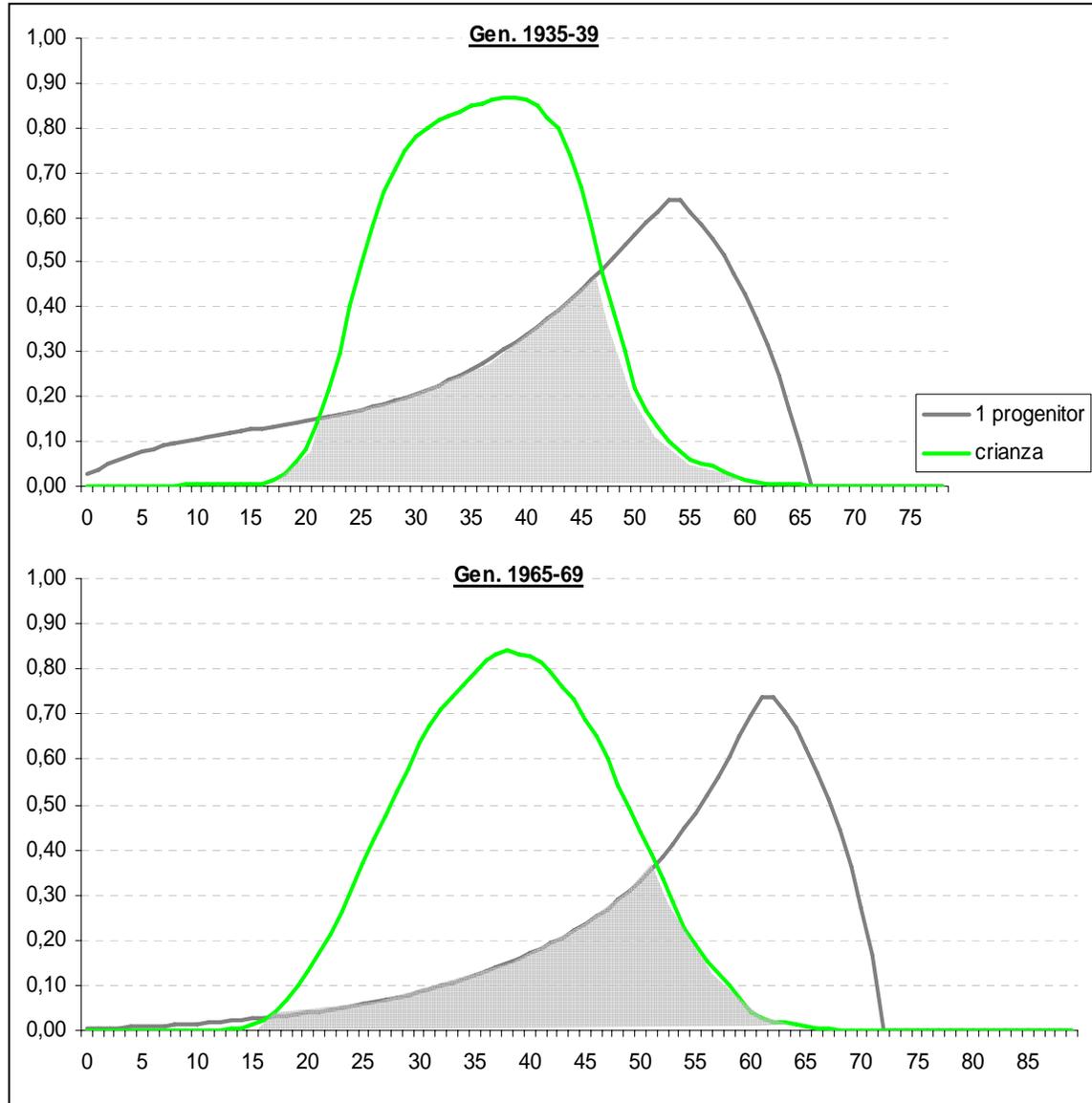
Pirámide de cuidadores informales. España 2008



La vida en femenino: ¿construyendo fortaleza o fragilidad para la vejez?

□ familia

*generación
sandwich*



□ familia

- Rapidez de la Transición Demográfica
- Patrones familiares
- Fragilidad institucional

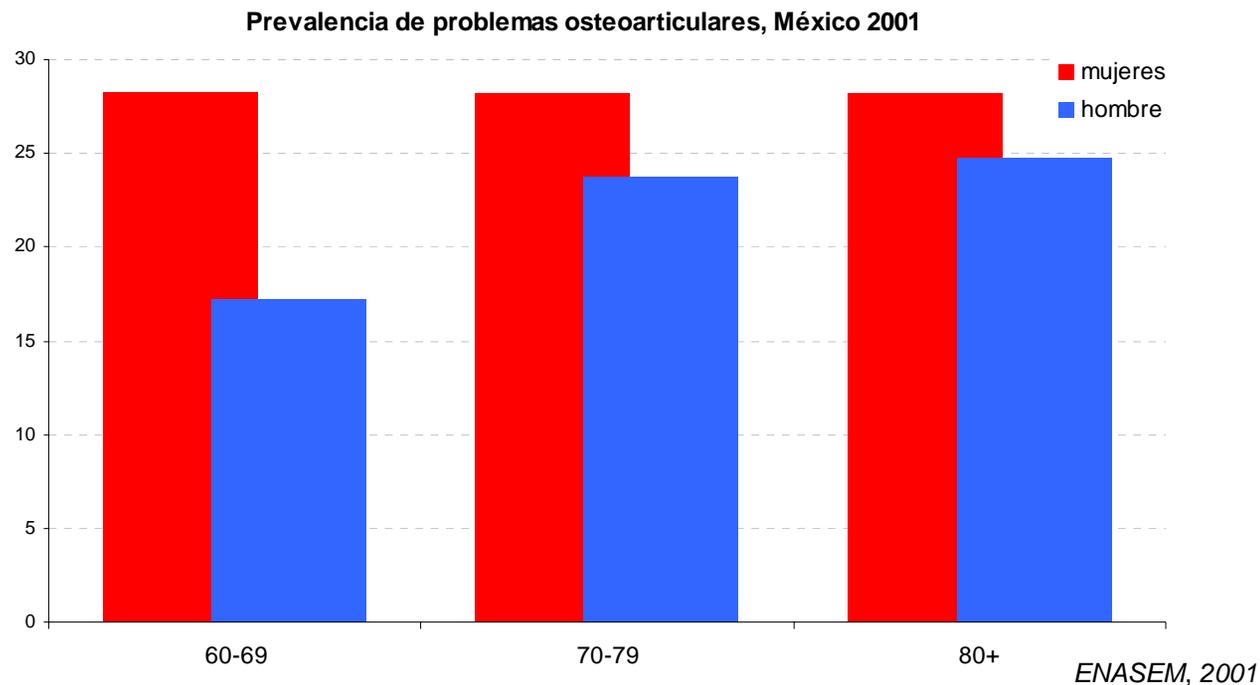


generación sandwich

□ menopausia



- Problemas osteoarticulares
- Problemas emocionales
- Aumento riesgo cardiovascular
- Continencia

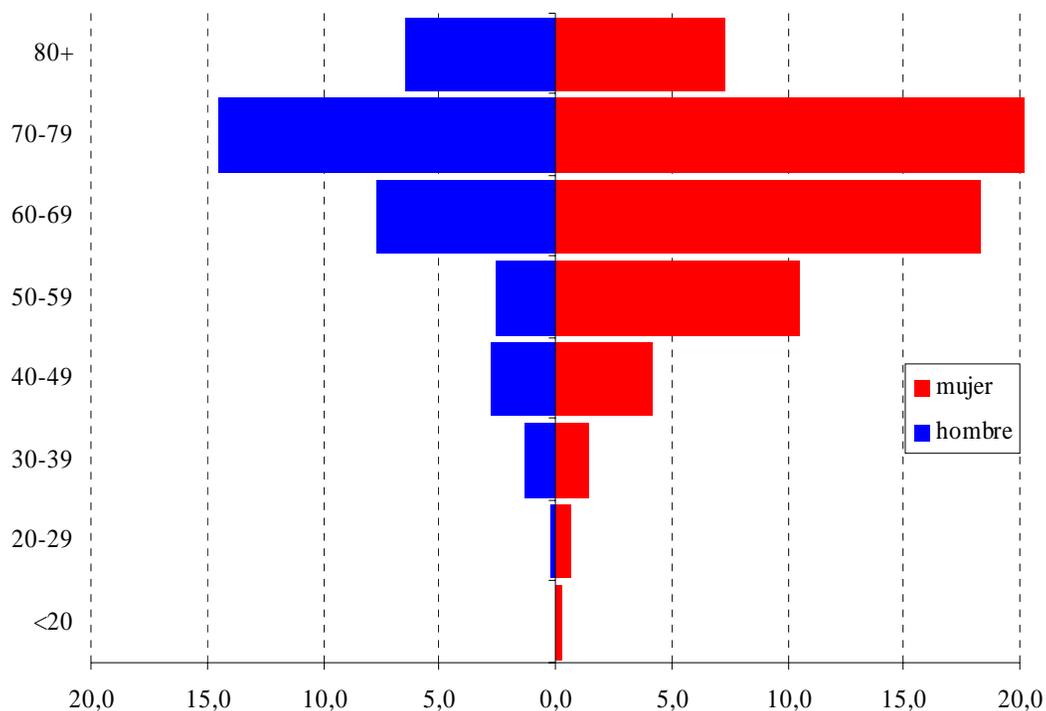


□ la llegada a la vejez

segunda generación sandwich



Tasas de discapacidad entre cuidadores informales. España 2008



✓ El 15% de los cuidadores sufren alguna discapacidad

Políticas que faciliten la construcción de fortaleza a través del curso de vida femenino

- En el acceso a la educación, especialmente en ámbitos rurales
- En las condiciones de acceso y estabilidad en el mercado laboral remunerado
- En la creación de condiciones favorables para la formación y estabilidad familiar (salud reproductiva, paternidad, monoparentalidad)
- En la seguridad familiar (violencia doméstica e intrafamiliar)
- En la conciliación entre vida familiar y laboral
- En la promoción de servicios de apoyo formal para niños y adultos mayores
- En la promoción de políticas de salud femeninas preventivas centradas en la cincuentena
- En la universalización y dignificación de sistemas de pensiones no contributivas

*Mujeres mayores:
mejor motor de
redistribución de
bienestar*