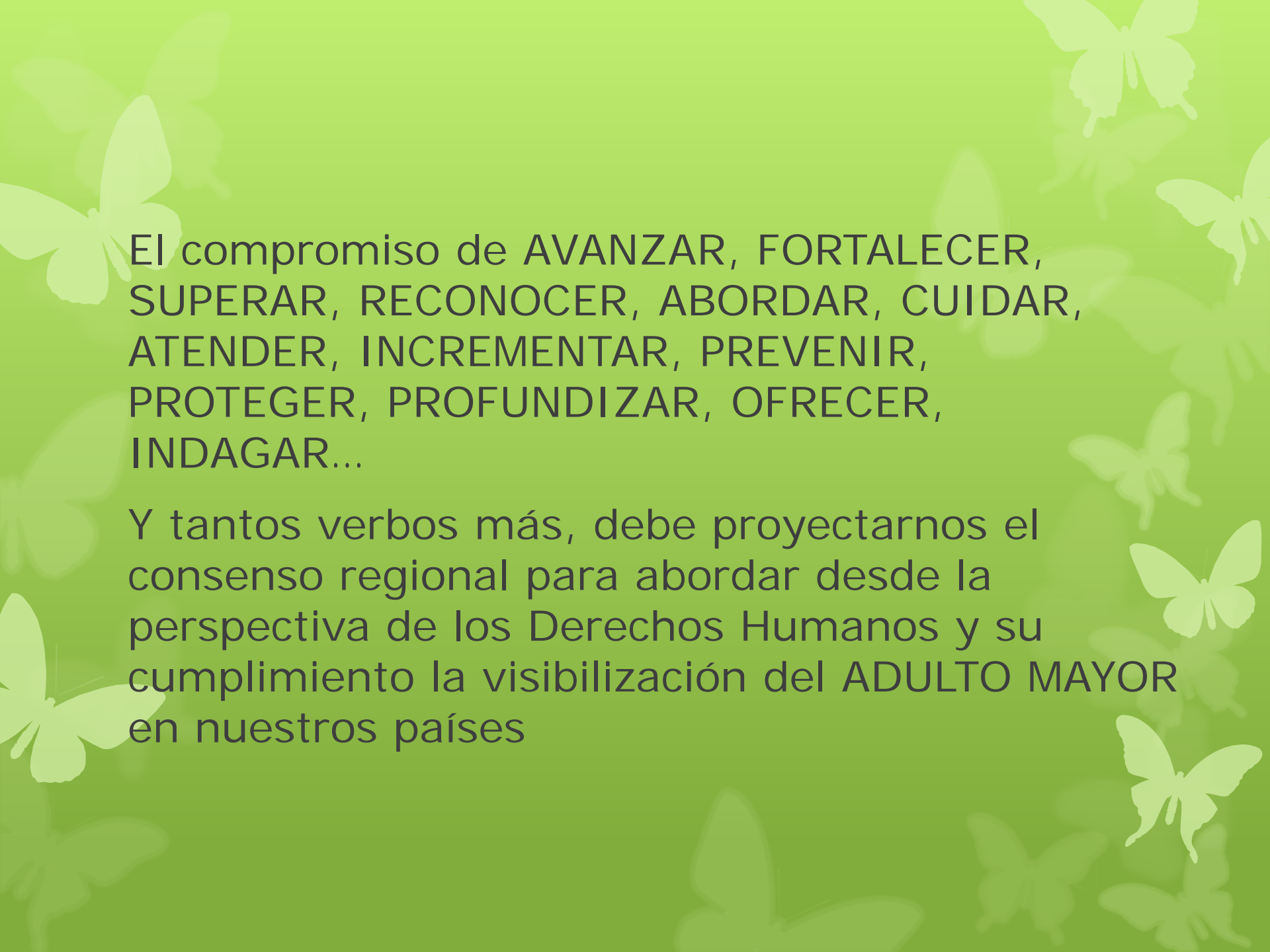


INDEPENDENCIA Y TRABAJO

“La Revolución del Siglo XXI, no será la del Proletariado, sino de los encanecidos”

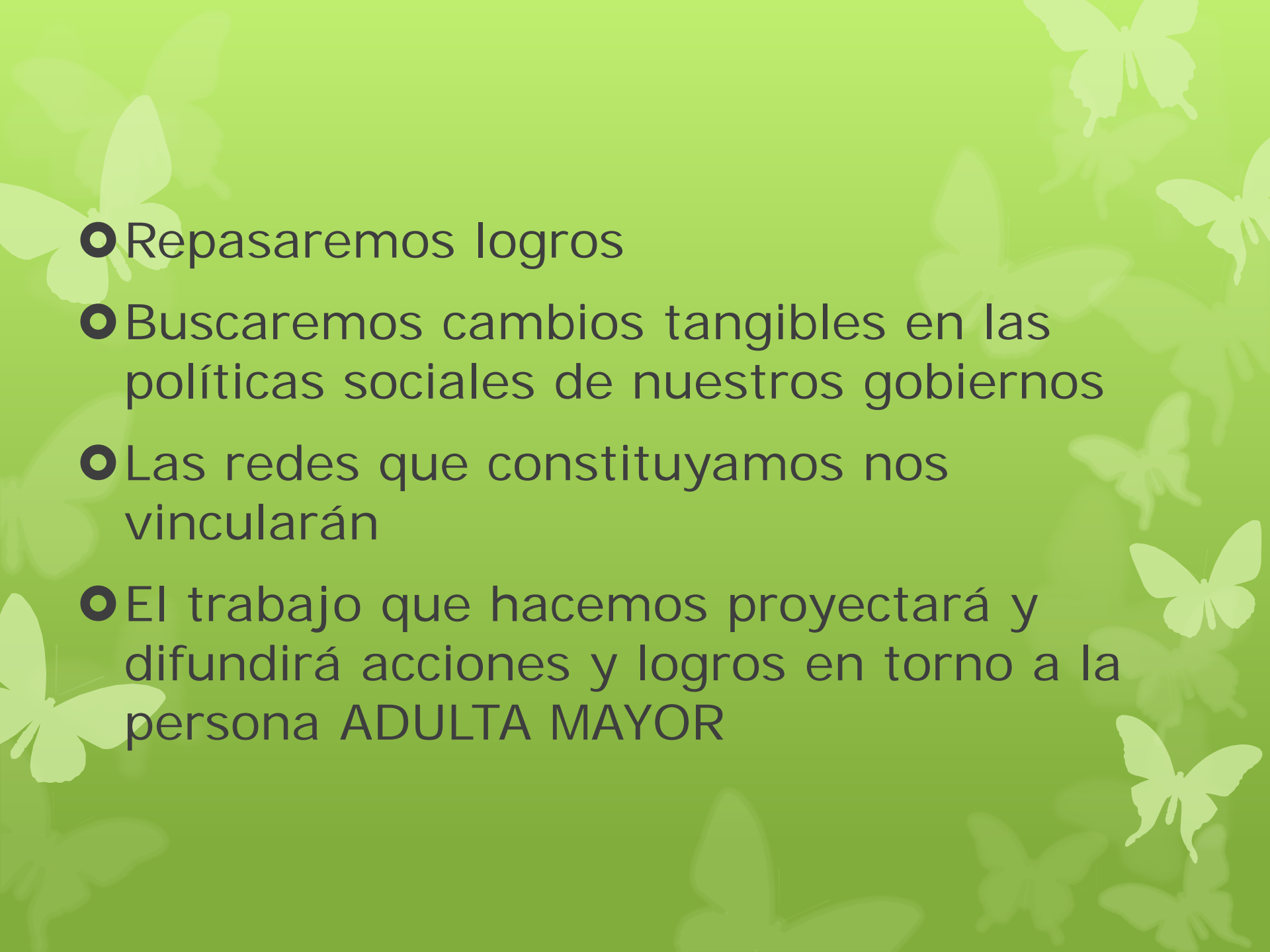
Bioey Casares



El compromiso de AVANZAR, FORTALECER,
SUPERAR, RECONOCER, ABORDAR, CUIDAR,
ATENDER, INCREMENTAR, PREVENIR,
PROTEGER, PROFUNDIZAR, OFRECER,
INDAGAR...

Y tantos verbos más, debe proyectarnos el
consenso regional para abordar desde la
perspectiva de los Derechos Humanos y su
cumplimiento la visibilización del ADULTO MAYOR
en nuestros países

VINIMOS A CONSTATAR QUE AQUELLO
QUE PROPUSIMOS SE VA CUMPLIENDO

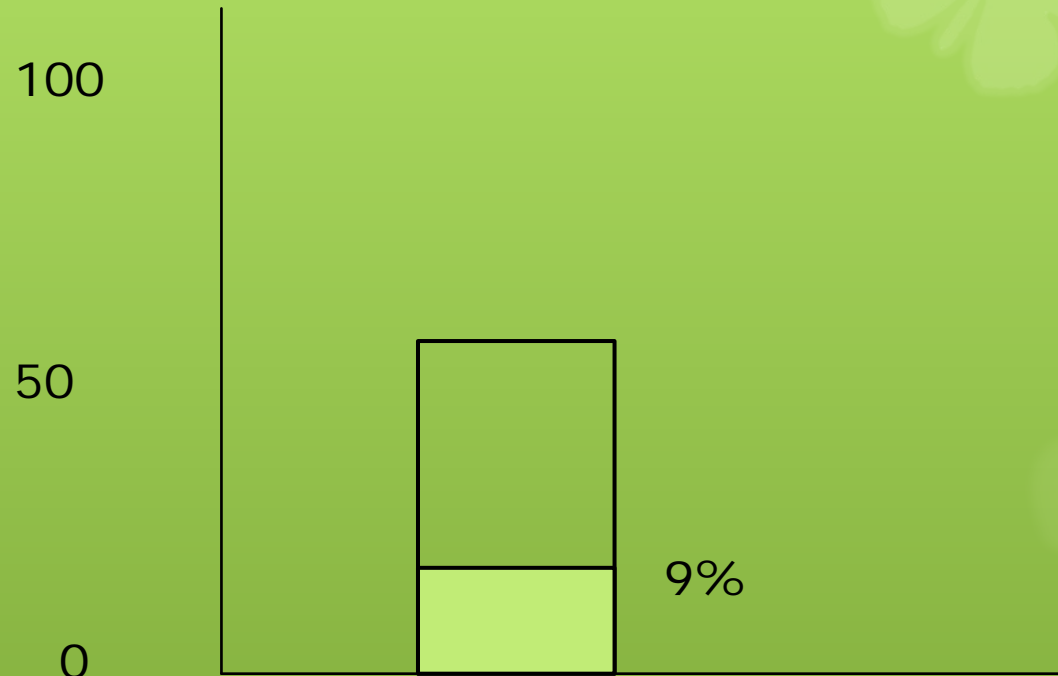
- 
- Repasaremos logros
 - Buscaremos cambios tangibles en las políticas sociales de nuestros gobiernos
 - Las redes que constituyamos nos vincularán
 - El trabajo que hacemos proyectará y difundirá acciones y logros en torno a la persona ADULTA MAYOR

Rangos de edades, provincias y comarcas indígenas	Proporción de la población de 60 y más años de edad no económicamente activa, por sexo (en porcentajes)		
	Total	Hombre	Mujer
TOTAL.....	<u>75.3</u>	<u>60.2</u>	<u>89.7</u>
GRUPO ETARIO			
60 - 64	58.1	35.5	80.9
65 - 69	71.1	54.6	87.5
70 - 74	82.3	70.8	93.5
75 - 79	88.6	80.1	96.4
80 - 84	93.9	89.1	98.1
85 - 89	96.4	93.4	98.7
90 - 99	97.6	95.5	99.1
100 y Más	98.4	97.2	99.0
PROVINCIAS			
Bocas del Toro	77.0	68.2	91.5
Coclé	76.8	62.3	92.3
Colón	76.8	64.1	88.9
Chiriquí	76.6	62.1	91.5
Darién	53.4	34.4	86.0
Herrera	71.5	53.5	89.6
Los Santos	72.0	54.3	90.1
Panamá	76.9	63.2	88.4
Veraguas	69.8	49.5	92.6
COMARCAS INDÍGENAS			
Kuna Yala	67.6	47.2	86.8
Emberá	47.5	26.5	74.4
Ngäbe Buglé	77.0	60.4	93.2

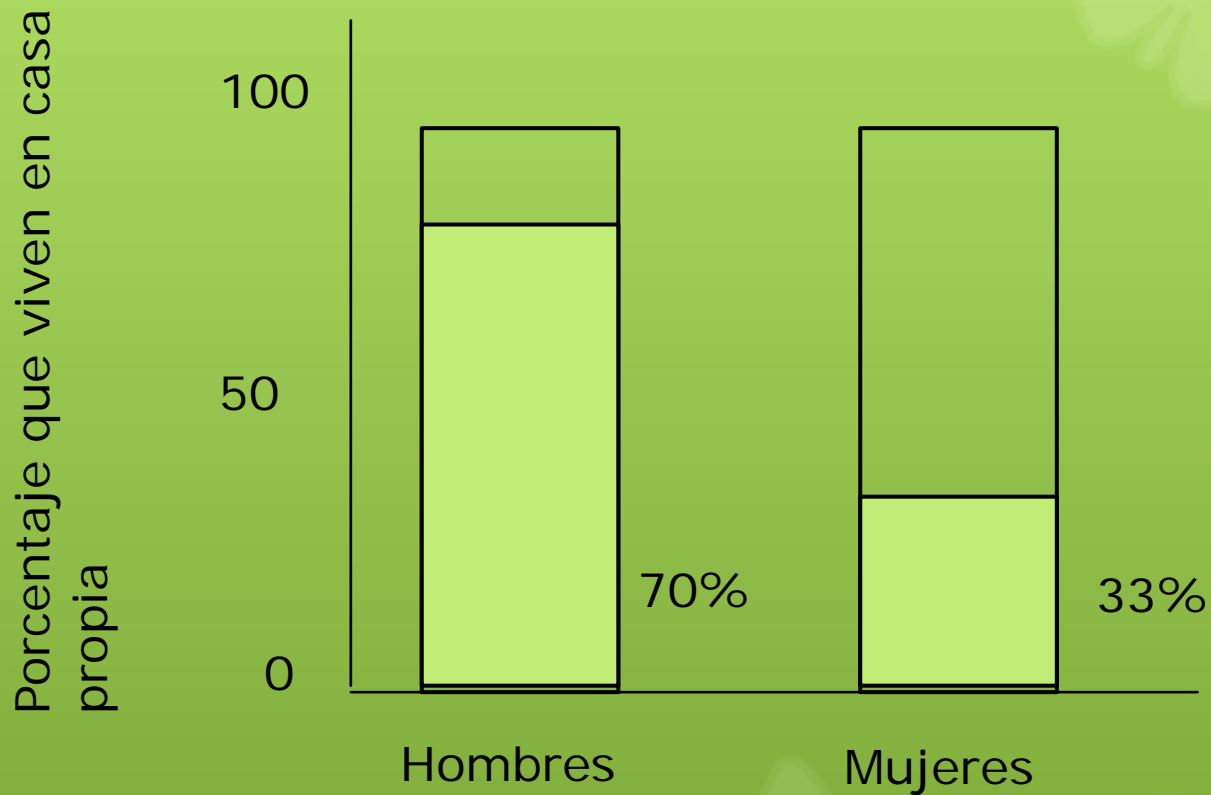
Proporción de la Población de 60 años y más de edad que declaró estar fuera del mercado laboral, según grupo etario, provincias y comarcas indígenas. Censo de 2010

Generaciones Futuras de Adultos Mayores: Independencia

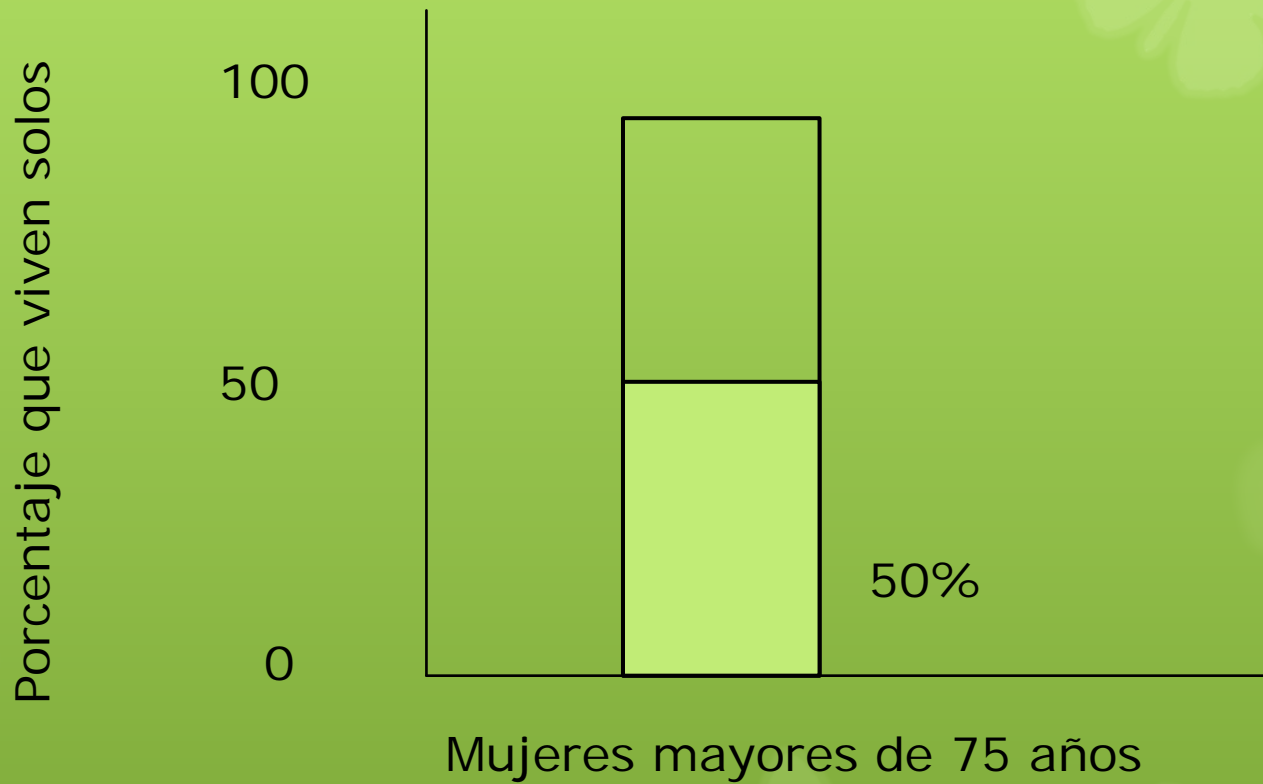
Porcentaje que viven con Familiares (distintos a su cónyuge)



Generaciones Futuras de Adultos Mayores: Independencia



Generaciones Futuras de Adultos Mayores: Independencia



El Trabajador de Mayor Edad: Más Estable

- Es menos probable que busque otro empleo
- Es más probable que rechace una oferta de mayor salario y prefiera quedarse con su empleador actual
- Tienden a valorar más el trabajo que las personas de menor edad
- Tienen más respeto hacia la autoridad que mayor lealtad hacia sus empleadores
- Tienen experiencia



“ADIÓS JUVENTUD, CON GRANDES
PASOS TE ADELANTAS YA, MAÑANA SERÁ
RECUERDO GRATO DEL AYER...”

Según Lorenzo Cano (1990), Sociólogo:

- Necesidades Básicas → Salud y Autonomía
- Necesidades Finales → Comunicacionales y Constitucionales

Galtung y Wirack (1979) nos hablan de:

- Búsqueda de satisfacer necesidades dentro de las cuales están:
 - Libertad de Movilidad, de Trabajo y de Elección e Identidad
 - Relación con uno mismo y con los demás, la sociedad y la naturaleza; que se acentúa en la 7ma Etapa del Ciclo de Duvall

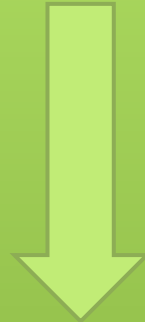


“Que no nos falte la autonomía, ni
tampoco la compañía”. HOGAR
PEDRO NOLASCO

¿Qué es lo que buscan las Personas Mayores?

- Un sentido de propósito en sus vidas
- Que la sociedad enfatice sus fortalezas en lugar de sus debilidades
- Reconocimiento por sus contribuciones a empleadores, familiares y comunidad

EL ADULTO MAYOR NECESITA LA
CONSECUCCIÓN DE CUBRIR
NECESIDADES, SINO SUFRE DE:



INCERTIDUMBRE Y PÁNICO A
LA DEPENDENCIA PUES LA
INDEPENDENCIA ES EL
VALOR SUPREMO DE LA VEJEZ

Las Enfermeras Helen Yura y Mary Walsh agrupa las necesidades en:

- Supervivencia
- Profundidad
- Libertad y Autonomía

Adaptándose a una Fuerza de Trabajo que Envejece

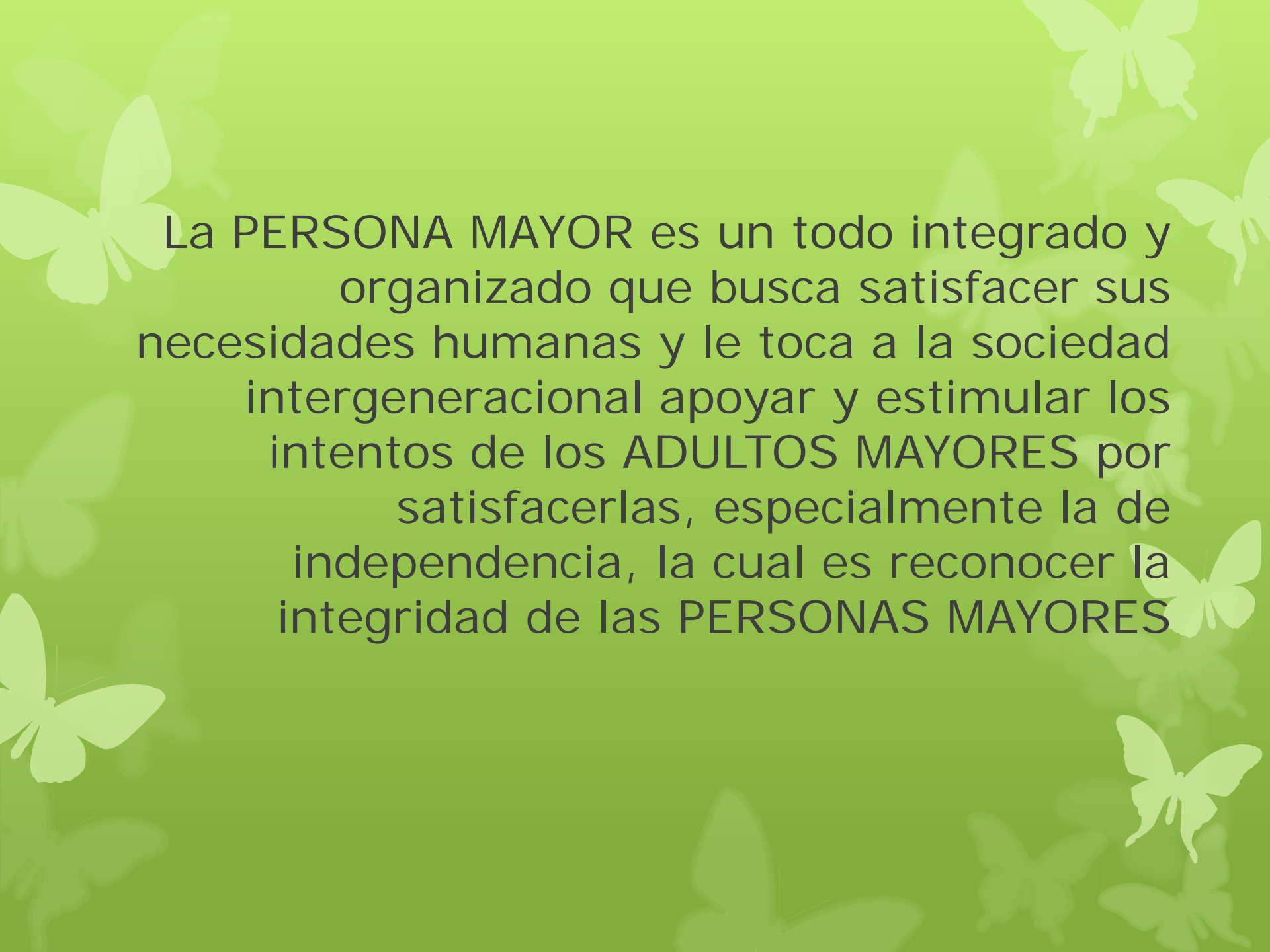
- Según Bruce Douglas las áreas de ajuste y cambio son:
 - El ambiente de trabajo
 - Políticas de contratación y retención laboral
 - Metas a corto y largo plazo

El Envejecimiento de la Fuerza de Trabajo: Beneficios Claves

- Experiencia
- Madurez
- Sabiduría
- Competencia Humana y Emocional

El Envejecimiento de la Fuerza de Trabajo: Una Realidad

- Los empleadores deben realizar cambios para hacer el ambiente de trabajo más atractivo para los trabajadores más viejos
- Los trabajadores mayores tienden a ser más vulnerables al estrés y a la adversidad

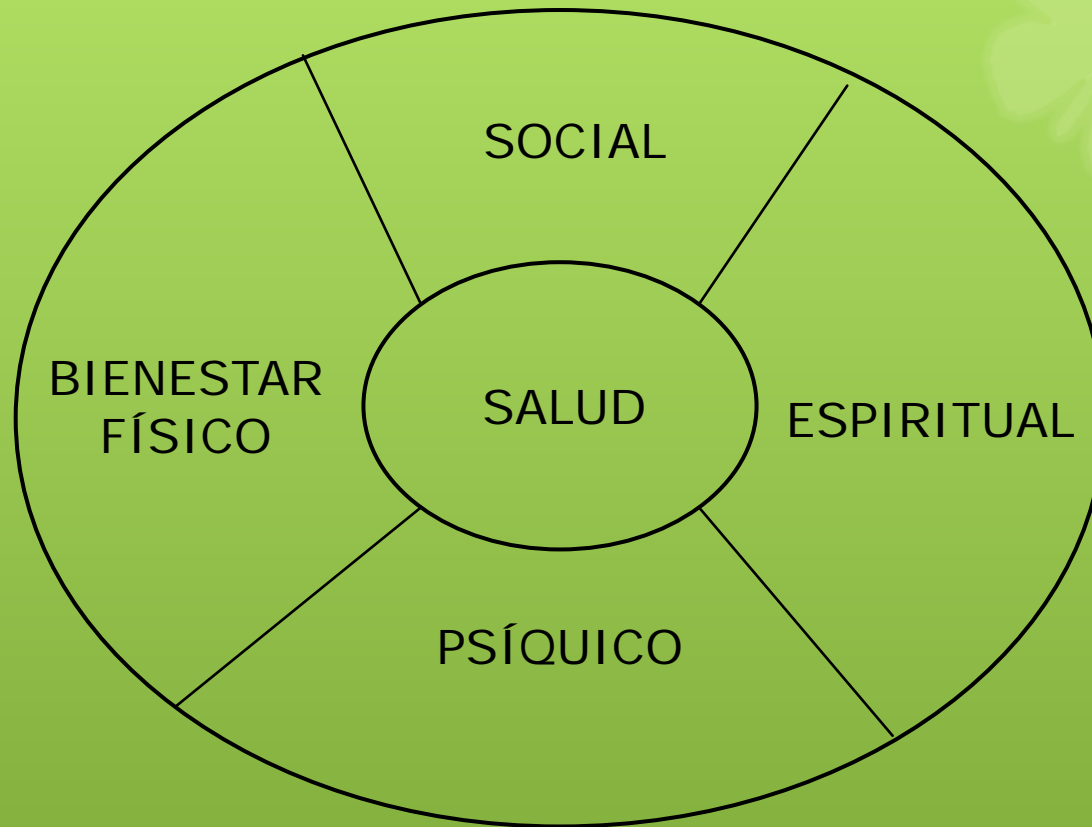


La PERSONA MAYOR es un todo integrado y organizado que busca satisfacer sus necesidades humanas y le toca a la sociedad intergeneracional apoyar y estimular los intentos de los ADULTOS MAYORES por satisfacerlas, especialmente la de independencia, la cual es reconocer la integridad de las PERSONAS MAYORES



PERTENENCIA - AUTOESTIMA - AUTORREALIZACIÓN

"AÑADIR VIDA A LOS AÑOS" JEAN BOROTRA



- Nivel de Autonomía
- Ingresos Económicos
- Libertad
- Amigos

- Nivel de Independencia
- Relaciones Familiares
- Empleo



Sistema Sanitario

Contexto Ambiental

Hábitos y Estilos de Vida

Autocuidado

Fenómeno de Profecía Autocumplida

Instrumentos de Valoración de Calidad de Vida

Dimensiones	MOS	SF36	NHP	QWB	SIP
Capacidad (incluye Handicap y resistencia)			X		
Percepción general y satisfacción con la vida	X	X	X		
Función social (incluye contacto social, integración e intimidad)	X	X	X	X	X
Función psicológica (incluye estadio afectivo y cognitivo)	X	X	X		X
Función y forma física (incluye signos y medidas fisiológicas y diagnósticos)	X	X		X	X
Muerte				x	

- Medical Outcomes Study Short Form. MOS-20 items
- SF36. MOS-36 items
- Nottingham Health profile
- Quality of Well Being Scale
- Sickness Impact Profiles

- Dentro de la utilidad práctica de las medidas de Calidad de Vida están:
 - Educación Permanente y Continuada
 - El Trabajo
 - Autocuidado de su Salud
- Todo lo que haga el Adulto Mayor para mantener su independencia y autonomía, se refiere a las cosas valiosas que la persona puede hacer o ser (socializar, nutrirse con adecuación, "vivir" su comunidad")
- En la interacción mantiene sus capacidades que representan las diferentes formas de funcionar que pueda lograr

Capacidades Esenciales

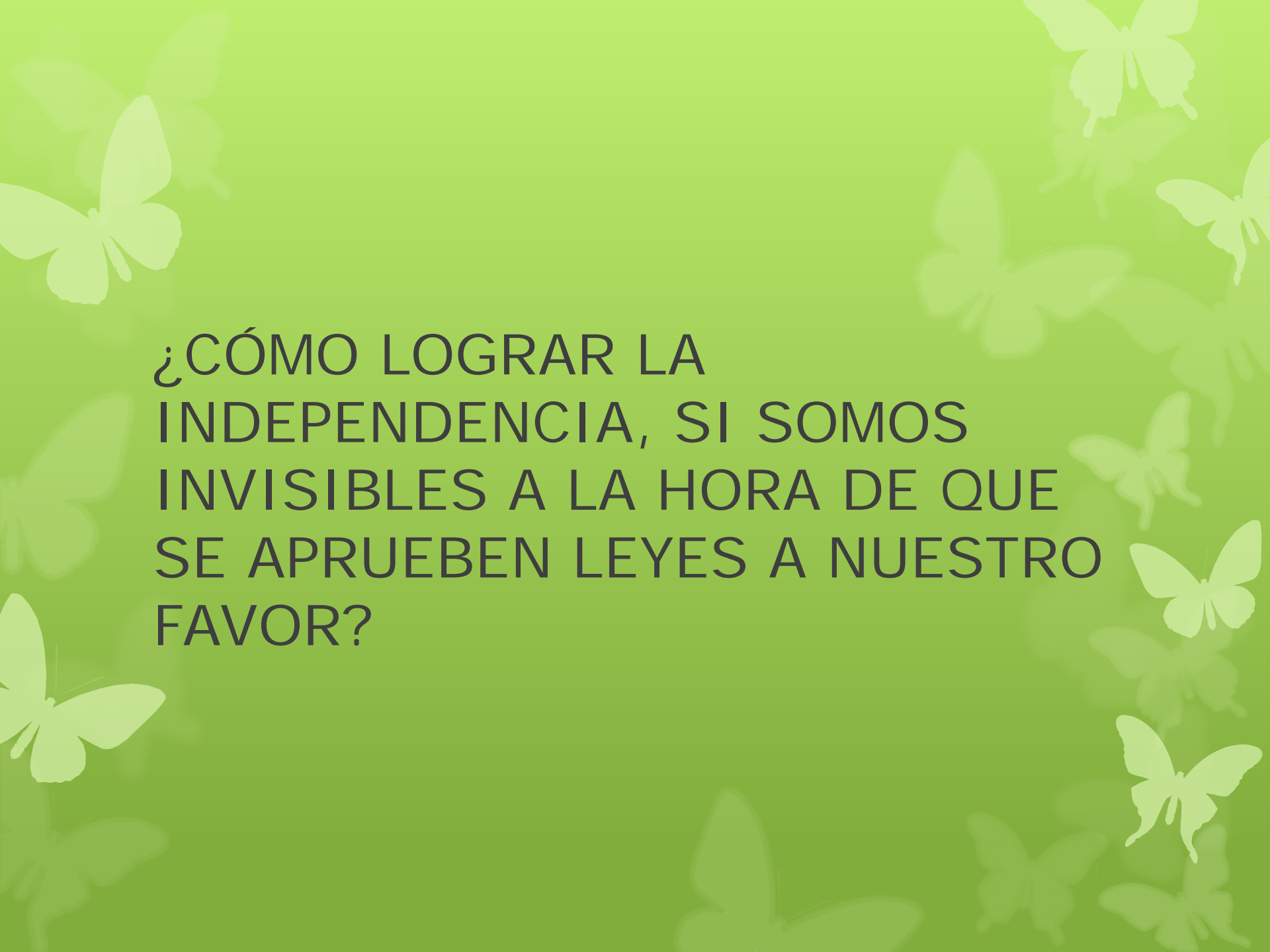
- Que la gente viva con autonomía y tenga conocimientos
- Que logren acceder a los recursos necesarios para un nivel de vida adecuado
- Participación, Seguridad, Sostenibilidad, Garantías de los Derechos Humanos

- Intergeneracionalidad tiene un papel destacado en todas las etapas de nuestra vida
- La contribución del Adulto Mayor se da desde la gestación con su acompañamiento; en su abuelitud, con sus cuidados y protección; en la juventud, con su orientación y docencia; a los adultos les da cooperación y solidaridad
- El Adulto Mayor debe autocuidarse
- Ellos pueden contribuir a mejorar el Índice de Desarrollo Humano en niños y adultos, pero requiere políticas específicas para mejorar sus condiciones y calidad de vida

- Debe tener atención prioritaria y que se desarrollen programas sociales.
- Se debe superar el enfoque de comprensión y focalización y llegar a la universalización
- Según Rubiel Cajar las condiciones de vida de los Adultos Mayores son:
 - Pobreza → 24%
 - Pobreza Extrema → 9%
 - Adultos Mayores Bajo Mínimos Calóricos → 58%
 - Analfabetismo → 17%
- Según investigaciones de Orientación Psicogerontológica, las enfermedades con deterioro cognitivo aumentarán en el Siglo XXI

- Estas enfermedades son las que tienen peor pronóstico rehabilitador y utilizan un mayor número de recursos sociosanitarios
- En la valoración cognitiva se olvida la evaluación del estado afectivo (alegría, simpatía, cariño), y la valoración social; en donde la viabilidad del individuo y su necesidad de recursos social es tomada en cuenta
- Impacto Ambiental sobre las interacciones sociales y el funcionamiento personal, debe apoyar la independencia de las Personas Adultas Mayores

- La independencia también estriba en la jubilación. De un día para otro se es improductivo
- El trabajo es una fuente de prestigio en donde hay compañeros con quienes relacionarse
- Empiezan carencias sociales y dependencia de la familia por bajos ingresos económicos
- En el Ciclo Vital de la Familia, lo menos vital es la vejez



¿CÓMO LOGRAR LA
INDEPENDENCIA, SI SOMOS
INVISIBLES A LA HORA DE QUE
SE APRUEBEN LEYES A NUESTRO
FAVOR?

- En la actualidad América Latina tiene cerca de 55 millones de personas de 60 años y más, en 2025 serán 101.1 millones y en el 2050, se triplicarán a 2050.
- Hoy por hoy aún con pensiones no contributivas, las Personas Mayores de 60 años no pueden, por falta de recursos económicos, satisfacer sus necesidades básicas.
- Para un 54% de hombres y un 26% de mujeres de 60 años y más, la única fuente proviene de su trabajo (Indicadores socioodemográficos de América Latina, CEPAL/CELADE 2009) – (Daniel Cotlear, Editor, The World Bank, 2011)
- La relación de dependencia es de 16 Personas Mayores de 60 años y 7 por cada 100 entre 15 y 59 años

- La jubilación debería ser una transición hacia un cambio de actividades de las Personas Adultas Mayores, pero al contrario, la sociedad sobrevalora la producción, la productividad, la eficacia y la eficiencia
- Mills en 1959 hablando de la articulación que se debe hacer entre historia y biografía de las Personas Adultas Mayores, nos dice que eso es reconstrucción social de la situación de los Adultos Mayores

- Walker en 1996 y Kalish en 1991 analizaron los valores vigentes y con los que los Adultos Mayores deben bregar
 - Autorrealización y la capacidad para la realización
 - Producción de bienes, servicios y otros
 - Capacidad para desarrollar de forma satisfactoria las Relaciones Humanas
 - Independencia y Autosuficiencia
 - Satisfacción con el pasado
 - Capacidad para divertirse
 - Conocimiento, capacidad para controlar la tecnología
 - Capacidad sexual, atractivo y vitalidad física
 - Influencia y poder
 - Riquezas materiales

- Capacidad para alimentar a otros
- Deseo de invertir en el futuro
- El trabajo es y ha sido un medio de vida. Los prejubilados y jubilados ven la “cara negativa” de sus trabajos
 - Pluriempleo
 - Cambios de trabajo
 - Poca cualificación
 - Condiciones de trabajo duras
 - Salarios pobres
 - Explotación infantil
- El trabajo intrageneracional
- El trabajo de las mujeres – extradoméstico (las mujeres compatibilizan 3 trabajos: hogar, familia y trabajo externo)

- El trabajo como vocación y diferencias intragénero. "Ya no tengo problemas que resolverle a los demás"
- El ocio no existe para los que tienen que trabajar
- Relaciones con los compañeros (as) de trabajo VS soledad. Organizando el ocio
- Acogimos en la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, la propuesta de la Universidad de Rosario, Colombia
 - Favorecer el reciclaje laboral de personas mayores de 45 años en condición de desempleo, y proporcionales salidas para el autoempleo y teletrabajo
 - Redundar en la conciliación de la vida profesional y laboral, mediante sistemas de trabajo flexibles y teletrabajo
 - Fomentar el uso y apropiación de las Tecnologías de Información entre la población mayor de 45 años

- Las tasas de desempleo existentes en cada país relacionado con esta propuesta, en especial provenientes de sectores sociodemográficos vulnerables dentro de la población económicamente activa, a saber: personas mayores de 45 años
- En el caso de Panamá
 - Dinamización de la puesta en marcha de proyectos de emprendeduría laboral por parte de mayores de 45 años, a través del aprovechamiento de las Tecnologías de Información
 - Reinserción en el mercado laboral y en la búsqueda activa de empleo por parte de personas mayores de 45 años
 - Generación de posibilidades de conciliación de la vida laboral y familiar para mujeres mayores de 45 años, con responsabilidades en el cuidado de ascendientes o descendientes

- Capacitación en el uso de las Tecnologías de Información como herramienta de generación de posibilidades laborales para personas mayores de 45 años
- Asegurar la inclusión del envejecimiento y las necesidades de las personas de edad en las respuestas humanitarias nacionales, los planes de mitigación y adaptación al cambio climático y los programas de manejo y preparación de desastres
- Desarrollar una nueva cultura basada en los derechos humanos de las personas mayores y promover un cambio de mentalidad y de actitudes sociales con respecto al envejecimiento y las personas mayores, que no deben ser considerados meros receptores de medidas de bienestar social, sino miembros activos que contribuyen a la sociedad
- Es necesario impulsar la formulación de instrumentos internacionales de derechos humanos y traducirlos en leyes y reglamentaciones que contrarresten la discriminación por motivos de edad y reconozcan a la Personas de Edad como sujetos autónomos